

跨越山海 向关而行

——中国·嘉峪关第十七届国际铁人三项赛观察



7月26日,中国·嘉峪关第十七届国际铁人三项赛开幕式现场。李巍



7月26日,自行车比赛环节。李巍



运动员在戈壁上奔跑。

于晓明 邢皓然 刘海东 朱玲

祁连雪山街着晨光,东湖湖面漾开粼粼波光,戈壁长风掠过明长城烽燧。

7月25日至26日,2026年“铁人中国”T100嘉峪关公开赛暨“中国体育彩票杯”中国·嘉峪关第十七届国际铁人三项赛在嘉峪关市东湖生态旅游景区鸣枪开赛,近千名国内外运动健儿齐聚长城脚下,驰骋山水赛道,挑战体能极限。

作为国内办赛历史最久、连续性最强的标杆性铁人三项赛事,嘉峪关铁三赛历经二十余载,早已超越单纯的体育竞技范畴。本届赛事以“向关行”为核心主题,设置“一带一路”国际铁人三项长城戈壁精英赛、“铁人中国”T100公开赛、嘉峪关小铁人挑战赛、“地铁”粉色铁人三项挑战赛四大板块。其中,T100公开赛、小铁人赛、“地铁”主题赛为今年全新升级打造的特色亮点项目。

赛道破界 竞技层级实现跃升

清晨6时,天色渐亮,晨曦浅浅铺洒在东湖生态旅游景区湖面,薄雾袅袅萦绕水面。蓝色赛道围挡整齐排布,彩色道旗沿着环湖路迎风舒展。赛事工作人员在调试计时设备与高清跟拍机位。

“请参赛选手按时检录,放置T2转换包。”“当前游泳赛道实测水温23.5摄氏度,T100公开赛选手可选择穿戴防寒泳衣。”……6时30分,检录区警戒线整齐拉开,划分出身份核验、装备检查、换项包存放3条通道。身着统一志愿马甲的工作人员分列两侧,抬手指引人流。大批铁人三项选手陆续抵达,有人一身速干骑行服、脚踩锁鞋,肩头搭着游泳防寒胶衣,有人推着轻量化公路车,车上绑好计时芯片,手里拎着印着号码布的T2专用收纳包。

选手们蹲下身,仔细整理包内跑鞋、遮阳帽、补给能量胶、骑行头盔,拉链拉合后,先将参赛号码牌朝外摆放妥当,再由志愿

者核对登记。

“刚一进赛场,氛围感拉满。赛事保障服务做得很专业,我对圆满完赛充满信心。”来自西安的参赛选手刘信说。7时30分,赛事正式拉开帷幕。随着发令枪响,T100精英组选手纵身跃入湖水,瞬间打破了湖面的静谧。

微凉的湖水包裹身躯,运动员们舒展双臂、奋力划水,身姿矫健利落,在水面划出层层叠叠的涟漪。选手们分批逐浪,依次前行,各色泳帽在湖面起伏,顶尖选手划水凌厉,浮标弯道不断上演超越。

水域赛场水质清澈、水流平稳、视野开阔,全程设置浮标赛道、救生快艇与沿岸救生员,全方位保障选手安全。高标准的水域条件,为专业选手创造了优良的竞技环境。

“嘉峪关的水特别清,3米多深的水域一眼见底,祁连山融成的冰水体感舒适。”参加了近200场铁三赛的白志刚说,嘉峪

关绝佳的赛事环境令人难忘。

选手起水后冲入转换区,脱胶衣、戴头盔、锁鞋上车整套动作一气呵成。自行车赛道横穿茫茫戈壁,途经长城第一墩、悬壁长城,起伏路面与戈壁侧风持续考验体能。选手们躬身俯身、蹬车疾驰,车轮飞速转动,追风逐电、疾驰向前。他们时而加速突围,时而卡位防守。极目远眺,南侧祁连雪山白雪皑皑、巍峨壮阔,北侧是明长城黄土夯筑、沧桑厚重,静静守护着丝路古道。

