

随着城市的快速建设，高层建筑不断增多。由于高层建筑体量庞大、功能复杂、人员密集、危险源多、火灾荷载大，一旦发生火情，人员疏散和火灾扑救存在较大难度，容易造成巨大的生命财产损失，因此我们要时刻绷紧高层建筑的消防安全弦，并了解掌握相关的安全知识和技能。

高层建筑火灾为什么扑救难度大？

一般而言，建筑高度大于27米的住宅建筑和建筑高度大于24米的单层厂房、仓库以及其他民用建筑都属于高层建筑。高层建筑火灾扑救难度大主要有以下三个原因。

一、使用易燃可燃外保温材料

易燃可燃外保温材料成为高层建筑火灾的重要“帮凶”。

由于以前对外墙保温材料危险性认识不足，对材料的燃烧性能并无明确规定，当时多采用聚苯乙烯泡沫板或聚氨酯硬质泡沫等易燃可燃材料，这些材料极易引燃且蔓延迅速，燃烧后产生大量有毒烟气，火灾危险性很大。

二、“烟囱效应”

“烟囱效应”是指户内空气沿着垂直坡度的空间向上或下降，造成空气加强对流的现象，高层建筑发生火灾后，烟气通过楼梯间、管道井、玻璃幕墙缝隙等部位以每秒3米至4米的速度竖向蔓延，可以将整个建筑物迅速引燃。

三、风助火势

风助火势造成高层建筑火灾难以控制。据测定，在建筑物10米高处风速每秒5米，30米高处风速每秒8.7米，60米高处风速每秒12.3米，90米高处风速每秒15米，由于越向上风速越快，火灾发生后往往会出现风助火势、火借风威、越烧越旺的态势。

四、安全疏散困难

多数高层建筑安全疏散主要靠楼梯，但由于层数多，垂直距离长，疏散到地面或其他安全场所的时间也相对较长，且楼梯间内一旦窜入烟气，就会严重影响疏散。高层建筑高达几十米，甚至数百米，一旦室内消防设施不能正常发挥作用，从室外进行扑救相当困难。

高层建筑火灾四种应对方式

情况一：自己房间发生火灾

当自己房间内发生火灾时，千万不要惊慌失措，可以用灭火器或者消防栓等灭火工具第

一时间扑灭，此时还应呼喊周围的人出来参与灭火，并马上拨打119电话进行报警。如果火势无法控制，应该立即逃生，走时要把房门关上，防止烟气进入走道。逃出火场后，不要因贪恋财物而返回。

情况二：身处着火楼层以下位置

一定要果断沿着消防通道往下逃生，千万不要拖延或不知所措。

高楼火灾中的死亡，60%以上都是由吸入浓烟后窒息导致的，逃生时要用浸湿的毛巾口罩或衣物掩住口鼻（也可将衣物打湿穿在身上），弯腰低姿从最近的安全通道迅速离开火场。

情况三：身处着火楼层以上位置

在火势较小时，可以把浸湿的棉被披在身上，用湿毛巾捂住口鼻，沿着消防通道往下逃生。

如果火势逐渐增大，发觉温度越来越高，让人无法靠近时，不要再试图冲破火海往下跑，不要贸然开门就跑，应首先触碰入户房门把手，观察门底缝隙，如门把手发热，缝隙有烟气渗入，表明外部已被烟气封锁。此时不要盲目开门逃生，因为几口有毒的浓烟就会让人昏厥，进而窒息身亡。

可用浸湿的毛巾或衣物堵住门缝，减少烟气进入，拨打119告知自己被困房间的位置，等待救援。同时不断用水淋湿入户门，防止外部高温烘烤，火势蔓延。

情况四：被困房内无法脱身

当被大火困在房内无法脱身时，不能盲目从窗口往下跳，要用浸湿的毛巾或者衣物堵住门窗缝，往门上泼水降温，用湿毛巾捂住口鼻，阻挡烟气侵袭。耐心等待救援，并想方设法呼救。

高层建筑火灾如何“防”

1.装修材料，安全第一

装修时切记不可使用易燃、可燃装修材料。

2.故障电器，及时更换

要时常检查家中的电器和线路，发现线路老化、脱落、破损要及时更换。

3.易燃物品，远离电源

电源插座、电器开关、电暖器旁不要堆放可燃易燃物品。在使用“小太阳”之类的电暖器时，一定要远离打火机、花露水等易燃易爆物品。

4.家中无人，关闭电器

外出或晚上睡觉前，应检查燃气阀门以及电暖器、烤箱、微波炉等电器开关是否已关闭。

5.常清油污，不留隐患

定期清理厨房燃气灶、抽油烟机管道的油污，烧水炖汤不离人。

6.生命通道，保持畅通

不在室内外、阳台和窗台以及安全出口、走廊前室、楼梯间等公共区域堆放可燃杂物；防盗网必须开逃生窗；不堵塞占用消防通道，保持消防通道畅通，切不可在家里或者楼道内给电动车充电。

7.消防器材，家中常备

家中常备干粉灭火器、灭火毯、防烟面罩、逃生绳、多功能手电筒、消防手套等简易灭火逃生工具。

8.善用设施，自觉维护

楼道内消火栓箱内不堆放杂物，且接口、水带、水枪应保持完好有效，确保消防水畅通。

9.可燃雨棚，及时拆除

家中切记不可安装塑料等材质的可燃雨棚，安装须选用金属等材质的不可燃材料。

高层建筑火灾如何“灭”

