



**编者按:**病媒生物预防控制是公共卫生体系的重要组成部分,直接关系到传染病防控、人居环境质量和群众健康水平。受气候、城市化、生态变化等影响,病媒生物的种类、密度与分布呈现新变化。科学开展病媒生物综合预防控制,可有效减少侵扰与经济损失,从源头阻断相关传染病传播。当前,随着气温逐步回升,鼠类、蚊虫、蜱虫等病媒生物进入活跃期。为守护陇原百姓健康,深化爱国卫生运动,本文结合甘肃地域气候特点与病媒生物习性,将科学防控知识融入日常,以务实行动筑牢健康防线,营造整洁人居环境,助力健康甘肃建设。

## 鼠类防控:切断食物链,筑牢防护墙

鼠类是自然界中繁殖力强、分布广泛的啮齿动物,不仅盗食粮食、破坏设施,更能传播鼠疫、流行性出血热等多种传染病,对人类健康和生产生活构成严重威胁。

**分布与活动规律:**我省常见鼠类主要有小家鼠、褐家鼠和黑线姬鼠,其分布几乎覆盖全省各地。从栖息环境看,农村、食品加工销售场所、餐饮行业及农户家中是其主要活动区域——这些地方食物来源丰富,为鼠类生存提供了便利条件。从活动规律看,鼠类全年均可活动,每年3月—5月气温回升后进入繁殖高峰,种群数量快速增长;到了9月—11月,随着气温下降,鼠类逐渐向室内迁移越冬,与人类活动区域的交集增多。值得注意的是,农田鼠类在春季播种期和秋季收获期尤为活跃,常啃食种子、破坏作物,对农业生产造成直接损失。

**环境治理:**通过改造环境减少鼠类生存空间。平整地面、封堵墙洞鼠穴;厕所、垃圾站等区域地面硬化,避免鼠类打洞;建筑物室内地面确保无裂缝,周边1米内清除杂草,绿化树木定期修剪,防止树枝成为鼠类攀爬通道;下水道保持完整严密,废弃管道及时填平。同时,生活垃圾需日产日清、密闭运输,室外垃圾桶离墙离地设置,牲畜饲料剩余部分及时清理并封存于防鼠容器,从源头切断鼠类食物来源。

**物理防治:**在建筑物与外界相通的管道、孔洞、通风口等处安装符合规范的金属栅网或孔网;厨房、食品库房门口设置挡鼠板,地漏加盖,形成物理屏障。室内可合理放置粘鼠板、鼠夹,放置位置应避开儿童和宠物活动区域。

**化学防治:**选用抗凝血类(如溴敌隆)、胆钙化醇类或植物源杀鼠剂,严格按照说明书操作,尤其注意食品加工、餐饮等场所的用药禁忌,避免药物污染食物和环境。

# 防控病媒生物 守护万家安康

## 蚊虫防控:清除孳生地,阻断传播链

蚊虫喜欢在温暖、潮湿的环境中繁殖。这些小小的生物不仅骚扰人们的生活,影响生活质量,还可能传播多种疾病,是影响群众生活质量和健康的主要病媒生物之一。

**分布与活动规律:**我省地域辽阔,气候差异显著,蚊虫种类分布呈现明显的地域特征。淡色库蚊为城镇优势种,三带喙库蚊多见于陇东南及陇中养殖场,中华按蚊主要分布在陇东南,白纹伊蚊活跃于陇南、天水、甘南舟曲,刺扰伊蚊聚集于养殖场,黄背伊蚊和背点伊蚊则常见于河西地区。湿润区的陇南、天水、平凉蚊虫密度较高,河西走廊蚊虫分布依赖湿地和灌溉区,城镇及城乡接合部的污水是蚊虫主要孳生地。活动期为5月—10月,陇南4月即可见蚊虫,全省7月—8月进入活动高峰。

**环境治理:**蚊虫孳生于水,需重点清除积水。疏通沟渠、填平洼地,污水井加盖封闭;城市生活污水、工业废水经处理达标后排放,下水道系统保持畅通并定期清理;翻盆倒罐清除闲置容器、废弃轮胎中的积水,绿化带及沟渠积水及时排干,公园喷泉等大型暂时性积水定期换水。畜禽规模养殖场应远离居民区、水源地,学校500米以上,减少蚊虫聚集。

**物理防治:**居室内安装合格的纱窗纱门,睡眠时使用蚊帐;必要时可在室内放置灭蚊灯,有效减少蚊虫数量。

**化学防治:**合理使用有机氯类、有机磷类、拟除虫菊酯类杀虫剂,按照说明书规范喷洒,重点处理蚊虫栖息的阴暗角落、绿化带及孳生地周边。

## 蜱虫防控:野外防叮咬,家畜重驱虫

蜱虫是一类寄生性节肢动物,可通过叮咬吸血传播多种传染病,在野外活动时易对人体健康造成威胁。

**分布与活动规律:**我省蜱虫常见种类有长角血蜱(陇东南)、草原硬蜱、森林革蜱、亚洲璃眼蜱(祁连山草原)、血红扇头蜱(陇中)、日本血蜱,主要分布于牛羊圈舍、农牧交错带、草原森林及祁连山地。活动期为4月—9月,5月—7月是吸血高峰,温暖季节里,农牧民、野外作业人员及游客易被叮咬,需格外警惕。

