



成县:巡回诊疗进乡村 健康服务惠民生

本报通讯员 刘建军

9月10日，又是一个入户巡诊的日子，冒着连绵的秋雨，成县县级医院主治医师许春宝、杜鹏飞收拾好出诊箱，与红川镇卫生院的医生一起，沿着湿滑的乡村山路前往席郝村为村民巡诊。

“大夫，麻烦给我量个血压、测下血糖，看这段时间有没有变化！”刚抵达村卫生室，69岁的村民居泽明便坐到接诊台前，伸出胳膊等待检查。许春宝笑着拿出血压计帮他绑好袖带，一边等数值出来，一边问他这阵子没有头晕不舒服，吃药是不是按时按点。

“血压正常，就是血糖有点高，降糖药要按时吃，没药了就到村卫生室或镇卫生院来取，一定要按时服药！”许春宝叮嘱了他两句，又笑着招呼下一位村民上前检查。几位医生没顾得上喝一口热水，一个接一个地给村民看诊、开方、叮嘱注意事项，不大的村卫生室里，问病情、答疑问的声音混着窗外的雨声，显得格外暖融融的。

少花钱、少跑路、治好病，是群众对医疗服务的迫切期待。成县以紧密型县域医共体建设为契机，通过科室共建、远程诊疗、巡回诊疗等一系列实招，从县级医疗单位派出业务骨干每月到乡镇卫生院开展坐诊、带教，县乡医疗骨干组成巡诊团队，主动到村级开展巡回诊疗，把优质诊疗服务送到老百姓的家门口和病床前，让群众足不出户就能享受优质的医疗服务。

走进红川镇席郝村80岁的武玉芳家中，看见医生进门，她忙着要招呼，许春宝和村医窦思瑶快步上前扶住老人坐好，一边给老人做检查，一边询问老人的生活情况。检查完，许春宝确认老人的血压偏高，连忙给她调整了降压药的服用剂量，又蹲下身检查老人受伤的腿部，耐心叮嘱康复期的注意事项，反复跟一旁对接的村医窦思瑶交代，要多上门观察老人的血压和恢复情况，有问题第一时间和他联系。

武玉芳老人子女都在外打工，常年一个人生活，身体残疾的她患有高血压，前段时间又不慎摔了一跤，造成腿骨裂缝。行动不便的她，按照三色分类标识管理要求，被列为红色高风险重点管理对象，实施了重点包联、重点干预、增加随访次数、上门服务。

“他们不但定期上门为我检查身体，遇到身体不舒服时，一个电话，窦大夫就上门看病，把药直接送到家里，对我的照顾比我自己孩子还要好！”武玉芳说。

为了让和武玉芳一样的群众得到更好的照顾和医疗服务，成县按照“1+N+1”模式（1名县级医师+N名乡镇医护人员+1名村医），组建了覆盖全县各乡村的38支固定巡诊团队，定期上门为群众开展诊疗服务。同时，依托居民健康档案，对群众实施“红、黄、绿”三色动态分类管理，形成“全面筛查-分类标识-动态跟踪”的完整工作链条。

“我的腰椎病是老毛病了，遇到天气变化就会犯病，不舒服的时候，就到村卫生室做针灸，立马就能缓解病痛，真的十分方便。”席郝村村民席正军说，“我家离卫生室只有几十米，用针灸治病费用低，治疗效果也

不错，不出村就能看上病、做上治疗。”

乡村卫生室是为群众开展诊疗服务的重要阵地，成县加大乡村卫生室标准化升级改造，配备常用诊疗设备与基本药物，同时通过巡回医疗机制，将医疗资源下沉至乡村一级，将县级医院的骨干医师送到群众家门口，破解了乡村群众就医难题，实现了基层医疗服务水平的整体跃升。

“在县级医院的帮扶下，我们建成了康复理疗科、口腔科等特色科室，县级医院还派出专家定期来带教培训，卫生院的服务项目得到了扩展，整体医技水平也有大幅提升！”成县红川镇卫生院张艳芹院长说。