1.如遇起火，冷静报警

如遇起火，应保持冷静，立即拨打119报警电话准确上报火情信息。

2.火势不大，主动扑救

若被褥、窗帘等起火，火势不大可用灭火器或用脸盆泼水灭火，切不可拖拽燃烧物。

3.电器起火，立断电源

家用电器发生火灾，要立即切断电源，用灭火器进行扑救，未断电情况下切记不可用水灭火。

4.油锅起火，勿用水灭

厨房油锅起火时，绝对不能用水泼洒。最有效的方法是迅速盖上锅盖或使用大尺寸湿抹布，沿着锅沿平稳覆盖，隔绝空气。

也可将准备好的蔬菜倒入锅中，利用蔬菜的温度降低作用帮助灭火。切记要第一时间关

闭燃气阀门，确保火势不会复燃。

5.燃气泄漏，关阀通风

燃气灶及管线泄漏，要先关闭阀门，立即开窗通风，切不可在室内拨打电话求救和使用电器设备。

高层建筑火灾如何“逃”

1.保持镇静，果断撤离

普通房间一旦起火，几分钟内火焰就会蔓延至整个房间，烟气还带有致命毒性，身处火场，逃生一定要果断。我们在保持镇静的同时，要迅速判断逃离方向，尽快撤离险地，在撤离时千万不能乘坐普通电梯。

2.有效防中毒

逃生过程中应用湿毛巾、湿口罩或湿衣服捂住口鼻，尽量将身体贴近地面匍匐或弯腰前进，避开头上高温烟气层的伤害。

3.莫盲目乱窜

在逃生通道被堵，无法顺利向下疏散的情况下，保持冷静，合理利用建筑内的避难层与卫生间。

4.切勿乘电梯

起火时，热烟气会在电梯井向上猛蹿，此时乘坐电梯，会瞬间被浓烟吞噬，形成烟囱效应。另外，钢制材料不防火，变形坠落易卡壳。

5.封门早报警

如火势太大无法逃生，首先用湿衣物等物品封住房门，然后拨打119报警，并说明详细地址、起火位置、火势大小等情况。

6.待援传信号

白天用色彩明亮的衣物或者布条，夜晚用手电筒、手机闪光，在窗口晃动起来，引人注意。

7.莫贪财惊叫

逃生过程中，要分秒必争，不要浪费时间去穿衣戴帽，或者去寻找贵重的物品。特别是当跑到室外以后，又因牵挂室内的物品重返火场的做法，相当危险。也不要大喊大叫，以防吸入有毒烟气，造成喉咙损伤。

火场逃生“三个要诀”

要诀一：无烟迅速逃生

开门前先触摸门锁，若温度不高，楼梯内无烟气，携带逃生面罩或湿毛巾湿口罩，迅速沿楼梯向下逃生，通过楼梯间时顺手关闭防火门。（向下逃生过程中如遇烟气向上蔓延，应尽可能疏散至就近楼层房间并关闭楼梯间防火门，按“要诀二”退守待援）

要诀二：浓烟退守待援

若门锁温度很高或开门有浓烟，应退守待援。用床单、衣服堵住门缝，泼水降温防烟。拨打119通报位置，卸下家中窗帘放在远离窗口位置，在阳台等显著位置发出求救信号。

要诀三：有烟冷静应对

如果您所处建筑有两处楼梯，应迅速通过另一部无烟楼梯向下逃生；如果您所处建筑有单元楼梯通向楼顶平台或设有室外连廊，在确保出口畅通和没有浓烟的前提下，可通过这些部位从相邻单元的疏散楼梯逃生。逃生过程中应用湿毛巾湿口罩捂住口鼻。

相关链接：

灭火器使用“四步法”

灭火器的使用方法可概括为“提、拔、握、压”四步，具体操作如下：

提：提起灭火器，查看压力表指针是否在绿色区域。绿色区域表示灭火器压力正常，可以正常使用；若指针在红色区域，说明压力不足，需更换或充装。部分灭火器在使用前需上下颠倒几次，使瓶内灭火剂（如干粉）松动，确保喷射顺畅。

拔：拔掉保险销。保险销通常位于灭火器顶部右侧，为金属环或插销，用力拔掉即可解锁灭火器，使其能够喷射。

握：握住喷嘴，走到距离火源2—3米处，站在上风方向。上风方向可避免烟雾和火焰直接扑向身体，确保自身安全。

压：压下压把，对准火焰根部喷射。保持压把按下的状态，持续喷射灭火剂，直至火焰完全熄灭。喷射时需保持冷静，动作稳、准、狠，确保灭火剂覆盖火焰根部，以有效灭火。

不同类型的灭火器在使用时可能略有差异（如二氧化碳灭火器需戴手套操作），但“提、拔、握、压”的基本步骤适用于大多数常见灭火器。

（据《甘肃日报》）

生活

第五十六期

欢迎订阅

2026年度《陇南日报》

讲述陇南好故事 传播陇南好声音 塑造陇南好形象

《陇南日报》 陇南电视台 陇南人民广播电台 新陇南客户端 《陇南日报》数字报

陇南发布微平台（微信号、视频号、抖音号、快手号、头条号、微博等）

阅读，从订阅一份报纸开始！

《陇南日报》对开四版 栏目众多 内容丰富 印刷精美 全年订价 177 元 各地邮政局 邮政所均可订阅 邮发代号：53—31

地址：陇南市行政中心C1大楼（广电大厦） 邮政编码：746000 联系电话：0939-5910998（传真） 广告热线：0939-8213340 副刊投稿邮箱：lnrbsfk@163.com 印刷：天水新华印刷厂 本版编辑 赵芸 校审 赵晋文