



冰沟河景区 张兴强

祁连山横亘甘青两省,是我国西部十分重要的生态安全屏障。这座体量宏大的山系,过去于我而言,只停留在课本的文字记述之中,只是从书本里了解它的地理价值与生态意义。闲暇之余,我终于得以走进这片土地,近距离触摸大山的脉搏。立足苍茫山野,放眼望去,层峦连绵不绝,山河雄伟壮阔,目睹祁连山雄浑辽阔的真实面貌,真切感受到高山大川的磅礴气度,一份对自然的敬畏之感在心底油然而生。

天祝冰沟河

□ 朱晖鑫

冰沟河地处祁连山东端,是一处国家4A级旅游景区,景区名称源自冰川融水汇集而成的山间河流。景区腹地的柴尔龙海天池,湖水澄澈碧绿,清冽明净。沿着游览线路向内行进,还能切身感受“一山见三季”的独特山地物候景观,得天独厚的自然风光,吸引着各地游客慕名前来。

以往想要抵达柴尔龙海天池,需要徒步20公里山间野路。这条步道最初由户外驴友探路而成,没有标准化的设施,每逢阴雨天气,路面泥泞湿滑。随着当地文旅资源持续开发建设,一条贯通核心景点的实木栈道修建完成,出行条件得到极大改善,前来游览的游客数量显著攀升,冰沟河也成为天祝藏族自治县颇具人气的热门景区。

我也是从网络上了解到冰沟河,翻看众多游客的实地分享,便萌生了到此一游的想法。这里既有广袤的高山草甸、郁郁苍苍的原始林海,又有雪山环抱的高山天池;山间还时常出没土拨鼠,于是我们决定前来实地探访。

我们前一晚住宿在天祝县城,距离冰沟河景区尚有100多公里。第二天清晨6点,我们便早早起床,简单收拾行装,吃完一碗热腾腾的牛肉面后驱车启程。历经两个小时车程,终于来到景区大门口。现场有工作人员引导车辆有序通行,进山道路弯道密集、坡度起伏大,往来车流络绎不绝,其中不乏结伴出行的自驾车队。一路辗转,到景区停车场停好车后,随即前往售票点。所幸排队购票环节十分顺利,耗时比预想中短了不少。

坐上观光车向景区深处进发,道路两侧风光各异:一边是铺展绵延的黄绿色高山草甸,白牦牛、山羊星星点点散落其上,悠闲自在地低头啃食青草;另一边则是嶙峋陡峭的山石,清冽溪水顺

着石缝叮咚流淌,各类林木高低错落,色彩层次丰富,构筑起一道天然的斑斓山林屏障。

观光车到达十里画廊停车后,游客纷纷下车分流,一部分前往马兰花草原,一部分向着天池进发。考虑到体力差异,我们一家决定兵分两路:丈夫带着儿子游览马兰花草原,我和女儿挑战天池,约定下午五点半在此处汇合。我和女儿跟着人流前行,不知不觉已经走到距离柴尔龙海9公里的位置。

我们沿着实木栈道缓缓向上,脚步声清脆富有节奏。一个人独行是悠然,两人同行是欢喜,成群结伴则多了几分豪迈。这般惬意的心境,让徒步本身也成为了一种享受。

越往高处走,栈道两侧林木渐渐稀疏,灰褐色的裸露岩石越来越多,空气寒凉,栈道坡度也不断抬升。双腿越发酸沉,走得气喘吁吁。补给驿站前围满了游人,排队购置饮用水、食物、登山杖与冲锋衣。驿站广播不断播放提示,劝导部分游客适时折返。我和女儿对视,互相鼓劲,本以为转过眼前弯道就能望见雪山下的天池,可栈道几番迂回盘旋,预想中的雪山反倒渐行渐远,目之所及只有连绵的群山,前路漫漫望不到头。

