

如何理解把握习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断

新华社北京8月1日电 《决定》提出：“深入学习贯彻习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断”。这一要求，阐明了进一步全面深化改革的重要指导思想和根本行动指南，必须深刻理解和把握，坚决贯彻落实。

党的十八大以来，习近平总书记创造性提出关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断，形成了内涵丰富、科学系统的思想体系，科学回答了在新时代举什么旗、走什么路，为什么要全面深化改革、怎样全面深化改革等一系列重大理论和实践问题，以全新的视野深化了对社会主义改革规律的认识，实现了改革理论和政策的一系列新的重大突破，把中国特色社会主义改革理论推进到新的高度。

在全面深化改革的重要地位上，习近平总书记鲜明指出，改革开放是决定当代中国命运的关键一招，也是决定实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的关键一招。强调改革开放是当代中国发展进步的活力之源，是我们党和人民大踏步赶上时代前进步伐的重要法宝，是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路。强调实践发展永无止境，解放思想永无止境，改革开放也永无止境，停顿和倒退没有出路。强调新时代坚持和发展中国特色社会主义，根本动力仍然是全面深化改革，必须坚持方向不变、道路不偏、力度不减，推动新时代改革开放走得更稳、走得更远。这些重要论述，阐明了全面深化改革在党和国家事业全局中的坐标定

位，明确了新时代全面深化改革的职责使命。

在全面深化改革的政治方向上，习近平总书记强调，推进改革的大方向是坚持中国共产党的领导和社会主义制度不动摇，而不是对社会主义制度改弦更张，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路。这些重要论述，是总结长期历史经验得出的基本结论，是抓改革必须把握的根本政治方向。

在全面深化改革的总目标上，习近平总书记第一次从国家治理体系和治理能力现代化的总体角度考虑全面深化改革问题，创造性提出完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的总目标。强调必须更加注重改革的系统性、整体性、协同性，加快发展社会主义市场经济、民主政治、先进文化、和谐社会、生态文明，各项改革都要朝着总目标聚焦发力，在推进国家治理体系和治理能力现代化上形成总体效应，为党和国家事业发展、人民幸福安康、社会和谐稳定、国家长治久安提供一整套更完备、更稳定、更管用、更完善的制度体系。这些重要论述，使我们进一步明确了新时代全面深化改革的目标指向和着力点。

在全面深化改革的价值取向上，习近平总书记强调，人民是历史的创造者，必须以人民为中心推进改革，以促进社会公平正义、增进人民福祉为出发点和落脚点，坚持从人民利益出发谋划改革思路，人民群众关心什么、期盼什

么，改革就抓住什么、推进什么，做到人民有所呼、改革有所应。必须紧紧依靠人民推动改革，尊重人民首创精神，尊重实践、尊重创造，最大限度集中全党全社会智慧，最大限度调动一切积极因素，敢于啃硬骨头，敢于涉险滩，以更大决心冲破思想观念的束缚、突破利益固化的藩篱。必须把是否促进经济社会发展、是否给人民群众带来实实在在的获得感，作为改革成效的评判标准。这些重要论述，为我们处理好全面深化改革的重大关系提供了科学的理论和实践指导，有利于全党在全面深化改革上统一思想、统一行动，推动改革落地见效。

在全面深化改革的战略布局上，习近平总书记创造性开启了全面深化改革、系统整体设计推进改革的新局面，强调新时代改革开放具有许多新的内涵和特点，改革更多面对的是深层次体制机制问题，对改革顶层设计的要求更高，对改革的系统性、整体性、协同性要求更强，相应地建章立制、构建体系的任务更重，必须加强前瞻性思考、全局性谋划、战略性布局、整体性推进，科学作出顶层设计、进行总体规划。指出全面深化改革涉及党和国家工作全局，涉及经济社会发展各领域，涉及许多重大理论和实际问题，是一个复杂的系统工程。必须统筹谋划深化改革的各

个方面、各个层次、各个要素，注重抓主要矛盾和矛盾的主要方面，注重抓重要领域和关键环节，努力做到全局和局部相配套、治本和治标相结合、渐进和突破相衔接，实现整体推进和重点突破相统一。这些重要论述，贯穿了辩证唯物主义的基本观点，为改革提供了科学的思维和实践路径。