**环境治理:**加强宠物、禽畜饲养场所的卫生管理,定期清理圈舍粪便,保持环境干燥整洁,减少蜱虫孳生。

**物理防治:**非必要不进入蜱虫活跃区域,野外作业或旅游时,穿浅色长衣裤,扎紧袖口和裤脚,裸露皮肤涂抹避蚊胺、派卡瑞丁等驱避剂,避免蜱虫附着。

**化学防治:**饲养人员需在畜牧部门指导下,定期对牛羊等家畜进行驱虫,科学养殖,降低蜱虫传播疾病风险。

## 蟑螂防控:清洁促健康,协同除隐患

蟑螂是室内常见的卫生害虫,其体表和排泄物携带大量致病菌、病毒和寄生虫卵,可传播霍乱、伤寒、痢疾等多种疾病,且其分泌物和蜕皮还可能引起人体过敏反应。

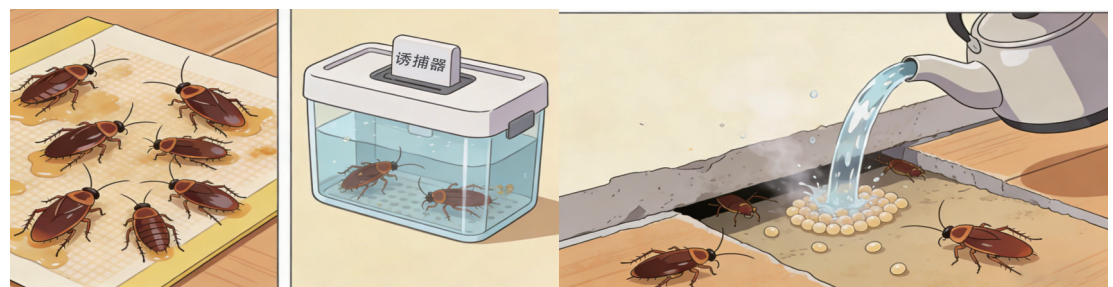
**分布与活动规律:**我省城镇地区的蟑螂以德国小蠊为优势种,其体形小、繁殖快、适应能力强,分布遍及全省。从分布场所看,餐饮区、宾馆、农贸市场、商超等因食物丰富、环境复杂,是蟑螂侵害的重灾区;居民家庭的厨房、餐厅等区域也易孳生蟑螂。从活动规律看,蟑螂全年在室内活动,避光畏热,多在夜间出没;5月—10月气温适宜时进入繁殖高峰期,种群数量迅速增加;到了冬季取暖期,蟑螂会向暖气管道、冰箱后部等温暖区域聚集,仍保持一定活动能力。

**环境治理:**保持室内外环境整洁,垃圾密封存放并及时清运;堵塞漏洞,重点封堵厨房、管道周边缝隙;食物密封保存,不给蟑螂留下取食机会。

**物理防治:**使用粘蟑板、诱捕器诱杀成虫,对缝隙中的虫卵可用开水烫杀,彻底清除虫源。

**化学防治:**采用胶饵(氟蚁脲、吡虫啉等)点施于蟑螂活动的缝隙、角落;密度较高时,可使用悬浮剂、烟剂处理,但需注意不同药物轮换使用,避免产生抗药性。

**社区协同:**单元楼、餐饮街等区域需统一组织消杀,同步清理,防止蟑螂交叉扩散。



## 蝇类防控:管好废弃物,阻断孳生链

蝇类是人们最熟悉的卫生害虫之一,其成虫体表多毛,足爪能分泌黏液,常在粪便、垃圾、腐败动植物等环境中活动,极易携带大量病原体,通过接触食物传播多种肠道传染病,对人体健康危害极大。

**分布与活动规律:**我省常见的蝇类有家蝇、元厕蝇、厩腐蝇、棕尾别麻蝇、亮绿蝇、铜绿蝇等,其分布遍及全省各地。从活动场所看,农贸市场、餐饮外环境、绿化带、居民区垃圾点等区域,因存在大量腐败有机物,成为蝇类聚集的主要场所。从活动规律看,蝇类的活动期为5月—10月,7月—8月气温高、湿度大,蝇类繁殖速度快、活动频繁,达到全年活动高峰;进入冬季后,多数蝇类以蛹的形式在土壤、垃圾中越冬,待来年气温回升后羽化繁殖。

**环境治理:**及时清理生活垃圾、餐厨废弃物,腐败动植物及人畜粪便,清除卫生间、墙角、地缝等隐蔽处的孳生物,定期清除垃圾或杂物中的越冬蛹,从根本上减少蝇类繁殖。

**物理防治:**安装纱窗或门帘防止蝇类入室,使用电蚊拍、粘蝇纸、粘蝇带等工具捕杀,在合适位置放置灭蝇灯诱杀成虫。

**化学防治:**以安全为首要原则,选用高效氯氟氰菊酯等拟除虫菊酯类药物,喷洒于垃圾桶、公厕、养殖场等蝇类常停留活动的区域,注意轮换用药,避免抗药性产生。

病媒生物防控关乎公共卫生安全,需坚持“预防为主、综合防治”原则,结合我省不同地域特点和季节规律,从环境治理入手,科学运用物理、化学等防控手段,形成全社会共同参与的防控合力,为城乡居民营造健康安全的生活环境。

(本版编辑综合整理)

