我们的幸福河

——人民治黄80周年联动报道

黄河宁,天下平。

2026年,是"十五五"开局之年,更是人民治黄80周年。从昔日忧患河到今朝幸福河,八十年栉风沐雨,中国人民书写了黄河岁岁安澜的东方奇迹。

值此全国两会召开之际,沿黄九省区党媒重磅推出《我们的幸福河——人民治黄80周年联动报道》,见证母亲河奔腾新生,展现流域同心护河、聚力发展的生动实践,奏响新时代黄河流域生态保护和高质量发展的雄浑乐章。

青海省境内的尕玛羊曲黄河特大桥。 青海日报供图

山西运城市平陆县的三门峡公铁黄河大桥。 山西日报供图

四川黄河生态改善引来大批候鸟。 四川省若尔盖县委宣传部供图

定西市安定区青岚乡小流域综合治理成效显著。 甘肃省水利厅供图

甘肃 土固河清绿润陇

新甘肃·甘肃日报记者 张燕茹

六盘山西麓,庄浪县的百万亩梯田层层叠叠铺展;黄河之畔,玛曲草原水草丰美,一河净水向东奔流;河西走廊,干涸半世纪的青土湖碧波荡漾,湿地连片成景。

从黄土高原的水土流失综合治理,到内陆河的生态修复复苏,从老一辈水保人躬身实干的坚守,到新时代系统治理的创新实践,甘肃,正以久久为功的韧劲,在水土保持的赛道上步履不停,让绿色成为陇原大地最鲜明的底色。

甘肃地处黄土高原、青藏高原、内蒙古高原三大高原交汇处,境内水土流失曾一度成为生态发展的"心腹之患"。昔日的庄浪是"十山九破头、肥土冲到沟里头"。如今,庄浪县梯田建设实现了"水不出田,土不下山",黄土坡变成了稳产高产的"粮仓"。

在这片土地上,一代代水保人用实干与坚守,开启了治土兴水新征程,庄浪县水土保持局原局长罗国栋便是其中的典型。

罗国栋17岁参加工作,扎根水保一线42年,足迹遍布庄浪的梁峁沟壑。1973年,为治理洛河,他带头从15公里外的石门口拉运石头,两年筑起10公里河堤,让3000亩河滩地变身瓜果飘香的"聚宝盆";实行联产承包责任制后,面对"鸡窝田""带子田"的治理难题,他奔走各村抓试点,扭转单家独户修梯田的局面,助力全县水土保持工作迈出新步伐;担任县水保局第一任局长时,他创新推出"四集中、四统一""四挂钩""四包"组合拳,让庄浪以每年3万亩的速度推进梯田建设,带领团队深耕3000多道沟壑,在堡子沟探索出"梁峁沙棘戴帽、山弯梯田缠腰,坝坎牧草锁边,沟台果树围裙,沟底坝库穿靴"的治理模式,成为黄河流域小流域综合治理的典范。

传承老一代的实干精神,新时代的甘肃水土保持工作走出了系统治理、统筹推进的新路子。

"十四五"期间,甘肃省一以贯之落实河湖长制,常态化推进河湖库"清四乱",完成黄河流域200座小水电站清理整改,让河湖生态环境持续向好;开展母亲河复苏行动,滚动实施"一河(湖)一策",打造110条(段、个)幸福河湖,让群众在家门口尽享水清岸绿的生态之美。

在生态流量保障上,甘肃实现重点河湖生态流量"目标确定+全方位监管"全覆盖,基本满足控制要求。黑河尾闾东居延海连续21年不干涸,疏勒河干流与支流党河再度"重逢",石羊河下游干涸51年的青土湖人工季节性水面积扩至27.65平方公里,书写着生态修复的奇迹。

聚焦水土流失核心问题,甘肃以小流域综合治理、黄土高原塬面保护、坡耕地治理等重点项目为抓手,打出了一套水土保持"组合拳"。"十四五"以来,全省净减少水土流失面积7142平方公里,水土保持率提升至61.40%,实现了水土流失面积与土壤侵蚀强度"双降"。