在全面深化改革的方法论上，习近平总书记强调，坚持党中央的集中统一领导，坚持辩证唯物主义和历史唯物主义世界观和方法论，处理好解放思想和实事求是、整体推进和重点突破、全局和局部、顶层设计和摸着石头过河、胆子要大和步子要稳、改革发展稳定等关系。强调坚持加强党的领导和尊重人民首创精神相结合，坚持问题导向和目标导向相统一，坚持试点先行和全面推进相促进，坚持改革决策和立法决策相衔接，既鼓励大胆试、大胆闯，又坚持实事求是、善作善成，以钉钉子精神抓好改革落实。这些重要论述，为正确谋划推进改革提供了根本的方法论指导。

总之，习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断，内涵丰富、思想深刻、指导性很强，是我们党领导全面深化改革丰富实践和宝贵经验的科学总结，是引领进一步全面深化改革走实走深的思想旗帜。

学习贯彻党的二十届三中全会精神

国务院办公厅印发《关于健全基本医疗保障长效机制的指导意见》

新华社北京8月1日电 国务院办公厅日前印发《关于健全基本医疗保障长效机制的指导意见》（以下简称《指导意见》）。

《指导意见》以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大和二十届二中、三中全会精神，完整准确全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，着力推动高质量发展，坚持以人民为中心的发展思想，深入实施全民参保计划，强化部门联动，加快补齐短板，分类精准施策，优化参保结构，提高参保质量，维护群众依法参保权益，在高质量发展中增进民生福祉，切实解决好群众看病就医的后顾之忧。《指导意见》要求，明晰各方责任，落实依法参保；完善政策举措，鼓励连续参保；提升服务质量，强化有感参保。《指导意见》提出以下重点举措。

一是完善政策举措。进一步放宽在常住地、就业地参加基本医保的户籍限制。推进居民医保缴费与经济社会发展水平和居民人均可支配收入挂钩。支持职工医保个人账户用于支付参保人员亲属参加居民医保的个人缴费及已参保的亲属在定点医药机构就医购药发生的个人自付医药费用。建立对居民医保连续参保人员和零报销人员的大病保险待遇激励机制，连续参保激励和零报销激励，原则上每次提高限额均不低于1000元。自2025年起，除新生儿等特殊群体外，对在居民医保集中参保期内参保或未连续参保的人员，设置参保后固定待遇等待期和变动待遇等待期。

二是优化管理服务。建立全民参保数据库，实现“一人一档”管理。每年9月开展全民参保集中宣传活动。推动落实出生医学证明、户口登记、医保参保等“出生一件事”集成化办理，简化手续，优化流程，促进监护人为新生儿在出生当年参保。积极创造条件，将自愿申请且符合条件的村卫生室纳入医保结算范围，推动实时结算。

三是强化部门协同。明确各相关部门在参保工作中的主要职责，做好人口信息数据比对、社会保险业务协同联动、新生儿“出生一件事”服务等工作，动员引导社会力量依法依规参与医疗救助，推动基本医保与商业保险协同发展，推进信息共享。

《指导意见》要求各地区各有关部门加强组织领导，强化综合评价，保障资金支持，确保各项措施平稳落地。

国务院印发《深入实施以人为本的新型城镇化战略五年行动计划》

新华社北京7月31日电 国务院日前印发《深入实施以人为本的新型城镇化战略五年行动计划》（以下简称《行动计划》），对未来五年推进新型城镇化建设的总体要求、重点任务、政策措施和组织实施等作出部署。

《行动计划》坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，坚持以人民为中心的发展思想，坚持稳中求进工作总基调，完整准确全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，着力推动高质量发展，以满足人民日益增长的美好生活需要为根本目的，以体制机制改革为动力，因势利导、顺势而为，因地制宜、分类施策，稳

步提高城镇化质量和水平，充分释放新型城镇化蕴藏的巨大内需潜力，持续推动经济实现质的有效提升和量的合理增长，为中国式现代化提供强劲动力和坚实支撑。

《行动计划》明确，要坚持以人为本、遵循规律、分类施策、集约高效的工作原则。经过5年的努力，农业转移人口落户城市渠道进一步畅通，常住地提供基本公共服务制度进一步健全，协调推进潜力地区新型工业化城镇化明显加快，培育形成一批辐射带动力强的现代化都市圈，城市安全韧性短板得到有效补齐，常住人口城镇化率提升接近70%，更好支撑经济社会高质量发展。

