做自己健康第一责任人

学 习 手 记

新华社记者 刘祯 张研

近日召开的全国卫生与健康大会上,习近平总书记强调:“引导全社会树立正确健康观,进行有效的健康自塑和管理。”

习近平总书记曾以形象的比喻阐明健康的分量:“健康是幸福生活最重要的指标,健康是1,其他是后面的0,没有1,再多的0也没有意义。”

健康既是一种权利,也是一种责任。“健康自塑和管理”,重在“预防”,与“治未病”的智慧和理念一脉相承。

习近平总书记在不同场合倡导“每个人是自己健康第一责任人”的理念——

2016年,在全国卫生与健康大会上指出,“要倡导健康文明的生活方式,树立大卫生、大健康的观念”;

2020年,在主持专家学者座谈会时,强调要“开展健康知识普及,树立良好饮食风尚,推广文明健康生活习惯”;

2022年,在爱国卫生运动开展70周年之际作出重要指示,明确“引导广大人民群众主动学习健康知识,掌握健康技能,养成良好的个人卫生习惯”;

2023年,在北京育英学校考察时强调,“体育锻炼要从小抓起,体育锻炼多一些,‘小胖墩’、‘小眼镜’就少一些”;

……

世界卫生组织研究表明,个人行为和生活方式对健康影响占60%。当前,我国居民健康素养水平已明显提升,但一些群众关于预防疾病、及时就医、合理用药等维护健康的知识技能比较缺乏,吸烟、过量饮酒、缺乏锻炼、不合理膳食等不健康生活行为方式比较普遍。

如何提升“健康自塑和管理”的责任意识?习近平总书记提出明确要求:

注重健康教育,强调“建立健全健康教育体系,提升全民健康素养”;推动全民健身与全民健康深度融合,明确“鼓励和支持全民健身、健康休闲”;落实落细工作举措,提出“引导人们合理膳食,加强健康体重管理等,这些都要有实际举措和具体抓手”……

循着习近平总书记指引的方向,一系列倡导健康文明生活方式的政策举措密集落地。从设立“健康体重管理门诊”,到“实施合理膳食行动和健康体重管理行动”写入《国民健康“十五五”规划》,从开齐开足体育与健康课程,到启动儿童青少年“五健”促进行动计划,重视健康、追求健康、维护健康的社会氛围正在形成。

一组数据勾勒出“十四五”时期我国卫生健康工作发展成就:2025年,我国人均预期寿命提升至79.25岁,主要健康指标稳居中高收入和人口过亿国家前列,居民健康素养水平达到33.69%。

到2035年建成健康中国,是以习近平同志为核心的党中央统筹两个大局、立足发展全局作出的重大战略决策,是党对人民的郑重承诺。距离实现这一目标只有不到10年时间,在“十五五”这一关键时期,既要统筹谋划、加紧推进,也要抓在日常、抓在实处。

一人健康是立身之本,人民健康是立国之基。当健康促进成为全社会的共识和自觉行动,健康这个“1”,才能稳稳托起后面所有的“0”。

(新华社北京10月25日电)

2026全球治理论坛(雄安)为改革完善全球治理汇智聚力

新华社记者 冯歆然 龚璟璐 董笑坤

10月23日至25日,中国人民外交学会主办的2026全球治理论坛(雄安)在河北雄安新区举行。近400名中外嘉宾围绕论坛主题“重建信心与合作:百年变局与改革完善全球治理”展开热烈讨论。

去年9月,习近平主席郑重提出全球治理倡议。一年多来,倡议核心理念日益深入人心,落地落实稳步推进,成为深受国际社会欢迎的重要公共产品。

论坛期间,中方宣布进一步落实全球治理倡议的八项务实行动;论坛成立国际专家咨询委员会、发布愿景文件;多个机构发布研究报告,发起全球南方经贸治理联合研究网络、全球治理倡议中外媒体对话机制等……一系列务实成果,推动全球治理倡议由共识向行动加快转化。

“中国对多边主义和联合国的坚定支持让所有人都深受鼓舞。”联合国教科文组织前总干事伊琳娜·博科娃表示,她特别赞赏全球治理倡议“倡导以人为本”的理念。治理应当服务于人民,制定和落实联合国2030年可持续发展议程,就是为了不让任何一个人掉队。

