

赛道追风 车轮逐梦

——我省小轮车运动员刘永欣的飞驰青春

新甘肃·甘肃日报记者 牛巧丽

初见刘永欣,她安安静静地跟在教练身边,话不多,透着一股沉稳内秀的劲儿。可只要谈及小轮车,她的眼睛瞬间就亮了起来,眼里满是对小轮车运动的热爱。

刘永欣的项目是泥地竞速小轮车,这是一项集速度、力量与技巧于一体的极限运动。赛道起伏跌宕,腾空飞跃惊险凌厉,选手赛场瞬时最高时速可达60公里,每一次冲刺、每一次腾空,都是对心态与实力的极致考验。不久前,在马来西亚落幕的两项国际赛事中,刘永欣一举摘得一金一银,在亚洲赛场崭露头角。

“一金一银,没有达到我的预期”

8月的马来西亚尼莱,热浪炙烤着赛道,赛场上的呐喊声此起彼伏。2026年亚洲泥地竞速小轮车锦标赛、马来西亚UCI泥地竞速小轮车国际一级赛接连开赛,这是刘永欣职业生涯里第一次连续两天高强度参赛。

8月8日,亚锦赛女子U23组决赛鸣枪开赛。发令枪响,刘永欣如离弦之箭冲出起点,坡道腾空,走线卡位、直线冲刺,她一路领跑,优势明显。所有人都觉得金牌已无悬念,转折却猝不及防发生在第二个弯道。

“当时跑在最前面,心里一松懈,过弯时没有贴紧内道,印尼选手从内侧挤上来完成了反超。”赛后复盘,刘永欣言语间满是遗憾。短短一瞬,局势彻底改写,冲过终点,她只拿到银牌。“冲线那一刻脑子一片空白,完全没想到会出现这样的结果,觉得特别可惜。”

委屈、失落、不甘等情绪一股脑涌了上来。教练递给她没有急着安慰,而是直接指出问题:“赛前反复提醒你注意弯道路线,第一个弯守住了,为什么第二个就松懈了?”

面对教练的批评,刘永欣没有辩解,而是默默红了眼眶。当晚,她反复回看比赛录像,一帧帧拆解走线漏洞,一遍遍琢磨入弯角度、车身重心,及时调整竞技心态,优化起跑节奏与赛道战术。

第二天,站在马来西亚UCI泥地竞速小轮车国际一级赛的起点,刘永欣压力更大,但信念也更坚定:“昨天栽过跟头,今天绝不能在同一个地方跌倒两次。”

发令枪响起,她起跑抢占有利位置,坡道腾空精准把控节奏,全程牢牢守住领先位次,顶住多国选手的轮番赶超,稳稳拿下女子U23组冠军。

冲线之后,没有狂喜的庆祝。在外人看来含金量十足的一金一银,在刘永欣心中仍有缺憾:“原本有机会包揽两枚金牌,只拿到一块,没有达到我的心理预期。”

但在递艳眼中,这恰恰是最珍贵的收获:“体育不只是教年轻人怎么赢,更要教他们怎么面对失败。这次失误也暴露出了我们的短板,为之后训练指明了方向。”

19岁的刘永欣,依旧可以征战U23组别,但递艳给她定下了更高的目标:“明年直接报成年精英组,冲亚锦赛冠军,争取奥运资格。”

面对更强的对手、更大的挑战,刘永欣心态从容:“精英组选手实力都很强,能拿冠军当然是证明自己,拿不上就继续学习,我还年轻,还有很大的进步空间。”

“骑车能飞起来,特别帅”

刘永欣与小轮车的故事,还要从2018年说起。当时,年仅11岁的刘永欣在宣讲活动中看到小轮车比赛视频,选手骑车腾空而起、飞跃坡道的画面深深吸引了她,“看着骑车能飞起来,觉得特别帅。”

带着满腔好奇与热情,刘永欣来到省自行车训练管理中心小轮车队,从此与泥地、车轮、坡道为伴,开启了自己的“骑迹”。

刚入队的前三年,递艳并没有给刘永欣安排任何高强度训练,只给了她一辆车,让“自己玩”。“那时候年纪小,还在发育期,过早加量容易伤关节,反而限制长远发展。不设训练计划,就是让她先把兴趣守住,把车感磨出来。”递艳告诉记者。