最后的路跑赛段,选手们沿着长城、横穿戈壁。烈日之下,他们步履铿锵、咬牙坚持,汗水顺着额头滑落,滴落在脚下的赛道,每一步奔跑都是对自我极限的突破。

激烈角逐过后,T100男子精英组冠军胡琛昊顺利冲线。“嘉峪关的赛事氛围一年比一年浓厚,赛事服务、组织统筹水平逐年提升,参赛体验非常好。明年我还会再来嘉峪关征战。”胡琛昊说。

“我深度体验了戈壁长城赛道的独特魅力。”斩获T100女子精英组冠军的安娜·米歇尔·德隆表示,嘉峪关兼具绝美的自然风光与极具挑战性的赛道设计,骑行赛段四面皆有长风迎面而来,骑行途中必须时刻集中注意力;跑步路段砂石路面带来别样奔跑感受,整条赛道层次丰富、体验感“拉满”。

赛道规划的差异,是本届赛事最大亮点。往届赛事骑行线路主要依托市区市政道路,兼顾交通疏导和观赛效果。一条赛道串联绿洲湖泊、城市街区、大漠戈壁、千年长城、雪山远景,跑步赛段终点锁定天下第一雄关——嘉峪关城楼。

赛事运营方负责人闫猛道出了升级逻辑:“过去,我们依靠独一无二的长城戈壁赛道拿下‘中国体育旅游精品赛事’、中铁协‘最具特色赛道奖’,优势是景观唯一性。但国内铁三赛事逐年增多,单纯依靠风景不足以长期领跑。今年引入国家级百公里超长赛程,就是要把嘉峪关从‘观光型赛场’转变为‘极限挑战型专业赛场’,填补西北高海拔超长距离铁三常态化办赛的空白。”今年,“铁人中国”T100公开赛全国首站就落户嘉峪关。

站在赛道围栏边,可以清晰地看到两届赛事路线设计思路的转变:早年赛道优先靠近居民区,方便市民驻足观赛。戈壁挑战赛举办后,赛道以竞技专业性为第一标准,在戈壁偏远路段设置补给站、医疗点,配备越野救援车辆全程随行,用更高标准的后勤保障,支撑难度跨越式升级。

海拔1700余米的赛场环境,进一步放大了赛程难度。很多常年平原训练的外地选手,赛前需要提前一周抵达适应海拔。据了解,同样的跑步配速,海拔1500米以上心率要高出15%左右。这让嘉峪关铁三赛更具挑战性。

模。数字增长的背后,是这项运动在嘉峪关悄然蔓延的痕迹。

在魏军眼里,铁人三项赛不仅改变了他个人的生活方式,也让他重新认识了这座生活多年的城市。街道更整洁了,公园更美了,大型赛事的组织越来越成熟,整座城市像一位不断成长的老友,年年都有新变化。昔日的戈壁边城,如今绿意盎然、湖光映城,一座座体育场馆拔地而起,一条条赛道串联起雪山、关城与街巷。嘉峪关正以“塞外公园”的姿态,拥抱每一位热爱运动、热爱生活的人。

过去赛事始终以国际精英赛为核心,大众爱好者只能报名体验组,青少年、女性专属组别长期处于空白状态。直到近几年赛事,试水小众主题组别。而今年赛事彻底打破多年以来“精英为主、大众为辅”的结构,实现专业选手、业余爱好者、女性爱好者、少年儿童的分区分年龄段办赛。

来自宁夏银川的鲁芳芳今年再度站上骑跑两项的赛道,成功卫冕该项目女子冠军。

“去年我拿下了女子组冠军,今年能够卫冕,完成自我挑战,我内心十分欣喜。”鲁芳芳赛后说道,参与本届“她铁”赛事,让她真切感受到浓厚的女性运动力量。“女性选手同样能够驰骋赛道、追风骑行、畅游碧波,不输分毫。”她说。

