

## 呼吸道防治问答

## 正确选择消毒方法

监测显示,目前流行的急性呼吸道感染性疾病均由已知病原体引起,以流感病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒、鼻病毒、偏肺病毒等引起的感染。

为了帮助公众科学防治呼吸道感染性疾病,在国家卫生健康委员会宣传司指导下,人民卫生出版社、中华预防医学会和中国健康教育中心组织不同领域的专家学者,编写了《常见呼吸道感染防治百问百答》,从呼吸道感染性疾病的基础知识、预防、治疗、中医防治等方面,以问答的形式,梳理出公众应知应会的知识和技能,帮助公众做到科学认识、正确防护、维护健康。本版将陆续摘编,方便读者了解。

## 常见呼吸道感染的病原体有哪些

呼吸道感染多由病毒、细菌和支原体引起,一年四季均可发生,但以冬春季常见。常见呼吸道感染的病原体包括流感病毒、肺炎支原体、冠状病毒、呼吸道合胞病毒、鼻病毒、腺病毒、人偏肺病毒、副流感病毒、溶血性链球菌、流感嗜血杆菌、肺炎链球菌等。呼吸道感染高发季节多种病原体可叠加感染或交替流行。

## 常见呼吸道感染病原体的传播方式是什么

常见呼吸道感染病原体的传播方式主要有两种:一种是通过感染者咳嗽或打喷嚏时释放的飞沫传播;另一种是接触传播,与感染者密切接触引起的直接接触传播,或接触被病毒污染的物体表面后,再触摸口、眼、鼻等引起的间接接触传播。

## 呼吸道合胞病毒是什么,有哪些特点

呼吸道合胞病毒是一种引起急性呼吸道感染的常见病毒,传染性强,全人群易感,高危人群主要为5岁以下儿童、老年人和免疫功能低下人群。感染后潜伏期通常为2-8天。呼吸道合胞病毒感染全年可在人群中低水平流行,我国北方地区的感染高峰通常在冬春季,而南方地区的感染高峰通常在冬季或雨季。在特定场所,如养老院、月子中心、儿科病房、新生儿重症监护病房重症中心等,呼吸道合胞病毒可能引起聚集性感染。

## 呼吸道合胞病毒感染的临床表现有哪些

呼吸道合胞病毒感染早期主要表现为上呼吸道感染症状,多数症状会在1-2周自行消失。少数病例可发展为下呼吸道感染,如毛细支气管炎或肺炎,多见于2岁以下婴幼儿。

## 腺病毒是什么,有哪些特点

腺病毒是一种引起急性呼吸道感染的常见病毒,全人群易感。腺病毒的传播途径包括:  
1. 飞沫传播:为呼吸道感染腺病毒的主要方式,如咳嗽或打喷嚏等。  
2. 接触传播:如接触被病毒污染的物体表面后未洗手就触摸口、眼、鼻等。  
3. 粪-口传播:消化道感染腺病毒可以通过感染者的粪便传播,例如通过污染了粪便的水传播。  
腺病毒可在密闭和拥挤的环境(如学校、托幼

机构、医院等)引起聚集性感染。

## 腺病毒感染的临床表现有哪些

腺病毒感染的临床表现多样,可引起普通感冒、支气管炎和肺炎等,也可引起腹泻和胃肠炎,以及结膜炎、膀胱炎和某些神经系统炎症等。慢性呼吸系统疾病、心脏病或免疫功能低下人群,感染腺病毒后可出现较重的临床症状。

## 鼻病毒是什么,有哪些特点

鼻病毒是引起呼吸道感染的常见病原体,极易引起反复感染。各年龄段人群对鼻病毒普遍易感,尤其是儿童和老年人,有30%-50%的成年人及儿童感冒是由鼻病毒引起的。鼻病毒感染全年均可发病,但多在初秋和春季流行。在人群密集的场所(如学校、医院等)极易发生鼻病毒的传播流行。

## 鼻病毒感染的临床表现有哪些

鼻病毒感染可引起鼻塞、流涕、打喷嚏、咽痛、发热或咳嗽等上呼吸道感染症状,同时也可导致儿童喘息及哮喘加重。婴幼儿或患有基础疾病的儿童感染鼻病毒后可能导致毛细支气管炎、肺炎等下呼吸道感染。老年人感染鼻病毒可增加患慢性阻塞性肺疾病的风险,住院患者感染可导致住院时间延长。

## 为什么冬季呼吸道感染高发

冬季呼吸道感染高发的原因复杂。一是病毒等病原体有喜冷怕热的特性,冬季气温低,更适合病原体在环境中长时间存活;二是冬季人们更多地聚集在室内,通风不良,更易造成呼吸道感染性疾病传播流行;三是气候干燥会减弱呼吸道黏膜的正常防御功能,有利于病原体侵袭致病。

