

季慧琳 郇亮

甘肃,岁月的注脚镌刻在山河万象之间,丝路古道绵延千里,黄河奔涌滋养沃土,长城残垣诉说岁月,藏羌回裕风情交织,山水秘境藏尽清幽。这片横跨千山万境的土地,兼容戈壁雄关的壮阔、草原湿地的温婉、石窟文脉的厚重与江南山水的灵秀,是自驾旅人奔赴自由、邂逅山海与人文的绝佳胜地。

2026甘肃精品自驾全攻略,整合普通自驾与房车自驾双重出行模式,梳理六条主题精品线路、四大房车专属环线,串联河西走廊、甘南草原、陇东祖脉、陇南山水全域风光。

从丝路寻古、黄河礼赞到寻根访祖,从长城探秘、民族风情到陇上览胜,以细腻走心的行程规划、精准靠谱的出行贴士、多元灵活的出行选择,解锁甘肃多维风光,让每一段自驾旅途,都能追风逐景、踏古寻韵,沉浸式读懂如意甘肃的山河辽阔与文脉绵长。

夏日陇原自驾游——

沿丝路怀古 在山野追风

丝路长风·轻松自驾

——2026甘肃自驾精品线路全攻略

主题一:丝路古道之旅

【自驾行程安排】

D1:抵达兰州市区。游览甘肃省博物馆、黄河风情线。入住兰州,休整备车。

D2:兰州→武威(约272公里,G30连霍高速,车程约3小时)。上午从兰州出发,沿连霍高速一路向西。下午抵达武威,游览雷台汉墓、天梯山石窟、河西都会。夜宿武威。

D3:武威→张掖(约240公里,G30连霍高速,车程约2.7—3小时)。上午从武威出发。下午抵达张掖,游览张掖七彩丹霞旅游景区(傍晚光线最佳,建议下午4时后入园)。夜宿张掖。

D4:张掖→嘉峪关(约224公里,G30连霍高速,车程约2.5小时)。上午游览张掖大佛寺。下午驱车前往嘉峪关。夜宿嘉峪关。

D5:嘉峪关→敦煌(约370公里,G30连霍高速转G3011柳格高速,车程约4小时)。上午游览嘉峪关关城、悬壁长城、长城第一墩。午餐后出发前往敦煌。傍晚抵达敦煌,逛敦煌夜市(沙州夜市)。夜宿敦煌。

D6:敦煌一日游。上午游览悬泉置遗址。下午游览莫高窟(需提前预约)。傍晚游览鸣沙山·月牙泉。夜宿敦煌。

主题二:黄河礼赞之旅

【自驾行程安排】

D1:兰州市区一日游。游览黄河风情线(中山桥、黄河母亲雕塑、水车博览园、白塔山)。夜宿兰州。

D2:兰州→永靖(约97公里,兰永一级公路,车程约1.5—2小时)。上午兰州出发,沿兰永一级公路行驶(全长约48公里,4次穿越黄河,被誉为“甘肃最美公路”之一)。下午游览炳灵寺石窟(可乘船抵达)、刘家峡水电站、黄河文化博物馆。夜宿永靖。