成县依托紧密型县域医共体建设，将优质医疗资源下沉，通过团队带团队、专家带骨干等方式，搭建起“下沉带教+上派进修”的双向通道，提升基层诊疗能力，让群众在“家门口”诊疗、康复，真正圆了群众“在家门口看好病”的期盼，让小病不出村、常见病不出乡逐步成为现实。



9月15日，“金徽杯”2026年徽县全民健身职工篮球赛暨和美乡村篮球赛（村BA）开幕式在县体育中心举行。来自全县各乡镇、县直机关、事业单位、学校、社会团体等组成的44支代表队齐聚赛场，以篮球为媒，点燃全民健身热潮。近年来，徽县持续推动全民健身事业发展，不断完善公共体育设施，积极组织各类群众体育赛事，丰富干部职工精神文化生活，凝聚起干事创业、奋进争先的强大合力。

本报通讯员 王 倩 摄

育电商企业和合作社60多家，年销售额达5000多万元，两小时直播可出货上千斤，订单飞往北上广深。以陇小南为代表的本土电商采用“代理+分销”模式，整合全县货源面向全国发展代理，吸引一批青年返乡做起核桃生意，昔日山里娃变成带货主播、打包小哥。

乘着东西协作东风，打通东部城市直采通道；布局跨境出海，成县核桃产品出口俄罗斯、日本、马来西亚、沙特阿拉伯、南非等十多个国家，年出口额3000多万元。2023年，“成县核桃”成功注册欧盟商标，在欧盟27个成员国实现地理标志互认互保，拿到海外市场“通行证”。

据了解，2026年成县核桃丰产提质，预计坚果产量5.92万吨、产值8.9亿元，51万亩核桃林良种覆盖率85%。当地培育6家精深加工企业、40余家合作社与电商主体，搭建10余条加工流水线，开发7大类 20余种核桃产品，全产业链发力推动产业综合产值突破10亿元。眼下，核桃西北仓储加工中心加快建设，补齐冷链短板，着力打造西北青皮核桃核心集散地。这颗“金果果”，正持续赋能县域经济、带动群众增收。

从魏晋古籍里的“下辩胡桃”，到如今刷屏直播间的网红青皮鲜果；从村口老树落果，到51万亩林海铺展；从只卖干果原料，到20多种衍生产品；从山村集市，到欧盟市场，一枚枚核桃，藏着成县的山川风物，藏着一代代山民的劳作智慧。青果皮会染黑双手，果仁却满口生香。这颗来自西秦岭的“金果果”，还在继续书写属于陇南山地的精彩故事——青山不老，核香更远。

同心履职庆国庆 翰墨铭史忆长征

全市政协系统书画展开幕

本报讯（记者高婷婷 董治昇）9月15日，“同心履职庆国庆 翰墨铭史忆长征”全市政协系统书画展在武都区万象街开幕。市委副书记朱锋涛，市人大常委会党组书记、副主任陈静，副市长刘东晓，市政协在家领导何红梅、陈自聪、冯宝山、闫新平和白建中等出席。市政协党组副书记、一级巡视员王文全致辞。市政协党组成员、副主席郭省军主持。

本次书画展，紧扣讴歌中国共产党百年伟业、伟大长征精神，展现中国共产党领导的多党合作和政治协商制度优势；聚焦陇南红色文

化、城乡建设、乡村振兴、山水民俗风光；反映政协委员同心聚力、履职为民精神风貌，弘扬社会主义核心价值观，传承中华优秀传统文化三大主题，重温党的百年奋斗历程，弘扬伟大长征精神。

据了解，本次展览公开征集书画作品近600幅，最终评选出入展作品300余幅，参展作品格调高雅、题材丰富，既诠释了伟大长征精神，又生动展现了陇南经济社会发展成就与新时代政协委员的履职风采。展览将持续至9月25日，分别在万象街武都区文联文艺家之家和万象展厅展出。

我市开展网络安全宣传周“校园日”活动

本报讯（记者庞三慧 见习记者赵艳霞）为切实筑牢校园网络安全屏障，强化广大中小学生网络安全意识，9月15日，我市在武都区东江第二初级中学开展网络安全宣传周“校园日”活动。

