

深化医改 让“家门口”更有“医”靠

——我国加速推动紧密型县域医共体建设

新华社记者 顾天成

人民健康是民族昌盛和国家强盛的重要标志。

继续深化医药卫生体制改革，如何增加医疗资源，优化区域城乡布局？

“看大病在本省解决，一般的病在市县解决，日常的头疼脑热在乡村解决。这个工作要在‘十四五’期间起步。研究改革的堵点在哪里，结合本地实际继续探索。”习近平总书记明确指出了深化医改的方向、路径和任务。

为亿万人民提供可及的优质医疗服务，是一道世界性难题。让基层群众就近看病、看好病，是中国深化医改的一道必答题。“年初弟弟呼吸困难、半身麻木，家人急坏了，第一时间去北京看病，大夫告诉我们手术风险很大。”河北省怀来县的李先生回忆说，当时全家人的心情降到冰点。李先生的爱人提醒他县医院已经被北京大学人民医院托管，成立怀来院区，不如在“家门口”就近看一看。

这可以说是不幸中的万幸。周景儒，北京大学人民医院神经外科主任医师，每周来怀来院区坐诊。在对患者进行全面检查后，他决定立即开展动脉瘤夹闭显微血管内治疗。

“没想到能就近接受到尖端、及时的救治，弟弟闯过了那道关。”李先生说。

县乡医院，是守护基层群众健康的“第一道防线”。然而，受医疗资源禀赋不足、技术水平有限等因素制约，往往是“小病县里检查，大病送大医院”。

习近平总书记强调：“现代化最重要的指标还是人民健康，这是人民幸福生活的基

础。把这件事抓牢，人民至上、生命至上应该是全党全社会必须牢固树立的一个理念。”

这是党和国家重视人民生命健康的郑重承诺。

医改，是习近平总书记始终关心的重大改革事项。

从分级诊疗、现代医院管理、全民医保、药品供应保障等各项基本医疗卫生制度，到人才、信息化建设等相关领域改革，再到对加强医改典型经验的总结提炼和宣传推广，习近平总书记都高度关心和重视，作出重要指示，提出明确要求。

全面推开公立医院综合改革，全部取消药品加成，推动建设一批“家底厚实”的公立医院，扶持发展重症、呼吸、感染、急诊、护理、检验等一批重点专科……一系列改革措施陆续出台。

2023年12月，国家卫生健康委等10部门联合印发《关于全面推进紧密型县域医疗卫生共同体建设的指导意见》，要求推进以城带乡、以乡带村和县乡一体、乡村一体，大力提升基层医疗卫生服务能力。

2024年6月，国家卫生健康委等多部门联合发布《关于进一步健全机制推动城市医疗资源向县级医院和城乡基层下沉的通知》，作出新部署，以深化城市医院支援县级医院工作，进一步解决城乡医疗资源不均衡的瓶颈问题。

让优质医疗资源真“沉”下去，紧密型县域医疗卫生共同体有效“联”起来！李先生家人被成功急救的故事，正是中国加速推进基层医改的生动缩影。

从开展医联体建设，到推进县域医共体，国家有关部门开出一系列“药方”：三级医院对口帮扶县医院、实施临床重点专科建

设、开展县级医院能力提升工程……

对口帮扶如何帮到“点”上？临床重点专科建设如何助力县级医院“强”起来？百姓健康之盼，变成民生之利，需要有关键之举。

曾经，有患者反映，在专家医院孩子拔个喉咙里的鱼刺、额头缝针都被推到北京的医院就诊，发高烧、拍胸片，病重一点的，基本都转诊去大医院。

在总人口约37万人的河北省怀来县，通过两年的帮扶，从昔日县医院门可罗雀、装备不足，到如今县域内就诊率68.28%，引进北大人民医院优质医疗资源，ICU、急诊科等29个专业科室130余位专家入驻接诊。

胸痛、卒中、创伤、危重孕产妇救治、危重新生儿救治……这家县级医院两年内完成静脉溶栓89例，胸痛患者救治419例，冠状动脉介入相关手术48例。

建立起科学规范的现代化ICU病房；成功开展关节镜微创手术、结肠癌CME等新项目、新技术76项；每月三、四级手术超过100台；对17所乡镇卫生院和275个村卫生室进行技术指导，培训基层医疗人员1100余人次……