D3:永靖→夏河→玛曲(第一程约150公里,第二程约200公里)。前往夏河,游览拉卜楞寺、桑科草原。前往玛曲,沿途欣赏甘南草原风光。

D4:玛曲一日游。游览天下黄河第一弯、阿万仓湿地。夜宿玛曲。

D5:玛曲→兰州(约403公里,S204省道→兰磨线→兰郎高速→G75兰海高速,车程约6小时)。

主题三:寻根访祖之旅

【自驾行程安排】

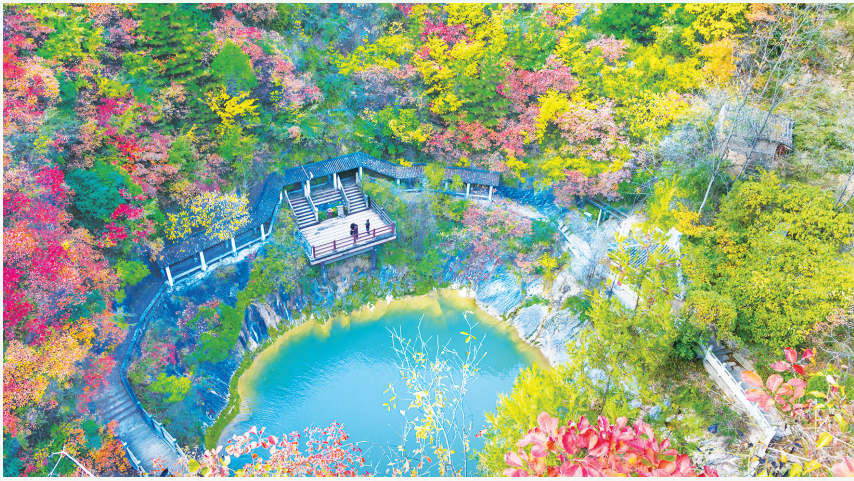
D1:兰州→陇西(约181公里,G30连霍高速,车程约2.5小时)。上午从兰州出发前往陇西。下午游览李家龙宫、陇西博物馆。夜宿陇西。

D2:陇西→天水(约145公里,G30连霍高速,车程约2小时)。上午从陇西出发前往天水。下午游览麦积山石窟(需提前预约)。夜宿天水。

D3:天水一日游。游览伏羲庙、卦台山、大地湾遗址。夜宿天水。

D4:天水→平凉(约168公里,G8513平绵高速天平段,车程约2.5小时)。上午从天水出发前往平凉。下午游览崆峒山。夜宿平凉。

D5:平凉→庆阳(约165公里,车程约2—2.5小时)。上午从平凉出发前往庆阳。下午游览周祖陵、南佐遗址。返程。



西狭颂。

主题四:长城探秘之旅

【自驾行程安排】

①明长城线(4天3晚)
D1:抵达嘉峪关。游览嘉峪关关城、长城第一墩、悬壁长城。夜宿嘉峪关。

D2:嘉峪关→山丹(约460公里,G30连霍高速,车程约5小时)。上午从嘉峪关出发前往山丹。下午游览山丹汉明长城(露天长城博物馆)、新河驿遗址。夜宿山丹。

D3:山丹→永昌(约100公里,G30连霍高速,车程约1.5小时)。上午从山丹出发前往永昌。下午游览永昌明长城遗址(汉明长城同向并行)。夜宿永昌。

D4:永昌→天祝→兰州(约300公里,G213省道,车程约4小时)。上午从永昌出发,途经乌鞘岭明长城(海拔3000米),下午游览后返回兰州。

②秦长城线(3天2晚)

D1:兰州→临洮(约100公里,G75兰海高速转G212国道,车程约1.5小时)。游览战国秦长城临洮段(杀王坡·长城坡)、马家窑文化遗址(彩陶文化发源地)。夜宿临洮。

D2:临洮→渭源(约71公里,车程约1.5小时)→通渭(约120公里,车程约2.5小时)。上午游览渭源秦长城遗址、渭河源头景区。下午驱车至通渭,游览寺子川乡秦长城。夜宿通渭。

D3:通渭→静宁(约100公里,车程约2小时)→返程。游览静宁秦长城遗址后返回。

主题五:民族风情之旅

【自驾行程安排】

①甘南临夏风情线(5天4晚)
D1:兰州→临夏(约150公里,G1816乌玛高速,车程约2小时)→夏河(约100公里,车程约1.5小时)。游览八坊十三巷(4A)、东公馆、人民红园。夜宿夏河。

D2:夏河→碌曲(约110公里,车程约2小时)。游览拉卜楞寺、桑科草原。夜宿碌曲。

D3:碌曲→迭部(约160公里,G213国道,车程约3小时)。游览尕尔海湖、则岔石林。夜宿迭部。

D4:迭部→合作(约190公里,G248国道转凤台高速,车程约4小时)。游览扎尕那。夜宿合作。

D5:合作→兰州(约230公里,G1816乌玛高速转兰海高速,车程约2.5小时)。游览当周草原、美仁大草原。返程兰州。

②蒙古族哈萨克族风情线(3天2晚)

