



△白银鑫马强中医推拿医院在第三届全省盲人按摩技能竞赛中获得佳绩。

△马强(中间右一)参加在北京大学光华管理学院举行的中小企业学术研讨会。本组图片均由受访者提供 均为资料图

新甘肃·甘肃日报记者 夏丹丹

师友眼中的他,如磐石不移,在黑暗中凿刻光明;

患者眼中的他,以仁术抚平伤痛,用温情点亮希望;

学生眼中的他,似明灯点亮,照亮求知之路,指引人生坐标。

当命运的阴云骤然笼罩,有人选择在黑暗中沉沦,有人却以不屈之志破局前行。白银鑫马强中医推拿医院院长马强,便是这样一位勇者——3岁失明的他,从甘肃省首位通过高考的视障学子,到创办中医推拿医院解除患者病痛,再到创建职业培训学校带动视障群体就业,用数十载光阴谱写了一曲“追光者”之歌。

“在我看来,真正的进步不仅体现在经济增长的数字上,更体现在每一个人是否被看见、被尊重、被成全。”这句掷地有声的话语,恰是马强人生轨迹的生动注脚——当一个人被看见、被尊重、被成全时,便能汇聚成推动社会进步的磅礴力量。

## 被看见:黑暗中的追光者

“追光的路,走得并不轻松。”马强坦言。

1970年出生于庆阳市镇原县一个普通农民家庭的马强,在家人的呵护下成长,与同龄孩童无异。

然而,命运在他3岁时陡然转折——一场高烧让马强的左眼彻底失明,右眼视力仅剩0.1。

这场突如其来的变故,令家人痛心不已,却不得不接受现实。

10岁时,父母把马强送进小学校园。自那时起,他便与健全孩子同窗共读,用放大镜阅读,靠聆听将知识记进心里……

“当时心里还没有太多学习的概念,成绩一般,但父母从未责备。每天和小伙伴手拉手上下学,空闲时帮家里干农活,日子过得飞快。”马强说。

初一上学期期末考试,马强在近60人的班级中排名第28名。

“老师当着全班同学的面夸我,让大家向

# 做命运的「追光者」

记白银鑫马强中医推拿医院院长马强

我学习。”马强回忆道,这份鼓励激发了自己的学习热情,不仅上课更加专注了,还趁假期时间借课本预习下学期的课程。

马强初二时的英语老师谢兰萍,至今仍与他保持着联系。在马强身上,谢兰萍看到的不仅是坚韧,更是一种穿透黑暗的生命力:“他眼睛接近失明,心却比谁都明亮、通透,就像是一道光。”

谢兰萍的记忆,时常定格在30多年前的一个个课间。那时的马强,因视力障碍,作业书写速度远慢于常人。然而这些却从未磨灭他的好强之心——几乎每个课间,他都在空荡荡的教室里埋头补作业。微弱的光感下,他歪着头,脸几乎贴到作业本上,一笔一画地吃力书写。

“那专注的身影,在寂静中勾勒出无声的奋斗,仿佛黑暗中的烛火,虽微弱却执着燃烧。”谢兰萍说。

凭着这股拼劲,马强成绩稳步提升,初中毕业时以全校第9名的成绩考入高中。高二那年,因表现优异,他被白银团市委树为“全市青年学习楷模”。

1993年,马强被特批参加高考,并成功考入甘肃中医药大学针灸推拿专业。

当时,甘肃中医药大学针灸推拿专业29门课程中,仅针灸学就有361个经穴、48个经外奇穴。面对极度的困难和压力,马强凭借惊人的意志和顽强的毅力,一点点学,一遍遍实践。为掌握针灸技能,他经常晚上到解剖室反复练习,自己的足三里周围也被扎出了密密麻麻的针眼,却从未言弃。

马强的拼搏精神深深感染着身边的人。推拿系金建军教授经常单独给他辅导推拿手法,药理学王建华主任每晚主动腾出办公室供其学习,同学们更是在生活上给予他无微不至的关怀。

“良师益友助我行稳致远。”回忆起这段求学时光,马强语气里满是感激,“没有他们的支持和帮助,我很难走到今天。”

