



汛期灾害

如何正确应对？

遭遇山洪怎么办？



核心原则：向沟道两侧高地跑，不要顺沟跑

- **远离** 河道、河滩、低洼谷地、桥下等危险区域。
- **转移** 向地势较高、地形开阔的稳固高地快速转移。
- **严禁** 涉水过河、沿河道奔跑——半米深的水就能冲走车辆。
- **自救** 若被洪水冲走，尽量抓住固定物体或门板、木床等漂浮物。

遭遇滑坡怎么办？



核心原则：向两侧逃，不要顺滑坡方向跑

- **警惕** 泉水突然复流或干涸、山坡出现裂缝、岩石开裂、树木歪斜、动物异常。
- **逃离** 迅速向滑坡方向的两侧高处撤离。
- **躲避** 无法逃离时，躲到结实的障碍物下，或抱紧身边大树等固定物体。
- **远离** 房屋、围墙、电线杆等可能倒塌或带电的物体。
- **严禁** 滑坡停止后立即返回灾害区搜救财物，严防二次滑坡。

日常防范记住这几条

- 1.关注预警：** 预警信号分蓝、黄、橙、红四级。橙色、红色预警时，地质灾害风险高，立即做好应急准备。
- 2.警惕滞后灾害：** 雨后3到5天最危险，山体仍不稳定，极易滑坡崩塌，切勿急于进山或返回危险区。
- 3.“挪床行动”：** 地质灾害易发区，下雨时从楼下搬到楼上，从后屋搬到前屋——为夜间突发灾害争取逃生时间。
- 4.山区游玩：** 汛期严禁临岸露营、垂钓、戏水。发现水势异动、水声轰鸣，立刻向两侧高处撤离，绝不贪恋财物。

遭遇泥石流怎么办？



核心原则：向垂直方向的两侧山坡高处跑，越高越快越好

- **警惕** 山谷传来火车轰鸣或闷雷般的异常声响、溪水突然变浑浊或断流。
- **逃生** 迅速向与泥石流方向垂直的两侧山坡上方撤离，爬得越高越好、跑得越快越好。
- **严禁** 顺着泥石流方向跑，或停留在低洼谷底、陡坡下方。
- **避开** 河道弯曲的凹岸，地势空旷、树木稀疏的地方。
- **禁止** 爬到树上躲避——树会被连根冲走。

遭遇城市内涝怎么办？



核心原则：宁绕十里路，不涉一步险

- **行人**
 - 远离路灯杆、配电箱、电线杆等电力设施，防止触电。
 - 发现水面有漩涡一定绕行——可能是井盖被冲走了。
 - 不明水深区域，绝不涉水通行。
- **驾车**
 - 水位达轮胎一半，果断弃车。
 - 深水中熄火且水位快速上涨，立即弃车，绝不留恋。
 - 车门因水压打不开，用安全锤击碎侧窗玻璃四角破窗逃生。
- **居家**
 - 家中进水，第一时间切断电源、燃气。
 - 迅速向高处转移，绝不贪恋财物。



陇南市融媒体中心

(据甘肃消防)