让湖泊扮靓美丽中国

新华社记者

中华大地上，星罗棋布的湖泊滋养万物生灵，扮靓日新月异的大美中国。

“深入推进蓝天、碧水、净土三大保卫战”“深入推进长江、黄河等大江大河和重要湖泊保护治理”……党的十八大以来，习近平总书记对生态环境保护念兹在兹。

保护湖泊生态环境，就是保护美好家园。各地以习近平生态文明思想为指引，统筹保护与利用，推进治理与修复，让一湖清波持续造福民生，为推进人与自然和谐共生的现代化贡献力量。

制度护航　保护有依托

秋风拂过黄旗海，湖面波光粼粼，候鸟盘旋飞舞。

黄旗海北岸，内蒙古乌兰察布市察哈尔右翼前旗吉庆村，村党支部书记、村委会主任杜艳正组织村民收集处理农业废弃物。“按照制度要求，我们每个人都为保护黄旗海出一份力。”杜艳说。

保护湖泊，制度是关键。10月16日，习近平总书记考察黄旗海自然保护区时强调，要坚持尊重自然、顺应自然、保护自然，全面实施湿地保护法，严守生态保护红线，着力提升生态系统质量和稳定性，维护生物多样性。

近年来，乌兰察布市着力推进地方立法与湿地保护法等法律的衔接，修改完善乌兰察布市岱海黄旗海保护条例，严格落实黄旗海保护工作相关规定。

察哈尔右翼前旗按照“减少人为干扰、推动自然修复”的原则，依法依规推进黄旗海自然保护区生态综合治理：加快户厕改造全覆盖，将保护区内原有的16家养殖场（户）拆除退出，流转围封区域内耕地1万余亩，最大限度还原自然生态本底。

这些年，一度濒临干涸的黄旗海重现生机。截至今年9月底，黄旗海水域面积达85.22平方公里，水域面积持续稳定；草原植被盖度达到66.64%，较2020年提高了7.75个百分点；生物种群也持续丰富，目前已发现鸟类168种。

如何保障湖泊持久美丽？河湖长制在黄旗海生态保护中发挥着重要作用。

9月初，黄旗海自然保护区一处网围栏大门仅用钢丝捆扎，并未上锁。“当时已进入秋季，为给候鸟营造一个宁静安全的‘中转站’，要坚决筑牢保护防线。”察哈尔右翼前旗政法委书记、黄旗海旗级湖长周倩回忆说。

详细了解情况后，周倩当即赶赴现场督办，排除钢丝锁门隐患，并压实镇、村两级河湖长巡护责任，强化常态化围栏管护修缮机制。

先立规矩，后成方圆。习近平总书记强调，只有实行最严格的制度、最严密的法治，才能为生态文明建设提供可靠保障。

党的十八大以来，我国着力构建、完善生态文明制度体系，不断夯实生态环境保护根基——

今年8月15日，《中华人民共和国生态环境法典》正式施行，其中规定“推进重点河湖综合整治”；河湖长制推行以来，全国省、市、县、乡四级河湖长履职尽责，破解一系列治理难题；中央生态环境保护督察推动解决了一些地方的生态环境“顽疾”，多地湿地生态破坏、违建侵占湖泊等问题得到整改；在多层次立法规范下，察尔汗盐湖资源开发利用生态环境准入进一步强化……

在制度护航下，我国水生态环境质量持续改善。生态环境部数据显示，今年上半年监测的145个重点湖（库）中，Ⅰ至Ⅲ类水质湖（库）个数占比75.9%，同比上升3.5个百分点，洱海和丹江口水库水质均为优，太湖、白洋淀、巢湖水质良好。

