

陇南·文旅康养胜地

02

构造文旅“全域康养”新生态

——宕昌县康养产业发展透视

本报记者 刘国庆
通讯员 刘治学 王晓勇

夏日的宕昌，青山叠翠间，一座座康养驿站如明珠散落。走进宕昌县藏源农家乐康养民宿驿站，艾香氤氲的理疗室内，重庆游客周女士正闭目享受艾灸服务。她轻抚着温热的艾绒罐感慨道：“没想到官鹅山水间藏着这样的养生秘境。”

药乡底气——焕发康养新生机

今年“五一”期间，随着20座康养主题民宿及驿站集中亮相，这座“千年药乡”正以“中医药+生态+文旅”的创新融合，书写着“诗与远方”的康养新篇。

在官鹅沟景区通天门康养驿站，“我们甄选地道黄芪，配草本制成养生茶饮。”驿站杨艺萍向游客讲述药茶包上的古法炮制工艺。

“五一”期间，官鹅沟周边的康养民宿驿站成为热门打卡地，白墙灰瓦间点缀着药草盆栽，充满自然气息。驿站内，游客围坐品尝免费黄芪茶，氤氲茶香中畅谈假期趣事；特色中药足浴区，木桶里漂浮着当归、艾叶等药材，舒缓着旅途疲惫。民宿还推出推拿、拔罐、艾灸等理疗项目，不少家庭游客选择在此住下，沉浸式感受“药香伴眠，山水疗心”的惬意，度过独特的“五一”假期。

近年来，宕昌县依托丰富中药材资源与优质自然生态，大力发展康养旅

游。推出免费中药足浴、黄芪茶饮等特色项目，打造集休闲、养生、研学于一体的旅游目的地，吸引众多游客。成都游客张女士对官鹅沟秀丽风景与驿站贴心服务赞不绝口，表示将再次带领亲朋来这里康养度假。

山水灵气——构筑康养新空间

窗外山坡苍翠、河水清澈，景色宜人，室内黄芪茶的清香与艾草燃烧的芬芳交织萦绕。雷古山大酒店康养驿站内，来自西安的王先生刚体验完推拿拔罐。“技师点按风池穴时，肩背的‘钢板感’瞬间松解，拔罐后体内湿气仿佛随山风消散。”他指着背上整齐的罐印笑道，“这可比城市养生馆多了份山水灵气。”

在拉路梁万亩药田，游客既能体验中药材采收，还可定制个性化养生套餐——用清晨采摘的淫羊藿煮茶，以当归、黄芪炖制药膳。

数据显示，运营首月宕昌各康养驿站接待康养体验者超100多人次，其中70%游客将“中医药特色”列为核心吸引力。

宕昌的康养革新不止于服务升级，更在于空间场景的重构。在官鹅沟景区，木屋民宿与康养驿站依山而建，推窗见云海，出门即药园。游客晨起可随瑜伽师辨识羌活、当归，午后在松涛声中体验砭石刮痧，傍晚循着药香参与古法香囊制作。这种“可居可游可养”的沉浸式体验，让康养从单一服务变为立体化生活方式。

“我们以驿站为支点，串联起40公里康养廊道。”县文旅局负责人展开规划图，官鹅沟至哈达铺的旅游带上，药膳食疗工坊、森林冥想平台、滨河路羌水太极广场等12种特色场景错落分布，提高游客的幸福感，获得感，满足感，需要从游客的健康需求、实际需求出发，为游客提供良好的旅游服务体验。

产业朝气——打造康养新动能

康养驿站的蓬勃生长，正催生着产业链的深度变革。

在理川镇浆水梨种植基地，鑫盛塑业、官鹅沟食品与康养驿站签约；好梯乡建起中药材产业园，从种植到药材深加工形成闭环；全县多家合作社转型“订单药农”，为驿站定向供应道地药材。

