

禁用“零添加”！食品安全新国标亮相

新华社记者 董瑞丰 李恒

“零添加”真的不含添加物吗？盐油糖该如何避免过量摄入？

国家卫生健康委、国家市场监管总局27日公布59项食品安全国家标准及修改单。消费者特别关心的“零添加”、食物过敏、盐油糖标示等内容，均有明确规定，旨在进一步提升食品安全保障水平，维护公众健康，促进食品产业高质量发展。

亮点一：避免“零添加”等消费误导

“不添加”“零添加”真的更健康优质吗？此前，一些食品标签上的信息给消费者带来误导。

以某款果汁饮料为例：食品标签上写着“不添加蔗糖”，但其实蔗糖只是“糖”这个大家族中的一种，配料表中可能还含有果糖、果葡糖浆等。“这类产品所声称的‘不添加蔗糖’绝不等于产品中不含有糖，但很容易引起消费者误解。”科信食品与健康信息交流中心主任钟凯说。

为了避免误导消费者，新版预包装食品标签通则实施后，预包装食品不允许再使用“不添加”“零添加”等用语对食品配料进行特别强调。

此外，根据新标准，食品名称中提及的配料或成分，需在食品标签里标示含量，如燕窝月饼需标示燕窝的含量。

国家食品安全风险评估中心标准中心主任朱蕾说，新标准强化了定量标示要求，就是要规范行业乱象，引导正确消费认知。

亮点二：致敏物质需强制标示

研究显示，近年来我国食物过敏率呈不断上升趋势，已成为影响食品安全不容忽视的因素之一。

为尽可能降低食物过敏的发生概率，此次公布的新标准要求强制标示食品中的致敏物质信息。

朱蕾介绍，当预包装食品使用含麸质的谷物、甲壳纲类、鱼类、蛋类、花生、大豆、乳、坚果八大类食品及其制品作为食品配料时，需要在配料表中以加粗、下划线等强调方式，或在配料表下方通过致敏物质提示语，提示食品中含有的致敏物质。

“有食物过敏史的人群，以后可以特别关注食品标签上致敏物质的提示信息。”朱蕾说。

亮点三：婴幼儿需求得到特别关注

特殊医学用途婴儿配方食品，专为患有特殊疾病或处于特殊医学状况下的宝宝量身定制。本次修订的特殊医学用途婴儿配方食品通则，新增了生酮配方、防反流配方、脂肪代谢异常配方等6个产品类别。

国家食品安全风险评估中心营养

一室主任方海琴介绍，新增产品主要服务于患有难治性癫痫、生长发育迟缓、脂肪酸代谢吸收障碍等特殊医学状况的婴儿，同时也覆盖了部分罕见病的婴儿群体。

此外，新修订的婴幼儿谷类辅助食品标准、婴幼儿罐装辅助食品标准，也针对婴幼儿群体的特殊要求，在扩大产品品类、营养成分指标、添加糖供能比等方面做了补充和修订。

“基于科学的风险评估基础，合理设置指标和范围，确保给宝宝的食品营养充足和安全。”方海琴说。

亮点四：减少盐油糖可看营养标签

科学选购食品，最好先了解营养成分。这就需要营养标签的帮助了。

新版的预包装食品营养标签通则要求，强制标示内容在原来基础上增加饱和脂肪（酸）和糖两项，同时增加标示“儿童青少年应避免过量摄入盐油糖”。

国家食品安全风险评估中心研究员邓陶陶介绍，高盐、高脂、高糖等不合理膳食是引起肥胖、心脑血管疾病、糖尿病等疾病的危险因素。落实减盐、减油、减糖“三减”健康生活方式，需要完善营养标签，方便消费者根据需要控制能量、脂肪、糖等的摄入。

邓陶陶介绍，为引导食品产业营养化转型和饮食健康消费，新标准还

允许企业采用图形、文字等方式对营养标签进行补充说明，比如可以使用消费者熟悉的油和盐替代脂肪和钠，用“卡”替代“千焦”，也可以使用中国居民膳食指南的宝塔图形和核心推荐条目来宣传合理膳食和“三减”。