科技赋能　治理更高效

巢湖位于安徽中部，是我国五大淡水湖之一。在当地，打捞巢湖蓝藻曾经让人叫苦不迭。

“以前我们开着打捞船在湖里一干就是10多个小时，汗流浃背。”打捞员孟凡周回忆道。

2020年8月，习近平总书记在安徽考察时强调，一定要把巢湖治理好，把生态湿地保护好，让巢湖成为合肥最好的名片。

如今巢湖治理必须向创新要效益。“原位深井控藻技术减轻了我们的工作负担。”孟凡周介绍，目前蓝藻较严重的巢湖西半湖设置了8口深井，每天每口井能处理10万立方米藻水，现在巢湖蓝藻密度比6年前减少超过50%。

不久前，“数字巢湖”建设2.0正式启动。

“依托天空地立体监测，我们已经可以实时掌握全流域雨水情和蓝藻水华等水环境动态指标。”巢湖研究院院长唐晓先说，“数字巢湖”建设2.0将进一步完善监测体系，实现综合管控“一张网”，助力巢湖系统治理。

同样向创新要效益的，还有对“高原蓝宝石”——青海湖的治理。

一整套的监测体系，为青海湖建立起动态“体检档案”。当地气象部门联合生态部门，依托卫星遥感与地面观测相结合的方式，常态化开展青海湖封冻、解冻遥感监测，持续提供流域积雪面积、土壤饱和度遥感监测服务，为青海湖保护治理提供一手数据支撑。

根据相关气象公报，与2024年相比，2025年青海湖流域植被生态质量指数平均增大2.3%。

“聚焦青海湖生态保护和环境治理取得的成效，习近平总书记指示‘要倍加珍惜，不断巩固拓展’，为我们下一步工作指明了方向。”青海省海北藏族自治州气象台台长赵国蓉说，将借助现代观测设备，继续把生态气象服务工作做实做细，守护好大美青海湖。

在乌梁素海，鸟类智能识别监测系统为守护湿地生灵注入动力；在滇池，智能化管理平台实现河道和水质净化厂出水水质超标自动报警……科技加持，各地湖泊治理质效齐升。

习近平总书记强调，生态文明发展面临日益严峻的环境污染，需要依靠更多更好的科技创新建设天蓝、地绿、水清的美丽中国。

以生态环境监测为例，当前，我国已经建成了全球规模最大、涵盖要素齐全、布局科学合理、技术手段较为先进的国家生态环境质量监测网络。截至2025年9月，由生态环境部直接组织监测的站点就达到3.3万多个，涵盖了水、大气、土壤、噪声、海洋、生态等各类要素。

根据相关目标，到2030年，国家生态环境监测网重点业务领域人工参与度将下降70%、效率将提升5倍以上。“在大气、水等重点领域全面实施数智化升级工程，推进国控站点仪器设备的智能化更新改造。”生态环境部相关负责人说。

水岸交融　绿色惠民生

傍晚，大理洱海湖面上，一艘艘渔船点亮渔灯。灯火次第亮起，倒映在碧波之间，宛若星河落入湖中。

“专程赶来观赏渔灯的游客越来越多了！”云南省大理白族自治州大理市文笔村，一间咖啡店的负责人张俊敏亲眼见证了洱海畔文旅产业的发展。“有的游客下午到店，一直待到晚上。”张俊敏说。

渔灯并非专为旅游打造的灯光秀，而是与洱海鱼类生态调控作业有关。当地利用鱼类趋光性，通过灯光辅助开展定向生态捕捞，调控鱼类种群结构，减轻水体生态压力。原本服务于生态治理的作业场景，意外成为吸引游客的夜间景观。

“经济要发展，但不能以破坏生态环境为代价。”2015年1月，习近平总书记在大理考察时强调。今天，“苍山不墨千秋画，洱海无弦万古琴”美景重现，生态优先的发展理念，在当地干部群众心中扎了根。

“我们认真落实总书记的重要指示精神，汇聚起生态保护的合力，统筹推进洱海保护治理及流域转型发展。”大理州洱海管理局相关负责人说。

近年来，大理州加大保护力度，腾退土地用于建设环湖生态廊道，实现了“人退湖进”的历史转变，既为洱海构筑了一道绿色生态屏障，也为公众亲近自然提供了空间。

绿水青山就是金山银山。2025年，大理州接待游客超过1.2亿人次，旅居人数达40.7万人。2026年1月至7月，洱海生态廊道累计接待游客超过1700万人次。越来越多游客沿湖骑行、观景、体验乡村生活。依托文旅产业发展，群众增收、就业稳定，百姓日子越过越好。