如今的陇原大地,看山山青,看水水秀,看田地平。甘肃正以永不懈怠的姿态,持续筑牢水土保持防线,让黄河上游的生态屏障更加牢固。

位于陕西省榆林市府谷县的"黄河入陕第一弯"。 陕西日报供图

内蒙古境内的黄河几字弯两岸,构成一幅壮美画卷。 新华社发

青海 黄河之源碧波流

青海日报记者 杨红霞

滔滔黄河水,源于青海。

从黄河源头约古宗列曲的一眼清泉出发,黄河流经青海1694公里,从最初的涓涓细流,一路汇溪纳川、蓄势成长,到禹王峡谷时渐成大河气象,浩荡流向下游。

青海作为"三江之源""中华水塔",守护黄河安澜是责任、更是使命。

在海拔4500米之上的约古宗列盆地,玉树藏族自治州曲麻莱县麻多乡郭洋村的卓玛一家是当地的牧民,也是源头守护者,而这份守护从祖辈延续至今。

卓玛一家居住的地方距离黄河源头最近,源头的细流绕蜒十公里,流经他们家门口时,已经汇聚成一条小河,这条小河就是一家人和这片土地上的野生动物的饮水来源。

这里既是源头,也是家园,卓玛一家深知守护这里的重要性。他们通过草场轮换,让草原生态维持稳定,一有时间就去草原上捡拾垃圾,保护脆弱的环境。

随着三江源国家公园试点工作的开始,作为黄河源头核心区,卓玛一家所在的区域成为重点保护区域。为了更好地保护源头生态环境,2019年当地开始实施划区禁牧,包括卓玛一家在内的周边33户牧民搬离家园,以便让源头休养生息。

他们的做法换来的是黄河源头更健康、更稳定的生态环境。五年禁牧期结束,他们重回家园,约古宗列盆地用勤劳生机同馈世代居住的牧民。

人依河生,河因人美。为保护源头活水,青海省相继实施划区禁牧、易地搬迁、黄河流域水资源保护等措施,加快建设以三江源国家公园为主体的自然保护地体系。黄河源头的生态环境持续改善,珍稀野生动物数量显著增加,黄河青海段出境水质稳定保持在Ⅱ类以上,干流及主要支流水环境质量连续多年达标,青海用一河清波兑现生态承诺,不负使命。

源头清水长流,大河奔腾不息。青海以更高站位、更实举措、更严标准,持续筑牢黄河上游生态安全屏障,用心守护黄河源头的每一滴水、每一片草、每一寸土地,为黄河流域生态保护和高质量发展贡献青海力量、展现青海担当。

四川 匠心守护黄河湾

川观新闻记者 王攀
川观新闻阿坝观察 刘文佳

九曲黄河,第一道大弯在四川。四川省阿坝藏族羌族自治州若尔盖县唐克镇,正是靠近这处河湾的小镇。黄河干流四川段174公里中,若尔盖段长148.8公里,占比80%以上,途经4个乡镇。

河道转弯处,沉积的不仅是泥沙,还有治理之困。在这里,一套独特的治理方法已然成形。

3月4日,记者跟随若尔盖县黄河护河队来到国道旁的唐克镇洛华湾观景点,只见黄河在此处180度掉头,形成一个巨大的回头弯。不远处的堤岸上,一个透明的玻璃屋框十分显眼。

"这里面展示的是治理前的黄河河岸原始地貌。"若尔盖县黄河护河队队长作鸡木告诉记者。黄土结构的河岸十分松软,几米长的河岸上生出几条裂缝。

"阿坝州实施了黄河干流若尔盖段应急处置工程,避免了水流海崩引起的滩地和高岸坍塌,保护了草场、道路及通信线路。"阿坝州水务局干部郭成科说,该工程也获得了四川土木工程李冰奖。