这家距离北京市中心100多公里“小”医院，在帮扶下发生了“蜕变”。惊喜的变化背后，是三级医院对口帮扶县医院的实践创新，是紧密型县域医共体的深度融合，也是提升人民健康“获得感”的有效探索。

“医改每前进一步，就能多惠及一批患者，挽救一些生命。”中国工程院院士、北京大学人民医院院长王俊表示，怀着“人民医院为人民”的初心使命，大医院就要有大担当。要将“输血”与“造血”融合，形成系统性的帮扶体系，让技术传递与文化交融并重。

北京大学人民医院“真心”帮扶，怀来院区

“真心”配合，怀来县委、县政府“真心”支持，破解县域医共体建设的时代课题就更有底气与信心。

改革是接力赛。从江苏镇江世业镇卫生院的巨变，到三明医改的深入，“提质”与“均衡”成为关键词。

国家卫生健康委的信息显示，我国已在81个城市开展紧密型城市医疗集团建设试点，在全国县级层面全面推进紧密型县域医共体建设，支持建设市县级临床重点专科11000个。全国多地在实践中拓展、丰富三明医改的内涵，因地制宜推广医改新经验。

县域医共体改下一步将瞄准重点领域和关键环节加大攻坚力度。

“用真情、真帮扶、练真本领，让百姓在‘家门口’看好病就会落到实处。”王俊表示，北京大学人民医院怀来院区目前采用托管合作模式，以县医共体牵头机构为纽带，将三级医院优质医疗资源与县域内的县级医疗机构和乡镇卫生院组成“一家人”。

河北省怀来县委书记贾贵兵表示，面对群众健康的新需求，要想方设法当好健康“守门人”，让家门口的医院成为基层百姓的首诊之选。“真帮实扶”，令县域整体医疗服务水平跃升，筑牢基层医疗能力，惠及更多百姓。

紧密型县域医共体建设是对我国县域医疗卫生体系的系统重塑。按照指导意见，到2025年底，力争90%以上的县市基本建成紧密型县域医共体；到2027年底，紧密型县域医共体基本实现全覆盖。

一项项务实之举、创新之策，正让老百姓在“家门口”看好病成为实实在在的民生福祉。

(新华社北京7月17日电)

新华社记者 徐扬

万众瞩目的党的二十届三中全会将对进一步全面深化改革、推进中国式现代化作出部署。如何抓好各项改革举措的落实？习近平总书记强调：党委书记作为第一责任人，既要挂帅、又要出征，亲力亲为抓改革。

落实改革举措，要把不同改革责任主体的责任划分清楚，做到既各司其职、各负其责又相互协作配合。这其中，党委书记是关键所在，是一个地方、一个单位贯彻落实中央改革决策部署的第一责任人。党委书记立场坚定、思路清晰，既挂帅又出征，改革才能稳步推进、取得重大突破。

既挂帅又出征，要坚定有力地擎起改革大旗，坚持以党的自我革命引领社会革命的高度自觉，坚持用改革精神管党治党。要发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用，把党的领导贯穿改革各方面全过程，确保改革始终沿着正确政治方向前进。

既挂帅又出征，要以钉钉子精神抓好改革落实，把进一步全面深化改革的战略部署转化为推进中国式现代化的强大力量。既要带领大家一起定好盘子、理清路子、开对方子，又要做到重要任务亲自部署、关键环节亲自把关、落实情况亲自督查。

既挂帅又出征，一级带着一级干，一级做给一级看，以担当带动担当，以作为促进作为，进一步全面深化改革一定能攀过一山再登一峰，跨过一沟再越一壑。

(新华社北京7月17日电)

既挂帅、又出征

盛夏时节，专家支招 青少年儿童科学运动

新华社长沙7月18日电

（记者帅才）近期，不少地方出现持续高温天气。暑假期间，青少年儿童应该如何科学运动？

医生指出，适当运动可以加速人体代谢，有利于身体健康。但是青少年儿童等人群不要在高温时段进行户外运动，避免环境温度过高，体内无法散热，出现体温调节功能失调，引发发热、无力、头晕等中暑症状。

湖南省人民医院儿科主任医师曾赛珍说，青少年儿童在三伏天户外活动可选择早晚相对凉爽的时段，运动时间不宜过长，一般在锻炼30分钟到1小时为宜，锻炼过程中保证水的摄入，以免出汗过多、体温过高，引起脱水、中暑等。青少年儿童在运动后出现体温持续升高、头痛、肌肉痉挛、恶心等情况时，应及时就医。