《行动计划》提出4项重大行动、19项重

点任务及有关政策措施。一是实施新一轮农业转移人口市民化行动，提出进一步深化户籍制度改革，健全常住地提供基本公共服务制度、促进农业转移人口在城镇稳定就业、保障随迁子女在流入地受教育权利、完善农业转移人口多元化住房保障体系、扩大农业转移人口社会保障覆盖面6项任务，以及完善农业转移人口市民化激励政策、健全进城落户农民农村权益维护政策。二是实施潜力地区城镇化水平提升行动，提出培育特色优势产业集群、促进产业园区提级扩能、强化产业发展人才支撑、增强城镇综合承载能力4项任务，以及健全跨区域新布局激励机制、强化土地节约集约利用、加强资金多元投入保障等政策

措施。三是实施现代化都市圈培育行动，提出提升城际通勤效率、强化产业分工协作、加快市场一体化建设、推进公共服务共建共享4项任务和支持都市圈建设的政策措施。四是实施城市更新和安全韧性提升行动，提出推进城镇老旧小区改造、加快推进保障性住房等“三大工程”建设、加强城市洪涝治理、实施城市生命线安全工程、推进绿色智慧城市建设5项任务和支持城市更新的政策措施。

《行动计划》强调，要坚持加强党的全面领导，完善实施推进机制，按照中央指导、省负总责、市县抓落实的总体要求，加强多部门协同，统筹推进任务

【巴黎奥运会】



7月31日，冠军中国选手陈芋汐（左）/全红婵在颁奖仪式上。新华社记者 张玉薇 摄

陈芋汐/全红婵：水花消失，国旗升起

新华社巴黎7月31日电（记者 乔本孝 李嘉 张薇）31日，在巴黎奥运会跳水女子双人10米台决赛中，中国组合全红婵/陈芋汐夺得金牌。夺冠后，陈芋汐一把抱起全红婵，还走了几步，全红婵面对镜头做出“拿捏”的手势。

比赛在位于巴黎北部圣但尼的水上运动中心举行。记者注意到，7月27日跳水开赛以来，女双10米台是场内氛围最热烈的一次，大批中国观众来到现场见证陈芋汐/全红婵的“水花消失术”。领奖时刻，《义勇军进行曲》合唱声环绕全场，五星红旗在中央升起。粗略一数，场内至少有50面展开的中国国旗。

决赛跳5轮，陈芋汐/全红婵两轮领先。自2000年悉尼奥运会设立双人跳水项目以来，中国队从未让这个项目的金牌旁落。这也是中

国跳水“梦之队”的第50枚奥运金牌。

“首先，非常感谢祖国和中国跳水队，给我们这样的机会，让我们能站上奥运会的舞台，去赢得这第50枚金牌。同时也非常感谢前辈给我们奠定下的基础，才有今天的第50枚。”陈芋汐在赛后新闻发布会上说。

上届东京奥运会，这枚金牌由陈芋汐/张家齐组合摘取，彼时14岁的全红婵在单人10米台夺金一跃成名。陈芋汐、全红婵搭配后，在国际赛事未有败绩。此番出战巴黎，是全红婵首次站上奥运会双人跳台。

“我们搭档三年来，确实经历过很多大大小小比赛，然后一起携手站上过很多次领奖台。但是奥运会，我觉得它的意义不一样。这枚奥运会金牌，是对我们这三年的肯

定和鼓励。非常感谢我的搭档，陪我一起走过艰难也好、快乐也好的时光。”陈芋汐说。

“我觉得上一届奥运会自己特别小，这一届长大了，会去全力以赴跳动作。”全红婵说，“现在接受采访没那么紧张了。我主要怕你们嫌我话少。”言罢，似乎有些害羞，她称“我都熟了”。

获得铜牌的英国组合斯彭多利尼-西里埃/图尔森在混采区称赞中国对手的表现，说她们入水就像“滑进去似的”。斯彭多利尼-西里埃用中文“闺蜜”“妹妹”称呼全红婵，表示她们生活中会通过微信联系，“像家人一样”。

