

主汛期，防灾减灾要牢记！

山区旅游

记住1句话

看预警，不冒险
离河谷，往高走

关注目的地的天气预报和灾害预警情况。
选择露营地，避开河流两边、沟口、溪口。
学会识别危险信号，
一旦发现异常要立即采取避险措施。



中华人民共和国应急管理部
Ministry of Emergency Management of the People's Republic of China

判断地质灾害前兆

记住3看

看山

山坡上出现新的裂缝或者原有裂缝变宽、变大、变长、鼓包、鼓胀或者下挫、掉石、掉土、有树木和电线杆发生明显歪斜，这些都可能是滑坡、崩塌等地质灾害发生的前兆。



看房屋

房屋墙体开裂、地面下沉、门窗发生变形打不开、房前屋后地面和路面发现裂缝，这些都表明房屋的地基和所在的山体发生了变化，要警惕是地质灾害的前兆。



看水

溪水河流等水量增加、变浑，水中的含泥含沙量增加，这可能是地质灾害发生的前兆。



中华人民共和国应急管理部
Ministry of Emergency Management of the People's Republic of China

分场景防护 科学避险不慌神

(一)

室内安全守则

立即关紧门窗，远离玻璃窗户、阳台和落地窗，防止冰雹砸碎玻璃，碎片划伤人员。
及时收回阳台、窗台等处花盆、衣物、杂物等易坠物品，避免被大风刮落伤人；同时检查屋顶排水和室内地漏，防止雨水倒灌进屋。
若伴随雷电天气，立即切断空调、电视等非必要电源，不要拔插线板，也不要使用太阳能热水器洗澡，防范雷电击伤。
家中老人、小孩务必留在室内安全区域，不要靠近窗户观望冰雹、暴雨，避免发生意外。

(二)

户外紧急避险

绝不逗留户外：一旦遇到暴雨、冰雹，立即躲进坚固的建筑物、地下车库或有顶公交站；严禁在大树下、广告牌旁、电线杆下、临时搭建物下避雨避雹，防止被砸伤、触电或遭遇搭建物坍塌。
无遮蔽时自救：若身处空旷地带无法及时找到遮蔽处，可背向风向半蹲，双手抱头，重点保护头部、胸腹部等关键部位；也可将书包、外套等物品顶在头上，减轻冰雹撞击造成的伤害。
远离危险区域：不踩踏积水路段，不靠近河道、低洼地和施工区域，不涉足未知水深的路段，防范溺水、触电和坠井风险。

(三)

行车避险指南

遇冰雹、暴雨天气，立即驶入地下车库、顶棚停车场等安全区域；若没有遮蔽处，可靠边停车，开启双闪警示灯，切勿贸然继续行驶。
停车时避开大树、广告牌、围墙、电线杆旁，防止冰雹砸损车辆，或因大风、坍塌造成车辆损坏。
遇到积水路段，切勿强行通过，牢记“水深没过半个车轮即熄火折返”的原则；若车辆涉水后熄火，立即弃车逃生，不要尝试二次启动，避免发动机损坏和人员被困。

核心禁忌：

这些行为坚决不能做

暴雨、冰雹天气期间，不外出、不围观、不冒险拍照打卡，生命安全永远是第一位。
户外避险时，不打金属伞把雨伞、不高举金属物品、不接打手机，防范雷电击伤。
不躲在老旧房屋、危房、简易棚屋或临时搭建物内，此类建筑抗风抗砸能力弱，易发生倒塌危险。
行车时不超速、不抢行、不强行涉水、不随意在危险区域停车避险，避免引发交通事故。
若积水入户，先切断室内电源，再处理积水，严防触电伤亡事故发生。

●据新华社 国家应急科普宣传



第七十一期

临灾预警“叫应”

2种办法

“洋办法”



利用预警叫应平台、广播大喇叭等渠道，将预警信息快速推送，精准叫应，确保基层三防责任人和镇村干部第一时间收到预警信息。

“土办法”

组织利用徒步喊话、铜锣警示、敲门入户等接地气的方法，将预警信息逐村逐户进行传递，特别要把外来务工人员还有特殊群体的人员列为重点叫应对象，及时转移。



中华人民共和国应急管理部
Ministry of Emergency Management of the People's Republic of China

雨天行车

安全4要点

出门前，看预警

发布暴雨红色预警时，应避免驾车出行；确需开车外出时，必须提前检查雨刷器和刹车装置是否可以正常工作，并且在行驶过程中避开涉水路段和漫水桥。



遇积水，先判断

如果水深不到30厘米，应低速匀速通过；如果水深已经到保险杠或轮胎三分之二的高度，务必绕行。



漫水桥，莫强闯

漫水桥常常是“隐形杀手”。水流特别急的话，车很容易被冲走。遇此情况，要一律调头。



车熄火，快弃车

车辆涉水熄火或断电，若水位已达半个车轮高度，且水位还在上涨时，应果断弃车。



中华人民共和国应急管理部
Ministry of Emergency Management of the People's Republic of China