墨西哥前外长豪尔赫·卡斯塔涅达表示,在多边主义承压加剧的当下,不同国家、不同社会群体之间开展对话非常重要。在捍卫现行全球治理体系的同时,要加快寻找改革完善的途径。中方提出全球治理倡议并支持这一进程,对世界而言意义重大。

“中国提出的全球治理倡议充分体现了政治智慧。”泰国泰中“一带一路”研究中心主任威伦·披差翁帕迪认为,中国对全球治理的贡献,不只在于提出了新的理念,更在于通过共建“一带一路”、科技合作和开放发展等证明了:世界可以不靠零和博弈维持秩序,通过共同发展可以创造和平。

据不完全统计,论坛期间,中外嘉宾提出有关改革完善全球治理的建议超过450条。推动联合国改革增效、促进全球可持续发展、重振世界贸易组织、共筑人工智能安全、深化人文交流……围绕当今国际社会最为关切的问题和全球治理改革完善的重点等,中外嘉宾在5个板块分论坛的22场研讨会上深入交流、共谋良策。

中国国际问题研究院世界和平与安全研究所副所长张薇薇主持了“促进人工智能普惠发展”这一专题研讨,她表示,过去技术革命往往会拉大发展差距,现在面对人工智能的快速发展,我们更需要一起探讨如何规避这一问题、让人工智能造福全人类。

马拉维政府学院政治学学者玛武托·巴穆西最为关注发展相关议题的讨论。“马拉维是世界最不发达国家之一,本次论坛是我们学习借鉴包括中国在内的各国发展经验的重要机会。”他说。

“分论坛的议题设置直面全球治理的痛点与挑战,与会嘉宾们贡献了热烈真诚又富有成效的讨论。”北京大学国际关系学院副院长张海滨注意到,大家都突出强调了信心的重要性,并形成了采取负责任做法推动可持续发展的共识。

论坛期间,嘉宾们参访了雄安新区,深入体悟“中国之治”与全球治理的双向赋能。

雄安新区智慧城市科创中心,通信、算力、智能三大板块在展厅里依次展开,从1G到6G的通信演进历程有序铺陈;启动区城市建设现场(城苑轩),秋日明珠湖水波潋滟,拔节生长的雄安城市天际线清晰可见……

巴基斯坦“读懂中国”论坛理事长扎法尔·乌丁·马哈茂德表示,不仅是巴基斯坦,所有国家都能从雄安的建设成就和发展愿景中获得启发。中国为世界树立了一个榜样,通过良好的治理体系,国家实现发展繁荣,也为人民创造了更美好的生活。

第一次来到雄安的“人工智能安全连接”协会共同创始人、共同首席执行官尼古拉斯·米埃勒说,雄安讲述了一个尊重过去、立足当下、奔赴未来的故事,既承载中国追求和谐的传统,也以扎实建设回应现实需求,同时向着未来生长。

“在雄安这座‘未来之城’,我看到的不只是中国的发展蓝图,更是共同面向未来的政策智慧。”联合国副秘书长盖·莱德说,中国能够进行目光长远、胸怀全局的思考谋划,这一点十分宝贵。期待中国继续以长远眼光为全球治理注入更多确定性与合作动力。

(新华社雄安10月25日电)

铭记光复历史 共盼统一梦圆

——两岸同胞纪念台湾光复81周年

新华社记者

在台湾光复81周年、台湾光复纪念日设立1周年之际,两岸同胞连日来举行多种形式的纪念活动,回顾全体中华儿女前仆后继、浴血奋战实现抗战胜利、台湾光复的光荣历史,凝聚推进祖国完全统一、实现中华民族伟大复兴的奋进力量。

纪念台湾光复81周年座谈会25日在福建省福州市举办。台湾抗日同胞遗属、在台牺牲的革命先烈后人、两岸青少年及港澳和海外代表,专家学者等共约200人参加。

中共中央台办、国务院台办主任宋涛表示,党和国家设立台湾光复纪念日,彰显我们捍卫国家主权和领土完整的坚定信心,巩固国际社会坚持一个中国的格局。两岸同胞要共同传承伟大抗战精神和伟大民族精神,坚决反对“台独”分裂和外部势力干涉。今年我们推进落实十项促进两岸交流合作的政策措施,深化两岸融合发展。我们坚定支持岛内爱国统一力量,坚定推进祖国统一,共襄民族复兴伟业。