河道治理之外,山水林田湖草沙系统治理同步推进。2022年启动实施的若尔盖山水工程,累计完成生态保护修复面积超23万公顷。

黄河转弯处,容易沉积的还有垃圾。"丰水期时,垃圾被冲到弯道处就停了下来。枯水期时,垃圾就堆积在裸露的河床上。"在黄河边长大的作鸡木说。

2021年5月,四川首支黄河护河队在若尔盖县成立,作鸡木成为50名队员之一。沿着黄河巡护、捡垃圾、打击违法捕捞等,成为日常。"护河队成立至今,打捞的垃圾总量超过70吨。"河道中的垃圾,作鸡木等消防员用皮划艇捡拾;岸边的垃圾,阿鸠电黄河中嘛志愿巡河护河队的70多名妇女一一捡拾。多方共同努力下,黄河边几乎见不到白色垃圾。

科技也在为治理黄河贡献力量。四川黄河流域生态保护与资源利用实验室在唐克镇设立了工作站。黄河流域生态保护和高质量发展联合研究"一市一策"驻点科技帮扶在四川全面启动后,科研单位研究形成四川黄河流域"问题诊断—系统修复—监测监管—成效评估"全链条解决方案。

经过治理,黄河变得更加美丽安澜。每年夏季,大批游客来到唐克镇,一睹九曲黄河第一弯的壮丽。不远处的半山腰上,"强化上游意识,确保一江清水向东流"几个大字,格外显眼。

宁夏 水润塞上满目新

宁夏日报记者 裴云云

无引黄之灌,无宁夏之盛。

黄河自中卫南长滩入宁夏,蜿蜒397公里至石嘴山出境,在银川平原孕育出"塞上江南"的千年传奇;两千多年前,秦将蒙恬北击匈奴,拉开宁夏引黄灌溉序幕。秦渠、汉渠、唐徕渠等14条古渠如织就的大地经纬,牵黄河水引入田野,让"田开沃野千渠润,屯列平原万井稠"的丰饶穿越千年,绵延至今。2017年,宁夏引黄古灌区渠庸世界灌溉工程通产,与郑国渠、白起渠遥相呼应,成为见证人水和谐智慧的"活态瑰宝"。

人民治黄80年,宁夏引黄灌溉事业实现历史性跃迁。1967年,青铜峡水利枢纽巍然屹立于大河之上,终结了两千多年无坝引水的历史;固海扬水、盐环定扬水、红寺堡扬水等工程架起"水上天梯",将黄河水抬升数百米,引入中部,从此,"苦瘠甲天下"的旦古早壤焕发生机。如今,宁夏引黄灌溉面积达1080万亩,高效节水灌溉占比超60%,灌溉对粮食生产的贡献率达67.5%,为塞上"粮仓"筑牢根基。

新时代,宁夏锚定黄河流域生态保护和高质量发展的战略航向,全域开展"四水四定"先行先试,以"一河三山、三纵两横、两城四带"架构,精雕现代水网,完成5个大型灌区、15个中型灌区续建配套与节水改造任务,推动灌溉事业向节水化、数智化全面跨越。在贺兰山东麓葡萄酒产区,"滴灌+智能监测"技术让每亩葡萄年用水量从290立方米降至200立方米,节水增效与特色产业相得益彰;调度员只需在计算机输入需水计划,自流干渠大型水闸、扬水工程主要泵站、田间蓄水池搭载的智能系统即可精准配水,数据要素成为劳动成员,与人们"共治"黄河水。同时,1800余座调蓄水池建成蓄水,"长藤结瓜"抗旱保灌体系成型,庄稼冲破"靠天吃饭"的桎梏;青铜峡灌区现代化改造工程建设稳步推进,现代化生态灌区徐徐铺展。

从"大水漫灌"到"精准滴灌",从"无坝引水"到"数字孪生",千年古渠在数智赋能中焕发新生。

内蒙古 几字弯畔绿锁黄

内蒙古日报记者 张慧玲

黄河流经内蒙古7个盟市,黄河内蒙古段全长843.5公里。2026年是人民治黄80周年。80年来,内蒙古实施了"三北"防护林体系工程、天然林保护工程等一批重点生态工程,一代代治沙人锲而不舍、不断改写着人与沙的关系,从沙进人退到绿进沙退,再到和谐共生。

