

办法公布！2025年起弹性退休这样实施

新华社记者 姜琳

坚持自愿、弹性，是渐进式延迟法定退休年龄的重要原则。2025年1月1日起，延迟退休在全国实施。职工到底能怎么自愿选择？提前或者延后退休具体怎么操作？

1月1日，人力资源社会保障部等三部门发布《实施弹性退休制度暂行办法》，就弹性退休的办理程序、基本养老保险领取等方面作出明确规定。

“弹性”如何体现？退休年龄变在哪？

办法提出，自2025年1月1日起，职工达到国家规定的按月领取基本养老金最低缴费年限，可以自愿选择弹性提前退休，提前时间距法定退休年龄最长不超过3年，且退休年龄不得低于女职工50周岁、55周岁及男职工60周岁的原法定退休年龄。

职工达到法定退休年龄时，所在单位与职工协商一致的，可以弹性延迟退休，延迟时间距法定退休年龄最长不超过3年。

“比如1972年9月出生的男职工，改革后的法定退休年龄为62周岁。如果他想弹性提前退休，在满足最低缴费年限的前提下，可以在60岁至62岁之间选择退休。如果单位和他协商一致再多干几年，还可以在62岁至65岁之间弹性延迟退休。”人力资源社会保障部相关司局负责人介绍。

按照《全国人民代表大会常务委员会关于实施渐进式延迟法定退休年龄的

决定》，我国自2025年1月1日起，逐步将男职工的法定退休年龄从原60周岁延迟到63周岁，将女职工的法定退休年龄从原50周岁、55周岁，分别延迟到55周岁、58周岁。

“过去的法定退休年龄是一个刚性的节点，大家到点了就必须退。而改革后的法定退休年龄是一个基准点，职工实际可退休的年龄拓展成为一个弹性区间，在这个范围内可以根据自身和所在单位情况自由选择。”北京大学中国保险与社会保障研究中心主任郑伟表示。

弹性退休条件如何确定、怎么办理？

除延迟法定退休年龄外，决定将职工按月领取基本养老金最低缴费年限，从2030年起由15年逐步提高至20年。

办法规定，弹性提前退休的职工，应达到所选择退休时间对应年份最低缴费年限；弹性延迟退休的职工，应达到本人法定退休年龄对应年份最低缴费年限。

假如一位男职工是在2031年达到改革后的法定退休年龄，2031年国家规定的职工按月领取基本养老金最低缴费年限已经提高到了16年。这位职工如果选择弹性退休，要求的最低缴费年限到底怎么算？

专家表示，如果这位职工想2029年弹性提前退休，则需满足2029年对应的最低缴费年限15年；如果弹性延迟退休，延后到2034年退休，不需要满足2034年对应的最低缴费年限17.5年，而

是满足2031年达到法定退休年龄时的最低缴费年限16年即可。

那么，往前弹或往后弹怎么申请？办法明确，职工自愿选择弹性提前退休的，至少在本人选择的退休时间前3个月以书面形式告知所在单位。所在单位与职工协商一致弹性延迟退休的，应提前1个月，以书面形式明确延迟退休时间等事项。

比如1975年12月出生的、原法定退休年龄为50周岁的女职工，改革后的法定退休年龄为50周岁6个月，对应的退休时间为2026年6月。如果她还是想50周岁退休，也就是2025年12月退休，那么最晚要在2025年9月向单位提交书面申请，这样便于用人单位作出安排，同时体现职工弹性提前退休的真实意愿。

值得注意的是，根据办法，弹性延迟退休期间，所在单位与职工协商一致，可以终止弹性延迟退休，按规定办理退休手续。

公务员、国有企事业单位领导人员及其他管理人员，达到法定退休年龄时应当及时办理退休手续。机关和国有企事业单位工作人员弹性退休的，应当按照干部人事管理权限和规定程序报批同意。

养老金何时领取？职工权益如何保障？

如果选择弹性提前退休，能及时领到养老金吗？答案是肯定的。

根据办法，所在单位应不晚于职工选择的退休时间当月向社会保险经办机

构提出领取基本养老金申请，审核通过的，职工从本人所选择退休时间的次月开始领取基本养老金。

为切实维护职工权益，办法强调，用人单位不得违背职工意愿，违法强制或变相强制职工选择退休年龄。

随着办法于1月1日起在全国施行，职工将按照一系列新规定办理退休手续，这对各地社保经办服务也提出了新要求。

“目前各地经办机构已准备就绪，将按照‘高效办成一件事’的理念和要求，调整完善社保经办业务规程，简化程序、优化流程，方便单位和职工办理相关业务。”人力资源社会保障部相关司局负责人告诉记者。

同时，社保经办机构将逐步开展退休提醒服务，主动对接临近退休年龄的参保人员，提前提醒参保人员可以考虑选择退休时间，告知参保人员办理退休手续的流程和渠道。

各地还将逐步推开退休预先服务，提前受理临近退休人员提出的相关档案信息审核或基本养老保险关系归集业务申请，方便参保人提前了解自己历年的参保缴费情况。

“我们已与各地协调好，一季度弹性退休能够正常办理，不会受到提前1个月或3个月申请的影响。”上述负责人说，如果大家对法定退休年龄、弹性退休办理还有疑问，各地社保经办机构和12333人社服务热线都提供相应的咨询服务，可供广大职工查询了解。

