

陇南·文旅康养胜地

慢骑青龙山，醉入花桥境

——10公里山水人文骑行之旅

本报通讯员 寇正欣 陈佳

在康县青龙山旅游度假区的层峦翠间，一条10公里的骑行绿道如丝带般蜿蜒。以龙望谷口为起点，这场穿行于青龙山腹地的旅程，将湖光、人文、温泉与森林秘境一一串联，邀您用双轮丈量诗意山水。

旅程始于龙望谷口。这里不仅是地理意义上的起点，更是整装待发的活力中心。跨上单车，清风拂面，青龙山的葱茏画卷在车轮转动中徐徐展开。

骑行不久，驿路莲湖的潋滟波光便映入眼帘。接天莲叶与亭亭荷花构成了如诗画卷。湖畔与之比邻的蚕桑博物馆，则巧妙编织起“自然生态+非遗传承”的双重魅力。在此驻足，既能能醉湖光山色，亦可追溯千年蚕桑文明的经纬脉络，感受土地与技艺的深情对话。

花桥如意濠璟温泉度假酒店静静矗立于山水环抱之中。骑行小憩，这里是洗去疲惫、安顿身心的理想驿站。在夜幕下浸泡温泉，仰望星空，疲惫在氤氲热气中消散无踪。

继续前行，绿意更深处藏匿着欢乐森林营地。这里是亲近自然的绝佳课堂，亦是亲子互动的欢乐天地。骑行至此，不妨暂放单车，在林间参与一场手作体验，或于帐篷旁享受野餐时光，让森林的宁静与生机治愈心灵。

骑行的终点——国家AAAA级旅



骑行爱好者在康县青龙山旅游度假区骑行，领略沿途湖光、人文、温泉与森林秘境的美景。在这里骑行，不单是一次简单的运动体验，更是一场穿越自然、对话历史、滋养身心的深度体验。

本报记者 寇正欣 摄

游景区花桥村。村庄静美，时光在这里沉淀：仰望历经1300年风雨的菩提古树，虬枝盘绕间仿佛诉说着亘古沧桑；走过古朴的明清索桥，脚下流水潺潺，历史的气息触手可及。抵达此

处，骑行画上圆满句点，心灵的收获却刚刚开始。

慢行青龙山，寻味山水情。花桥骑行之旅，不仅是一次10公里的体能释放，更是一场穿越自然、对话历

史、滋养身心的深度沉浸。从龙望沟口的蓄势待发，到花桥古村的悠然抵达，每一处停驻都是青龙山慷慨赠予的独特诗篇。跨上单车，让轮印成为丈量这幅山水长卷的最美轨迹。

增收致富“麻香浓” 乡村振兴“硬头货”

——文县桥头镇花椒产业发展侧记

本报记者 刘玉玺

种植花椒，增收致富“麻香浓”。近日，记者走进文县桥头镇杨家山村青山湾社的花椒高标准示范基地，穿过“花椒长廊”，一座座山坡被花椒的绿色包裹着，玛瑙似的花椒挂满枝头，“披红”山里山外，迎来丰收。

近年来，文县桥头镇以产业为依托，筑牢发展根基，特色产业成效明显。特别是在国家惠农政策的扶持下，积极引进投资，流转土地、整治撂荒地，兴建产业路、蓄水池、灌溉渠等基础设施，培养出了管护“明白人”，让群众走上了实现增收致富产业路子。

“小花椒”已是杨家山村村民增收致富的“大产业”，更成了推动村

子向好发展的“硬头货”。据桥头镇杨家山村党支部书记杨雪峰介绍：

“杨家山村有花椒1200多亩，全村350户1111人，户均3.4亩左右，按目前市场价算，大概人均增收在6000到8000元之间。”

随着花椒在市场持续走俏，桥头镇对花椒种植管护越来越重视，通过培训和实践村民都成了土专家。村民为给树木松土施肥、补充营养，都学会了微耕机使用、剪枝疏叶等科学管护技术，实现了花椒逐年丰产增收。

在花椒林里，到处都是摘椒人穿梭的身影。他们头戴遮阳帽，地下铺着盛花椒的垫子，树上挂着竹笼，双手在带刺的枝条间翻飞，一朵朵饱满的“红玛瑙”落入筐中。他们汗水浸

湿衣衫，竹筐里迅速堆积起果实，脸上都洋溢着笑容。

张纪融，是杨家山村青山湾社村民，也算是村里的种植大户。他说：“我家种了15亩花椒，去年收入五六万元。今年挂果好，价格也好，又是一个丰收年。”

