

遭遇强降雨，如何避险？

生活

第七十三期



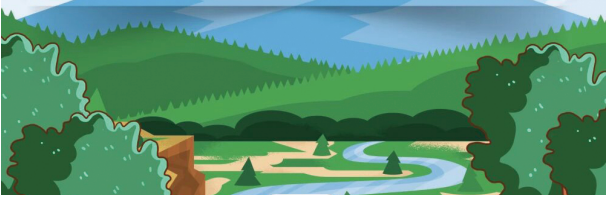
当前我市已进入“七上八下”主汛期关键阶段，暴雨、山洪、地质灾害风险叠加，防汛形势严峻复杂。

遭遇极端强降雨，应采取哪些避险措施？汛期驾车，有哪些安全注意事项？山区旅游遇到极端天气，如何避险？跟随海报，一起了解。

● 本版海报来源新华社

普通民众可以通过哪些渠道接收预警信息？

- 我国气象灾害的预警信息包括**预警和预警信号两类**，预警是由市级以上气象部门发布，预警信号是采取属地化原则发布，由县级气象部门制作发布。
- 气象预警信号根据影响程度和紧急程度，一般划分为**蓝、黄、橙、红四个等级**，有的灾害是黄、橙、红三个等级，**红色是最高等级**。
- 公众可以通过**广播、电视、短信、互联网、电子显示屏等多种渠道**获得气象灾害预警信号，另外“**中国天气**”**手机客户端**也会在**城市预报界面**实时提供当地已经发布的预警信号。