“过去卖原料，现在卖服务。”立界村药农张师算起新账：自家2亩药田直供驿站，收入较往年提高3倍；妻子参加康养技师培训后，月增收4000元。全县康养产业让当地农民在家门口就业。

宕昌以“全域旅游”理念重塑文旅版图：依托“中国气候宜居城市”生态禀赋，开发四季康养产品体系，与高校共建中医药康养研究院，培育专业人才，打造“数字康养云平台”，实现“线上问诊+线下调理”智慧服务，知联会等组织开展保障性康养现状调研，为推动养老事业、开发银发经济提供科学依据。一幅“望得见山、闻得见药、触得到幸福”的乡村振兴画卷正徐徐铺展。

守牢生态安全底线 建设美丽幸福新陇南

市生态环境局党组书记 李宝杰

断力、政治领悟力、政治执行力，锚定维护生态安全的政治目标，统筹污染防治、生态保护和应对气候变化，坚定不移巩固维护好生态安全。

二、推动工作落实，深刻把握维护生态安全的实践要求。陇南地处秦巴山区、黄土高原、青藏高原交汇处，境内有“三江一水”四大水系，作为长江上游重要生态涵养区与水土保持区、青藏高原东部边缘重要生态屏障以及全国生物多样性保护重点区域，生态地位极为突出。近年来，全市生态环境系统以习近平生态文明思想为指引，坚定不移走生态绿色发展道路，深入推进污染防治攻坚行动，下茬推进督察反馈问题整改，强化环境安全防控能力建设，积极开展“两山”实践创新基地创建和探索生态价值转化路径，切实维护全市生态安全，守牢美丽陇南建设底线。

一是环境质量稳步改善提升。2024年，陇南市空气质量优良天数比率为98.4%，居全省第一；细颗粒物（PM2.5）浓度均值为19.9微克/立方米，居全省第三；环境空气质量各项指标均达到国家二级标准；全市12个国控、5个省控地表水断面、2个地下水监测点位、16个县级及以上集中式饮用水水源地水质达标率均为100%；完成“十四五”重金属总量年度减排任务，土壤环境质量安全可控。二是生态环境问题扎实整改。第一轮、第二轮中央环保督察以及第一轮省级环保督察反馈我市105项问题已全部完成整改；第三轮中央环保督察反馈的88条信访投诉件，已办结81件，阶段性办结7件。第三轮中央环保督察反馈问题已完成整改销号2件，其余7件正在按时序推进，年度办结率100%。第二轮省级生态环境保护督察反馈的49项问题，已完成整改47项。三是环境风险管理水平提升。实施了22座尾矿库环境能力提升改造项目；全面完成27条重点河流的“一河一策一图”环境应急响应方案编制，依托“一河一策一图”方案成果开展陇南市2024年突发环境事件应急演练；全市已建成7座水质自动预警站，5个环境应急物资库（政企共建），2024年采购价值120万元的环境应急物资，今年还将再建7座水质自动预警站，预警监测与物资保障能力进一步提升；连续2年围绕环境执法、应急联防联控工作，与汉中、广元三市毗邻九县区生态环境部门深入交流，进一步推进联防联控走深走实。四是生态安全是民生福祉的重要体现。生态安全是关系党的使命宗旨的重大政治问题，也是关系民生的重大社会问题。维护生态安全，全面推进人与自然和谐共生的美丽中国建设，是人民群众的共同愿望和追求。五是生态安全是国家安全的重要组成部分。要切实提高政治判

断力、政治领悟力、政治执行力，锚定维护生态安全的政治目标，统筹污染防治、生态保护和应对气候变化，坚定不移巩固维护好生态安全。

三是生态示范创建成果丰硕。2022年，两当县获评全国第六批“两山”基地，陇南市荣获新华网“2022年绿水青山就是金山银山实践优秀城市”称号；2023年，康县、成县、徽县、官鹅沟大景区、金徽矿业获批甘肃省第一批“两山”基地；康县成功创建第一批甘肃省生态文明建设示范区，美丽陇南建设入选中华环保联合会2023年减污降碳绿色发展峰会发布的美丽中国建设实践案例；2024年陇南市被评为第十届绿色发展论坛2024年美丽中国建设实践创优城市，文县李子坝村“与熊猫为邻的村庄实践协议保护”入选全国生物多样性保护优秀案例；制定了陇南市茶园碳汇管理规则，实现了全省首笔“茶园碳票”预售。