习近平总书记强调，高水平保护是高质量发展的重要支撑，生态优先、绿色低碳的高质量发展只有依靠高水平保护才能实现。

查干湖边，渔猎、湿地旅游等助力当地文旅产业四季常青；太湖旁，再生水利用技术推动企业节能降耗增效益，也为减排污水作出贡献；洞庭湖畔，退捕渔民转型深耕食用菌、品牌鲜椒等特色农业，收入增长；山西运城，昔日盐湖已蜕变为吸引游客的文化空间……

从源头上转变发展方式，才能从根本上解决生态环境问题。生态环境部相关负责人表示，将鼓励各地积极探索协同推进高质量发展和高水平保护的实践模式和路径，不断厚植高质量发展的绿色底色。

以习近平生态文明思想为指引，依靠制度创新和科技进步，持续协同推进高质量发展与高水平保护，越来越多的湖泊正为美丽中国新画卷增添更加明艳、动人的色彩。

（新华社北京10月18日电）

新华简讯

前三季度我国GDP同比增长4.6%

新华社北京10月19日电　国家统计局19日发布数据显示，初步核算，前三季度我国国内生产总值（GDP）1071071亿元，按不变价格计算，同比增长4.6%。

国产卫星互联网首次实现地球三极联网通信

新华社北京10月19日电　记者19日从正在执行中国第16次北冰洋考察任务的“极地”号获悉，该船已完成国产卫星互联网北极航线准业务化应用测试，本航次首次成功开展北极、南极、青藏高原联网通信验证。

丹麦公开赛：国羽包揽混双冠亚军　安洗莹47冠创历史

新华社北京10月19日电　当地时间18日，2026年丹麦羽毛球公开赛（超级750）决出各单项冠军。中国组合包揽混双冠亚军，韩国名将安洗莹则以47座国际赛事冠军创造女单选手历史。

AI辅助筛查有助于糖尿病患者及时接受眼科诊疗

新华社伦敦10月19日电　英国伦敦卫生与热带医学院近日发布公报说，该校参与的一项随机对照试验发现，在糖尿病视网膜病变筛查中引入人工智能（AI）技术，有助缩短从筛查到专科就诊的时间，可帮助更多需要进一步接受眼科诊疗的患者及时就医。

16部门部署2026年全国“优化消费环境月”活动

新华社北京10月19日电（记者**赵怡宁**）记者19日从国家市场监督管理总局了解到，市场监管总局、工业和信息化部等16个部门近日联合部署2026年全国“优化消费环境月”活动，将为持续推进消费环境优化营造良好氛围。

活动以“放心消费　你我共享”为主题，将于今年11月开展，聚焦放心消费引导，推动经营者落实主体责任；聚焦便民惠企成效，解读专项工作举措；聚焦法律法规宣传，普及消费领域维权法律知识，引导群众掌握消费常识、增强依法维权意识；聚焦典型案例宣传，发挥以案释法、警示震慑作用；聚焦社会共治宣传，发动多方力量广泛参与消费环境建设。

活动期间，16个部门将围绕活动主题，结合各自职能，开展实施向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴项目、一体化电视和插入式微型机顶盒推广行动等30余项主题活动。

（上接第一版）

“山，刺破青天锷未残。天欲堕，赖以拄其间。”从遵义会议开始，我们党逐步形成了坚强的领导核心、成熟的领导集体，中国革命面貌焕然一新，党和革命事业不断打开新局面。历史和实践深刻昭示，一个国家、一个政党，领导核心至关重要。

党的十八大以来，面对严峻复杂的国际形势和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务，以习近平同志为核心的党中央审时度势、果敢抉择，锐意进取、攻坚克难，团结带领全党全军全国各族人民攻克了许多长期没有解决的难题，办成了许多事关长远的大事要事，推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，续写了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹新篇章。

