

中央财政下达救灾资金10亿元积极应对水旱、病虫等灾害

新华社北京9月2日电 记者2日从财政部了解到，为支持相关受灾地区做好水旱灾害救灾、农作物病虫害防治等工作，财政部会同农业农村部、水利部于9月1日下达中央财政

农业防灾减灾和水利救灾资金10亿元。

其中，安排抗旱救灾资金2.72亿元，支持甘肃、陕西等省（区）应对农作物因旱受灾，做好农作物

改种补种、农业生产抗旱调水等相关工作；安排洪涝救灾资金3.57亿元，支持吉林、黑龙江等省份应对台风、强降雨导致的持续洪涝灾情，及时开展农业生产恢复、水利

设施水毁灾损修复等相关工作；安排水稻病虫害防治资金3.71亿元，支持江西、湖南等省（区）做好稻瘟病、水稻“两迁”害虫等水稻病虫害防治相关工作。

“千名院士·千场科普”行动启动

新华社北京9月3日电（记者张泉）由“科学与中国”院士专家巡讲活动开展的“千名院士·千场科普”行动9月2日在京启动，旨在向全社会更好传播科学知识、科学方法、科学思想、科学精

神，以高质量科普为科技创新培植沃土。

启动仪式上发布的“千名院士·千场科普”倡议书，号召两院院士做国家科普事业的引领者、社会精神文明的创

建者、高质量科普的示范者和国际交流合作的带动者，以每年千名以上两院院士参与千场以上科普活动为目标，讲好中国创新故事。

当日举行的“千名院士·千场科

普”首场报告会上，武向平、丁奎岭、邵峰、姚檀栋、梅宏、高德利、金涌、孙凝晖等8位两院院士作了天文、地理、生命、信息等领域的科普报告。

据悉，2002年，中国科学院联合中宣部、教育部、科技部、中国工程院、中国科协，共同发起了“科学与中国”院士专家巡讲活动，至今已在全国开展科普活动2000余次，有力推动了我国科普事业的发展。

以开放合作共创美好未来

“让我们共同维护来之不易的自由贸易和多边贸易体制，共同分享全球服务贸易发展的历史机遇，为开创世界更加美好繁荣的未来共同努力。”2日上午，国家主席习近平在北京向2023年中国国际服务贸易交易会全球服务贸易峰会发表视频致辞。习近平主席把握大势、科学谋划，着眼推动全球服务贸易和服务业发展与合作提出中国主张，展现了中国推进高水平开放的坚定决心，为促进世界经济发展提供强大正能量。

当前，百年变局加速演进，世界经济复苏动力不足。同时，全球服务贸易和服务业合作深入发展，数字化、智能化、绿色化进程不断加快，新技术、新业态、新模式层出不穷，为推动经济全球化、恢复全球经济活力、增强世界经济发展韧性注入了强大动力。自2012年以来，服贸会及其前身京交会累计吸引196个国家和地区的60余万客商、600余家境外商协会和机构参展参会。本届服贸会以“开放引领发展 合作共赢未来”为主题，进一步发挥扩大开放、深化合作、引领创新的重要平台作用，为全球服务贸易和服务业发展凝聚共识、汇聚合力。

2019年以来，习近平主席5次向服贸会发表视频致辞或致贺信，为促进全球服务贸易繁荣贡献中国智慧，充分彰显了中国坚持对外开放、谋求合作共赢的坚定决心。在此次致辞中，习近平主席提出的打造更加开放包容的发展环境、拉紧互利共赢的合作纽带、强化创新驱动的发展路径等一系列主张，顺应时代潮流，直面现实挑战，为深化全球服务贸易和服务业合作、推动共同发展指明方向。以服务开放推动包容发展，以服务合作促进联动融通，以服务创新培育发展动能，以服务共享创造美好未来，各国携手推动全球服务贸易蓬勃发展，必能为全球发展增添新动能、激发新活力。

今年是改革开放45周年。实践证明，中国的发展离不开世界，世界的繁荣也需要中国。过去10年，中国对世界经济增长的平均贡献率超过30%。今年以来，中国经济保持回升向好态势。中国经济韧性强、潜力大、活力足，长期向好的基本面不会改变，中国经济大船将乘风破浪持续前行。在全面建设社会主义现代化国家新征程上，中国改革开放的信心和意志不会动摇，中国开放的大门只会越开越大。从扩大面向全球的高标准自由贸易区网络、放宽服务业市场准入，到深化共建“一带一路”国家服务贸易和数字贸易合作；从加快培育服务贸易数字化新动能，支持服务业在绿色发展发挥更大作用，到着力扩大国内需求，主动扩大优质服务进口……习近平主席在致辞中宣布的一系列务实举措，再次证明中国坚持推进高水平对外开放，以中国大市场机遇为世界提供新的发展动力，以高质量发展为全球提供更多更好的中国服务，为各国开放合作提供新机遇，不断增强世界人民的获得感。