亮点五：食品标签将“可听”“可播”

食品标签信息看不清？以后用手机扫一扫食品包装上的二维码，就能看到食品数字标签，同时可通过页面放大、语音识读、视频讲解等多种功能了解食品信息。

根据新版的预包装食品标签通则，数字标签将陆续应用到各类食品包装上，避免部分消费者因字体小而找不到、看不清食品标签的问题。

“数字标签没有版面限制，食品的配料表、贮存条件、营养成分等信息将更加便捷易获取。同时，也可以丰富监管手段。”国家食品安全风险评估中心标准一室副主任于航宇介绍。

根据新版标准要求，对数字标签扫码后，一级页面即展示标签信息，不得设置影响消费者阅读标签的干扰因素，如弹窗、信息采集页等。

保障食品安全，让标准更科学，让你我更健康！

（新华社北京3月27日电）

锲而不舍落实中央八项规定精神

新华社记者 刘硕

立查立改、即知即改，是确保深入贯彻中央八项规定精神学习教育取得实效的重要一招。学习教育中，各级党员干部必须把学查改有机贯通一体推进，突出“立”与“即”的紧迫性，强化“查”与“知”的能动性，彰显整改落实、刀刃向内的坚定性。

作风建设是攻坚战，也是持久战。在贯彻中央八项规定精神过程中，有的党员干部学精神浮在表面，查问题碍于情面，促整改停在纸面，抓效果不够全面。有的党员干部缺乏主动的、查的勇气、改的魄力，不敢动真碰硬，不愿刮骨疗毒，不善真查真改，一些违反中央八项规定精神的问题反反复复回潮。

“立”与“即”是一种态度，也是求真务实思维方式。学习教育不分批次、不划阶段，一体推进学查改，要求广大党员干部跳出“先开展学习、后查摆问题、再推动整改”的线性思维，破除面对问题“等靠拖”的形式主义，以“时时放心不下”的自觉推进“并联作业”。要把中央八项规定精神学深悟透，把问题隐患查深看透，保持自身的清醒通透，让实时监督、迅速响应、彻底纠正高效运转起来，不断推进、动态处置。

优化“查”与“知”的效率和效果，要把“小”和“大”结合起来。从个体看，要把对照检视的担子切实压到每位党员干部身上，查于小、查于细、查于日常，对自身行为举止进行全面“体检”。从组织层面看，要用好“批评和自我批评”这个锐利武器，不怕交锋、不怕红脸，真讲问题、讲真问题，不掩盖、不回避、不推脱，不避重就轻、自欺欺人，让每位党员干部都树立正确认识，保持头脑清醒。

以实实在在的改变取信于民，需要广大党员干部增强“改”的主动，优化“改”的方式，提升“改”的质量。整改要奔着深出去，对于根子较深、解决较难的问题紧抓不放、久久为功；要奔着实出去，既要清除积弊也要夯实基础，让整改真有效果，大家真有感触；要奔着长过去，对于具有反复性、苗头性的问题保持警惕、常抓不懈。

（新华社北京3月26日电）

立查立改、即知即改

（八）

作风建设是为党的工作大局服务的。习近平总书记强调：“坚决纠正形式主义、官僚主义问题，以好作风好形象创造新伟业。”