中国国民党前主席、中华青雁和平教育基金会董事长洪秀柱表示,如果没有全体中华儿女浴血奋战,就没有台湾光复。台湾的前途系于中华民族伟大复兴,要坚决反对“台独”势力搞“去中国化”,期盼两岸同胞共同传承抗日先贤守护国土的精神,坚定朝和平统一的方向努力,为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗。

与会嘉宾代表发言表示,两岸同胞要铭记历史,携手同心,捍卫台湾光复成果,反对“台独”分裂和外来干涉,共担祖国统一的历史责任,共创两岸美好未来和中华民族绵长福祉。

参加座谈会的台北市第一女子高级中学退休教师区桂芝说,民进党当局在岛内刻意淡化台湾光复的历史,不可原谅。台湾青年应主动追寻历史真相、作出理性判断。读懂抗日战争与台湾光复的历史,台湾青年才能认清自身的根脉,知晓中华民族历经的苦难,懂得如何防止历史悲剧重演。

同日,中国邮政发行《台湾光复纪念日》纪念邮票1套1枚。邮票图案融入长城、阿里山、日月潭、纪念日日期等元素,彰显捍卫国家主权和领土完整的坚定意志,蕴含共筑民族复兴光明前景的深刻内涵,全国多地邮政网点与集邮网厅掀起购买热潮。

松柏苍苍,群山肃穆。由台盟中央主办的“山河同根 光复铭记”纪念台湾光复81周年主题活动24日在北京西山国家森林公园无名英雄纪念广场举行。

纪念仪式上,众人沿石阶缓步拾级而上。广场正中,一座长14米、高4米的纪念碑巍然屹立,5组浮雕再现了隐蔽战线的5个战斗场景。参加活动的两岸同胞默哀、献花、鞠躬,共同追思先烈,期盼祖国早日完全统一。

台盟中央副主席兼秘书长江利平在活动纪念仪式上致辞表示,台湾光复是全民族抗战的伟大胜利成果,承载着两岸同胞护家卫国、坚守统一的家国情怀。必须坚决守护抗战历史成果、坚决反对“台独”,呼吁广大台胞坚守历史正道,共担统一使命、共襄复兴伟业。

活动现场,朱枫烈士外孙女徐云初深情追忆先辈坚定信念、以身许国的感人事迹。她表示,台湾光复的历史证明台湾是中国不可分割的一部分。无数英烈为祖国统一大业而血洒宝岛台湾,用生命诠释祖国必然统一的历史大势。“国土不可分,民族不可散。两岸中国人应共同努力,坚定守护中华民族共同家园。”

参加纪念仪式的台湾青年陈文成表示,国家设立台湾光复纪念日格外有意义,有助于唤起台湾同胞的历史认同,厚植两岸同胞的情感联结。期待更多台湾同胞特别是青年守护两岸共同历史记忆,接续先辈未竟之志,为推进祖国统一汇聚力量。

音乐短片《光复·共赴曙光》在北京发布,“赤子同心补金瓯”台胞抗日史料撷珍巡展在上海启动,“台湾义勇队抗战史实与精神内涵研讨活动”在浙江金华举行……连日来,一场场庄重而深情的纪念活动在各地接连登场,联结起两岸共同的历史记忆,奏响同心推进国家统一、共赴复兴征程的时代强音。

25日的台北中山堂广场,横幅舒展,人群肃立。在这座曾见证中国战区台湾省受降典礼、宣告日本50年殖民统治彻底结束的历史建筑前,抗日战争胜利暨台湾光复纪念碑静立,花圈簇拥。由统一联盟党、劳动党、台湾地区政治受难人互助会发起,20余个团体共同举办的台湾光复81周年纪念活动正在举行。

“张灯结彩喜洋洋,胜利歌儿大家唱。唱遍城市和村庄,台湾光复不能忘……”全场齐唱《台湾光复纪念歌》,人们追思抗日先烈,重温宝岛重回祖国怀抱的荣光。

统一联盟党副秘书长熊羿表示,台湾光复是全体中国人共同的历史记忆。历史不容遗忘,侵略者的罪行不能被抹去。希望更多台湾民众铭记这一日子及其背后承载的深远意义。

祖籍山东的台北市民游女士难掩激动之情。她回忆,父亲生前常教导子孙“我们是中国人”。面对当下岛内对光复纪念的忽视,她深感痛心,因此特意从家中赶来,以实际行动支持这场捍卫历史真相的纪念活动。