越往上走越费力,几乎走上十几步就要停下喘息。路上的游客大都是同样状态,走走停停,不少人直接靠在栈道旁休息。抬眼看前方路牌才发现,我们仅仅行进到5公里处。有人就此止步,倚着山石晒太阳休整。我心里有点纠结,路程才过半,继续前行只会愈发艰难,就此放弃却心有不甘。

天色骤然阴沉,山间雾气迅速漫上山头。回望身后,游人都笼罩在白茫茫的雾气之中。道旁巨石林立,暗红色岩

体之下,冰冷雪水湍急奔涌,四下空旷荒凉。浓雾包裹天地,来路归途都模糊不清,仿佛置身虚幻的另一个世界。我大喊一声,声响很快被浓雾吞没,传不出多远。

“快点走,再晚就赶不到山顶了!”路过游人的呼喊,把我的思绪拉回现实。转瞬之间,浓雾竟慢慢散开。路上大多是装备齐全、精力充沛的年轻人,中老年游客寥寥无几,大多已经中途折返。游人自觉排成两列,一列上行、一列下行,上行的游人步履虚浮,下山的行人脚步轻快,对比十分鲜明。距离柴尔龙海还有2公里时,天空下起了雨,我们没有携带雨具,又迎来一重考验。

行至1公里处,雨势变大,雨雾弥漫,头发和衣衫尽数打湿。雪山在云雾里时隐时现,能见度不足10米。我们继续赶路,坚持走完最后1公里,抵达好汉坡。

木质栈道到此结束,眼前是一片泥泞陡坡,大小石块遍布路面,稍不留神就容易滑倒,攀登更为吃力。下山的游客不断给我们鼓劲,告知再爬坡半小时就能看见天池。我短暂休整后奋力向上攀登,回头望去,女儿手脚并用向上挪动,时不时皱眉喊累,可一旦云雾散开露出雪山,又立刻拿出手机拍照,再疲惫也要留住眼前的风光,遇见山河美景,便会全然沉浸其中。

一转眼,山间云雾再次翻涌笼罩山头,四下雾气迷蒙。山下的游人已经模糊难辨,只能望见晃动的点点身影。登上高处放眼望去,一汪碧绿的湖水映入眼帘,湖水清澈明净,云雾萦绕山巅,雪山在云雾之中若隐若现,犹如一幅动态流转的水墨长卷。身处这样的环境之

中,内心顿生肃穆,山河自带沉静厚重的力量,内心的纷繁思绪也随之消散,完全融入这片山水之间,对自然的敬畏之情油然而生。

行至天池岸边,面对雄浑神秘的大自然,人们将心中的期盼与美好祝愿寄托于此。受高海拔环境影响,我们在天池边仅短暂停留10分钟,便明显出现高原反应。我快速拍下几张照片,便招呼女儿抓紧时间下山。

下午4点50分,我们走完好汉坡,随即沿着原路加快脚步往回走,同行游客纷纷戴好帽子、裹紧雨衣,冒雨赶路,也多了几分直面风雪的果敢。行至7公里处,想到再前行3公里就能乘坐观光车,心里稍稍安定。返程以下坡路段为主,身体早已疲惫不堪,只能机械地向前迈步。历时2个小时,我们终于抵达十里画廊站点。

排队等候观光车的过程中,气温骤降,手脚冻得冰凉,浑身寒气袭人。等到敞篷观光车驶来,凛冽山风迎面扑来,一路直抵景区出口。即便穿着棉服,依旧寒气刺骨,身体不由得蜷缩发抖。

浑身的寒冷与疲惫扑面而来,和家人汇合后便驱车驶离景区。回望一趟冰沟河之行,带给我的体验格外真切难忘。完成了20公里高海拔徒步,亲眼见到祁连山深处的天池,一天之内历经阴晴雨雪,感受四季更迭,于我而言,这也是人生路上一次小小的巅峰。这一次自我的历练,身体和精神都经受住了高原风雪的考验。望着窗外渐行渐远的层叠雪峰,心中颇多感触,这片山河的雄浑厚重深深印在心底。今后再面对生活中的困难波折,内心也将多一份从容与定力。