在新时代的伟大实践中，一个共识无比坚定：“两个确立”对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义，是我们在新征程上创造新的历史伟业的根本保证。

邓小平的女儿曾问父亲：“长征的时候你都干了些什么工作？”小平同志不假思索回答：“跟着走！”在漫长革命道路上，我军将士讲得最多的一句话是：只要跟党走，一定能胜利。党的领导始终是党和人民事业成功的根本保证。走好今天的长征路，必须加强党的领导，坚持全面从严治党，为推进党的建设新的伟大工程而矢志奋斗。

党的二十届五中全会将于10月26日至29日在北京召开，一项重要议程就是研究持之以恒推进全面从严治党若干重大问题。走过百余年奋斗历程的中国共产党，清醒认识到打铁必须自身硬，不断以时代发展要求审视自己、以强烈忧患意识警醒自己、以自我革命精神完善自己。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，在习近平党建思想科学指引下，以更高标准、更实举措推进全面从严治党，必将把我们党建设得更加坚强有力，进一步让亿万人民在党的旗帜下团结成“一块坚硬的钢铁”，心往一处想、劲往一处使，用新的伟大奋斗创造新的历史辉煌。

（三）

“壮烈啊！陈树湘是牺牲英雄中很典型的一个。”2021年4月，习近平总书记走进红军长征湘江战役纪念馆，在油画《陈树湘》前凝视良久。

这是何等的壮烈！陈树湘断肠明志、宁死不屈，以年仅29岁的生命践行了“为苏维埃流尽最后一滴血”的铮铮誓言。可歌可泣的英雄壮举，总是在人心深处卷起巨澜，鼓舞和激励着一代代人。

上世纪80年代曾重走长征路的美国作家索尔兹伯里感慨：“阅读长征的故事将使人们再次认识到，人类的精神一旦唤起，其威力是无穷无尽的。”这是怎样的一种力量？是在艰难困苦中始终坚信“革命一定会成功”的必胜信念，是“为工农解放甘愿献身”的牺牲精神，是“千锤百炼不怕难”的顽强意志，是“乌江天险，挡不住红军飞渡”的英雄气概。

寒夜荒原中熊熊燃烧的篝火，高山雪岭上猎猎飘扬的红旗，草甸泥潭间勇毅前行的队伍，粗布军帽上那颗闪闪发光的红星……在风雨如磐的长征路上，崇高的理想，坚定的信念，激励和指引着红军一路向前。

有人曾问《长征组歌》的词作者萧华将军：《长征组歌》那么长，您最喜欢哪一句？他脱口而出：“革命理想高于天。”因为坚信，所以有无悔的选择；因为忠诚，所以有无畏的牺牲；因为信仰，所以有无穷的力量。长征的胜利，是中国共产党人理想的胜利，是中国共产党人信念的胜利。

“石在，火种是不会绝的。”信仰的火种一旦播下，必将汇成燎原的光焰，照亮一代代人前行的道路。习近平总书记强调：“无论过去、现在还是将来，对马克思主义的信仰，对中国特色社会主义的信念，对实现中华民族伟大复兴中国梦的信心，都是指引和支撑中国人民站起来、富起来、强起来的强大精神力量。”

今天，我们早已远离战火纷飞的险境，长期过着和平生活，最容易患上理想信念缺失的“软骨病”，更加需要高扬理想的旗帜、凝聚信仰的力量。坚定理想信念，要保持道不变、志不改的定力，涵养自强不息、昂扬向上的心力，激发干事创业、实干担当的动力，形成众志成城、共襄伟业的合力。

有外国学者感言，长征已经在各大洲成为一种象征，人类只要有决心和毅力，就能实现自己的目标。心中有信仰，脚下有力量。用理想之光照亮奋斗之路，用信仰之力开创美好未来，我们一定能沿着正确方向行稳致远，抵达梦想的彼岸。