台湾《观察》杂志发行人纪欣表示,台湾光复纪念日到来之际,两岸同胞共同纪念台湾光复令人欣慰,“证明了两岸始终是不可分割的命运共同体”。

纪念仪式上,到场的台湾各界代表共同宣读声明,齐声呼出口号:“铭记历史、反对日本军国主义;守护和平、开创中华民族复兴!”致辞环节落幕,与会者列队肃立,向纪念碑深深三鞠躬。人们依次上前献花,向抗日先烈致敬。

(新华社北京10月25日电)

2027年度中央机关公开遴选和公开选调公务员报名即将开始

新华社北京电 2027年度中央机关公开遴选和公开选调公务员报名即将开始,考生可于10月28日8:00至11月6日18:00期间,登录“2027年度中央机关公开遴选和公开选调公务员专题网站”(http://subb.scs.gov.cn/lx2027)进行网上报名,笔试将于11月28日在全国各直辖市、省会城市和自治区首府同时举行。

本次公开遴选和公开选调中央机关共有42个部门参加,计划选拔213人。其中,公开遴选职位包括副处长职务和一级调研员及以下职级,计划选拔197人;公开选调职位为一级至四级调研员职级,计划选拔16人。

本次公开遴选和公开选调工作坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,贯彻落实党的二十大和二十届历次全会精神,认真落实四中全会部署,贯彻落实《全国公务员队伍建设规划纲要(2024—2028年)》有关要求,坚持新时代好干部标准,树立选人用人正确导向,着力选拔政治过硬、敢于担当、锐意改革、实绩突出、清正廉洁的公务员。突出政治标准,在报名推荐环节压实组织把关责任,在考试环节重点测查用党的创新理论指导分析和解决问题的能力,在考察环节严把人选政治关、品行关、能力关、作风关、廉洁关。坚持基层导向和队伍稳定相统一、组织推荐和竞争择优相结合,保持适度规模,兼顾优化上级机关队伍结构与稳定基层队伍。坚持严守公平底线,认真落实考试保密管理有关规定,加强人员、试题试卷、重点场所等保密管理,明确考试开始15分钟后迟到考生禁止进入考场,坚决防止失泄密等情况发生。完善考试诚信联合惩戒机制,对违规违纪考生给予该考试成绩无效、向原单位通报等处理,对存在失职渎职和腐败行为的公职人员严肃追究责任、依规依纪依法惩处。

国家公务员局郑重提醒,诚信是社会主义核心价值观的重要内容,是做人之本、立业之基,更是对公职人员的基本要求。希望广大考生自觉践行诚信要求,严格遵守公务员考试纪律,诚信报名、诚信考试、诚信守约。本次考试不出版也不指定考试辅导用书,不举办也不委托任何机构或者个人举办考试辅导培训班。对于社会上有关公务员考试培训、网站或者出版物等,请广大考生提高警惕、理性对待,避免上当受骗,防止权益受损。



这是近日拍摄的西渝高铁康渝段重庆市城口县任河特大桥建设现场。当日,西渝高铁康渝段城口任河特大桥顺利实现全桥合龙,为全线如期通车奠定坚实基础。 新华社发

国网平凉供电公司:多举措助力乡村特色产业高质量发展

10月21日,静宁县“甘味出海通道赋能”东盟市场对接暨果品冷链发车活动顺利举行,精选优质静宁苹果整装启运,发往泰国、越南等东盟国家。国网平凉静宁县供电公司提前部署、全程值守,扎实做好专项供电保障,护航静宁苹果扬帆出海。

静宁是全国知名苹果优生区。得天独厚的气候条件孕育出果形端正、肉质脆嫩、汁水丰盈的静宁红富士。作为标志性“甘味”优品,产品常年广受好评。此次借助西部陆海新通道,50吨优质苹果集中发车,进一步拓宽静宁苹果外销渠道,让陇原大地出产的鲜果走向世界。

本次活动包含果品展示、客商洽谈、现场发车等多项流程。为保障用电平稳可靠,该公司工作人员提前对主供线路、配电箱柜、用电回路及配套设施逐一排查,仔细检查设备运行状态,提前消除各类潜在用电风险,做好应急准备工作。活动当天,保电人员驻守现场,实时跟踪用电负荷变化,不间断开展检查,随时做好处置突发用电情况的准备,保障产品展示、商务对接、发车仪式等各环节供电平稳。

