

今年扩消费怎么干？商务部这场发布会划重点

新华社记者 谢希瑶

更好地发挥以旧换新政策效能，促进外贸优品消费、扩大入境消费……记者从商务部25日举行的专题新闻发布会上获悉，商务部将围绕扩消费开展四方面工作。

——升级商品消费，稳住消费大盘。

商务部消费促进司司长李刚说，将在去年政策基础上，扩大消费品以旧换新补贴范围、加大补贴力度、优化服务措施，更好发挥政策效能。还将加快推进内外贸一体化，促进外贸优品消费；顺应消费发展趋势，培育国货“潮品”消费增长点；开展汽车流通消费改革试点，扩大汽车后市场消费。

据介绍，截至3月24日，今年全国汽车以旧换新申请量合计超过150万份，消费者购买12大类家电以旧换新产品超过2800万台，4500多万名消费者申请了5600多万元。

新华社北京3月26日电（记者樊曦 李叶千）3月26日，在汕头湾海底68米深处，伴随着直径14.57米的“永平号”盾构机刀盘破岩而出，世界首条时速350公里单洞双线高铁隧道——汕头湾海底隧道成功贯通，标志着连接汕头与汕尾的“黄金通道”取得突破性进展，创造了国内外海底隧道建设多项纪录。

汕汕高铁由中国铁路设计集团有限公司工程总承包，连接广东省汕头市与汕尾市，是国家“八纵八横”高铁网沿海通道的重要组成部分。其中，由中铁十四局承建的全线控制性工程汕头湾海底隧道全长9781米，最深处距离海面98.5米，地质构造及水文地质条件复杂，设计与建设难度堪称“工程教科书”，被誉为目前在建难度最高的隧道之一。

“隧道不仅要在8度的高烈度地震区穿越17条断层破碎带，其中包括8条活动断层，还要承受海底近1兆帕的超高压及强腐蚀性海水的多重压力。”中国铁设汕头湾海底隧道专业负责人霍飞告诉记者。

如何破解“高烈度地震+密集活动断层+海域超高压+高腐蚀海水+极复杂地层”等多重难题？

“为应对复杂地质情况，隧道采用陆域矿山法、海域矿山法、盾构掘进法、盾构空推法、明挖敞开法、明挖暗埋法等6种工法组织施工。”中铁十四局汕汕高铁项目总工程师安夫顺说，施工期间，隧道建设、设计、施工等单位深化合作，联合国内顶尖院士科研团队开

展重大科研立项攻关，现场论证把关，合力攻克建设难题，加快推进隧道建设进度。

一系列创新技术不仅让汕头湾海底隧道成为“抗压抗震抗腐蚀三料冠军”，还创造了多项深海隧道建设纪录：世界首条时速350公里单洞双线高速铁路海底隧道，世界已贯通最大开挖直径铁路海底隧道，国内穿越活动断层最多的铁路海底隧道，国内开通水压最大的海底隧道。

“汕头湾海底隧道的顺利贯通，为汕汕高铁全线如期开通运营打下了坚实的基础，为国内外类似工程建设提供了有益参考借鉴。”中国铁设汕汕高铁项目总工程师李为说。

未来，汕汕高铁全线建成通车后，将与广汕高铁、漳汕高铁、福厦漳高铁、温福高铁、甬台温高铁共同构成国家东南沿海高铁通道，途经广东、福建、浙江三省15个城市，打通粤港澳大湾区经粤东、海西经济区直达长三角的通道，助力国家东部沿海地区高质量发展。

中国代表呼吁叙利亚推动包容的过渡进程

新华社联合国3月25日电 中国常驻联合国代表傅聪25日在安理会叙利亚问题公开会上，呼吁叙利亚临时当局推动包容的过渡进程，守住反恐的底线要求。

傅聪表示，叙利亚沿海地区发生针对平民的无差别杀戮，非人道和残暴程度令人发指。叙临时当局宣布启动为期一个月的独立调查并将进行追责。中方关注后续进展，期待叙临时当局以透明和负责任的方式开展工作，这对国际社会评估叙利亚政治过渡的可信度至关重要。

傅聪说，中方注意到近期叙临时当局为推进政治过渡所采取的举措，希望他们切实兑现承诺，在安

理会第2254号决议原则的指引下，同叙各界开展广泛的对话协商，实现真正的包容。联合国秘书长叙利亚问题特使裴凯儒的工作应得到各方尊重和支持。阿盟在叙政治进程 中可以发挥更大作用。

傅聪表示，叙局势变化后，盘踞在伊德利卜的外国恐怖作战分子流窜到叙各地，对叙利亚人民、地区和国际和平与安全构成现实威胁。外国恐怖作战分子参与了在叙沿海地区对平民的虐待和杀戮。这再次警醒我们，必须对叙境内的恐怖势力保持高度警惕。