形势越严峻，任务越繁重，越需要锤炼过硬作风，为基层减负赋能，砥砺奋发有为的精神气神。

“指尖”上的负担，一个形式主义的顽疾。

“清理了功能重合的APP，整合了工作群，减少了考核留痕，‘指尖’上的负担轻了，干劲足了，入户走访多了，居民脸上的笑容也多了。”甘肃金塔县一名村干部深有感触。

整治形式主义为基层减负，一场攻坚战、持久战。

2015年，全面督查八项规定落实情况，“解决乱推派、评比考核过多等基层负担过重问题”成为一个主要内容；

2018年，统筹规范督查检查考核工作，要求切实减轻基层负担；

2019年，“基层减负年”，中央层面建立整治形式主义为基层减负专项工作机制；

2020年，印发通知要求持续解决困扰基层的形式主义问题；

2024年，首次以党内法规形式制定出台为基层减负的制度规范；

从2023年底以来，中央层面已公开通报7批20起整治形式主义为基层减负典型问题；

……

持续为基层减负，就是要让基层干部能够用更多时间和精力来服务群众抓落实。

六尺巷，可观照新时代党员干部创造性干事的新作为。

2024年10月，安徽桐城。

“六尺巷体现了先人化解矛盾的历史智慧”，习近平总书记要求“发挥好中华民族讲求礼让、以和为贵传统美德的作用，营造安居乐业的和谐社会环境”。

我们这样一个人口大国，决定了不能成为“诉讼大国”。如何把问题解决在基层、化解在萌芽状态？

人民内部矛盾，用调解的办法解决。

桐城深入挖掘六尺巷典故蕴含的文化内涵，结合新的时代特点，创新提炼“新时代六尺巷工作法”，走出一条源头治理、多元共治、和谐共享的基层治理之路。

今年全国两会上，最高法工作报告专门提出“推广安徽‘六尺巷’等调解工作法”。

面对诸多前沿实践、未知领域，面对“四个之问”提出的新考题，从中华优秀传统文化中汲取智慧，从人民的创造性实践中总结新经验，坚持“两个结合”，勇于推进实践基础上的理论创新，就能找到有效解决新矛盾新问题的思路和办法。

回首来路，“没有全面从严治党的革命性锻造，就不会有今天这样一个高度团结、坚强有力的中国共产党，就不会有在困难面前万众一心、众志成城的党群关系，就不可能在国际风云变幻中赢得历史主动。”

眺望前方，“中国式现代化是强国建设、民族复兴的康庄大道，开辟的是人类迈向现代化的新道路，开创的是人类文明新形态。”

循着历史和实践的脉络，写好新时代以来作风建设的实践续篇，共谱新征程推进中国式现代化的时代新篇，把党的伟大自我革命进行到底，我们党定能永葆生机活力，以昂扬斗志走好新时代的长征路。

而今迈步从头越。以八项规定催发更深层次的化学反应，以中国共产党之治引领中国之治，我们必将创造新的更大奇迹。

（载3月27日《人民日报》）

（上接第一版）

“群众满意就是值得。作为共产党员、援藏医生，我们一定要做好灾区群众健康的守门人。”

……

广大党员干部冲锋在抗震救灾最前线，做灾区群众的主心骨和贴心人，折射党性觉悟，彰显政治本色。如今，灾后恢复重建工作紧锣密鼓，珠峰脚下，又闻欢笑声。

衡量党性强弱的根本尺子是公、私二字。作风问题，很多就是因公私关系没有摆正产生的。

战争年代立下赫赫战功，和平年代解甲归田，老英雄张富清60多年深藏功与名。家中三个女儿没有一个人靠他的关系上学找工作。

“我是共产党员，是党的干部，如果我照顾亲属，群众对党怎么想？”

“头顶三尺是法律，脚下支撑是品节。”湖南省高级人民法院审监一庭原副庭长周春梅，用生命展现了坚如磐石的信仰信念。面对熟人为案件打招呼的非法请求，周春梅明确表示“这不可能，我不能这样做”。

作为党的干部，就是要讲大公无私、公私分明、先公后私、公而忘私。只有一心为公、事出于公心，才能坦荡做人、谨慎用权，才能光明正大、堂堂正正。

当干部就要干事，就要创造业绩。但为公还是为私，出发点不同，结果也会有云壤之别。

重显绩轻潜绩、重面子轻里子，喜欢“作秀”而不是“做事”，热衷于“造势一时”而不是“造福一方”……归因于政绩观偏差，归根在党性不强。

筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵。

以这次学习教育为契机，从党的创新理论中汲取党性滋养，进一步修好共产党人的“心学”，才能守住政治关、权力关、交往关、生活关、亲情关，在大是大非面前旗帜鲜明，在风浪考验面前无所畏惧，在各种诱惑面前立场坚定。