500多家世界500强和行业龙头企业参会，主宾国英国组建了参展以来最大规模展团，60余家企业和机构在人工智能、金融科技、医疗健康、文化创意等领域首发一批新产品、新技术……服贸会会场内外，处处涌动着开放合作的热潮。开放带来进步，封闭导致落后。握紧和平、发展、合作、共赢的“金钥匙”，共享机遇、共同发展，我们就一定能破解当前世界经济面临的问题，携手共创更加美好的未来！（新华社北京9月2日电）

稻花香里庆丰年

9月2日，在盐边县惠民镇兴隆村的稻田里，村民抱着收割后的水稻分享丰收的喜悦。

9月2日，一场以“滋味盐边·稻香渔歌”为主题的丰收节活动在四川省盐边县惠民镇兴隆村丰收后的稻田里举行，稻谷收割比赛、稻田音乐会、稻田市集和丰收长桌宴等活动吸引了众多村民和游客参与。

新华社记者 江宏景 摄



2023“中国之路”十大自驾游精品线路发布

新华社呼和浩特9月2日电（记者贺书琛）2日，2023中国（阿尔山）旅游大会——“千车万人”穿越大兴安岭自驾游活动发车仪式上，中国旅游车船协会发布“中国之路”十大自驾游精品线路。

十大自驾游精品线路分别是感受北方林海浩瀚的“林海秘境·大兴安岭森林穿越之路”，体验草原生态原生活的“草原深处·科尔沁·乌拉盖草原驰骋之路”，感知戈壁胡杨生命劲力的“天地征程·巴丹吉林沙漠探险之路”，追寻中国东极抚远和北极漠河独特风光的“华夏两极·G331醉美边防公路”，聆听塔克拉玛干沙漠驼铃的“西域天路·G219南北疆风情之

路”，欣赏椰林沙滩日出美景的“海阔天空·自驾海南环岛旅游公路”，畅游辽阔晋晋大地的“华北屋脊·太行山旅游公路”，领略苗族、侗族、土家族风土人情的“魅力边城·湘西古村古镇古城之路”，沉醉苍翠碧绿水山胜景的“地球翡翠·多彩贵州原生态风情之路”，浙浙闽商人行走的“山海奇缘·浙闽茶叶之路”。

据了解，十条线路由中国旅游车船协会评出。经过地方推荐、专业遴选、网络征求意见等程序，中国旅游车船协会依据《自驾游线路产品设计与质量要求》团体标准，选出十条道路交通基础设施相对完善、文旅资源丰富、适合自驾游的精品线路。

秋冬季警惕儿童肺炎支原体肺炎

专家提示及时识别并就诊

新华社北京9月3日电（记者董瑞丰）持续发热、剧烈咳嗽不止……近期，多地报告了儿童肺炎支原体肺炎病例。专家3日在接受新华社记者采访时表示，儿童肺炎支原体肺炎近两年尤其在我国一些区域流行，有少数家庭或班级聚集发病情况，要提醒儿童注意防护，有相关症状应及时识别并到医院就诊，但病不属于传染病，不会出现大规模流行。

国家儿童医学中心呼吸专科联盟组长、北京儿童医院呼吸二科主任赵顺英介绍，肺炎支原体肺炎是我国儿童常见的呼吸道感染性疾病，有季节发病的特征，多见于5岁及以上儿童，但5岁以下儿童也可发病。该病以发热、咳嗽为主要临床表现，可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等，部分患儿有喘息表现，以婴幼儿多见。

该病症状容易与感冒等疾病混淆，如何区分？据介绍，除了结合临床和影像学表现以及病原学、血清学检查来判断之外，一个简

单方法是观察患儿的咳嗽情况。

“该病有一个特点，一般会出现阵发性、成串的咳嗽，早期为干咳，咳嗽比较剧烈，甚至影响到吃饭和睡眠。”赵顺英说，如果患儿出现发热、喘不过气的症状，家长可以用力拍其后背，清理气道，然后尽快到医院就诊。

儿童肺炎支原体肺炎是否会引发“白肺”？赵顺英解释，这类肺炎可能会带来黏液栓堵住支气管，进而引发“肺不张”，即肺的含气量减少，造成影像学上的“白肺”。通过拍背排痰、药物祛痰、支气管镜治疗等手段，患儿可以在较短时间内治愈，基本不会引发生命危险。关键是及时识别、及时就诊，最佳治疗窗口期为发热后5天至10天以内。

赵顺英提醒，儿童肺炎支原体肺炎不是传染病，但还是可以通过飞沫传播，保持社交距离、手卫生、勤通风等良好个人卫生习惯，有助于减少传播风险。



9月3日，各界代表在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆的中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利78周年纪念活动中敬献鲜花。

当日，侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆举行中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利78周年纪念活动。南京大屠杀幸存者后代代表、中国人民解放军官兵代表、青少年代表、紫金草志愿者代表和纪念馆馆员代表等通过敬献鲜花、诗歌朗诵、合唱等形式，铭记历史，缅怀先烈。新华社记者 李博 摄

新华社记者 黄凯莹 黄筱 帅 才

开学健康指南：

做好“三调整” 远离“开学综合征”