(新华社北京1月1日电)

元旦到，一批新规护航新生活

新华社记者 齐琪

元旦到，一批新规护航新生活！2025年假期总天数增加2天，渐进式、以较小幅度逐步推进延迟退休开始施行，职工养老保险增加病残津贴……哪条你最关注？一起来看！

2025年假期总天数增加2天

根据2024年11月修订的《全国年节及纪念日放假办法》，自2025年1月1日起，全体公民放假的假日增加2天，即农历除夕、5月2日，放假总天数由11天增加至13天。

渐进式、以较小幅度逐步推进延迟退休

《全国人民代表大会常务委员会关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定》1月1日起施行。根据决定，从2025年1月1日起，用15年时间，逐步将男职工的法定退休年龄从原60周岁延迟到63周岁，将女职工的法定退休年龄从原50周岁、55周岁，分别延迟到55周岁、58周岁。

2025年起职工养老保险增加病残津贴

《企业职工基本养老保险病残津贴暂行办法》明确，自2025年1月1日起，企业职工基本养老保险参保人员达到法定退休年龄前，因病或者非因工致残经鉴定为完全丧失劳动能力的，可以申请按月领取病残津贴。

91种新药进国家医保 更好为患者减负

新版国家医保药品目录1月1日起正式实施，共新增91种药品，其中有26种肿瘤用药、13种罕见病用药以及15种慢性病用药等，药品总数增至3159种。

大中型客货车准驾年龄延长至63岁

新修订的《机动车驾驶证申领和使用规定》1月1日起实施，将大中型客货车驾驶证的申领年龄上限由60周岁延长至63周岁，大中型客货车准驾车型的年龄上限由60周岁延长至63周岁。

能源法开始施行 保障国家能源安全发展

《中华人民共和国能源法》1月1日起施行。作为我国能源领域基础性、统领性法律，能源法突出加快能源绿色低碳发展的战略导向，在法律层面统筹高质量发展与高水平安全，将为加快构建清洁低碳、安全高效的新型能源体系提供坚强法治保障。

学位法开始施行 保障学位工作高质量发展

《中华人民共和国学位法》1月1日起施行。学位法规定，国家实行学位制度。学位分为学士、硕士、博士，包括学术学位、专业学位等类型，按照学科门类、专业学位类别等授予。专业学位既可以通过学位论文答辩申请，也可通过规定的实践成果进行申请。

加强烈士纪念设施保护管理

修订后的《烈士褒扬条例》1月1日起施行。条例完善抚恤优待和服务保障，明确一次性抚恤金发放渠道，并对烈士老年子女发放定期生活补助。条例加强烈士纪念设施保护管理，强调不得侵占保护范围内的土地和设施，增加在周边进行工程建设的限制规定等。

规范网络数据处理活动

《网络数据安全条例》1月1日起施行。条例要求网络数据处理者履行建立健全网络数据安全管理制度、安全风险报告、安全事件处置等义务。明确处理个人信息的规则和应当遵守的具体规定。

(新华社北京1月1日电)

新华简讯

全国铁路1月1日预计发送旅客1150万人次

新华社北京1月1日电 记者从中国国家铁路集团有限公司了解到，1日，全国铁路加大运力投放，严格落实安全保障措施，优化服务举措，保障广大旅客平安有序出行，全国铁路预计发送旅客1150万人次，计划安排旅客列车10427列，其中加开342列。

香港举行烟花汇演迎接新年

新华社香港1月1日电 12月31日，香港维多利亚港两岸的人群熙熙攘攘。每年这一天，市民和旅客共同期待着一场烟花表演点亮跨年时刻。

韩国坠机事故遇难者身份全部确认 一个黑匣子数据已提取

新华社首尔1月1日电 韩联社1月1日援引韩国救援部门消息报道，2024年12月29日发生的韩国国务安坠机事故中179名遇难者身份已全部确认。韩国国土交通部同日表示，已完成对失事客机其中一个黑匣子，即驾驶舱语音记录器的数据提取。

俄宣布终止过境乌向欧洲输送天然气服务

新华社莫斯科/基辅1月1日电 俄罗斯天然气工业股份公司1月1日发表声明说，因过境协议到期，自莫斯科时间1月1日早8时起终止过境乌克兰向欧洲输送天然气。



1月1日，东航C919执飞的MU721航班从上海虹桥机场起飞。

2025年1月1日，新年第一天，由东航C919执飞的MU721“上海虹桥—香港”定期商业航班开航。这是国产大飞机C919首次执飞沪港定期商业航班，正式开启地区航线商业运营。

新华社发（东方航空供图）

2024，回看这份与你我相关的“健康大礼包”

新华社记者 李恒 董瑞丰

慢性阻塞性肺疾病被纳入国家基本公共卫生服务项目慢性病患者健康服务内容；进一步推进医疗机构检查检验结果互认，改善患者就医体验；新版国家医保药品目录新增91种药品，其中包含13种罕见病用药……