（四）

作风建设，要在引领，形成“头雁效应”。习近平总书记强调：“改进作风必须自上而下、以上率下。”

中央八项规定之所以具有润物细无声的穿透力，关键就在于“从党中央抓起、从高级干部做起”。

“各级领导干部要以身作则、率先垂范，说到就要做到，承诺的就要兑现，中央政治局同志从我本人做起。”总书记的话掷地有声。

在中国国家博物馆的网上展厅，一张总书记2012年底在河北阜平考察时的晚餐菜单格外引人注目。

4个热菜：红烧土鸡块、阜平烩菜、五花肉炒蒜薹、拍蒜茼蒿；冬瓜丸子汤；主食水饺、花卷、米饭和杂粮粥。

朴素的家常便饭，严格的“四菜一汤”，特别交代不上酒水，以行动作号令、以身教作榜样。

听实话、摸实情、办实事，总书记身体力行，深入基层一线，加强和改进调查研究，足迹遍布曾经的14个集中连片特困地区。

“凡事都是这样的，上行下效，上率下行，上有所好、下必甚焉，上有所恶、下必为，上面松一寸、下面松一尺。”

在上面要求人、在后面推动人，不如在前面带动人。喊千句“给我上”，不如一句“跟我上”。

2014年，河南兰考县。

以具体问题倒查“四风”问题，县委常委对号认领、带头落实，率先确立10个立行立改事项，参照焦裕禄起草制定的“干部十不准”制定了“新十不准”；

徒木立信焕发新活力 干净干事创造新伟业

改为个人进食堂自费扫码就餐，餐费直接在出差人员个人饭卡中扣除，全市范围内实现一码通用、一码支付。

四川、湖北、湖南等地，公务接待食堂

“扫码用餐”亦在探索施行：公务人员扫码自费吃食堂，不接待、不陪同，来了就办事，办完事就走。

“公务餐”改革，既减轻接待负担，又从源头上防范虚假公函吃喝、超标准接待、违规报销等风险。

“餐桌上的乱象”日渐消散，食堂“扫码用餐”渐成新风。

深入贯彻中央八项规定精神，正是要把中央八项规定作为铁规矩、硬杠杠，常抓不懈、久久为功。“十年不够就二十年，二十年不够就三十年，直至真正化风成俗”。

（六）

不正之风和腐败问题互为表里、同根同源。习近平总书记强调：“要把正风肃纪反腐贯通起来，引导广大党员、干部自觉遵规守纪、大胆干事创业。”

党员“破法”，无不始于“破纪”。由风及腐、风腐交织正是不少违纪违法案件的共同点。

中央统战部原副部长崔某某，蜕变变质的肇始，并非“大奸大恶”，恰是小事小节。

沉迷打牌，不法商人就在牌局上制造“偶遇”；喜欢抽烟，“有心人”源源不断“上供”高档品；醉心度假，“贴心人”为其打造吃喝玩乐秘密据点……

“对小事小节不太注意”“最后小事就变成大事”的忏悔，悔之晚矣，却可警示世人。

“深入推进风腐同查同治”“以‘同查’严惩风腐交织问题，以‘同治’铲除风腐共性根源”……风腐交织，正是现阶段党风廉政建设和反腐败斗争要着力解决的突出问题。

一步不停歇，半步不退让。

在腐败存量尚未清除、增量还在持续发生之际，任何犹豫动摇、松懈手软或半途而废，都将犯颠覆性错误。

必须坚决摒弃权宜之计、一时之举的思想，坚决克服松劲歇脚、疲劳厌战的情绪，坚决防止转变风向、降调变调的错误期待。

始终坚持永远吹冲锋号，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，就是要把严的基调、严的措施、严的氛围长期坚持下去。

“老鼠拉木锨，大头在后头”。

从实际情况看，享乐主义和奢靡之风后面，一般都有更严重的问题。很多被查处的领导干部一开始都是打擦边球，违反中央八项规定精神，最终演变为大问题。

始终坚持零容忍纠治“四风”，念好“紧箍咒”，督促党员干部“勿以恶小而为之”，不断培