## 人偏肺病毒是什么,有哪些特点

人偏肺病毒是一种常见的呼吸道感染病原体,多发生于冬春季,可引起上呼吸道和下呼吸道疾病,尤其是幼儿、老年人和免疫功能低下人群。人偏肺病毒诱发的免疫保护较弱,常出现反复感染。人偏肺病毒对常见的消毒剂、去污剂均敏感,也可通过加热灭活。

人偏肺病毒是一种常见的呼吸道感染病原体,多发生于冬春季,可引起上呼吸道和下呼吸道疾病,尤其是幼儿、老年人和免疫功能低下人群。人偏肺病毒诱发的免疫保护较弱,常出现反复感染。人偏肺病毒对常见的消毒剂、去污剂均敏感,也可通过加热灭活。

## 人偏肺病毒感染的临床表现有哪些

人偏肺病毒感染后潜伏期为3-5天,多引起上呼吸道感染症状,如发热、咳嗽、鼻塞、流涕、声音嘶哑等具有轻度自限性,1周左右症状逐渐缓解。幼儿、老年人及免疫功能低下人群感染后可能会出现毛细支气管炎、肺炎或急性呼吸窘迫综合征等。

## 多种病原体可以叠加感染吗

多种病原体是可以叠加感染的。病毒感染往往会继发细菌感染,从而导致患者体内同时存在多种病原体。具体有哪种或哪几种病原体感染,须由医生根据患者的病史、临床表现,以及实验室检查结果,甚至影像学结果综合诊断。

## 不发热了就是痊愈了吗

发热时体温的高低并不完全代表疾病的严重程度。服用退热药的目的是把体温降到正常,还可增加人体的舒适度,让患者能够安全舒适地度过发热期。退热以后,患者仍然需要几天的时间恢复。

## 为什么化验查不出病原体但还是一直咳嗽

咳嗽是人的一种保护性反射,咽部不舒服或者呼吸道受分泌物刺激就会引发咳嗽。化验查不出病原体但仍然咳嗽,一方面病原体感染会造成呼吸道黏膜损伤,恢复需要一个过程;另一方面也可能是仍有少量病毒或病原体代谢产物存在但检测不出,继续刺激机体引发咳嗽。

(稿件来源:健康中国)



积极接种流感疫苗

新华社发 朱慧卿 作

呼吸道疾病主要通过打喷嚏和咳嗽等飞沫传播,其次也可经口腔、鼻腔黏膜等直接或间接接触传播。所以,掌握正确的消毒方法对于预防呼吸道疾病非常重要。

## 地面消毒这样做

- 配制浓度为500mg/L含氯消毒液(配制方法举例:某含氯消毒液,有效氯含量为5%,配制时取1份消毒液,加入99份水)。
- 用抹布或拖布蘸取上述消毒液后进行擦拭。
- 消毒作用时间应不少于15分钟。

## 玩具、桌面、家居等物体表面消毒这样做

- 配制浓度为500mg/L含氯消毒液(配制方法举例:某含氯消毒液,有效氯含量为5%,配制时取1份消毒液,加入99份水)。
- 用抹布蘸取上述消毒液擦拭消毒。
- 15分钟后,再用清水擦拭干净。

## 织物消毒这样做

- 在条件允许下可用流通蒸汽或煮沸消毒15分钟。
- 也可用配制浓度为250mg/L的含氯消毒液(配制方法举例:某含氯消毒液,有效氯含量为5%,配制时取1份消毒液,加入199份水)。浸泡15分钟,然后清洗。

## 日常接触物品消毒这样做

水杯、餐具等,一是清除食物残渣;二是煮沸或流通蒸汽消毒15分钟;三是用有效氯为250mg/L含氯消毒液浸泡,15分钟后,再用清水洗净。

鼠标、键盘等小件物品可使用75%酒精湿巾擦拭消毒。

## 常用消毒剂的注意事项

**醇类消毒剂(75%医用酒精)**  
一定要在正规渠道购买医用酒精。  
手机、键盘、鼠标、钥匙、体温计、开关、门把手、水龙头、遥控器这些经常多人触碰的物品,都可以通过用医用酒精擦拭来进行消毒。成人还可以用75%医用酒精擦拭来进行皮肤消毒。  
大面积喷洒酒精后,抽烟、打电话、用电蚊拍等行为,都可能引起火灾甚至爆炸!使用医用酒精时一定要避开热源和明火。消毒灶台时一定要在完全冷却后;消毒电器时一定要断电并且等电器完全冷却后再进行。使用医用酒精消毒后的屋子(尤其厨房),务必充分通风。