接到气象灾害预警信号后怎么做？

确认受影响区域

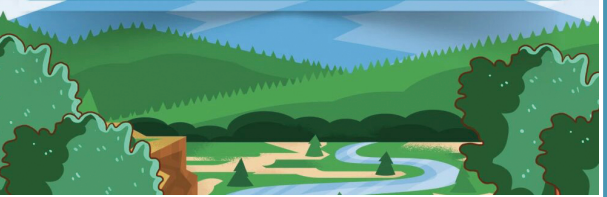
第一时间看灾害发布的类型、等级以及影响的区域，确认自己是否在受影响的区域。

掌握预警信号的含义

一般情况下，蓝色和黄色信号表明危险快来了，橙色和红色的预警信号表明危险已经到来，要**积极采取相应措施**。

积极调整下一步行动

要根据当地气象和应急部门发布的滚动信息及时调整自己的下一步行动。



山区遭遇强降雨，如何判断地质灾害风险？

在遭遇连续强降雨时，农村靠山、临崖的**自建房**要密切关注周边环境变化。判断是否存在地质灾害的风险，记住六个字：**看山、看房、看水**。

看山

如果山坡上出现新的裂缝或者**原有的裂缝变宽变大、出现掉石掉土**等现象，都可能是滑坡、崩塌等地质灾害发生的前兆。

看房屋

如果房屋的**墙体开裂、房屋地面下沉、门窗发生变形打不开**等现象，表明房屋的地基和所在的山体可能发生了变化，要警惕地质灾害的前兆。

看水

观察溪水河流等**水量是否增加、水质是否变浑、水中含泥含沙量是否增加**等，如果有这些现象，可能是地质灾害发生的前兆。



山区遭遇强降雨，什么情况下要转移？

对于靠山、临崖的农村**自建房**，汛期如果遇到连续强降雨，什么情况下要转移，记住三个“立即”。

看通知

如果接到当地政府、村委会或者预警员的转移通知时，要立即转移。

看异常

如果发现山体、房屋和水体的异常并且有发展的趋势时，要立即转移。

看降雨

降雨一直在持续，发现了一些异常情况，即使无法准确判断原因，也不要**有侥幸心理**，要立即转移。

避险路线提示

避险转移要选择既定的路线，转移到安全区域，尽量选择开阔和高处的区域，不要在沟口 and 近河流、陡坡的底部多停留。



城市遭遇极端强降雨，民众应采取哪些避险措施？

普通民众遇到小区积水倒灌、地下空间进水或被困隧道涵洞等情况时，要**准确预判风险、果断采取行动**。

红警不出门

要**紧盯预警，备好物资**。暴雨红色预警时，能不出门就尽量别出门。家里可以提前准备食品、饮用水等物资。

进水先断电

要**先断电断气往高处走**。住在低层的住户，一旦积水往屋里灌，应**先关掉室内电源和燃气**，往楼房高层或者楼顶转移。

户外防电坑

要**识别危险不乱踩**。路面有积水时，要远离路灯、配电箱，防止触电；如果看到水面有漩涡，要绕着走，不要贸然蹚水。

被困高处走

被困地下空间要及时求救。一旦被困在地下车库、地下通道、桥洞，要往高处跑，不要坐电梯。及时拨打110、119求助。



汛期驾车遭遇强降雨天气，有哪些安全注意事项？

汛期雨天行车风险高，记住这几个要点：

出门前，看预警

有暴雨红色预警就不要开车出门；非要开车出门，就要提前检查雨刷和刹车，避开涉水路段和漫水桥。

遇积水，先判断

如果水深不到30厘米，大概是半个轮胎的样子，就低速匀速慢慢过，中间别换挡、别松油、别急加速；如果**水深已经到了保险杠或轮胎三分之二**的样子，一定要绕行。

漫水桥、莫强闯

漫水桥是一种隐形杀手，桥面被水淹，很难准确判断它的风险。这时如果水流特别急，它的危害非常大。遇到这种情况，要一律调头。

车涉水熄火，视情况弃车

车辆涉水、熄火，或者断电，这个时候如果遇到水位达到了半个车轮的样子，而且**水位还在持续上涨**，那么就要**果断弃车**。



山区旅游遇到极端天气和自然灾害，如何避险？

暑期是山区旅游、露营的高峰期，也是极端降雨、山洪和泥石流等灾害的高发期。记住一句话：**看预警，不冒险；离河谷，往高走**。

关注天气和预警

要关注目的地的天气预报和灾害预警情况，必要时改变或取消行程，**不要有侥幸心理**。

合理选择露营地点

河流两边，沟口、溪口是山洪、泥石流流经或者堆积的区域，一旦上游发生强降雨，可能就非常危险。

学会识别危险信号

河流的流水突然增加、变浑、夹带一些树枝等漂浮物，或者上游传来持续的轰鸣声，可能都是**灾害即将来临的前兆**，要立即采取避险措施。

避险行动一定要迅速

发现险情之后，一定**不要犹豫，不要停留，不要拍照**，要迅速采取行动，往安全地方转移，**不要顺着河流往下跑**，要往河流两侧的高处跑。



养老机构、学校等重点场所，应做好哪些防范？

风险隐患排查到位

要摸清辖区内养老机构和学校的分布，搞清楚人员的基本情况，建立一对一帮扶机制。

预警响应到位

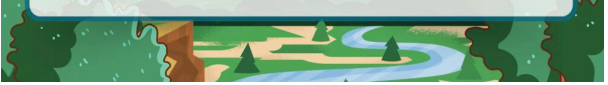
当相关的部门发布预警信息后，第一时间把预警信息通知机构负责人和值班人员，切实根据预警信息制定措施。

转移准备工作到位

对于学校，要明确一旦发生险情、灾情，哪些地方是安全区域，转移路线是什么；对于养老机构，要明确需要帮扶的人员和责任。

应急保障到位

相关机构要提前准备相关的食品、饮用水、药品，还有照明、救生器材等设备，并做好定期安全演练工作。



旅游经营场所，应采取哪些措施应对极端天气？

要抓好“叫、查、备、关、救”五个方面。

“叫”——预警叫应

政府发预警，必须第一时间传到每一个游客耳朵里，做到“有叫必有应，有应必有为”。

“查”——排查风险

临水临崖、山沟旁边是重点；疏散路线、避险场所要标清；要告知每一个游客不要在河道、滩涂、山脚下露营。

“备”——应急准备

预案要完善，员工要演练，应急灯、救生圈等应急物资要备足。

“关”——果断关停

收到橙色或红色预警，涉山涉水景区或者是高风险项目要坚决关停；立刻关闭园公告，将游客转移到安全地带。

“救”——科学施救

游客数据一定要统计准确，万一有游客遇险，要立即报警，并及时、科学地组织救援。