（四）

“你是哪里人？”1934年11月，铜鼓岭阻击战结束后，乡亲们急切询问一名重伤的红军战士，得到的回答是：“天下人。”短短三个字，道出共产党人不懈奋斗的初心——为了天下人都能过上好日子。

什么样的队伍，会被人民群众称为“菩萨兵”“天底下最好的军队”？他们纪律严明，秋毫无犯，宁可自己忍饥挨饿，也不白拿群众一粒粮食；他们心怀劳苦大众，主动救济穷人，为了保护群众不惜牺牲自己；他们深得民心，连敌人也承认，红军“对于一般穷苦民众，并未予以不利”，民众“多数为其宣传所动”。

什么样的人民，会被红军战士称为“我们的父母”？为支援红军架设浮桥，人们纷纷卸门板、捐木料，有的老人甚至献出了自己的棺材板；乡亲们节衣缩食向红军提供生活物资，舍生忘死救护红军伤员；船工们冒着生命危险，帮助红军渡过湍急的江河……

红军爱人民，人民爱红军，生死相依、命运与共，汇聚起磅礴之力，将黑暗驱散，让星火燎原。长征路上，红军没有固定的后方，人民就是最可靠的后方。民心，是红军永远的“根据地”。

“金长哥哥要是能看到这些，该有多好。”今年8月，108岁的红军烈士遗孀段桂秀老人离世，生前在天安门广场参观时的一句话，让无数人落泪。在漫长的等待与守望中，当年踏上征途的亲人没能归来。可堪告慰的是，无数先烈魂牵梦萦的“可爱的中国”照进现实，“这盛世，如您所愿！”

江西于都，一座座富硒产业园带动村民增收致富；贵州群山之间，距离当年红军浴血坚守的花江铁索桥不远处，“横竖都是世界第一”的花江峡谷大桥开辟发展新路；在甘肃会宁、宁夏将台堡，曾经“苦瘠甲天下”的土地，如今一派产业兴旺、民生向好的新气象……红军当年为之流血牺牲的“天下”，正是今天人民当家作主的天下，正是亿万人民安居乐业的天下。

在湖南省永顺县白腊村，当年红军转移时留下的一捧苞谷，温暖着缺衣少食的乡亲们，一茬茬种下来，一直种到了今天。种下的是希望，见证的是同心。始终站稳人民立场，始终坚持以人民为中心，深深扎根人民、紧紧依靠人民，我们党就拥有任何风浪都动摇不了的坚实根基，不断书写造福人民的新答卷。

（五）

“长征万里险，最忆夹金山。”今天，在海拔3000余米的夹金山五道拐处，“挑战极限，不胜不休”八个大字在天地间熠熠生辉，铭刻着红军将士不畏艰险、奋勇向前的冲天斗志和必胜信念。

“金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。”万里长征，千回百折，是一条不断跨越艰难险阻的奋进之路。长征路上，党和红军同强大的敌人斗，同党内的错误斗，同严酷的生存环境斗，铁骨铮铮，不屈不挠，压倒一切敌人而不被任何敌人所压倒，征服一切困难而不被任何困难所征服。

敢于斗争、敢于胜利，是党和人民不可战胜的强大精神力量。回顾百余年奋斗征程，我们党在内忧外患中诞生、在历经磨难中成长、在攻坚克难中壮大，坚持和发扬不怕牺牲、英勇斗争的精神，披荆斩棘、砥砺前行，无论敌人如何强大、道路如何艰险、挑战如何严峻，总是毫不畏惧、绝不退缩，始终以任凭风雨来袭、我自岿然不动的钢铁意志鼓舞全国人民不断从胜利走向胜利。

“苦不苦，想想长征二万五；累不累，想想革命老前辈。”推进中国式现代化，是一项前无古人的开创性事业，必然会遇到各种可以预料和难以预料的风险挑战、艰难险阻甚至惊涛骇浪。前进道路上，我们还有许多“雪山”“草地”需要跨越，还有许多“娄山关”“腊子口”需要征服，一切贪图安逸、不愿继续艰苦奋斗的想法都是要不得的，一切骄傲自满、不愿继续开拓前进的想法都是要不得的。