活动中，组织全体师生集中学习习近平总书记关于教育强国、网络强国的重要思想；学生代表宣读《网络安全倡议书》；师生集体在“网络安全为人民，网络安全靠人民——智能时代网安护航”条幅上签名等方式向

师生宣讲讲解网络安全知识，引导广大师生依法上网、文明上网、安全护网。

此次活动旨在深入开展网络安全知识技能宣传普及，全面提升师生网络安全综合素养。通过聚焦AI安全风险防范、电信网络诈骗、个人信息保护等现实问题，引导广大青少年树立正确网络安全观，提升网络风险辨别与自我防护能力，扎实筑牢校园网络安全防护屏障，推动全市教育系统网络安全教育走深走实。



什么是网络暴力？

深化扫黑除恶专项斗争中，网络暴力属于十类新型黑恶违法犯罪第一类。各类网络施暴行为借助网络扩散传播，严重侵害个人权益、扰乱网络秩序。

下面通过5种典型情形，认清网络暴力的各类作案手段。

情形一：网络侮辱谩骂

不法分子利用评论区、弹幕、群聊、私信等渠道，发布辱骂、嘲讽、人身攻击言论，使用低俗恶毒语言贬低他人人格。公开羞辱他人不仅伤害当事人心理，本身也属于违法行为，切勿跟风参与网暴。

情形二：网络造谣诽谤

无中生有捏造虚假事实，编造不实负面信息；通过伪造截图、剪辑视频等手段炮制证据，在社交平台大肆传播抹黑他人名誉。造谣传谣会误导公众舆论，严重影响受害人工作生活，捏造事实恶意抹黑必将承担相应法律责任。

情形三：人肉开盒曝光

通过非法手段搜集扒取他人姓名、手机号、住址、工作单位等隐私信息，再在网络公开扩散，煽动他人骚扰围攻受害者。人肉开盒行为严重侵犯公民个人信息安全，危害性极大，既侵权也违法。

情形四：集体围攻骚扰

有人带头煽动带节奏，诱导网民跟风盲从，对特定对象实施私信轰炸、刷屏辱骂、恶意举报、集中差评。群体性网络围攻会给受害者带来持续性、规模化的精神压迫，跟风参与网络围攻同样需要承担法律责任。

情形五：恶意传播私密影像

擅自获取他人私密照片、视频、聊天记录，在网络大肆传播扩散；还会拿私密内容作为要挟，胁迫、羞辱当事人。这类行为会给受害人带来巨大精神与名誉伤害，性质十分恶劣。

（来源：陇南政法委）

为基层治理注入家庭力量

（上接第一版）创新宣传载体。开设“涵养好家风·共筑家国梦”专栏，推出家书家信展播，邀请优秀典型代表开展家风宣讲，以质朴语言传递家庭温情与文明新风。倡树婚育新风。深化“幸福联线·聚爱暖家”青年婚恋交友活动，举办“幸福联线·情定万象”青年婚恋交友联谊活动，为单身青年搭建婚恋交友平台，以实际行动弘扬文明节俭的婚嫁新风。

化解“小矛盾”，筑牢基层社会“大和谐”。矛盾纠纷实现早发现、早介入、早化解，大量家庭与邻里矛盾化解在基层一线，矛盾调解成功率稳步提升，基层信访存量与矛盾激化事件有效减少，群众满意度持续提高。注重机制融合。强化部门协同联动，高标准打造“和合之家”“家事审判法庭”等婚姻家庭纠纷调解阵地178个，全面构建市、县、乡、村四级联动调解体系。强化项目支撑。实施婚姻家庭矛盾纠纷预防化解“百千万”服务项目，为广大妇女儿童提供集法律咨询、信访接待、婚姻家庭纠纷调解等多元服务于一体的综合维权关爱服务，全力守护妇女儿童合法权益。发挥示范作用。充分发挥女党员、女干部、女能人的先锋模范作用，主动带头破陋习、解民忧、化纠纷，坚持早发现、早介入、早化解，防止矛盾激化升级。