全国多地中小学近日陆续开学，从丰富多彩的暑假生活转入新学期校园生活，学生身心需要调整，在此过程中可能会出现不同程度的“开学综合征”，其表现包括紧张焦虑、胃肠不适、注意力不集中、作业拖延等。“开学综合征”不仅出现在开学前，通常会延续至开学后的一段时间。专家建议，在开学初，应重点从三方面进行身心健康调整。

调饮食：时令“食补”防疾病 蔬菜蛋白不可少

对于学生来说，开学后面对生活环境与节奏的改变，可能引起食欲不振、腹泻等胃肠方面的反应，对此，通过合理饮食可预防和缓解。

“季节变化时，防治季节性流行病应从饮食开始。”杭州市儿童医院中医科副主任刘莎莎提醒，秋季开学后，很快将迎来白露节气，天气易干燥，常觉口干舌燥，皮肤易出现干裂，建议在三餐中适当多选择滋阴的食物，如山药、莲藕、百合、银耳、萝卜、梨、枸杞等。对于脾胃功能较弱的孩子，可

适当食用百合莲子粥、红枣粥、地瓜粥等。

此外，一些学生在暑假期间饮食不规律，缺乏运动，摄入过多的碳水化合物，体重增长明显。湖南长沙市的初中生小刘就是其中之一，由于“多吃少动”，他一个假期体重增加了8公斤。“开学后明显感觉上课精力不如以前，听到一些同学讨论自己的体重时，心情也不太好。”小刘说。

“值得警惕的是，营养科接诊了很多暑假期间过度摄入奶茶等含糖饮料的儿童。”中南大学湘雅二医院营养科医生邓历敏说，过量饮用含糖饮料会增加发生龋齿、肥胖等疾病风险。

专家建议，学生应养成良好的饮食习惯。邓历敏提示，一是要做到三餐有蔬菜，保证每天摄入不少于300克的新鲜蔬菜，并可搭配菌藻类食物，合理摄入水果，注意果汁不能替代鲜果；二是适量摄入优质蛋白质，比如鱼、禽、蛋、瘦肉等；三是规律进餐，定时定量，足量饮水，合理选择零食。

调作息：早睡早起有规律 每日锻炼要保障

“最近几天，女儿每晚都熬夜赶暑假作业。”杭州市民张芸芸无奈地说，在暑假最后几天想给孩子调整作息的计划没能实现。专家提醒，晚上睡觉、白天犯困，容易引发“开学综合征”。

开学后，中小学生在就要进入“早起模式”。“改变作息规律不是一蹴而就，需要循序渐进。”杭州市第七人民医院睡眠医学科副主任余正和说，对于没能养成早睡早起习惯的孩子，可将入睡时间一点一点地前移，再辅以一些有助睡眠的行为，如在睡前一小时舒缓情绪、不使用电子产品等。

“睡眠日记”也是家长帮助孩子调整作息的科学途径。广西壮族自治区人民医院睡眠医学科主任赵明建议，家长和孩子可以一同记录每天的上床时间、熄灯时间和入睡

时间、夜醒时长、起床时间以及午休和小睡时间。“连续记录开学前两周的情况，如果条件允许，可以让孩子在周末睡到自然醒。”赵明明说，根据记录的数据，计算出孩子每天的平均睡眠时长、上学日以及非上学日的睡眠时长，再由此制定孩子的上床和起床时间，帮助孩子建立良好作息习惯，保障充足睡眠。

广西壮族自治区妇幼保健院儿童保健科暨发育行为儿科主任江蕙芸说，坚持每日一定量的体育锻炼，有助于迅速调整作息时间。

一些家长反映，假期时间充裕时，孩子会积极进行体育锻炼，开学后积极性明显下降。江蕙芸建议，家长应在日常生活中积极引导，在家庭中营造运动的氛围，提高孩子参加体育锻炼的主动性。

调心理：情绪变化要关注 关心陪伴不可少

应对“开学综合征”，离不开心理上的调适。“对于有些孩子来说，开学是个坎儿。”杭州市儿童青少年心理健康诊疗中心执行主任王奕璇说，家长发现孩子在开学前后出现负面情绪时，可重点从以下方面关注孩子的心理状况：一是日常行为是否有反常表现，且持续一段时间；二是与老师、同学以及家人的沟通交流是否顺畅；三是情绪是否稳定。

“通常来说，关注到孩子一些持续的异常行为后，要针对问题进行探究，不能简单认为是叛逆。”王奕璇说，如果孩子的异常行为持续两周以上没有明显改善，或异常行为发生一周后情况趋于恶化，应向学校心理老师寻求帮助，或到专业医疗机构进行评估。

“对于幼升小、小升初、初升高的新生，其心理状态和变化需要重点留意。”广西壮族自治区妇幼保健院临床心理科主任雷灵说，“新的校园环境、学习节奏和社交，会对学生产生一定影响，学校和家庭都应给予其足够的关注与支持。”

雷灵建议，家长可适当引导孩子正面应对不良情绪，通过与孩子共同准备学习用品、制定学习计划等亲子互动，帮助孩子做好心理建设。为防止孩子养成写作业拖延的不良习惯，家长在开学之初要多加关注、及时纠正，“父母的以身作则和陪伴关爱很重要。”（新华社北京9月2日电）