四是坚守使命担当，坚决扛牢维护生态安全政治责任。2025年是“十四五”收官、“十五五”谋划之年，承前启后、关键节点，在新征程上，全市生态环境系统要以习近平生态文明思想和总体国家安全观为指引，坚持统筹发展和安全，加大生态环境保护治理力度，全力以赴筑牢生态安全屏障。一要立足陇南生态功能定位，严守生态保护红线、环境质量底线、资源利用上线，严格落实“三线一单”生态环境分区管控制度，持续优化调整管控范围，深化成果应用，推进生态环境保护精细化管理，推动发展方式绿色低碳转型，实现绿色高质量发展。二要坚决守住生态环境质量“只能更好、不能变差”的底线，聚焦群众关心的环境问题，以减污降碳协同增效为总抓手，遵循精准、科学、依法治污的方针，以更高标准持续推进打好蓝天、碧水、净土保卫战，强化生态保护和修复监管，持续改善生态环境质量。三要以制度机制建设和执法监管能力提升为突破口，借助各类执法专项行动，发挥法治刚性约束，保持执法高压态势，严厉打击环境违法行。五要盯牢中央和省级生态环境督察反馈问题，坚持问题、目标、效果导向，扎实推进反馈问题，增强群众生态环境获得感、幸福感和安全感。六要秉持“时时放心不下”的忧患意识和“事事放心不下”的政治担当，强化风险隐患排查治理，把守危险废物安全边线、坚守自然生态安全界线、严守生态环境安全底线，落实生态环境领域各项环境风险防范工作，确保生态环境安全稳定。

全市关工委工作会议召开

本报讯（记者尚敏贤）5月13日，全市关工委工作会议召开。深入学习贯彻习近平总书记关于关心下一代工作的重要指示批示精神，传达学习全国、全省关工委工作会议精神，安排今年重点工作。市委常委、组织部部长、统战部部长，市关工委主任魏世东出席并讲话；市人大常委会副主任李逢春主持，市人大常委会原副主任、市关工委副主任陈荣作工作报告。

魏世东强调，要充分认识做好新时代关心下一代工作的重要意义，切实增强责任感和使命感，不断提升工作质效。要聚焦中心工作，紧紧围绕服务全市经济社会发展与服务青少年健康成长两条主线，强化立德树人，注重协同联动，突出技能培训，坚持用心用情，充分发挥“五老”独特优势，奋力开创新时代新征程全市关心下一代工作高质量发展新局面。要切实加强党对新时代关心下一代工作的组

织领导，进一步健全工作机制，壮大“五老”队伍，强化自身建设，为谱写中国式现代化陇南篇章贡献关工委力量。

会上，宣读了《关于全市关心下一代工作优秀“五老”团队和个人的表扬通报》，宕昌县、武都区、徽县作了交流发言。

时政

礼县开展“5·12”防灾减灾日集中宣传活动

礼县讯（通讯员黄圆 刘旺）5月12日，礼县组织开展2025年“5·12”防灾减灾日集中宣传活动。

活动现场，各参与单位通过发放宣传册和灾难应急措施宣传单，悬挂宣传横幅、放置防

灾减灾系列展板、演练示范、现场答疑等方式，向群众普及生态环境灾害、火灾、洪涝等各类灾害知识和防范应对基本技能。

“通过集中宣传能让更多的人掌握基本的防灾减灾知识和技能，在日常生活中做好应对防

范。同时，也希望营造出全社会共同关注防灾减灾的浓厚氛围，增强大家的灾害应对信心和能力，为保障人民生命财产安全打下坚实的基础。”礼县应急管理局应急综合事务中心主任赵进财说。