傍晚日落时分,戈壁天际线被染成橘红色,国内首个铁三主题戈壁落日出征仪式“关铁出征夜”在嘉峪关体育场拉开帷幕,数百名选手、志愿者、市民代表参与沉浸式文化活动,边塞舞台剧、丝路民乐、长城主题表演依次上演。这一配套活动在往届赛事中完全空白。这也是2026年赛事运营思路转变的体现:不再局限于两天竞技比拼,延伸打造赛前预热、赛中体验、赛后文旅联动的完整产业链,跳出“办一场比赛”的传统思维,转向“用一个IP带动一座城”。

“参加关铁出征夜的文艺演出,我特别激动。我们表演的节目体现着雄关的特色,现场气氛热烈。我们希望依托演出为明日出征的‘铁人’们助威加油。”演出人员张琴说,预祝选手们赛事赛出风采,安全顺利完赛。

“我们始终坚持以赛为媒、以文赋能、以情聚力,着力打造有高度、有厚度、有温度的精品赛事。赛事期间,所有参赛选手凭赛事号码布可免费游览嘉峪关关城、悬壁长城、长城第一墩、紫轩葡酒庄园等核心景区,随行家属享受门票半价优惠,让广大运动员在竞技拼搏之余,沉浸式感悟长城文化、品读丝路风情、领略雄关山水。”嘉峪关市文化和旅游局相关负责人介绍,嘉峪关市持续升级“关铁之夜”品牌活动,配套开展特色市集、运动夏令营等文体体验活动,推动赛事、文旅、消费深度融合,全力实现“一日赛事、多日消费、长效引流”,让一次参赛,一生难忘。

据了解,22年以来,嘉峪关铁三赛累计吸引参赛人员22万余人次,观赛群众近120万人次。2021年至2025年,赛事直接带动消费超4.5亿元,间接带动超40亿元;2025年单年直接带动消费1.2亿元、间接带动消费12.58亿元,较2021年实现翻倍增长。

比赛结束后,不少参赛选手在互联网上分享本次赛事的奖牌。本届奖牌取材古代调兵虎符形制,采用磁吸分体式创意设计,将完整奖牌拆分为“出征”“凯旋”两半,贯穿选手参赛全程。选手报到领物时,便可拿到刻有“出征”字样的半枚虎符,浮雕勾勒长城烽燧线条;当选手闯过游泳、骑行、跑步三重考验冲线完赛,才能领取镌刻关城纹样的“凯旋”半符。双符严丝合缝贴合,才算集齐完整纪念信物。

赛事组委会工作人员介绍:“往年奖牌仅作为完赛凭证。今年我们希望赋予奖牌长久的收藏价值。虎符自古是边关号令信物,和嘉峪关明代边防重镇的历史底色高度契合,‘先出征、后凯旋’的设计,恰好呼应铁人坚持不懈、挑战自我的内核。”

嘉峪关市体育局相关负责人介绍,下一步,嘉峪关市将围绕“以赛促旅、以赛带商、以赛彰文”持续发力。首先是持续升级“关铁”品牌。依托雄关长城、戈壁湖泊得天独厚的自然风貌,打造极具西北边关辨识度的特色赛事场景。推进“跟着赛事去旅行”,促进体育赛事活动与文化和旅游体验多元融合。其次是构建“文体商旅”融合消费模式。积极开发登山、骑行、徒步、露营等户外休闲运动项目,构建赛事引流与消费场景精准对接的融合消费模式。整合全市文旅、体育、商业活动和赛事,打造“一场活动、全城引流、全城消费”联动模式,实现引流和消费双增、文体商旅一体化融合发展。最后是持续丰富品牌赛事矩阵。嘉峪关长城马拉松自2023年创办以来,3届赛事累计吸引超3万名选手参赛。加上铁人三项赛、全国机器人大赛、笼式足球国际邀请赛等特色品牌赛事,嘉峪关的品牌赛事矩阵日益丰富。嘉峪关市将持续做细做精“赛事游”,将赛事流量高效转化为城市消费增量,推动“农文旅体商”深度融合走在全省前列。