中方敦促叙临时当局履行反恐义务，采取果断措施，打击包括“东伊运”在内的所有被安理会列名的恐怖组织。

傅聪同时强调，要积极发展和改善民生。叙利亚临时当局应将促进经济发展、改善民生作为重要任务。中方呼吁传统捐助国加大对叙人道援助。有关国家应采取措施，消除单边制裁带来的负面影响，并确保有关措施对缓解人道局势、促进可持续发展发挥积极作用。

傅聪重申，叙利亚的主权、独立、统一和领土完整应该得到尊重。中方谴责以色列对叙空袭，以色列应尽快从叙领土撤出。他表示，中方一直密切关注叙利亚局势，真诚希望叙利亚在国际社会的帮助下，稳步推进政治过渡，早日恢复和平稳定。

儿童肥胖危害多 专家为“小胖墩”减重支招

新华社记者 顾天成 龚雯 黄筱

近日，北京儿童医院临床营养科“体重管理门诊”正式开诊。开诊现场，大量家长慕名而来，为家中“小胖墩”寻求专业减重建议。

中国疾控中心数据显示，当前，我国6岁至17岁儿童青少年超重肥胖率约为19%。肥胖给孩子们带来哪些健康危害？如何掌握儿童减重“科学密码”？记者走访多地儿童医院。

肥胖导致的慢性病向儿童青少年蔓延危害大

北京儿童医院临床营养科主任医师黄鸿眉为近期接诊的14岁患儿小明感到着急：“他身高170cm，体重89kg，因高血压在心脏内科住院治疗，还伴有血脂异常、高尿酸血症和糖耐量受损。”

黄鸿眉介绍，由于小明血压偏高，家长担心运动风险，并不鼓励其参加运动。门诊中类似情况不少，家长没有意识到孩子体重超标，反而觉得孩子胖些可爱，直到出现肥胖并发症才开始重视。

“儿童肥胖容易诱发高血压、糖尿病、脂肪肝等疾病，这些慢性病向少年儿童蔓延会带来极大健康危害。”浙江大学

本版编辑 郭美乐 校审 李苍军

医学院附属儿童医院院长傅君芬表示，肥胖还会影响儿童的运动能力及骨骼发育，对行为、认知及智力产生不良影响。

复旦大学附属儿科医院内分泌科副主任医师裴舟指出，儿童超重和肥胖的诊断标准和成人有差别。成人主要依靠体重指数（BMI）来判断，但儿童不同年龄、不同性别的诊断标准不一致。

调查研究发现，儿童期肥胖的产生主要是脂肪细胞数量增多，而成人期主要是脂肪细胞体积增大。6至7岁肥胖儿童成年后肥胖率约为50%，10至19岁肥胖青少年中，超70%会发展为成年肥胖，并增加相关疾病风险。

“必须将肥胖扼杀在萌芽阶段。”裴舟呼吁。

掌握这些“科学密码”，帮助儿童科学减重

国家疾控局发布《学生常见病共防技术指南》、四部门联合制定《中小学生超重肥胖公共卫生综合防控技术准则》……这些国家级儿童青少年体重管理文件中，不约而同提及“营养”“科学减重”等关键词。

专家指出，“吃、动、减”是儿童减重的“科学密码”。

“我为家长们推荐一个‘黄金餐盘法’

”，即1/2非淀粉类蔬菜、1/4优质蛋白（鱼/豆/瘦肉）、1/4全谷物。”黄鸿眉强调，智慧饮食不是让儿童青少年节食，而是重塑饮食结构。建议每日精制糖摄入少于25克，减少加工食品及反式脂肪摄入，每口咀嚼20次，单餐用时超20分钟。

在运动方面，建议每周运动5天，每天60分钟，强度组合推荐“30分钟有氧+20分钟抗阻+10分钟柔韧”。运动方式上，可选择孩子感兴趣且能坚持的运动，如舞蹈、球类、障碍赛跑等。

黄鸿眉说，减重需遵循渐进原则，家长应建立“营养—运动—监测”管理闭环，避免采取极端节食等损害健康的减重方式，用科学方法帮助孩子构建受益终生的健康生活方式。

何种情况可能需要寻求专业医疗帮助？裴舟表示，家长们要正视肥胖问题，避免拖延到出现严重并发症才来院就诊。需就诊的情况包括孩子BMI达到肥胖或超重标准；出现颈部、腋下等部位黑棘皮，腹部皮肤紫纹；出现多饮多尿、睡眠打鼾等症状。

专家指出，不能将体重管理门诊当做“减肥速成班”，体重控制是漫长过程，需长期坚持，生活方式干预是减重核心，需要严格自律，其他医疗手段都是辅助。

突破这些“瓶颈”“堵点”，有效防控“小胖墩”

提升行动，聚焦数字产品和服务、内容和渠道等方面，指导各地推出务实举措。

——创新消费场景，激发消费活力。

围绕促进消费场景创新和需求潜力释放，李刚重点介绍了两项工作。一是开展“购在中国”系列活动，将聚焦绿色、智能、健康、文旅等消费新增长点，组织开展系列活动。二是提升离境退税政策效能，会同相关部门出台针对性的政策措施，增加退税商店数量，优化退税服务，便利境外旅客在华购物，扩大入境消费。