接下来，陈芋汐、全红婵将各自准备女单10米台的比赛。

“我俩做好自己就行了，不管谁拿（金牌），只要是中国就行了。”全红婵说。



7月31日，邓雅文在比赛中。新华社记者 胡虎虎 摄

新华社巴黎7月31日电（记者 姚友明 邢建桥）31日，中国选手邓雅文在巴黎奥运会女子自由式小轮车公园赛决赛中，两轮比赛均表现出色，最终以92.60分的成绩在9名参赛选手中排名第一，为中国自由式小轮车队赢得了奥运会历史上的首枚金牌。这也是中国体育代表团在本届奥运会上获得的第八枚金牌。

在30日的预赛中，邓雅文与队友孙佳琪分列二、三名。针对决赛两轮比赛最好成绩的赛制，中国队给两位选手布置了全力以赴冲击金牌的战术方案——首轮保证成功率与稳定性，如果首轮过后没能排在第一位，那么第二轮将会冒着失误的风险使用成功率并不高的高难度动作。

孙佳琪首轮比赛开局顺利，但在即将完成全套动作时，她在越过一处道具时完成空翻动作时摔倒。邓雅文顺利完成包含空中转把三周在内的多个高难度动作，首轮获得92.50分的高分。预赛排名第一的东京奥运会该项目银牌得主美国选手汉娜·罗伯茨首轮同样出现失误，仅得到70.00分，邓雅文在这场争金战中占据了主动。

第二轮比赛，孙佳琪再次出现失误，最终以70.80分的成绩位列第七。邓雅文越战越勇，有了第一轮的好成绩，她的信心更足了，进一步提升了动作难度，以92.60分的成绩完成次轮比赛。看到邓雅文近乎完美的表演，罗伯茨心理防线完全崩溃，她第二轮出发后很快放弃比赛，邓雅文加冕奥运冠军。美国选手佩里里斯·班纳斯和澳大利亚选手娜塔莉雅·迪埃姆分获二、三名。

“今天最大的对手还是自己。我赛前就想先把自己的事情做好，专注于自己的比赛。”邓雅文说，“小轮车是一项极限运动，训练很辛苦，但当你享受到成功后的喜悦，你会觉得一切付出都是值得的。”

三人篮球综合：中国男队力压世界第一迎首胜

新华社巴黎7月31日电（记者 邵艺博 曹奕博）31日举行的巴黎奥运会三人篮球循环赛第二轮，中国男队21:15力压世界第一的塞尔维亚队，迎来巴黎奥运会首胜。中国女队则以11:21不敌首次征战奥运三人篮球赛的加拿大队。

面对强敌塞尔维亚队，中国男队全程保持极高专注度。塞尔维亚队开场远投得分，随后比分一直小幅领先，中国

男队紧追不舍。赛程中段，中国男队在7:9落后的情况下连得6分反超，随后一度将比分扩大到19:11。最后两分钟，球员赵嘉仁造成犯规两罚全中，中国队以21:15拿下首胜。

球员朱渊博赛后表示，球队反复总结上场失利的原因，在本场比赛做了很好的防守并且把握住了进攻机会。

“在比赛过程中我们没有过多关注比分，只是单纯地投入到比赛当中，队员

之间的沟通交流也更顺畅。”

拉脱维亚男队是东京奥运会金牌得主，在与荷兰队的历史交手中保持了高胜率。本次与荷兰队对阵，拉脱维亚队一分球10投9中，以21:12的大比分再次战胜荷兰队，迎来两连胜。

其他两场男子比赛中，东道主法国队21:20险胜立陶宛队，美国队17:19不敌波兰队。

女子比赛中，中国女队遭遇首败，

以11:21不敌加拿大女队。本场比赛中国女队攻防两端均被压制，而加拿大队外线手感爆棚，全场命中5记三分球，双方分差逐渐被扩大。这是中国女队同加拿大队的首次交手，加拿大队员凯瑟琳·普劳夫表示，面对劲敌中国队，她们赛前做了大量研究，并且有针对性地做了两套攻防方案灵活应对。

澳大利亚队与德国队的比赛势均力敌，战况胶着。比赛尾声双方比分来到19:19，随着澳大利亚队一记远投绝杀取胜，比分被锁定为21:19。

其他两场女子比赛中，东京奥运会冠军美国队以17:20不敌阿塞拜疆队，遭遇两连败；法国队12:17败于西班牙队。

创造历史 邓雅文自由式小轮车夺冠