那三年,刘永欣过得简单纯粹,脑子里没有成绩压力,不用想动作标不标准,只管踩着车轮在场地上追风。三年“玩”下来,车感有了,热爱也扎了根。递艳退役后专职带队,刘永欣的系统化训练也正式开启。第一年专攻飞包、后轮滑等基础技术,把每一个动作抠到极致;2024年起,逐步加入力量与体能训练。

厚积终会薄发。2023年全国第一届学生(青年)运动会竞速赛,16岁的刘永欣拿下她人生第一个冠军,这也是她印象最深刻的一场比赛,“那是我第一次真正突破自己。”刘永欣说。

训练、吃饭、休息,三点一线,是刘永欣日复一日的生活常态。从11岁入队到16岁夺冠,五年时光里,有鲜花掌声,也有汗水逆境,她坦言:“累的时候也会羡慕别人的生活,但当站上领奖台、拿到成绩的那一刻,觉得所有付出都值得。”

2024年中国竞速小轮车总决赛第二名、2025年中国竞速小轮车总决赛第一名、2025年中国竞速小轮车锦标赛个人第一名……一块块奖牌,见证着刘永欣的成长,也重塑着她对于这项运动的理解。“刚进队的时候,只是觉得腾空飞驰很帅;现在,我享受整个骑行的过程,每完成一个流畅的动作,每一次稳稳落地,都会特别有成就感。”

光鲜成绩的背后,是日复一日的咬牙坚持。谈起刘永欣,递艳满是赞许,“教给她的技术动作,如果当天练不到位,她就会反复琢磨钻研。休息间隙也会主动和我沟通身体感受,是很能吃苦、执行力也很强的孩子。”

在递艳看来,刘永欣还是“技术型”选手,对技术有着极强的领悟力。“讲解技术要点,她常常一点就透,吸收理解速度很快,这也让她能够更好地保护自己,受伤的频次相对更少。”



赛场上的刘永欣。 受访者供图

身成为小轮车教练,换一种身份继续守在这片泥地赛道旁。

“我的教练带着我们,实现了甘肃小轮车从0到1的突破,我希望带着年轻队员,完成从1到10的跨越。”这是递艳的初心,也是她给自己定下的目标。如今,甘肃小轮车队共有46名运动员,在各级赛场屡创佳绩,持续为国家输送优秀后备体育人才。

飞包腾空、压弯冲刺……执教多年,递艳将毕生所学倾囊相授。赛场上,刘永欣每一个标准利落的技术动作,都由她亲手打磨、亲自教导。而此次赛场的逆袭之路,更像是完美复刻了递艳年轻时的夺冠轨迹,成为传承最好的见证。

“看到她最后夺冠,我仿佛看到了当年的自己。”递艳坦言,她年轻时也曾首场比赛发挥失常获得银牌,第二场比赛才拿下金牌。

相似的赛场心态、一致的技术风格、同样不服输的韧劲,让两代追风少年在赛道上完成了跨越时光的呼应。

递艳的微信头像是一张仰望五星红旗的照片,下面配着一行字:我们生在红旗下。运动员时期,身披国旗为国争光是她最大的目标,而未能踏上奥运赛场,也成为她职业生涯最大的遗憾。

这份未完成的梦想,如今寄托在刘永欣等新一代小将身上。“刘永欣具备站上奥运赛场的潜力。能不能拿到理想成绩暂且不论,只要能够踏上五环之下的赛道,就是我最大的心愿。”递艳的语气里,有期待,更有笃定。

赛道上,车轮滚滚,19岁的刘永欣俯身、蹬踏、腾空,风从耳边呼啸而过。她的飞驰青春,才刚刚开始。而甘肃小轮车的薪火,正顺着车轮的轨迹,向着更高更远的地方,一路飞驰。

“张烨教练就对着录像一点点学技术,一步步钻研训练方法,带着我们训练、夺冠,一路走来实在不容易。”谈及过往,递艳的眼眶微微泛红。

艰难起步,却抵挡不住向上的力量。入队仅一年,递艳就拿下2008年全国BMX冠军赛青年组冠军。2021年,拿到职业生涯第230枚金牌后,递艳圆满退役。

带着对小轮车的挚爱与不舍,她转

已是满身汗水,全凭毅力咬牙骑完全程。长时间的骑行训练也磨炼出了他们坚韧的品格。张宁说:“也想过放弃,但一想到放弃比坚持更难受,还是选择了继续。”