治沙,是黄河治理的重要任务之一。

作为黄河流经内蒙古最长的地级市,鄂尔多斯市多年来针对境内直接入黄的10条一级支流、黄河粗泥沙的重要来源区"十大孔兑",持续进行系统治理。从2010年《黄河内蒙古河段十大孔兑治理规划》获批开始,十大孔兑进入系统性治理——山顶植树造林"戴帽子"、山坡退耕种草"披袍子"、山腰种植柠条"系带子"、山沟建坝淤地"穿靴子"。2023年起,鄂尔多斯市开始分区治理,上游丘陵沟壑区,以小流域为单元,坡面种植乔灌草,淤地坝与谷坊镇住奔浦沙龙;在中游库布其沙漠区,"南围北伸、中间切割",沙柳、羊柴、柠条等织成绿色锁边链,创新"拦沙换水"工程化浊为清;在下游黄河冲积平原区,堤防工程巍然矗立,河道疏浚重塑安澜水道。

2023年西柳沟投入2.1亿元,唤醒31.36万亩土地生机。2024年毛不拉孔兑接力,20座新淤地坝如磐石般镇守19.1万亩绿洲。鄂尔多斯市副市长吉日木图说:"聚焦打好打赢黄河几字弯攻坚战,鄂尔多斯市以阻沙入黄为主攻方向,建立起库布其沙漠绿化带、淤地坝、光伏治沙带、沙漠锁边林四道防线。"

在乌兰布和沙漠东缘、黄河之滨,巴彦淖尔市与包头、鄂尔多斯、乌海、阿拉善开展联防联治。如今,绿色灌木丛彻底隔绝了流沙与黄河"握手",岸线固沙项目区内,1800多亩、20多万株树木郁郁葱葱。

为遏制巴丹吉林、腾格里、乌兰布和三大沙漠"握手",地处北方防沙带重点治理区域的阿拉善盟,连续几十年在大漠戈壁植树造林种草,近40年间累计防治沙治2400万亩。如今,一条1856公里长的防沙阻沙带把三大沙漠紧紧围住。

阿拉善盟最新监测数据显示,从2016年至2025年,该盟入黄沙量每年减少16万吨,黄河泥沙淤积压力有效减轻。

黄河安澜,奔流不息。内蒙古黄河流域正焕发新的活力。

陕西 绿满三秦黄河清

陕西日报记者 李欣泽

3月6日,站在米脂县高西沟村的山崩上,当了30年村党支部书记的姜良彪习惯性地望向远方:昔日光秃秃的黄土坡,如今已是绿浪翻涌。

"过去种玉米,1亩能挣300元,现在种苹果,1亩能挣1万元左右。"姜良彪说,全村人均可支配收入由2021年的18860元提升至2025年的26276元,村集体经济收入由2021年的10万元提高至2025年的100余万元。

他还补了一句气氛的话:"滚滚黄河里,没有咱高西沟的泥沙。"

这份底气,是村里三代人用老镢头一锄一锄创出来的。从20世纪50年代"向沒要粮、向坡要林"的"三三制",到如今林果满山的"金山银山",高西沟的变迁,正是陕西黄河流域生态保护的鲜活缩影。

沿黄河岸而下,来到合阳县洽川湿地。晨光刺破薄雾,摄影师赵晓罡早已架好相机,屏息凝神。镜头里,青脚鹬悠然觅食,喜鹊追逐,鸳鸯衔枝筑巢。

"这里是生命的驿站。"赵晓罡轻声说,"惊喜的是,夏候鸟灰头麦鸡、黑翅长脚鹬提前打卡,旅鸟环颈鸻组团而至。"