医用酒精属于易燃易爆的危险品,千万别囤。存储时,一要密封,二要远离阳光和热源。

## 含氯消毒剂(84消毒液)

84消毒液是一种含氯消毒剂,其主要成分是次氯酸钠,适用于地板、瓷砖、家具、马桶等非金属制品的表面消毒。

## 使用84消毒液注意事项

- 84消毒液不能和洁厕灵混用。84消毒液和洁厕灵混用会产生剧毒的氯气,轻则中毒,重则致死。
- 84消毒液也不能与酒精或洗衣液混用。
- 84消毒液使用前要严格按照说明书稀释。稀释时要通风良好,佩戴好口罩、手套,注意不能用热水稀释。稀释后的84消毒液可以用于浸泡,也可以用于擦拭。
- 用84消毒液消毒过的物品,最后要用清水再彻底清洗一遍,避免消毒液残留。
- 84消毒液存储时,一要密封,二要远离阳光和热源。稀释后的84消毒液务必一次用完。

## 温馨提示

- 实施消毒时,所有人应离开房间,开窗通风30分钟、表面用清水擦拭去除消毒剂后再进入房间。
- 针对不同消毒对象,应按照上述使用浓度、作用时间和消毒方法进行消毒,以确保消毒效果。
- 消毒剂具有一定刺激性,配制和使用时应注意个人防护,佩戴口罩和手套等,同时消毒剂具有一定的腐蚀性,注意消毒后用清水擦拭,防止对消毒物品造成损坏。
- 所使用消毒剂应在有效期内。
- 每日需开窗通风,保持室内空气流通。根据具体天气情况每日通风2-3次,每次不少于30分钟。

(稿件来源:甘肃省疾病预防控制中心)



第十三期

## 九寨沟县X050文县哈南村至上草地村幸福美丽乡村路项目涉及的沙场上端至草地公路(哈南段)东坡湾处沟道滑坡堆积物拍卖公告

为了合理利用滑坡堆积物砂石资源,保障东坡湾通行安全、优化旅游道路沿线环境,根据国家相关法律法规、法规的规定,经文县人民政府批准,文县自然资源局委托甘肃正大拍卖有限责任公司对九寨沟县X050文县哈南村至上草地村幸福美丽乡村路项目涉及的沙场上端至草地公路(哈南段)东坡湾处沟道滑坡堆积物,资源种类:建筑用石灰岩,数量为挖方量:77791.62立方米,填方量:2725.47立方米,净方量:75066.15立方米,参考价格:11万元,竞买保证金:3万元。

**一、拍卖标的**  
九寨沟县X050文县哈南村至上草地村幸福美丽乡村路项目涉及的沙场上端至草地公路(哈南段)东坡湾处沟道滑坡堆积物,资源种类:建筑用石灰岩,数量为挖方量:77791.62立方米,填方量:2725.47立方米,净方量:75066.15立方米,参考价格:11万元,竞买保证金:3万元。

**二、本次拍卖出让为有底价出让,按照价高者得的原则确定受让人。**

**三、竞买人资格**  
竞买申请人须为具有完全民事行为能力,能够独立进行民事活动,独立承担民事责任的法人及其他组织。

**四、竞买申请及竞买保证金缴纳**  
1. 有意竞买者于2024年1月12日至2024年1月22日持《九寨沟县X050文县哈南村至上草地村幸福美丽乡村路项目涉及的沙场上端至草地公路(哈南段)东坡湾处沟道滑坡堆积物拍卖竞买申请书》及《九寨沟县X050文县哈南村至上草地村幸福美丽乡村路项目涉及的沙场上端至草地公路(哈南段)东坡湾处沟道滑坡堆积物拍卖竞买申请书资格确认表》按拍卖文件的有关要求提交相关资料,向甘肃正大拍卖有限责任公司提出竞买申请,办理报名手续,领取拍卖文件。2. 竞买者资格审查完毕后,符合条件的竞买者按拍卖文件的有关规定交纳

竞买保证金,到账截止时间为2024年1月22日下午17:00时(指银行交换到账时间),符合条件的竞买者在竞买保证金到账后,方确定为竞买人,有资格参加竞买。竞买未成交者,竞买保证金在拍卖会后5个工作日内如数退还(不计利息)。

**五、拍卖时间及地点**  
拍卖时间:2024年1月23日(星期二)上午10时。  
拍卖地点:文县自然资源局会议室

**六、其他需要告知的事项**  
1. 自本公告发布之日起,有意竞买者可自行现场踏勘,做到对本次拍卖标的进行详细了解,费用自理。2. 本次拍卖回收利用资源按现状进行拍卖。申请竞买人须自行查验并核实砂石质量及品质,由此带来的问题由受让人自行承担。3. 拍卖沟道滑坡堆积物所涉及的相关税费、费均由受让人自行承担,具体费用请竞买人于拍卖前至相关管理部门及涉及收费单位咨询。4. 本拍卖公告规定的拍卖事项如有变更,将发布变更公告,届时以变更公告为准。