## 被尊重:匠心铸就医者仁心

“治病三年,乃知天下方可用。”1996年参加工作的马强,在一次临床实践中不断加深了对这句话的理解。

患者病情千差万别,复杂多变,如何实现精准治疗?马强的答案是:加强自身学习,不断提高医术。

工作之余,他潜心研读《黄帝内经》《伤寒杂病论》《金匮要略》等医学经典,还多次到北京、上海等地拜师学艺,掌握了中医筋伤及脏腑推拿法、振腹疗法、“手摸心会”触诊法等中医诊疗法。

从业之路并非一帆风顺。“刚上班那会,中医推拿疗法还没被大家广泛接受,再加上患者对我这个新人的技术也不太信任,前几个月,诊室冷冷清清,患者寥寥可数。”马强说。

转机出现在1997年。当时,未满1岁的小女孩乐乐(化名)被家人带到医院。“乐乐被多家医院确诊为痉挛性脑瘫,部分医生断言其日后生活无法自理。”马强说,奶奶带乐乐前来尝试中医推拿,期待其病情有所改善。

后来,经过三年左右的推拿治疗,乐乐的病情明显好转,家人送来锦旗表示感谢。“那是从业以来收到的第一面锦旗,特别有成就感。”

全国助残日,马强带领医护人员开展义诊活动。

眼前有重影、视物变形,40天后彻底失明。经手术治疗,仅保留眼球结构,此后服用中药治疗,效果仍不明显。

“当时心里特别失落,不愿与人交流,也不出门,把自己和外界隔绝了起来。”刘腾回忆。

24岁时,通过“甘肃省助盲就业脱贫行动”,刘腾到兰州学习按摩两个月,随后进入白银汇康职业培训学校实习。20天实习结束后,恰逢学校举办为期40天的“按摩提升班”。

正是在这个培训班上,刘腾完成了从自我封闭到融入社会的蜕变。“之前在家里,生活起居都由家人照料。来到培训班后,要自己做饭、洗衣服、外出办事,内心充满恐惧。”刘腾说,当时他总在思考:何时能突破心理障碍,真正独立生活?

得知刘腾的困惑后,马强时常与他促膝长谈,用自己的成长经历和身边励志故事鼓励他积极适应环境。“老师常说‘别跟别人比,要跟昨天的自己比,只要今天比昨天进步就行’,这句话让我豁然开朗。”刘腾说,渐渐地,自己变得自信起来,生活技能日益熟练,心理也愈发强大。

在马强看来,“不仅要让学生掌握一技之长,更要帮助他们认识自身价值,实现人生价值。”

2019年,经马强推荐,刘腾进入兰州市特殊教育学校(原兰州盲聋哑学校)深造。三年学成后,他回到家乡会宁开设了按摩门店。

“从马老师身上,我看到了清晰的职业发展路径。”刘腾说,“他不仅教会我技术,更让我明白,作为盲人,我们同样能为社会贡献力量。我想像他一样,帮助更多盲人朋友”走出



马强在白银市盲人按摩特色手法培训班上授课。

去’,实现自立自强。”

“我们看不见光,但决心成为别人的光。”这句话,是马强行医近30年的生动注脚。

多年来,他始终秉持善念、笃行善举,累计为2万余名家庭经济困难的患者减免治疗费用,数次自费邀请国内知名专家开展推拿技术培训,斩获“白银市就业创业先进个人”“甘肃省技术能手”等诸多荣誉,更是在2019年被评为“全国自强模范”。可他却始终谦逊,“这些荣誉,是许多恩人的善意和爱心铸就的。”

采访结束,患者已排起长队,马强俯身为患者推拿按摩,他双手灵巧游走,指法精准有力……阳光透过玻璃窗,映照在马强忙碌的身影。

“虽然双目失明,但我内心一直阳光灿烂。”诚如马强所言,他心中的阳光,照亮了患者的健康之路,更点燃了众多残疾人拥抱新生活的希望。