7月26日,暖场节目《关山扇影》。李巍

模式迭代

从竞技赛事到全域场景品牌



小铁人跑步比赛。

圈层扩容 构建全年龄段参与体系

在钢城街道佳苑社区佳苑小区楼下,赵云正蹲在儿子的自行车旁,一边手把手地教儿子给车链上油,一边叮嘱着比赛细节。从2022年开始,这对父子选择参加铁三赛,共同奔跑、骑行、冲刺,在汗水与风声中互相陪伴。

临近比赛,赵云特意带着儿子赵嘉懿来到东湖生态旅游景区,提前适应赛道。赵嘉懿骑行在熟悉的路线中,赵云在旁边不时地提醒动作、调整节奏。训练一环扣一环。骑行结束后,赵嘉懿又开始了游泳的训练。对他来说,铁人三项从来不是3项运动简单相加,而是一场关于耐力和专注的考验。

“我是第五次参加铁三赛。当初让孩子参加比赛,是看中了铁三运动能锻炼小孩的毅力。孩子参加几年比赛后,我发现他已经习惯自己去面对困难、克服困难,不依靠他人能独立解决问题。”赵云说。

7月25日,嘉峪关小铁人挑战赛在东湖生态旅游景区鸣枪开赛。作为本届赛事“四大板块”之一,小铁人挑战赛吸引了来自全国各地的数百名青少年选手。随着发令声响,小铁人选手们依次跃入水中,奋力划臂向前。换项区内,选手们熟练地穿戴装备、推车出发。赛道两旁,加油声、呐喊

声此起彼伏。从U7超迷你距离到U15短距离,不同年龄段的“小铁人”们在各自组别的赛道上全力以赴。

“今年是孩子第二次参加嘉峪关小铁人比赛,孩子本身非常热爱体育运动。在铁人三项的项目里,她最喜欢也最擅长的就是游泳。相比于去年第一次参赛的紧张生疏,今年孩子心态更加沉稳自信,备赛状态也比较好。”市民王莉说。

赛场内外,不少家长带着年幼的孩子前来观赛。铁人三项运动所蕴含的坚韧与拼搏精神,正通过一场场赛事在更多人心中生根发芽。

“这场比赛对于我来说,是让我非常惊喜的。此前,我的跑步在各项中最弱。在比赛期间,我也容易岔气。但今天我坚持下来了,并收获了第二名的成绩。”参赛选手袁琳说。

“我是从上海来的,参加U13的比赛。我觉得嘉峪关的铁三赛办得很好,设计有条理、秩序井然。这是我第一次参加铁三赛。后面我还要来嘉峪关参加这项比赛,争取跑得更快,骑得更快,游得更快。”参赛选手杨思慎说。

小铁人挑战赛不仅是一场竞技,更是

一次关于勇气与成长的历练。赛事通过分龄分组的竞赛设置,让不同年龄段的孩子都能找到属于自己的赛道,在降低参赛门槛的同时确保专业性与安全。作为“向关行”主题赛事的重要组成部分,小铁人挑战赛持续推动体教融合、体旅融合,让“铁人精神”在少年一代心中生根发芽。

除了像杨思慎一样参加小铁人挑战赛的少年,今年的赛场上,参赛群体也变得更加丰富多元,既有经验老到的职业选手,也有初试锋芒的业余爱好者。

四大板块中,“她铁”粉色铁人三项挑战赛无疑是最温暖的亮点之一。它专为女性选手设立,吸引了来自各行各业的女性站上跑道。其中就包括33岁的宝妈李文倩。

从“宁愿躺着”到“站上赛道”,李文倩的转变,是很多普通人踏入铁人三项的缩影。没有天赋异禀的开局,也没有轰轰烈烈的决心,只是在日复一日的生活里,被身边热爱运动的人情感染着,从跑步开始,一步步解锁骑行与游泳技能,最终成为铁三爱好者。

酒嘉铁人三项赛俱乐部副会长魏军见证了太多这样的蜕变。他所在的俱乐部,从最初只有4个人,发展到如今50多人的规