火红的花椒林间，采摘者穿梭忙碌的身影随处可见。花椒采摘季需要大量劳动力，这为周边乡镇的富余劳动力，特别是无法外出务工的中老年人和假期学生，提供了宝贵的季节性增收机会。不完全统计，桥头镇花椒产业每年可带动临时用工超5万人次。

来自天池镇的大学生卫江涛就是其中之一。“我利用暑假来摘花椒，既能为家里减轻点负担，也能为自己

赚点零花钱。”

在杨家山村青山湾社的花椒林里，67岁的天池镇白马村村民赵菊云正麻利地采摘着。她说：“我们家没种花椒，就来这里摘。一天能摘30到40斤，每斤3块5毛钱。我这年纪，一天能挣个百十块钱，感觉非常好！”

目前，桥头镇23个村实现了花椒产业全覆盖，全镇花椒面积达4.6万亩，户均达6.5亩。花椒产业的发展，既让椒农实现增收致富，更为桥头镇巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接赋能。

“下一步，我镇将立足实际，依托花椒产业，不断延链补链强链，线上线下拓宽销售市场，创新推动花椒特色产业提档升级，让花椒成为带动桥头经济发展、促农增收的‘大引擎’。”文县桥头镇党委书记张海斌说。



六巷乡：多元产业绘就乡村新画卷

西和讯（通讯员巩凡）今年以来，西和县六巷乡以党建工作提质增效为统领，创新实践“党建+合作社+农户”融合发展模式，将党组织的政治优势、组织优势转化为产业发展优势，通过统筹推进万寿菊、野菊花、订单蔬菜及中药材等特色种植产业，在田间地头绘就了一幅党群同心、产业兴旺的乡村振兴新图景。

当前，六巷乡田畴织锦，300余亩万寿菊与150余亩野菊花幼苗在肥沃的土地上茁壮成长。作为调整农业结构的重要抓手，当地村党支部充分发挥战斗堡垒作用，提前谋划产业布局，协调土地流转、对接市场资源；合作社发挥专业优势，全程提供种苗供应、技术指导和物资保障；党员干部带头示范种植，带动农户积极参与，形成了“支部引领、合作社服务、农户主体”的三方协同推进机制。这种“红色引擎”驱动下的特色种植，不仅为乡村增添了“金色颜值”，更孕育着可观的经济价值。

在蔬菜种植基地党员干部主动化身“助农先锋”，组成“助农小分队”深入田间地头，全程参与200余亩订单辣椒和30余亩架豆的种植服务。农技人员分片区开展“蹲点式”田间培训，从地块整理、种苗移栽到

水肥管理，进行面对面、手把手指导，现场破解栽种密度、病虫害防治等技术难题。党员骨干在耕地翻整、协议签订、农资转运等关键环节带头示范，将“田间课堂”搬到生产一线，切实把组织优势转化为生产动能，探索出“党员服务到地头、群众致富有奔头”的发展路径。

六巷乡紧盯“小草药大产业”目标，依托西和县凯露雅药业有限公司，构建起“企业+基地+农户”的全产业链发展格局。通过企业协调流转闲置土地建设加工种植基地，引导农户在稳定粮食生产基础上发展中药材种植，冬花、苦参、黄芪等600余亩中药材长势良好。该产业不仅为农户带来可观的经济收益，而且通过吸纳周边劳动力参与种植、加工等环节，有效促进了乡村经济多元化发展。

从金灿灿的花海到绿油油的菜园，再到香喷喷的药田，六巷乡的田间地头处处可见党员干部忙碌的身影。如今，党建引领下的多元种植产业正成为群众的“致富伞”和乡村的“动力源”。当地将持续深化“党建+”模式，不断培育特色产业增长点，以红色党建引领绿色发展，全力绘就产业兴、农民富、乡村美的振兴新画卷。

肖良乡：架豆“架起”群众“致富桥”

礼县讯（通讯员张芳娥）今年以来，礼县肖良乡将架豆种植作为壮大桃林、安坝两村集体经济、带动群众增收的“金钥匙”，通过“党支部+合作社+农户”的模式，整合土地资源，锚定“集体先跨路，群众再上路”的发展方向，通过村集体示范带动，让村民从“单打独斗”变为“抱团致富”。