天祝景点推荐



抓喜秀龙草原 赵世鹏

地处祁连山东端的天祝藏族自治县,是青藏高原、黄土高原与内蒙古高原的交会之地,山河错落,风光旖旎,雪峰巍峨耸立,草原碧草连天,林海峡谷纵横交错,兼具雄奇壮阔与灵秀温婉。这里自然胜景与民族风情交相辉映,乌鞘岭、马牙雪山、抓喜秀龙草原等景致散落其间,是探访河西东端不可错过的高原秘境。

抓喜秀龙草原

抓喜秀龙是一片高山草甸,处在乌鞘岭和马牙雪山之间。

走进草原,放眼望去是大片的绿色草地,青草长得厚实茂密,顺着河谷地势一直铺到雪山脚下。天空干净透亮,云朵缓缓飘着,阳光照在草地上,牧草泛着淡淡的金光。山坡上到处散落着格桑花,有白的、紫的、黄的。风吹过来,草随风起伏,带着淡淡的花香,山间的凉风扑面而来。

金强河弯弯曲曲从草原穿流而过,河水清澈,在石头滩上哗哗流淌,滋养着这片草原。牛羊散落在草地上低头吃草,白牦牛悠闲地站在绿野之间,远处林间散落着几顶帐篷。站在高处往远处看,远处是青黑色的山峦和洁白的雪峰,脚下草地一望无边,河水静静流淌。天地十分开阔,耳边只有风声、流水声,还有隐约的牧歌,处处都是安宁宁静的气息。

马牙雪山

作为天祝藏族自治县的标志性山脉,马牙雪山群峰林立、山势陡峭,山脊怪石嶙峋、参差排布,形似骏马尖利的牙齿,棱角分明,气势磅礴,也因此得名。高海拔主峰地带留存着终年积雪,霜雪凝于峰巅,在蓝天白云映衬下泛着清冷圣洁的银光,尽显山河壮阔。

清晨是马牙雪山最美的时刻。太阳冲破云雾缓缓升起,霞光漫上峰顶,给皑皑白雪镀上一层暖金,金色光晕顺

着山顶缓缓铺向山腰,为冷峻的雪山平添几分温柔。山间常有云雾缭绕,当云雾漫过山腰时,群峰若隐若现;待到风散云开,山峰尽数展露,巍峨挺拔,气势磅礴。

大山深处藏着雪山天池,由高山积雪融水汇聚而成。池水碧绿澄澈,静谧无波。立足池边,流动云海与雄奇雪山尽收眼底,真切感受西北山河的浩瀚,领略祁连雪山独有的粗犷与洁净。

双龙景区

双龙景区地处天祝藏族自治县哈溪镇。和抓喜秀龙草原的辽阔、马牙雪山的雄浑不一样,这里山清水秀,有着清幽秀美的山水风光,是祁连山一处天然的休闲去处。

景区四周群山环抱,山上林木茂密,松树、灌木长得十分繁盛,一年四季大多绿意盎然。峡谷幽深绵长,林间铺着石板小路,曲曲折折走进去,处处都有好看的景致。两股山泉从山间流下来,汇到一处,顺着山石树林流淌,“双龙”也因此得名。溪水清澈见底,水流平缓的时候静静流淌;碰到石头就激起细碎水花,叮咚的流水声不绝于耳。

每到春天,漫山野花竞相开放,花香阵阵;夏天树林枝叶繁茂,十分凉快;秋天树叶变色,五彩斑斓;冬天大雪覆盖,安静肃穆。山风从林间吹过,带着草木的清香,远离外界的喧闹。山间石头错落,溪水蜿蜒流动,阳光穿过树叶洒下点点光斑,一步一景,景色淡雅宜人。



柴尔龙海 姜爱平