奖牌与掌声,从来不是竞技体育的全部。无论是泥地赛道上直面遗憾的刘永欣,还是在漫漫长路上默默坚持的公路车手,他们都凭着心底那份纯粹的热爱,在各自的道路上奋力奔跑。

新甘肃·甘肃日报记者 夏丹丹 通讯员 王鹏程

一条“领导留言板”上的群众诉求,推动多部门协同攻坚,让17户居民拿到了迟到28年的不动产权证;一通12345政务服务便民热线来电,解决了困扰白银区欣武家园小区楼道腐臭味困扰住户的烦心事;一项聚焦“吃饭难”的民生举措,让景泰县农村幸福互助院和社区老年食堂,成为老年人愿意来、坐得住、留得下的“第二个家”。

今年以来,白银市坚持小事不“小视”,着力构建“全域感知—高效办理—源头治理—质效评价—能力培养—责任保障”全链条闭环体系,解决群众急难愁盼事项,一件件“小确幸”正汇聚成百姓的“大幸福”。

倾听民声——让诉求有回响

倾听,是办好实事的第一步。

白银市着力健全全域民意感知体系,线上有“领导留言板”、12345热线,线下有信访渠道、网格员入户走访常态摸排——群众的烦心事,正在通过这些渠道被一件件收集上来。

张金明(化名)就是受益者之一。2006年他购置了白银某企业住房,后因企业破产注销、办证核心材料缺失,房屋产权登记长期停滞。今年,他通过信访渠道反映诉求。提交后,各相关部门迅速响应、联动攻坚,针对企业灭失、无法补证开票的“死结”,创新采用登记簿信息替代补证环节,实行容缺受理,彻底破解办证壁垒。

“一纸房产证圆了我半辈子心愿,真心感谢政府务实为民。”拿到不动产权证后,张金明感慨道。

在白银,张金明的故事并非个例。民意渠道的畅通,让“民有所呼,我有所应”有了坚实保障。

接诉即办——让难题有人管

渠道畅通让诉求“上得来”,接诉即办确保诉求“办得妥”。

白银市将“码上反映·马上办理”民情直通平台、12345热线和人民网“领导留言板”纳入统一管理,明确“接诉即办、归口办理、限时办结”闭环流程,让民意办理有法可依、有章可循。

平川区贺家川村村民反映房屋因施工导致地基裸露、门窗变形,存在安全隐患。长征街道“接诉即办”专班第一时间响应,联合施工方、社区当天赶赴现场核查,当场督促制定边坡加固与房屋修缮方案,全程跟踪督办。问题很快得到妥善解决,村民十分满意。

从“接”到“办”,速度是关键。白银市健全接诉即办处置体系,实行首接首办、闭环运行,推动干部力量下沉、服务关口前移。同时,建立“红黄蓝”预警机制——临近时限亮蓝灯提醒,超期亮黄灯催办,严重超期亮红灯督办,以时限倒逼效率。

数字是最有力的印证。今年上半年,全市共受理网民留言1387条,办结1251条;“跑一次没办成”兜底服务窗口累计办结各类疑难诉求199件。

主动破题——让短板有人补

治标更治本,解忧更溯源。在接诉即办的基础上,白银市着力深化“每月一题”机制,深挖群众诉求背后的共性问题,推动治理从“接诉即办”向“未诉先办”延伸。

白银区王岷镇滨河社区以印象江南小区噪声扰民、高空抛物等问题为突破口,在辖区全面开展同类隐患排查整治,从解决单个“点”的问题向系统治理整个“面”的潜在隐患延伸。

面对群众反映强烈的“入托难、入托贵、托不好”育儿痛点,白银市精准发力、主动破题,揭牌运营首家办公益性托育综合服务中心,开设全日托、半日托、临时托等多元服务;聚焦多子女家庭入学接送难题,积极推行义务教育“长幼随学”新政,在学位允许的前提下,可优先安排二孩、三孩随兄姐同校就读。

今年以来,白银市先后专题研究燃气服务、供水服务、物业服务等领域突出问题,一个个共性问题正被逐项攻坚、逐项化解。

群众阅卷——让群众来评判

为民服务干得好不好,最终由群众说了算。白银市树立“民意是尺、群众阅卷”的鲜明导向,健全群众评判评价体系,让群众全程参与诉求督办、成效评判。

白银区居民崔仲信打算在临夏州和政县开店,因不熟悉线上申报、不便异地奔波,便前往白银市政务大厅求助。工作人员迅速启动跨区域协同机制,开启“即审即核”模式,帮助其在家门口顺利办好电子营业执照。“没想到在家门口就把事办好了,工作人员全程帮忙,态度随和、办事快捷,真是太方便了!”崔仲信连连称赞。