“夏季运动要科学补水。”曾赛珍提醒，盛夏时节，人体通过排汗来散热，造成体内水分流失，若不及时补充水分，就会使人体血容量减少，大脑会因此而供血不足，可能造成头痛头晕。一些人在运动后大量出汗，人体丢失大量电解质，在补水的

同时还需要注意补充电解质。青少年儿童在运动后可以饮用一些淡盐水，保持体内水电解质平衡。

“青少年儿童暑期运动要量力而行，最好在清晨和傍晚气温相对偏低的时候进行体育运动。”中南大学湘雅二医院骨科副主任朱威宏指出，青少年儿童在进行激烈的对抗运动时要做好防护，提前做好热身工作，避免发生骨折或关节损伤。

湖南省儿童医院中医科主任李海霞认为，对于青少年儿童而言，八段锦、太极拳、游泳都是不错的运动方式。青少年儿童在运动后不要马上吹空调、洗冷水澡或喝冰饮料，避免温度变化大诱发血管痉挛，引起头痛、头晕等症状。

湘雅二医院重症医学科副教授余波提醒，有些青少年儿童在夏季进行剧烈运动后，容易出现热痉挛。热痉挛常涉及小腿、手臂和背部的肌肉。青少年儿童在运动时要随时观察身体的反应，如有头晕、乏力等症状，要及时停止运动，保证机能恢复。有高血压、糖尿病等基础疾病的青少年儿童在高温天气不要过度运动，避免发生心脑血管意外。



多地取消旅游预约 “不约而至”如何体验良好？

新华社“新华视点”记者 段菁菁 陈爱平 杨淑君

“取消预约”是2024年国内暑期旅游市场的热词之一。

近期，上海、北京、苏州、成都、杭州等旅游热门城市纷纷宣布，除部分重点景区、博物馆外，其他景区取消预约要求。

随着暑期来临，多地旅游市场迎来客流高峰。取消预约后，如何让“不约而至”的游客有更好的旅游体验？

多地取消景区预约

时值盛夏，记者在杭州西湖景区钱王祠入口看到，昔日预约扫码的展板已撤掉，工作人员正引导游客有序进场。

端午小长假的前一天，“苏州发布”公众号发布消息：除部分重点景区和博物馆外，苏州全市其他A级景区、文化场馆、宗教活动场所取消实名预约。

几乎同时，上海市文化和旅游局也宣布，除部分热门景区和文化场馆需要实名预约或购票外，全市3000余家文旅场所，全面落实入馆参观、入园游览免预约等举措。

进入暑期旅游旺季后，国内取消景区和文旅场所实名预约的城市群持续扩容。

6月20日，北京市文化和旅游局宣布，除故宫、国博外全市景区全面取消预约要求；此后，武汉、成都、南京、长沙、杭州、广州

等城市相继发文，除少数热门景区场馆在旺季等特定时段确有必要预约限流的，取消A级旅游景区预约入园要求。

记者梳理发现，仍保留预约制的文旅场馆，也积极推出优化预约服务。

比如，故宫博物院出台2024年暑期未成年团队快速预约、检票措施，6周岁(含)以下或身高1.2米(含)以下未成年人参观不需要预约，在已预约门票的成年人陪同下进入；中国大运河博物馆则推出“老年票”，70岁以上的老人无需预约，凭身份证或老年证领票即可进馆参观。

作为我国文旅管理方式的创新实践，预约制对提高旅游服务质量、推动旅游业稳定有序发展发挥了积极作用。

随着国民旅游热度持续走高，一些问题也显现出来：热门景区门票供不应求；预约程序较为繁琐；“一票难求”之下甚至催生“黄牛”现象……

为切实提升旅游景区开放管理水平，门票预约制度不断优化完善。

2023年7月，国家文物局下发通知，提出各地博物馆应优化调整门票预约制度。针对一些热门旅游景区出现预约难等问题，文旅部办公厅专门下发通知，要求及时应对市场需求变化，优化预约措施，实施科学管理，不搞“一刀切”，实现原则性和灵活性相统一，最大限度满足广大游客参观游览需求。

“不约而至”能否有更好体验？

杭州宣布景区取消预约的第二天，安徽游客陆女士便和好友接连“打卡”了雷峰塔、德寿宫、西溪湿地等景点，“不用提前约，身份证也不用刷，行程安排更灵活，旅游也更省心了。”

