

防汛抗洪安全避险知识

【核心提示】

夏季气温升高，是暴雨干旱及强对流天气的高发季节，水旱灾害的极端性、反常性、复杂性、不确定性增强，防汛抗旱工作要未雨绸缪，要提前部署防御工作，进一步强化风险意识，提前排查安全隐患，在日常生活中我们也应该及时了解防汛抗旱相关应急避险与自救常识，并采取一定的防御措施。



气象灾害防御

一、雷电防御

雷电是暴雨发生时伴有闪电和雷鸣的一种云层放电现象。

防御措施：

1. 雷电现象发生时应该留在室内，并关闭门窗；在室外工作的人员应躲入建筑物内。
2. 切勿接触天线、水管、铁丝网、金属门窗、建筑物外墙，远离电线等带电设备或其他类似金属装置。
3. 电闪雷鸣的时候避免使用电话。
4. 切勿游泳或从事其他水上运动，不宜进行户外球类、攀爬、骑驾等运动，离开水面以及其他空旷场地，寻找有防雷设施的地方躲避。
5. 切勿站立于山顶、楼顶或其他凸出物体，切勿靠近导电性高的物体。
6. 在旷野无法躲入有防雷设施的建筑物内时，应远离树木、电线杆、桅杆等尖耸物体。
7. 不宜驾驶、骑行车辆赶路。

二、大风防御

1. 尽量减少外出，必须外出时少骑自行车，不要在广告牌、临时搭建建筑下面逗留、避风。
2. 如果正在开车时，应驶入地下停车场或隐蔽处。
3. 在房间里要小心关好窗户，在窗玻璃上贴上米字形胶布，防止玻璃破碎，做好防护后远离窗口，避免强风席卷沙石击破玻璃伤人。
4. 在公共场所，应向指定地点疏散。
5. 农业生产设施应及时加固，成熟的作物应尽快抢收。

三、暴雨防御

暴雨是指24小时降雨量在50-99.9毫米的降水，24小时降雨量在100-249.9毫米的叫大暴雨，24小时降雨量在250毫米以上的叫特大暴雨。

防御措施：

1. 遇积水，车绕行。驾驶员行车过程中，如遇暴雨，应当心路面或立交桥下积水过深，尽量绕行，切莫强行通过。
2. 水中行，避井坑。出行遇到暴雨引起大面积积水，特别是儿童、妇女、老人要注意观察四周有关警示标志，注意路面，防止跌入窨井、地坑、沟渠等。
3. 多观察，防触电。暴雨袭来，猝不及防。切记留心观察，远离电线、电器等设施，以防漏电导致伤亡。
4. 砌土坎，防内涝。为防止暴雨发生时雨水灌入室内，居民可因地制宜采取放置挡水板、堆砌土或其他有效措施，将其拒之门外。
5. 暴雨来临，关闭门窗，防止雨水扑入屋内，一旦进水立即关闭电源、煤气等设备。
6. 切断低洼地带有危险的室外电源。
7. 暴雨来临时，如在室外，不要在流水中行走，15厘米深度的流水就能使人跌倒遇险。
8. 在山地如发现水流湍急、混浊及夹杂泥沙时，可能是山洪暴发的前兆，应离开溪涧或河道。
9. 暴雨中开车应打开雨雾灯，减速慢行，注意预防山洪，避开积水和塌方路段。
10. 注意街上电力设施，如有电线滑落，即刻远离并马上报告电力部门。
11. 如住所可能出现严重水淹，应撤离居所，到安全地方暂避。

地方暂避。

四、洪水防御

1. 洪水来临时，如在户外，一定要保持冷静，迅速判断自己周边环境，就近迅速向山坡、结构牢固的楼房上层、高地等地转移，如一时躲避不了，应选择相对安全的地方避洪。
2. 认清路标，明确撤离的路线和目的地，避免因为惊慌而走错路。
3. 泥坯房里的人员在洪水到来时，来不及转移的，要迅速找一些门板、桌椅、木床、大块的泡沫塑料等漂浮的材料扎成筏逃生。不宜游泳或爬到屋顶。
4. 洪水来临前，将不便携带的贵重物品作防水捆扎后埋入地下。
5. 如果被洪水包围时，要设法尽快与当地政府或部门取得联系。报告自己的方位和险情，积极寻求救援。
6. 千万不能游泳逃生，不能攀爬带电的电杆、铁塔，远离倾斜电杆和电线断头。
7. 如被卷入洪水中，一定要尽可能抓住固定的或能漂浮的东西，寻找机会逃生。



地质灾害防御

一、什么是滑坡、崩塌？

滑坡是指斜坡上的岩体或土体在自然环境条件及人类工程活动的影响下沿一定的软弱面或软弱带整体或部分顺坡向下滑动的自然地质现象，又称为地滑或走山。

崩塌是指较陡斜坡上的岩土体在重力作用下突然脱离母体崩落、滚动、堆积在坡脚（或沟谷）的地质现象。

二、滑坡、崩塌发生有何前兆？

滑坡前缘出现横向及纵向放射状裂缝，前缘土体出现隆起现象；滑坡体后缘裂缝急剧加长加宽，新裂缝不断产生，滑体后部快速下座，四周岩土体出现松弛，小型坍塌现象；滑带岩土体因摩擦错动发出响声，并从裂缝中冒出热气或冷气；在滑坡前缘坡脚处，有堵塞多年的泉水复活现象，或出现水（水井）突然干枯，井（钻孔）水位突变等异常现象；滑坡体上有裂缝、房屋倾斜，出现醉汉林、马刀树等现象。动物惊恐异常，如猪、狗、牛、羊惊恐不安，不入睡，老鼠乱窜等。