“战场上，你敢不敢像先辈一样冲锋？”在武警广西总队桂林支队全州中队营区，有一条特殊的“湘江阻击步道”，在战士们每天的必经之路上，无声的叩问激荡人心。“今日长缨在手，何时缚住苍龙？”新征程上，面对这样那样的“战场”“考场”，我们必须发扬斗争精神，增强斗争本领，愿挑最重的担子、能啃最硬的骨头、善接烫手的山芋，通过顽强斗争打开事业发展新天地。征途之上，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

（六）

“红色的青年战士志气昂，好比那东方升起的太阳；不怕牺牲、英勇杀敌如猛虎，冲锋陷阵、无坚不摧谁敢挡！”一首《红军青年战士之歌》豪气干云，这是青春的战歌，更是奋进的力量。

长征队伍中，红军指挥员平均年龄不足25岁，士兵平均年龄不足20岁。烽火征途上，年轻的红军战士扛起了千钧重担，用热血与生命奏响了气壮山河的青春之歌。

红日初升，其道大光。沿着不断延伸的奋进征程，“青春的烈焰”始终熊熊燃烧，一代代中国青年满怀对祖国和人民的赤子之心，谱写了一曲又一曲壮丽的青春之歌。

每一代人有每一代人的长征路。对新时代中国青年来说，“长征”意味着什么？脱贫攻坚、造福人民，是黄文秀等驻村干部“心中的长征”；“清澈的爱，只为中国”，是陈祥榕等戍边战士矢志不渝的信念；逐梦星辰大海、勇攀创新高峰，是广大青年科技工作者们不懈的追求……

走在新的长征路上，新时代向广大青年提出了新的青春课题：如何增长知识、锤炼品格，以真才实学服务人民，以创新创造贡献国家？如何在平凡岗位上创造不平凡的业绩，把握时代机遇建功立业？不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩——这就是青年一代笃志前行的“长征路”。

在“伟大的远征——纪念中国工农红军长征胜利90周年主题展览”出口处，一本本留言簿上写着观众参观后的感悟。“弘扬伟大长征精神，走好新时代青年的长征路”“伟大长征精神，永远激励中华儿女为振兴中华努力奋斗”……

使命如山，中国青年勇担重任；征程万里，青春中国一往无前！

（七）

长征何以永远？初心何以永恒？在风雨无阻的出发中，在波澜壮阔的征程里，中国共产党人带领人民书写了中华民族几千年历史上最恢宏的史诗。

1934年10月，中共中央、中革军委率中央红军主力等星夜渡过于都河，进行艰苦卓绝的伟大远征。

1949年3月，在党的七届二中全会上，毛泽东同志告诫全党：“夺取全国胜利，这只是万里长征走完了第一步。”之后，毛泽东同志率领中共中央机关离开西柏坡向北平进发，奔赴“进京赶考”之路。

1992年春天，邓小平同志在南方谈话中强调：“没有一点闯的精神，没有一点‘冒’的精神，没有一股气呀、劲呀，就走不出一条好路，走不出一条新路，就干不出新的事业。”

2022年10月，党的二十大闭幕不到一周，习近平总书记带领新一届中共中央政治局常委瞻仰延安革命纪念地，发出伟大号召：“让我们踏上新征程，向着新的奋斗目标，出发！”

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”不久前，G3998次复兴号列车自瑞金启程，开往延安。从赣南到陕北，一路向北，赓续荣光，这是对伟大长征的深情致敬，更是向着美好未来的浩荡前行。

一切向前走，都不能忘记走过的路，都不能忘记为什么出发。沿着长征之路，中国共产党带领中华民族从苦难走向辉煌，从危亡走向复兴，从历史走向未来。新时代新征程，让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，大力弘扬伟大长征精神，一步一步扎实往前走，一程一程奋力向前进，成功必将属于伟大的中国共产党、伟大的中国人民、伟大的中华人民共和国！

（新华社北京10月18日电）