“在很多景区，导游现场购票效率更

高。”途牛北京旅行社相关负责人表示，取消预约能提升旅行社工作效率。

今年以来，外国人来华热度持续升温。携程数据显示，今年上半年，国内入境游订单同比增长超1.6倍。景区免预约也让外国游客感受到更多便利。

一些地区公布的数据显示，取消预约后，游客量有明显增长。

去哪儿大数据研究院分析，景区取消预约政策叠加暑期效应，进一步带火北京旅游市场。6月24日到7月5日两周内，北京景区门票搜索量较前两周环比增长近3倍；苏州多个景点、博物馆在取消预约后也迎来客流高峰，端午期间共接待游客532万人次，同比增长三分之一。

一些人担心，部分景区取消预约后客流量剧增，会降低旅游的体验感。

位于杭州市中心的浙江自然博物院在取消预约后的第一个周末，现场排队的队伍接近百米。一些外地游客反馈：“进馆后还是跟着人流走，展品没办法仔细看。”

北京联合大学旅游学院教授孙梦阳说：“取消旅游预约旨在提升游客的便利性，但在旅游旺季，需要配合弹性管理和人性化服务，让众多‘不约而至’的游客有更好的体验。”

北京第二外国语学院中国文化和旅游产业研究院副教授吴丽云也提醒，暑期旅游高峰期，客流管理方面或将面临一系列考验。比如，线下大排长龙时，有的游客可能花钱雇人排队购票，让“黄牛”现象再度出现。

完善配套措施 提供多元选择

有业内人士认为，无论是实行还是取消预约，都是对文旅市场及游客需求的回应。面对暑期旅游高峰，城市及景区应综合考虑

人流量、承载力、参观体验等因素，做出因地制宜的决策。

上海春秋国际旅行社(集团)有限公司副总经理周卫红认为，热门博物馆和景区应学会“双腿”走路。“既可以面向有预约和规划行程习惯的游客保留预约服务、优化流程；也可以面向临时起意、不习惯或不方便预约的游客，保留线下票务服务。”

中国旅游研究院院长戴斌认为，取消预约的景区，应进一步增强人性化服务理念，提升精细化服务水平。比如，为中小學生、老年人、残障人士等特殊群体提供便利措施，防止“黄牛”挤占票源等。

不少受访者指出，为寻求旅游人数和参观体验的平衡，对热门景区应采取流量提示、错峰分流等措施，以避免拥堵。

据了解，为应对暑期客流，北京天坛公园提前研判分析线上购票情况和游客结构变化，根据验票情况动态调整回补票量；上海则通过“乐游上海”小程序，显示全市约140个景区(点)的实时客流和最大瞬时承载力，游客一看便知景区是“舒适”还是“拥挤”。

7月1日，国家文物局发布通知，明确重点场馆、热门场馆可根据实际情况，通过适当延长开放时间、策划云展览等方式，最大限度满足观众参观需求。记者注意到，多地博物馆纷纷在暑期延长开放时间，或推出“夜游”项目、打造“24小时博物馆”，为公众提供更多元的文化体验。

“预约不是单一事件，而是系统工程。”北京第二外国语学院首都文化和旅游发展研究院执行院长厉新建建议，在保护文物安全、生态安全的前提下，应谋划开放更多可游览空间，更好满足旅游消费需求。(新华社北京7月17日电)

新华简讯

我国科学家在古人类基因研究领域取得新进展
新华社南京7月18日电 古人类基因研究领域有了新进展。我国科学家通过基因组研究证明，一种灭绝古人类在数万年前与早期现代人类存在基因交流。相关研究成果已于近日发表在国际学术期刊《科学》上。

新研究：抑制促炎蛋白质可延长小鼠寿命
新华社北京7月18日电 一个国际研究团队近日在英国《自然》杂志上报告说，如果抑制小鼠体内一种促进炎症的蛋白质，小鼠寿命可延长20%以上。由于这种蛋白质也存在于人体内，这一发现为延长人类寿命带来新希望。

一艘油轮在阿曼附近海域倾覆致16人失踪
新华社科威特城7月17日电 马斯喀特消息：阿曼海事安全中心16日发表声明说，一艘油轮此前在阿曼附近海域倾覆，13名印度籍船员和3名斯里兰卡籍船员失踪。