崩塌的前缘不断发生掉块、坠落、小崩、小塌的现象；崩塌的脚部出现新的破裂痕迹；不时偶然听到岩石的撕裂摩擦声；出现热、气、地下水异常等。

三、有崩塌、滑坡隐患应采取哪些紧急措施？

1. 将人员和重要物资及时撤离危险区；在滑坡、崩塌体上方开挖排水沟，防止雨水冲刷；事先制定好撤离路线和计划。
2. 发现了滑坡、崩塌的一些可疑的临滑、临塌异常现象，必须引起高度重视，并根据这些现象的发生立即采取应急措施；立即向所在地村委会，乡政府报告。同时，告知周围的人注意不要靠近滑坡、崩塌区域。

告知周围的人注意不要靠近滑坡、崩塌区域。

四、面对滑坡、山洪、泥石流等地质灾害怎样自救逃生？

1. 在山洪泥石流多发地区的居民要随时注意暴雨预警预报，选好躲避路线，留心周围环境，特别警惕远处传来的土石崩落、洪水咆哮等异常声响。积极做好防范山洪泥石流的准备。
2. 在上游地区的人，如果发现了山洪泥石流征兆，应设法立即通知泥石流可能影响的下游村庄、学校、厂矿等，以便及时躲避。
3. 在山洪泥石流易发地区的居民，不要留恋财物。要听从指挥，迅速撤离危险区。
4. 在沟谷内逗留或活动时，一旦遭遇大雨、暴雨，要迅速转移到安全的高地。不要在低洼的谷底或陡峻的山坡下躲避、停留。
5. 发现山洪泥石流袭来时，千万不要顺沟方向往上游或下游跑，要向与山洪泥石流方向垂直的两边山坡上面爬，且不要停留在凹坡处。
6. 千万不要在山洪泥石流中横渡。
7. 在山洪泥石流发生前已经撤出危险区的人，千万不要返回收拾物品或锁门。
8. 尽快与有关部门取得联系，报告自己的方位和险情，积极寻求救援。

防汛抗洪小口诀

1. 山洪泥石流篇

行走山区沟道间，防汛意识要当先。远听山谷轰鸣声，近观水色和水流。如遇泥沙浑黄色，水流上涨速度急。快速离开河谷底，转移高处最为紧。提前观测周边情，遇有隐患且莫前。泥石流来莫恐慌，安全撤离是关键。

2. 暴雨积水篇

水有漩涡进不得，以防掉入水坑中。看到积水不蹚入，避免可能把电触。暴雨即将来临时，提早下班切莫迟。雷电暴雨将来袭，阳台杂物快收起。家电设备先暂停，以免雷电屋内闪。雷电暴雨交加时，手机频拨危险至。河边钓鱼很危险，鱼竿过长引雷电。不在大树下避雨，大型广告要躲避。如遇暴雨加冰雹，手拿物品把头保。带电设备在室外，禁止靠近通过快。如果异常电频断，请勿立即再送电。应请专业人来检，确定恢复后安妥。收听天气和预报，如有暴雨早知道。哨子手电救生衣，家中避险品种齐。

3. 城市内涝篇

大雨来前要安检，抓紧抢修排隐患。如果发现新问题，告知房管快处理。低洼路段住宅区，汛期常备早留意。汛期预警一发布，备好沙袋抓紧铺。门口放置挡水板，小型水泵配齐全。出现险情不慌急，听从安排速转移。



生活 第三十期



防灾减灾自救知识手册

洪水如何应对？



突遭山洪袭击时

- 选择就近安全的路线沿山坡横向跑开。
- 千万不要顺山坡往下或沿山谷出口往下游跑。
- 不要轻易涉水转移，以防被山洪冲走。

被困于低洼处或木结构住房时

- 利用通讯工具向当地政府和防汛部门报告受困情况，寻求救援。
- 无通信条件的，来回挥动颜色鲜艳的衣物以呼救，让救援人员更容易发现。
- 在条件允许的情况下也可利用船只、木排、门板、木床等漂浮物，在水上转移。
- 千万不要游泳逃生，不可攀爬带电的电线杆、铁塔，也不要爬到泥坯房的屋顶。

高压线铁塔歪斜、电线低垂或折断时

- 远离危险，不可触摸或者接近，防止触电。

山体滑坡 避险措施



山体滑坡前的征兆

山体滑坡前，可能会有房屋墙壁出现裂缝并不断扩大、山坡上的树木和电线杆发生歪斜、坡脚处流水变浑等现象

遭遇山体滑坡时

- 沉着冷静** 沉着冷静勿慌乱，向垂直于滚石前进的方向或滑坡方向的两侧逃离，并尽快在周围寻找安全地带
- 做好固定** 当无法继续逃离时，应迅速抱住身边的树木等固定物体
- 做好躲避** 躲避在结实的障碍物下，注意保护好头部，千万不要将避灾场地选择在滑坡的上坡或下坡

● 图片来自网络