面对“土地零散、劳动力外流”的困境，肖良乡党委政府深入调研，选定架豆这一“短平快、效益高、易推广”的产业作为突破口，积极探索“党支部+合作社+农户”的新模式，建成标准化种植基地，真正实现“农户抱团握指成拳，小生产对接大市场。”这不仅是顺应天时的自然选择，更是盘活资源、留住乡愁的民生答卷。

肖良乡地处温润气候区，四季分明，光照充足，土壤肥沃且透气性良好，为多种农作物生长提供了天然保障。其坐拥北纬33°黄金种植带，昼夜温差达12℃，有助于蔬菜积累养分，提升产品口感与耐储藏性，配合富硒沙壤与纯净山泉，造就了架豆“脆、甜、鲜”的独特风味，成为名副其实的“豆中珍品”。

肖良乡党委政府积极争取资

金，完善基础设施建设，建设安坝、桃林两村蔬菜基地灌溉设施，有效解决了农田灌溉难题，为农作物的生长提供了强有力的保障。同时，投资建设肖良乡果蔬交易市场，集仓储、加工、销售、物流等配套设施于一体，可实现蔬菜的分拣、包装、保鲜和批发销售一站式服务。不仅缩短了蔬菜从田间到餐桌的时间，保证了菜品新鲜度，还能有效降低损耗，为商户和农户节省成本。

今年，肖良乡安坝、桃林两村共种植架豆大棚630余座，累计生产架豆约42万公斤，总产值将达265万余元。架豆种植不仅鼓起了村民的钱袋子，又开辟了壮大村集体的新路子。在这里，架豆不仅是餐桌上的美味，更是打通“生态增值”与“民生增收”双通道的金钥匙，老农的笑容多了，村庄的活力足了，山乡的绿色更浓了！

从“豆香漫山乡”到“豆链通四方”，肖良乡正以科技之笔、生态之基、富民之心，绘制一幅架豆产业的未来全景图。这里，每一颗豆角都承载着乡村振兴的梦想，每一寸土地都迸发着绿色发展的能量。



本报通讯员 安晓峰

“我和亲家都是庄稼人，女儿出嫁，我一分钱彩礼都不收！只要孩子们过得好，比啥都强！”在礼县红河镇花石村，村民吕大哥最近成了村里的“红人”，在女儿出嫁时，他和妻子坚持“零彩礼”，这一举动不仅让村里人纷纷点赞，更是用实际行动打破了“彩礼越高面子越足”的旧观念。这股“零彩礼”新风，正是红河镇持续推进移风易俗的生动缩影。

从被旧俗裹挟到主动破冰，花石村的转变并非偶然。今年以来，红河镇以婚俗改革为突破口，系统推进移风易俗，让文明新风吹进千家万户。

安排部署，下好移风易俗“一盘棋”。红河镇党委、政府将抵制高额彩礼作为基层社会治理工作的重点任务，及时召开专题会议进行安排部署，进一步统一镇村干部思想共识，明确“婚事不大操大办、彩礼不突破村规民约标准”等要求，大家逐渐形成共识。

宣传引导，唱响文明新风“主旋律”。红河镇着力构建“线上+线下”立体宣传矩阵同步发力，以群众喜闻乐见的方式推动观念转变。镇村干部深入田间地头、农户家里与他们面对面交流，用方言土话讲解拒绝高额彩礼、简办红白事的现实意义；同时利用乡村大喇叭、微信公众号、微信群等即时、便捷的优势，定期推送抵制高额彩礼倡议书、典型案例、移风易俗知识等相关内容。

村规民约，筑牢群众自治“压舱石”。各村结合自身实际，修订完善村规民约，将移风易俗纳入其中，通过红白理事会，明确规定红白喜事的办理标准，限制彩礼金额、宴请规模等。创新推行“积分制”管理，将遵守村规民约与“积分超市”兑换挂钩，村民通过践行“零彩礼”，简办红白事等文明行为积累积分，可兑换生活用品，形成以积分促新风的良性循环。

民事直说，架起为民服务“连心桥”。红河镇利用陇南民事直说“1234”工作法平台，为移风易俗工作开辟了新路径，对于因彩礼、婚丧嫁娶等问题引发的矛盾，都可以在这里反映。镇村干部通过陇南民事直说“1234”工作法，面对面调解，化解矛盾纠纷，同时，利用这个平台，广泛收集村民对移风易俗工作的意见建议，不断优化工作举措。