D1:敦煌→肃北(约120公里,S302省道,车程约2小时)。体验肃北蒙古族风情。夜宿肃北。

D2:肃北→阿克塞(约70公里,S302省道转G215国道,车程约1.5小

时)。游览博罗转井影视基地。夜宿阿克塞。

D3:阿克塞→苏干湖→敦煌(约140公里,G215国道,车程约2.5小时)。游览苏干湖候鸟自然保护区,返回敦煌。

③裕固族风情线(2天1晚)
D1:张掖→肃南(约100公里,S213省道,车程约2小时)。游览马蹄生态文化旅游景区。夜宿肃南。

D2:肃南→张掖(约100公里,S213省道,车程约2小时)。游览中华裕固风情走廊(康乐草原)、裕固族民俗度假区,返程张掖。

主题六:陇上江南之旅

【自驾行程安排】

D1:兰州→渭源(约150公里,G75兰海高速,车程约2小时)。上午从兰州出发前往渭源。下午游览渭河源头景区、遮阳山或贵清山二选一。夜宿渭源。

D2:渭源→宕昌(约260公里,G75兰海高速至会川镇下高速转G212国道,车程约3.5小时)。上午从渭源出发前往宕昌。下午游览官鹅沟。夜宿宕昌。

D3:宕昌→武都(约106公里,G75兰海高速,车程约1.5小时)。上午继续游览官鹅沟。下午驱车前往武都。夜宿武都。

D4:武都→康县(约98公里,G8513平绵高速,车程约1.5—2小时)。上午游览万象洞。下午驱车至康县,入住花桥村民宿。夜宿花桥村。

D5:康县→兰州(约502公里,G8513平绵高速转G75兰海高速,车程约6.5—7小时)。游览康县花桥村、阳坝景区后返回兰州。

【租车推荐网点】兰州中川国际机场:T3停车楼P4层D区有多家租车公司柜台,落地即可提车。

兰州西站(高铁站):适合高铁抵达的游客。

兰州市区:一嗨、神州等平台在市区设有多个网点。

敦煌(西段取车点)适合直飞敦煌后辐射河西走廊西段的自驾。敦煌机场和市区均有租车网点。

其他节点城市:张掖、嘉峪关、天水等城市也有租车网点,适合中途取车。

游如意甘肃·享房车驾趣

——二〇二六甘肃房车自驾精品旅游线路

线路一:河西走廊·丝路经典之旅(7—9天)

【行程概览】兰州—武威—张掖—嘉峪关—敦煌

【详细行程】D1:兰州集结。游览黄河风情线(黄河母亲雕塑、中山桥等地标),傍晚登兰山公园或白塔山公园,俯瞰全城夜景。夜宿兰州新区长城西部影视城房车营地。

D2:兰州→武威(约280公里)。沿连霍高速向西,途经永登水墨丹霞。抵达武威后,可驻车海藏公园或天马湖旁的标准化房车露营地。

D3:武威深度游。游览雷台汉墓(铜奔马出土地)、文庙、天梯山石窟。武威市凉州区已推出“湖畔驻车+古城寻迹”微度假线路,驻车漫游成为品味丝路文化的新玩法。

D4:武威→张掖(约240公里)。途经山丹马场。抵达后入住张掖丹霞口文旅小镇房车营地,紧邻丹霞景区,水电补给方便。

D5:张掖→嘉峪关(约220公里)。上午游览七彩丹霞或冰沟丹霞。下午驱车前往嘉峪关。夜宿嘉峪关南湖生态园房车营地。

D6:嘉峪关→敦煌(约370公里)。上午游览嘉峪关关城。下午驱车前往敦煌。入住敦煌国际沙漠露营基地,体验沙漠星空。

D7:敦煌深度游。游览莫高窟、鸣沙山月牙泉。

D8—9:可经大柴旦进入青海,完成甘青大环线;或从敦煌返程。

核心看点:黄河风情、丝路古城、丹霞地貌、戈壁雄关、沙漠石窟

推荐营地:兰州新区长城西部影视城房车营地、张掖丹霞口文旅小镇房车营地、张掖高台黑

河湿地公园房车营地、敦煌沙漠公园国际房车度假村、敦煌国际沙漠露营基地

线路二:祁连山9号公路·极致风光之旅(4—6天)