让群众评判,前提是让群众找得到人、办成事。白银市严格落实首接负责制——转办单到了首接责任单位,无论是否属于自身职责,都必须牵头协调、一管到底。

“群众诉求或许只是小概率事件,却关乎切身利益。”白银市委办公室督查测评中心副主任张国波说,“我们要树牢有解思维,像‘店小二’一样服务老百姓、服务企业,把各职能部门聚拢到一起,形成解决大情小事的攻坚合力。”

如今在白银,为民服务的触角正延伸至群众生活的方方面面。“把群众呼声当‘哨声’,把群众小事认真办,把群众笑容当‘答卷’”,已成为全市党员干部的普遍共识和自觉行动。

2026年全国科普月兰州主场活动启动

本报兰州9月2日讯(新甘肃·甘肃日报记者吴涵)今天,2026年全国科普月兰州主场活动暨“黄河之滨科普行”启动仪式在兰州举行。本次活动主题为“科技改变生活 创新赢得未来”。

活动由兰州市科协与兰州市科技局联合主办,全市各级科协、科研院所、科技企业等50余家单位参加,通过科普展演、科技体验、现场互动等多元形式,分科普演示、科普展示、创新成果、农特产品展示四大板块,涵盖人

工智能、航空航天、卫生健康、现代农业、防灾减灾、低碳生活等热点领域。各展区活动精彩纷呈,兼具科学性、趣味性与实用性。

据悉,全国科普月期间,兰州市科协将以“黄河之滨科普行”为主线,陆续推出80余场活动,推动科普资源下沉社区、农村、学校、企业和机关。主场活动将持续至9月底,后续各区县还将陆续开展系列科普行动,让科学的种子在金城大地生根发芽。

2026甘肃·庆阳岐黄文化论坛将举办

本报兰州9月2日讯(新甘肃·甘肃日报记者郭雅倩)记者今天从省政府新闻办举行的新闻发布会上获悉,2026甘肃·庆阳岐黄文化论坛将于9月18日至9月20日在庆阳市举办。

本次论坛由庆阳市委、庆阳市政府、天津中医药大学、甘肃省文物局联合主办,政协庆阳市委、世界中医药学会联合会中医适宜技术推广委员会、中国人民大学历史学院、甘肃省文物考古研究所共同承办。

本届论坛主题为“岐黄传医道 南佑证文明”,首次将岐黄中医药文化与南佐史前文明两大文化IP一体策划、同台呈现。将二者共同作为论坛主题,是对庆阳深厚历史文化资源的深度挖掘和整合,旨在通过两大文化IP

的融合,展现庆阳市独特的文化魅力和历史价值。

届时,国内外专家将围绕主题,共话文明传承、共商文化交流,深度挖掘岐黄文化、南佐遗址的历史底蕴和时代价值,持续提升岐黄文化论坛学术交流的专业性、权威性,打造具有辨识度的庆阳文化名片。论坛期间,将举办开幕式暨主旨报告、三场分论坛、主题访谈、拜谒医祖岐伯仪式、名医义诊与中医诊疗康养体验、交流研学等活动。

据悉,庆阳已成立组委会及专项工作组,全面负责统筹协调与落实执行,力争把本届论坛打造成为一场彰显庆阳特色、促进文化交流、赋能区域发展的盛会。目前,论坛各项筹备工作正在有序推进。

小事不小
——白银市构建全链条闭环体系解决群众急难愁盼

城市更温暖

记者手记

新甘肃·甘肃日报记者 牛巧丽

采访刘永欣的时候,我还见到了几位刚刚从中国公路自行车联赛总决赛载誉归来的年轻选手。张宁斩获成年女子个人赛第二名,魏孔青获得成年男子个人赛第三名,施怡佳取得成年女子个人计时赛第八名,三位小将都刷新了

心怀热爱 各自发光

个人参赛的最好成绩。

同样是自行车运动,他们的赛道却截然不同。小轮车的赛场,是起伏颠簸的泥地坡道,胜负往往就在一瞬之间。而公路车手的战场,是漫长无尽的公路。没有腾空飞跃的高光瞬间,更多的是长途骑行的孤独、日晒雨淋的煎熬,

要一遍遍对抗身体的疲惫,在枯燥重复的训练中沉淀力量。

喜欢风驰电掣般的骑行感受,喜欢站上赛场全力以赴的状态……“喜欢”是被他们反复提及的关键词,也支撑着他们走过日复一日的艰苦训练。

魏孔青告诉我,比赛后半程,自己