（来源：陇南政策研究）

青 果 出 山 记

（上接第一版）

青山为证：51万亩林海的富民密码

成县地处北纬33°核桃生长黄金纬度带，属亚热带向暖温带过渡气候，境内褐土广布、雨热同期，恰好踩中核桃生长的“舒适区”，孕育出果大、皮薄、仁白鲜香、富锌高油的独特品质。据北京市营养源研究所检测，成县核桃氨基酸含量比国家标准高出10%—20%，锌含量高于其他地方核桃6毫克。

全县核桃种植面积51万亩、1100多万株，覆盖17个乡镇245个行政村，人均50棵、户均250株。当地建成多条万亩核桃林带与丰产示范园，打造核桃专业村，建成省级核桃现代农业产业园。漫山核桃林既是守护水土的生态屏障，也是群众增收致富的“摇钱树”。

良种是产业的“芯片”。成县大路沟核桃科技示范园为国家核桃良种基地，保存国内外核桃种质资源502份，筛选出清香、香玲、陇南755、陇南15等7个适配本土的主栽品种，其中清香品种栽植达30余万亩，凭借错峰上市优势，在国内青皮鲜核桃市场竞争力突出。全县持续推进高接换优改造，累计改良核桃树850多万株，良种覆盖率提升至85%以上。

山地种核桃，有不少接地气的“绝活”。县、乡、村三级技术队伍走村上山，手把手教修剪、防虫；一大批本地嫁接师傅练就一手好手艺，

还走出大山向外输出核桃管护劳务；山路崎岖，单轨运输车、无人机派上用场，破解山地采收运输难题。2025年，全县核桃坚果产量达5.64万吨，较上年增长21%；青皮核桃收购价达每公斤2—3元，农户亩均收益超3000元，种植大户收入可达15万元以上。

点“核”成金：从论斤卖到论克卖的价值跃迁

“以前核桃论斤卖，现在深加工产品论克卖，价格翻了十几倍。”这是成县加工企业最常说的一句话。

早些年，成县核桃大多摘下晒干直接卖原料，果仁品质再好，利润也卡在源头。如今，在成县的加工车间里，一颗核桃开启了“七十二变”。全县培育8家核桃加工企业、47家专业合作社，建成11条专业化生产线，开发7大系列20余种核桃产品，年加工能力突破2万吨。

初加工端，智能分选设备依据果仁色泽、饱满度完成分级，刚下树的青皮核桃经过清洗、脱皮、分级，鲜嫩水灵地发往全国。商家还会附赠专用核桃小刀，方便外地食客轻松开果。

深加工端，低温冷榨核桃油是明星产品——30℃以下低温压榨，最大程度锁住不饱和脂肪酸和维生素E，小瓶便携适配家庭、母婴消费。琥珀核桃、枣夹核桃、核桃酱、核桃乳、核桃固体饮料、核桃油胶囊纷纷问世，甚至还有核桃油牙膏、护手霜

等跨界创新产品，填满零食柜、厨房、礼品盒。以陇小南数字农业综合体为例，配套4条生产线，年消化核桃仁1000吨，年产值达1.7亿元，带动签约农户户均增收超3000元。

标准建设同步跟进。2026年，《地理标志产品成县核桃》地方标准正式实施，对产地范围、栽培管理、采收加工、质量指标做出统一规范，实现生产加工全流程有据可依。“企业+合作社+农户”模式把田间地头 and 车间紧紧相连——好果做鲜食精品，品相稍次的送深加工，不浪费一颗核桃；村民既可以卖果子，还能进加工厂就近务工，家门口挣两份收入。

破圈出海：一颗核桃的万里征途

从前山里核桃愁销路，如今成县核桃四路出击——线下展销、电商直播、东西协作、跨境出海，把大山里的核桃送往大江南北，甚至走出国门。

线下热闹依旧。连续多年举办核桃节，剥核桃比赛、品鉴会、采摘体验轮番上演；奔赴北京、青岛、成都、兰州等地参加农博会；机场、景区布设“甘味”农产品专柜；乡镇建起青皮核桃集采集配中心，上门收购、当场结算，农户摘下果子就能变现。成都、西安、郑州等城市批发市场，常年有成县核桃的身影。

电商直播点燃新身段。果园变身直播间，主播站在核桃树下，现场摘果、开青皮、尝鲜核桃。全县培