商务部流通发展司一级巡视员张祥说，在城市，将实施城市商业提质行动，以“百街千圈”为目标，构建以示范步行街（商圈）为引领，特色商业街区为支撑，一刻钟便民生活圈为基础的城市商业格局。在农村，将持续健全以县城为中心、乡镇为重点、村为基础的县域商业网络。

（新华社北京3月25日电）

锲而不舍落实中央八项规定精神

新华社记者 段续 唐成卓

调查研究是我们党的传家宝，也是深入贯彻中央八项规定精神学习教育必须充分运用的方法论。没有调查就没有发言权决策权，在学习教育中，各级党员干部务必从实际出发，通过深入调研找问题、开方子、求实效。

中央八项规定将改进调查研究摆在首位。规定出台后，全党大兴调查研究之风，但在一些单位和部门，浮光掠影、浅尝辄止的蜻蜓点水式调研仍有发生。有的干部下基层坐着车子转、隔着玻璃看、走马观花，匆匆收兵；有的单位忙于文山会海，会议多、时间久、文稿长，占用过多精力；有的调研形式复杂、内容单一，花费多、收效微……问题背后，是对中央八项规定精神的领悟不深入、落实不到位。

向调查研究要发言权，必须坚持“实”的作风，求客观实际之真。不仅要“身入”基层，听汇报、看材料，还要“心到”基层，听真话、察实情。无论调研手段、技术如何变化，“深、实、细、准、效”的调研五字诀不能丢，“瞄准真问题，下足真功夫”的调研作风不能丢，“从群众中来，到群众中去”的调研方法不能丢。

调查研究是一座桥，连着真知、决策与实践。调查研究的目的是发现和解决问题，为决策服务。要把情况摸清、问题找准、对策提实，尤其要注重调研成果的转化，既要防止“调”而不“研”，又要防止“研”而不“用”，更要防止“用”而无“效”。调研过程就是走群众路线，党员干部在搞调研时务必把为群众解决问题摆在首要位置，切实解决好群众的操心事、烦心事、揪心事。

发言稿中抠字眼，不如开门开窗听意见；办公室里听汇报，不如推心置腹勤交流；文件堆里找答案，不如深入群众问需求。广大党员干部要牢牢把握深入贯彻中央八项规定精神学习教育的机遇，以“入山问樵、遇水问渔”的求知精神，以“抓铁有痕、踏石留印”的实干品格，在深入调研中“问诊开方”，让调查研究蔚然成风，让决策施策科学精准。

（新华社北京3月25日电）

中消协提示：

谨防“免密支付”盗刷漏洞

新华社北京3月25日电（记者赵文君）中国消费者协会25日发布消费提示，近期陆续接到消费者投诉，因“免密支付”功能导致账户资金被盗刷，提醒消费者谨慎使用“免密支付”功能，避免因账户权限过度开放而引发资金损失。

为何“免密支付”会造成盗刷漏洞？“免密支付”即“无需密码确认支付”，是部分支付平台或应用为提升支付便捷性推出的的功能，用户开通后，单笔交易金额在一定限额内可直接扣款。

据介绍，这一功能若被不法分子利用，可能带来安全隐患。如手机丢失或账号泄露时，若被他人获取账号或设备，可通过“免密支付”直接消费或购买虚拟服务，且无需二次验证。部分平台免密额度虽设单笔上限，但短时间内高频次小额盗刷仍会造成较大经济损失。盗刷交易隐蔽性强，往往通过绑定支付平台的虚拟服务如游戏充值、App订阅等完成，消费者发现时往往已产生多笔扣款。

如何降低盗刷风险？中消协建议，非必要不开启“免密支付”，检查是否绑定支付宝、微信或银行卡，并关闭权限。定期检查授权应用，移除不常用或不信任的第三方应用支付授权。养成定期对账习惯，及时查看单笔通知，发现不明消费立即核查。定期检查订阅服务，取消不再需要的自动续费项目。

一旦遭遇盗刷后怎么办？中消协建议，若发现账户存在异常交易，应立即冻结支付渠道，通过银行客服、支付宝或微信平台紧急冻结关联账户，阻止后续扣款。同时留存证据，保留盗刷记录截图、交易时间等信息，向支付平台投诉。若损失金额较大，需及时向公安机关报案。如遇消费纠纷，可通过“全国消协智慧315”平台进行维权。

注销公告 甘肃时光油橄榄科技有限公司工会委员会，统一社会信用代码：81621200MC7286412T，经会议决议，拟向登记机关申请注销登记，请债权人自见报之日起30日内申报债权债务。

特此公告！

甘肃时光油橄榄科技有限公司工会委员会

2025年3月26日

挂失 成县镡河乡卫生院镡坝分院遗失银行开户许可证，核准号：Z8313000082601，现声明作废。

唐平、赵芳娃遗失西和县汉源镇南关巷97号房产证，证号：西房字第F-50738号，现声明作废。

把调查研究这个传家宝传承好