【行程概览】张掖—肃南—祁连山9号公路—青海祁连—返回

【详细行程】D1:张掖集结。游览七彩丹霞,入住航旅张掖国际露营地。

D2:张掖→肃南。沿张肃公路行驶,这条公路由东向西途经

生态湿地、彩色丹霞、祁连山高山草原等多种地貌。进入肃南后,可游览冰沟丹霞、裕固风情走廊。

D3:祁连山9号公路穿越。沿G213肃南至祁连段行驶,串联神鹿公园、巴尔斯雪山、黑河大峡谷、阿咪东索、马蹄寺等12个重点景区。沿途涵盖冰川雪山、森林草原、峡谷深涧、丹霞彩丘等多种地貌。

D4:祁连返回张掖或继续西行。可游览卓尔山、天桥山等景区。

核心看点:冰川雪山、森林草原、丹霞彩丘、裕固族风情

推荐营地:航旅张掖国际露营地、肃南沿线各景区停车场

线路三:陇上江南·山水避暑之旅(5—7天)

【行程概览】兰州—宕昌—武都—文县—康县—天水

【详细行程】D1:兰州→宕昌(约330公里)。下午游览官鹅沟,森林瀑布溪流,清凉宜人。

D2:宕昌→武都。上午游览鹅嫚沟(泽荡湖、金羊湖)。午后参观万象洞。

D3:武都→文县→康县。游览文县天池,之后前往康县。夜宿康县长坝自驾游房车露营地。

D4:康县阳坝。体验梅园沟(素有“陇上西双版纳”和“小九寨沟”美誉)。

D5:康县→成县→天水。上午游览西狭颂(汉代摩崖石刻,峡谷清幽)。下午北上至天水。

D6:天水深度游。游览麦积山石窟(中国四大石窟之一)。

核心看点:高山峡谷、森林瀑布、溶洞天池、麦积山石窟

推荐营地:康县长坝自驾游房车露营地、定西遮阳山国际房车度假村

线路四:兰州及周边·城市山林微度假(2—3天)

【行程概览】适合周末短途房车体验,以兰州为基地探索周边

【详细行程】D1:兰州城区。漫步黄河风情线,体验羊皮筏子渡河。傍晚登兰山俯瞰夜景。

D2:兰州近郊。可选兴隆山(“陇右第一名山”,夏季均温18℃)、石佛沟或吐鲁沟。

D3:永登县深度游。游览吐鲁沟、树屏水墨丹霞、连城鲁土司衙门。可驻车越国开心农场房车营地。

核心看点:黄河风情、森林避暑、丹霞地貌

推荐营地:越国开心农场房车营地(永登县)、兰州新区长城西部影视城房车营地

【房车租赁与出行贴士】

租赁渠道:全国性连锁平台如“房车生活家”“悟空租车”等,车辆较新、流程规范,可在兰州取还车,建议提前15—30天预订。本地服务商更了解路况和营地,可提供定制化服务。

最佳季节:5—10月为黄金期,春秋季节气候温和;夏季草原绝美但河西走廊较炎热。

利好政策:兰州已入选全国汽车流通消费改革试点城市,房车通行政策、营地配套正在持续优化。

注意事项:甘肃昼夜温差大,需备保暖衣物;紫外线强,做好防晒;部分路段多弯道、盘山路,谨慎驾驶;房车出行提前规划水电补给点。



▲百年中山桥。王淑兰



▲敦煌莫高里工匠村非遗研学课堂。



▲“酒泉地蹦子”非遗表演。



▲陇南康县甲级桃园喜居民宿。



▲文县天池。