这片被《诗经》吟咏过的地,拥有黄河流域最大的温泉湖沿型湿地。2012年,合阳县启动"一退二限三还"工程,退耕、还湿、还芦苇、还水面。如今,万亩芦荡重生,千眼神泉复涌,国家一级重点保护野生鸟类4种、二级6种,总数逾2万只。

绿的笔触,不只落在高西沟和洽川。

陕西在全国率先出台"三北"工程建设全过程管理办法,与宁夏、内蒙古等地联手,打破行政边界,协同推进荒漠化综合防治。"十四五"期间,陕西省完成"三北"工程任务1771.3万亩,治理水土流失面积1.72万平方公里,年均入黄泥沙量较本世纪初减少20%,黄河干流陕西段水质连续3年全部达到Ⅱ类。

更关键的是,陕西抓住了黄河水沙关系调节的"牛鼻子",新建及加固淤地坝5051座,坡耕地综合治理82万亩,在全省淤成坝地90万亩,入黄泥沙从年均8亿吨锐减到1亿吨左右。

绿,是生态的底色,也是发展的成色——

渭南市合阳县清洁能源总装机容量已突破1000兆瓦;延安市宝塔区薛张小流域水土保持项目核算碳汇量16.96万吨,实现碳汇交易收入543.6万元,形成"碳资产反哺生态建设"的创新闭环。

沿黄两岸的老百姓都说,这黄河滩、黄土塬,真的变成了金山银山。

山西 黄土披绿漾清波

山西日报记者 张丽媛

初春时节,晋西北寒意未尽,河曲县黄河省级湿地公园内碧波荡漾,水鸟掠过河面,勾勒出一幅生机初绽的生态图景。"以前这儿风沙大,滩涂上光秃秃的,现在到处都是绿色,各种鸟儿也越来越多,看着母亲河越来越美,心里真舒坦。"西口镇文笔塔社区居民张冬梅的话语里,满是对家园蝶变的欣喜。

河曲地处晋陕蒙三省区交界,曾是黄土高原水土流失较重的地区。近年来,河曲县践行绿水青山就是金山银山理念,统筹推进国土绿化和生态修复,通过系统治理,黄河岸边绿化覆盖率达43.88%,人均公园绿地面积15.26平方米,成功创建国家园林县城。

立足"华北水塔"生态使命,山西始终把黄河流域生态保护和高质量发展摆在突出位置。全省以"一泓清水入黄河"工程为牵引,统筹推进"两山七河一流域"生态保护修复,实施"三北"工程黄河几字弯攻坚战,开展国土绿化、小流域治理、矿山生态修复等重大项目,"十四五"期间流域内完成营造林99.4万公顷,协同推进降碳、减污、扩绿、增长。

为确保"一泓清水入黄河",河曲县对黄河流域河曲段实施分段划片,全方位、一体化推进河流生态保护与环境治理,成功打造黄河湿地公园、沿黄绿色生态长廊等生态景观,在防洪护岸、净化水质、调节气候等方面发挥了重要作用,也为当地居民营造了优美宜居的生活环境。

放眼全省,山西针对黄河干流19个县(市、区)及16条主要入黄支流,全面推进"净河、减污、治路、洁产、扩绿"五大行动,285个治理子工程高效落地,统筹农业面源、工业、城乡生活污染综合治理。2025年,山西省16条入黄河流域入黄口水质历史性全部达到优良,黄河干流持续保持Ⅱ类水质,水土保持率提升至66.26%,实现水土流失面积与强度"双下降"、"一泓清水入黄河"从蓝图一步步变为现实。

在生态向好的同时,山西坚持生态与文化、旅游融合发展,深挖沿黄古渡口、古村落、非遗等资源,打造黄河文化旅游带,让生态红利转化为民生福祉。

从河曲一地的绿色蝶变,到三晋全域的系统治理,山西965公里黄河岸线绿意渐浓。

河南 悬河安澜润中原

河南日报记者 赵一帆

春日清晨,郑州花园口黄河大堤上,63岁的马广志像往常一样沿着堤道跑。水面开阔,水鸟翩跹,远处隐约可见最陈的太极爱好者。

"搬几十年前,谁敢想能这么悠闲地挨着黄河跑步?"他停下脚步,指着脚下的大堤说,"我父亲那辈人,每到汛期就提着马灯上堤守河,一守就是一整夜,哪像现在,日子过得这么安生。"