一枚苹果顺利出海,背后是一套完整精细的产业链。从果园采摘、智能分选、清洗打蜡,到冷库全天候恒温锁鲜储存,每一步都离不开不间断供电。近年来,该公司持续加大苹果产业聚集区电网改造投入,先后完成59条共964.94公里10千伏线路绝缘化改造,新增、改造配变206台,不断优化区域网架结构,果品冷链基地供电可靠率显著提升,为静宁苹果外销出海打下坚实电力基础。

此外,该公司对果品加工厂、冷链仓储基地等重点用户开展专项用电提升活动,常态化巡检用电线路,帮助排查用电隐患,及时掌握企业用电诉求,为苹果产业发展提供稳定电力支撑。经过多年发展,苹果产业已经成为静宁重要的特色支柱产业。

今后,该公司将继续立足地方产业发展需求,持续优化特色农业供电服务,以可靠电能助力更多“甘味”产品走出陇原,推动乡村特色产业高质量发展。 (吕双娟)

和田民丰百万千瓦光伏治沙项目建设有序推进

近日,新疆和田民丰100万千瓦光伏治沙项目3标段顺利并网。作为重点参建单位,中铁二十一局高质量完成本标段全部施工任务,为项目全容量并网奠定坚实基础。

和田民丰百万千瓦光伏治沙项目位于民丰县西北部戈壁荒漠,总占地约2.2万亩,配套建设储能电站、升压站等设施。该项目集绿电供给、荒漠化治理、节能减排多重效益于一体,是当前和田地区单体规模最大的新能源工程,也是“光伏+生态治理”的示范项目。

中铁二十一局承建的3标段占地7200亩,包含101个3.2兆瓦光伏发电单元。施工内容涵盖22.34万根桩基础、近60万块光伏组件安装、9900余吨光伏支架铺设,同步完成逆变器、箱变、汇流箱布设,场区电缆敷设、监控系统安装、场内道路建设及系统调试,是整个项目汇集绿电的关键区段。

项目3标段地处塔克拉玛干沙漠腹地,风沙频发,昼夜温差较大,沙质地基承载力较弱,对施工组织、工艺选型、物资保障提出了高要求。

项目团队紧盯工期节点,压实质量安全责任,优化施工方案,统筹调配人员与大型机械全力推进现场作业。针对沙漠桩基施工难题,技术人员结合沙地地质调整施工工艺,压缩基础施工周期,仅用72天就完成了22万余根桩基的施工。同步建成31.5公里场区检修道路,打通了材料运输和现场作业通道,为后续设备安装创造了条件。

转入支架铺装、组件安装与系统调试阶段后,项目部对各工序实施全过程质量安全管控。面对风沙干扰、物资转运困难、多工序交叉作业等难题,团队优化荒漠施工组织方式,有序推进支架铺设、组件安装、电气布设与系统集成调试。该标段率先完成59万余块光伏组件安装,成为首个达成核心安装节点的标段,推动工程由土建、设备安装阶段转向调试并网阶段。

为保障反送电、并网工作平稳推进,项目部在并网关键节点提前部署、主动靠前,组建专项技术攻坚小组,细化送电调试方案,全面开展设备专项排查、系统调试校验等前置工作。技术人员对光伏组件、电气设备、监控系统、输电线路开展多轮隐患排查、参数校验和调试优化,逐项核验设备运行状态,保障整套系统稳定可靠,顺利实现标段并网发电。

此外,项目部坚持“板上发电、板下固沙”的建设思路,同步推进工程建设与荒漠生态修复,实现能源开发和生态保护双向共赢。面对戈壁沙漠交织、最大落差超30米的复杂地形,在不破坏原始沙层的基础上,将光伏矩阵建设于流动沙丘之上,在有效阻挡风沙的同时,输出绿色能源。在治沙技术方面,联合科研院所研发“仿生固沙剂”,与草方格配套使用,喷洒后在沙面形成坚固硬壳,达到防风固沙作用。

项目投运后,首年发电量可达15亿千瓦时,年均输出清洁电能超11.8亿千瓦时,可满足南疆约40万户家庭一年的用电需求,每年节约标准煤35.5万吨,大幅削减污染物排放。

该项目顺利并网,是中铁二十一局布局新能源赛道、攻坚荒漠基建工程的一次重要实践。建设团队直面复杂工况,统筹推进工期、质量、安全与生态保护,以精细化施工完成建设任务,彰显了央企扎根边疆、服务地方、赋能绿色低碳发展的责任与担当。

(时大雕 高静)