健康是幸福生活的重要指标。回看2024年，百姓身边的健康利好不断涌现，群众健康获得感持续提升。

托育机构有“国标”

4月1日，国家卫生健康委发布的《托育机构质量评估标准》正式实施。标准明确，托育机构应取得提供托育服务的营业执照，营业范围中应明确注明“托育服务”或“3岁以下婴幼儿照护服务”。应设有满足婴幼儿生活游戏的生活用房及适当的辅助用房。婴幼儿生活用房应布置在3层及以下，不应布置在地下室或半地下室。婴幼儿用房明亮，采光良好，生活用房窗洞开口面积不应小于该房间面积的20%。生活用房不宜朝西，当不可避免时，应采取遮阳措施。

学校采光照明抽检更好预防“小眼镜”

6月，国家疾控局等3部门发布《关于开展2024年托育机构、幼儿园、校外培训机构、学校采光照明“双随机”抽检工作的通知》，提出对全国托育机构、幼儿园及学校的直接天然采光、窗地面积比、照度等情况进行抽检，保障儿童青少年在教室等室内环境下的“光环境健康”。

启动“体重管理年”活动

6月，国家卫生健康委等16部门联合启动为期三年的“体重管理年”活动，力争通过三年左右时间，实现体重管理支持性环境广泛建立，全民体重管理意识和技能显著提升，健康生活方式更加普及，全民参与、人人受益的体重管理良好局面逐渐形成，部分人群体重异常状况得以改善。

首个基本医保参保长效机制公布

8月，国务院办公厅发布《关于健全基本医疗保障参保长效机制的指导意见》，提出对居民医保连续参保人员、基金零报销人员，分别提高大病保险最高支付限额；推动外地户籍中小学生在学籍前儿童在常住地参保工作；职工医保个人账户共济范围扩展到近亲属，推动

共济地域逐步扩大。

慢阻肺病纳入基本公共卫生服务项目

9月，国家卫生健康委等部门公布，慢性阻塞性肺疾病被纳入国家基本公共卫生服务项目慢性病患者健康服务内容。各地基层医疗卫生机构将逐步为辖区内的已确诊慢阻肺病患者建立“健康档案”，并免费提供追踪随访、常规检查等健康服务。

这意味着，与儿童预防接种、农村妇女“两癌”检查等项目一样，慢阻肺病患者健康服务也有政府兜底保障了。

“足不出县”看中医

9月，国家中医药局等5部门发布《关于加快推进县级中医医院高质量发展的意见》，从完善县级中医医院设置、提升医院服务能力、强化人才队伍建设等方面提出系列任务，为实现“大病不出省，一般病在市县解决，日常疾病在基层解决”提供中医药保障，让“足不出县”看上好中医更快变为现实。

中国生育支持政策再发力

10月，国务院办公厅印发《关于加快完

善生育支持政策体系推动建设生育友好型社会的若干措施》，从强化生育服务支持，加强育幼服务体系，强化教育、住房、就业等支持措施，营造生育友好社会氛围等4方面提出13条具体举措，降低生育、养育、教育成本，营造全社会尊重生育、支持生育的良好氛围。

医疗机构检查检验结果互认“提速”

11月，国家卫生健康委等7部门发布《关于进一步推进医疗机构检查检验结果互认的指导意见》，要求以保障质量安全为底线、以接诊医师判断为标准，推进检查检验结果互认工作，改善患者就医体验。

根据指导意见，到2025年底，各紧密型医联体（含城市医疗集团和县域医共体）实现医联体内医疗机构间全部项目互认，各地市域内医疗机构间互认项目超过200项。

到2027年底，各省内医疗机构间互认项目超过300项；京津冀、长三角、成渝等区域内医疗机构互认项目数超过200项。

到2030年，全国互认工作机制进一步健全完善，检查检验同质化水平进一步提高，结果互通共享体系基本建立，基本实现常见检查检验结果跨区域、跨医疗机构共享互认。

新增13种罕见病用药进医保

11月，国家医保局等部门发布的新版国家医保药品目录新增91种药品，其中包含用于治疗肥厚型心肌病的玛伐凯泰胶囊等13种罕见病用药。

脊髓性肌萎缩症（SMA）、戈谢病、重症肌无力等罕见病治疗用药相继纳入目录……自2018年国家医保局成立以来，已经连续7年开展医保药品目录调整。目前，已有90余种罕见病用药被纳入国家医保药品目录，罕见病药品保障水平稳步提升。

鼓励将符合条件的医养结合机构纳入紧密型医联体统一管理

12月，国家卫生健康委等5部门发布《关于促进医养结合服务高质量发展的指导意见》，提出各级卫生健康行政部门要将养老机构医疗卫生服务纳入质量管理体系，鼓励将符合条件的医养结合机构纳入紧密型医联体统一管理。

指导意见从质量管理、服务质效、队伍建设、服务安全4个方面作出部署，要不断增强老年人健康养老获得感。

(新华社北京2024年12月31日电)