

锻造最强战斗力

——记甘肃省消防救援总队特勤支队搜救犬站党支部

新甘肃·甘肃日报记者
王君洁

“坐!”
“卧!”
“立——前进!”
…………
清晨,甘肃省消防救援总队特勤支队搜救犬站,口令声划破寂静。训练场上,训导员手势利落有力,身旁的搜救犬闻声而动,整套动作行云流水。
正是有了这样日复一日的训练,消防指战员和搜救犬才能在各类应急救援中配合默契、全力搜救。
今年“七一”前夕,甘肃省消防救援总队特勤支队搜救犬站党支部凭借出色表现,被授予“省直机关先进基层党组织”荣誉称号。
日前,记者走进甘肃省消防救援总队特勤支队搜救犬站,跟随训导员一起体验训练日常。
在训练中,从基础的坐、卧服从指令,

扎根项目一线的“多面手”

——记中铁二十一局六公司河南滑县产业示范园项目总工程师宋凡星

叶倩稳 彭敏

从大学毕业生到项目总工程师,2019年入职的宋凡星历经涉铁、房建、市政等业务板块施工一线锤炼,凭借扎实的技术能力、严谨的工作作风和出色的工作实绩,逐步成长为中铁二十一局六公司一名复合型项目施工管理骨干,获得“技术管理先进个人”“2025年度科技创先先进工作者”等多项荣誉。
“干工程,技术是立身之本。”这是宋凡星挂在嘴边的话。
他参建的江西昌赣市政项目紧邻昌赣铁路,施工标准高、要求严。面对复杂的地质条件和高温制约下的箱梁夜间浇筑,他坚守施工最前沿,主动要求值守夜班:“夜里浇筑容不得半点马虎,我年轻,熬几晚不算什么,盯紧现场我心里踏实。”

炎炎夏日,气温升高,野外溪流、池塘看似清凉舒服,但溺水隐患无处不在,稍不留神便会酿成悲剧。让我们时刻紧绷安全之弦,主动学习防溺水安全知识,自觉规避水域风险,以自律守护平安,用责任守护生命。

远离各类高风险水域

生活中溺水危险无处不在,我们必须清晰区分危险水域与安全水域,主动远离所有溺水高风险地点。所有未经安全改造、无专人管理的野外自然水域,都是溺水事故的高发区域,其中包含海边、江边、河道两侧、湖泊周边、大型水库等大面积自然水域,同时也涵盖乡村池塘、田间水沟、低洼积水潭、人工废弃水坑等小型隐蔽水域。这些水域普遍没有任何安全防护措施,岸边没有防护围栏、警示标识和防溺水设施,水域周边也没有专业救生人员全天候值守,一旦发生落水意外,无法第一时间获得救援,错失最佳施救时机。
野外水域的危险核心藏于水下,肉眼无法直接观测,危险性远超人们的认知。自然水域水下地形复杂混乱,深浅水域毫无规律、落差极大,常常出现岸边水浅、几步之外就是深水深坑的情况,极易踩空落水。水底常年堆积厚厚的淤泥、碎石杂物、腐烂水草,人员下水后很容易陷入淤泥无法挣脱,或是被缠绕的水草束缚四肢,动弹不得。部分河流、近海、水库还存在隐蔽暗流和急速水流,看似水面平静,水下水流冲击力极强,能够轻松将人裹挟带走,造成溺水事故。相较于各类危险的野外水域,正规持证游泳馆是唯一安全的游泳场所。

落水后正确自救办法

意外落水溺水时,慌乱是致人下沉、错失生机的最大元凶,掌握科学

暑期防溺水安全记心间

安全施救的基本原则,科学开展救援。

1.第一时间呼救、拨打急救电话

发现溺水险情后,第一时间高声呼喊周边成年人、路人前来协助救援,同时迅速拨打110报警电话和120急救电话,清晰、准确、快速地说明溺水事故的具体地点、溺水人数和现场情况,为专业救援争取宝贵时间。

2.借助工具岸上施救

就近搜寻身边可用的救援工具,如长竹竿、树枝、绳索、救生圈、泡沫板、空心塑料桶等物品,站稳脚跟、固定自身重心,防止被落水者拖拽入水,将救援工具平稳伸向溺水者,等待对方紧紧抓牢工具后,缓慢发力将其平稳拉回岸边。现场人数较多时,可以采取多人岸上接力施救的方式,稳固施救阵型,提升救援安全性,坚决杜绝未成年人手拉手下水施救的危险行为。

3.下水救援仅限专业成年人

专业人员下水救援时,需要提前观察水流、水下障碍物,从溺水者身后悄悄靠近,避免被极度恐慌、奋力挣扎的溺水者正面抱紧、拖拽,防止双人落水遇险。成功将溺水者救上岸后,立刻检查溺水者状态,及时清理其口鼻内的水草、淤泥、杂物,保证呼吸道完全通畅。如果溺水者出现昏迷、无呼吸、无心跳的情况,不要迟疑、不要等待,立即规范开展心肺复苏急救,持续施救直至120医护人员抵达现场接手救治,最大限度挽救生命。

关于溺水三大错误认知

第一是认为会游泳就不会溺水,这是大众最普遍的错误认知。事实上,绝大多数溺水意外的当事人都具备一定游泳能力,会游泳并不等于绝对安全。在野外陌生水域,水温过低、体力透支、突发抽筋、遭遇暗流水草、高估自身体能等多种突发情况,都会导致会游泳的人失去自救能力,最终发生溺水事故,因此无论游泳水平高低,都必须远离危险水域。
第二是认为溺水者会大声呼救、剧烈挣扎。真实的溺水过程安静且隐蔽,危险性极强。人体溺水时,身体会出现本能生理僵直反应,呼吸道被水封堵,无法正常发声呼救,手脚难以做出大幅度挣扎动作,只会在水面轻微起伏、默默下沉。这种无声溺水很难被旁人及时察觉,往往错过黄金救援时间,导致险情恶化,这也是很多溺水事故突发、让人猝不及防的重要原因。
第三是认为可以手拉手下水施救。不少人出于善意,看到同伴落水后,会自发手拉手连成一排下水救人,殊不知这是风险极高、危害极大的错误施救方式。水边路面湿滑、受力不稳,溺水者求生欲望极强,会疯狂拖拽靠近的所有人,极易导致岸边第一位施救者被直接拉入水中,进而引发连锁落水,造成多人连环溺水的重大安全悲剧。