驻村帮扶，当好新风落地“助推器”。驻村帮扶工作队是红河镇移风易俗工作的“主力军”。他们充分发挥“桥梁纽带”和“政策宣传员”作用，将移风易俗融入日常帮扶工作。工作队利用新时代文明实践站开展系列活动，与村民话家常、聊心事，用他们听得懂的“大白话”，耐心讲解高额彩礼、大操大办的危害，解读婚丧嫁娶新标准，使之以情、晓之以理，帮助村民算清“经济账”“人情账”“长远账”。花石村吕大哥就是驻村帮扶工作队与镇村干部一起多次上门谈心、讲利弊后，最终坚定选择“零彩礼”的典型。

移风易俗，移的是旧习惯，易的是坏风气，扎下的是文明根。“不比彩礼比孝心”“不比排场比家风”的观念正在红河镇渐渐流行，像花石村“零彩礼”这样的案例会越来越多。下一步，红河镇将继续努力，让文明之树在这片沃土上茁壮成长，结出累累硕果，使乡村更加文明、和谐、美丽。

西和：马铃薯成为增收致富“金种子”

西和讯（通讯员巩凡）“产业兴、乡村兴、产业旺、农民富”。近年来，西和县充分发挥自然资源优势，把马铃薯产业作为保障粮食安全生产、促进农民增收的一项重要产业来抓，不断规范和引导土地承包经营权流转，大力推进马铃薯种植规模化、布局区域化、生产标准化，马铃薯产业取得长足发展。

在何坝镇民旺马铃薯专业合作社种植基地，一层层台架整齐排列，一个个玻璃瓶摆放其中，瓶里马铃薯脱毒苗绿芽娇嫩。组培室里，工作人员“全副武装”，身着白大褂、戴着帽子和口罩，在洁净的操作台上，手持镊子，小心翼翼地将瓶苗进行茎尖剥离脱毒操作。连栋温室的苗床上，马铃薯苗绿意盎然，揭开苗床的幕布，水雾潮湿，露出纤毫分明的白色根须，吊挂着一颗颗原原种。

民旺马铃薯采用马铃薯微型薯（原原种）“雾培法”生产技术，相比以前的栽培方法，“雾培法”生产技术优势明显，它采用智能化温室

监控、全程无土化栽培等方式，实现了马铃薯原原种的温、水、“三控”精准化、自动化，提高了微型薯的繁殖系数，周期短，可控性强，成功打破了西和县马铃薯微型薯生产上的长久瓶颈，为马铃薯大规模种植提供了有力保障。

西和县坚持把马铃薯产业作为第一主导产业强力推进，以打造万亩马铃薯产业园区为目标，以打造种薯之乡、加工薯基地、主食化园区为重点，精准培育、引进马铃薯专业品种，坚持“党建+”引领，采取“党支部+合作社+农户”模式，延长产业链条，整合优势资源，推动马铃薯加工企业，扶持龙头企业加快技术更新、设备改造和产品开发，促进马铃薯产业链条化发展，现已初步形成了产业链完整的加工产业集群，有效助力群众增收致富。

目前，西和县22万亩马铃薯长势良好静待丰收。这颗曾经的“土疙瘩”，正通过科技赋能、链条延伸和模式创新，在乡村振兴的征程中孕育着新的希望。

隆兴镇：

“苦药材”收获“甜日子”

武都讯（通讯员胡平）盛夏时节，万物竞秀。走进武都区隆兴镇，连片的田垄上绿意盎然，羌活、木香、党参等不仅是乡村田野的靓丽风景，更承载着群众增收致富的希望。

在隆兴镇符家湾村，海拔2000米的山坡上，成片的羌活长得正旺，宽大的叶子在阳光的映衬下，绿得发亮。这片200多亩的育苗基地，一年能出1400万株羌活苗。算下来，一亩地收入轻松过万。对村民来说，不用背井离乡打工，在家门口刨土也能赚钱到钱。

近年来，隆兴镇立足资源禀赋和生态优势，将中药材种植作为特色产业发展的“压舱石”，精心培育、大力扶持，通过“党

红河镇：多举措引领婚俗新风尚