**七、联系方式**  
文县自然资源局  
联系人:王文洪  
联系电话:13993925633  
甘肃正大拍卖有限责任公司  
联系人:牟经理 马经理  
联系电话:0931-8470330  
1891913180 15309398060  
公司地址:兰州市城关区天水北路222号万达广场2407室  
公司网址:www.gszdpm.com  
文县自然资源局  
甘肃正大拍卖有限责任公司  
2024年1月12日

## 甘肃省成县国有建设用地使用权拍卖出让公告

成自然资源告字〔2024〕1号

根据《中华人民共和国土地管理法》《中华人民共和国拍卖法》《中华人民共和国城市房地产管理法》及《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》《甘肃省招标投标挂牌出让国有土地使用权实施细则》等法律、法规之规定,经成县人民政府批准,成县自然资源局决定公开拍卖出让成县以下1宗国有建设用地使用权,现将有关事项公告如下:

## 一、出让宗地基本情况和规划指标要求(见下表)

宗地编号	宗地位置	供地条件	出让面积	土地用途	容积率	建筑密度	绿地率	出让年限	竞买保证金
2023-8号	该宗地位于成县城关镇石碑村,北临空地;南临空地;西临乡镇公路;东临乡镇公路,具体位置以勘测定界图为准	现状(规划指标详见成县自然资源局出具的成自然资源函〔2024〕2号文件要求)	3664平方米	商业用地	≤0.5	≤40%	≥10%	40年	400万元
			约合5.496亩						

注:出让宗地详细情况见《出让文件》。

## 二、陇南市公共资源交易中心交易编号: B0120240111000001

## 三、竞买人范围

中华人民共和国境内外的自然人、法人和其他组织,除法律、法规另有规定外,均可申请参加竞买,申请人应当单独申请。

有下列行为之一的,不得参加竞买:

- 已取得国有建设用地使用权,但未按法律法规规定或出让合同约定期限进行开发建设的;
- 拖欠土地出让金尚未交清的;
- 其他有关规定不能参加的。

## 四、本次国有建设用地使用权出让为有底价出让,按照价高者得的原则确定竞得人

**五、竞买申请和竞买保证金交纳**  
1. 有意竞买者于2024年1月12日

至2024年2月1日持《国有建设用地使用权拍卖出让竞买申请书》及《国有建设用地使用权拍卖出让竞买申请确认表》按拍卖出让文件的有关要求提交相关资料,向甘肃正大拍卖有限责任公司提出竞买申请,领取拍卖文件。

- 竞买者资格审查完毕后,符合条件的竞买者按拍卖出让文件的有关规定交纳竞买保证金。竞买保证金到账截止时间为2024年2月1日下午17:00时(指银行交换到账时间),符合条件的竞买者在竞买保证金到账后,方确定为竞买人,有资格参加竞买。竞买未成交者,竞买保证金在拍卖会后5个工作日内如数退还(不计利息)。
- 申请竞买人于2024年1月22日至2024年2月1日到陇南市公共资源交易中心办理竞买手续。

## 六、拍卖出让时间及地点

- 拍卖时间:2024年2月2日(星期五)下午16:00时;2. 拍卖地点:陇南市公共资源交易中心多功能厅

## 七、拍卖文件的领取

有意竞买者请于2024年1月12日起到陇南市公共资源交易中心领取《甘肃省成县国有建设用地使用权拍卖出让文件(宗地编号:2023-8号宗地)》。

**八、其他需要公告的事项**  
1. 即日起申请人可自行现场踏勘地块,费用自理。2. 本次出让宗地须有3家以上(含3家)的竞买人参加竞买,采取拍卖方式进行出让。3. 本次出让宗地按现状出让,出让宗地面积最终以成县自然资源局实际交地面积为准。4. 开发建设必须符合成县城市总体规划、控制性详规和建设条件意见书以及防震等有关要求。5. 本出让公告规定的

出让事项如有变更,将发布变更公告,届时以变更公告为准。出让详细情况以《甘肃省成县国有建设用地使用权拍卖出让文件(宗地编号:2023-8号宗地)》载明的为准。

成县自然资源局对本公告有解释权。

特此公告

**九、联系方式**  
1. 成县自然资源局  
联系人:王主任  
联系电话:18993933583  
2. 甘肃正大拍卖有限责任公司  
联系人:赵经理 马经理  
联系电话:0931-8470330  
18143767884 15309398060  
成县自然资源局  
甘肃正大拍卖有限责任公司  
2024年1月12日