文县多部门联动开展防灾减灾日主题宣传活动

文县讯（通讯员韩志兴 张红霞）5月12日，文县多部门联动，开展以“人人讲安全、个个会应急——排查身边灾害隐患”为主题的第17个全国防灾减灾日主题宣传活动。

活动现场，相关部门通过设置宣传展板、发放科普手册、现场演示讲解等方式，向群众普及地震、火灾、洪涝、森林

草原防火等常见灾害的预防和应对知识。

“以前总觉得灾害不会发生在自己身上，通过活动才认识到自己和家人需要加强安全意识，安全不是一个人的事，只有人人都重视，我们的家园才能更加安全。”市民张雨说。

据了解，此次活动在各乡镇同步开展。共发放消防安全、地

震科普等宣传资料6800余份，悬挂宣传横幅36条，接受群众咨询200余人次。此外，充分利用LED显示屏、“抖音”短视频平台等广泛开展线上宣传，有效扩大活动覆盖面和影响力。通过多部门协同联动，既普及了防灾减灾知识，又凝聚了安全防护合力，为守护群众生命财产安全提供了有力保障。

两当县2025年防灾减灾宣传周活动启动

两当讯（通讯员王佳乐 杨澜）5月12日，两当县举行2025年防灾减灾宣传周活动启动仪式。

活动现场，工作人员通过发放宣传资料、摆放展板等方式为

群众普及防灾减灾知识，并设置了防灾减灾和应急救援设备展示区，让大家近距离、沉浸式体验各类专业设备，提高群众应急处置能力和日常安全防范意识。

下一步，两当县将持续落实细各类灾害风险的防范应对措施，不断提高全社会综合减灾能力，完善应急物资储备体系，以高水平安全保障两当经济社会高质量发展。

礼县三峪乡：林下天麻种植解锁致富“新密码”

本报通讯员 马丽娥

时下，正是种植天麻的黄金期。在礼县三峪乡天麻种植基地，一排排装满基质料的桶静卧于林间，刨开盖叶，下面埋藏的正是被誉为“深山黄金”的天麻种子。

三峪乡森林覆盖率高达68.9%，气候温和，雨量充沛，林地少，产业发展面临诸多瓶颈。三峪乡党委多次召开会议，带领骨干队伍到康县取经问道，最终确定依托现有资源优势，通过“党支部+合作社+农户”模式，发展林下天麻种植，切实解决产业发展薄弱、集体经济“贫

血”等问题。

“林下天麻种植采用仿野生种植技术，充分利用林间天然遮阴、高湿度、微酸性土壤等环境。不砍一棵树，不占一分田，只需将天麻种子放置在已装有腐殖土、木屑等基质的桶内，再盖叶遮阴即可完成种植，林间的落叶也可成腐质层，为天麻生长提供天然养分，大大减少操作流程和投入成本。”天麻种植基地负责人介绍道。

为有效推进天麻种植产业的顺利进行，三峪乡组织多场培训活动，邀请专家从天麻的选种、菌种搭配，到种植过程中的温

度、湿度控制，再到后期的病虫害防治等关键技术，对基地管理人员和群众进行细致讲解和现场操作培训，确保天麻产量和质量双提升。

截至目前，三峪乡种植天麻5000余桶（筐），覆盖全乡11个村，带动周边群众及三类户50余人参与务工，预计年产量20000斤，产值40万元，村集体经济平均增加5万元。

乡村行·看振兴



眼下，西和县2万余亩万寿菊移苗工作正如火如荼地进行。在石堡镇张李村种植基地，村民俯身裁苗、提水浇灌，现场一派忙碌景象。

本报通讯员 梁云霞 摄

学习防灾减灾知识 提高防灾减灾意识