一句感慨,道出一部跨越千年的治黄史诗。

九曲黄河,横贯中原711公里,滋养了华夏文明,也曾留下"三年两决口、百年一改道"的沉重记忆。河南正处黄河"豆腐腰"河段,河道宽浅散乱,一半以上是"地上悬河"。中华人民共和国成立前的2500多年间,黄河下游决口1500多次,其中三分之二发生在河南。

如何让"悬河"岁岁安澜?

防洪工程,筑起第一道屏障。在黄河干流,三门峡、小浪底两大水利枢纽"坐镇指挥",支流陆浑、故县、河口村等水库"紧密配合",辅以北金堤蓄滞洪区"兜底保障",河南构建起"上拦下排、两岸分滞"的防洪工程体系,使黄河下游防洪标准由过去的60年一遇,提升至近1000年一遇。

沿黄河大堤而行,501公里标准化堤防宛如"钢铁长城",集防洪保障、抢险交通、生态景观于一体,全线达到防御花园口22000立方米每秒洪水的设防标准。随着黄河下游"十四五"防洪工程和引黄涵闸改建工程全面竣工,299公里游荡性河段闸势进一步得到控制。更令人振奋的是,2025年,古贤水利枢纽9项施工准备工程全面启动,这座凝聚几代黄河人心血的战略性工程迈出实质性步伐。

调水调沙,抓住治黄"牛鼻子"。过去5年,小浪底水库累计排沙8.4亿吨,黄河下游河道主河槽平均下切约3.1米,最大过洪能力从不足1800立方米每秒增至约5000立方米每秒,下游洪水风险大幅降低。

智慧防洪,为黄河装上"数字大脑"。在河南黄河防汛指挥室,电子大屏上"河南数字孪生黄河一体化"界面实时闪烁,水情、雨情、工情一目了然——553架无人机、7320路视频、3部测雨雷达、3818处雨水情站点、2138颗"智能石头"及"坝岸智能卫士"正全天候守护着大河安澜。

大河奔流,岁岁安澜。从中华人民共和国成立至今,黄河河南段实现七十余载伏秋大汛不决口,连续二十多年不断流。曾经的水患之河,如今已化作安澜之河、幸福之河。

山东 大河向东稳入海

大众日报记者 方垒
通讯员 张睿 神盈盈

初春时节,站在东营黄河入海口远眺,河水奔腾入海,与碧蓝的海水交汇。岸边,标准化堤防如巨龙横卧,控导工程稳稳锁住水势。这里,是黄河现行入海流路——清水入海的终点。今年,是这条流路稳定行水50周年。

对于曾被称为"十年一改道"的黄河来说,50年稳走一路,实属不易。

河务系统的老职工常说,以前的黄河在河口这儿是"没有家的孩子","三年两决口,十年一改道"是当时情况的真实写照。而让黄河"安家",成为一代代治黄人半个世纪的接力。

1976年5月21日,在罗家屋子,随着人工截流成功,滔滔黄河按照人的意志,转身从这条名为"清水沟"的狭窄水道注入渤海。20世纪60年代,随着胜利油田大规模开发,稳定流路从一道水利命题,升格为关乎国家能源战略的紧迫课题。

曾有专家断言清水沟流路要多维持9到12年。预言似乎步步紧逼:1982年,黄河水烂腰切断河底输油管线,"黄河断流"再现;凌汛浅滩导致孤东油田被淹……行水仅11年,入海路已现主道不畅征兆。

危局之下,一场"护路之战"打响。1988年,"市府出政策,油田出资金,河务部门出方案"的三家联合治河方针出台,疏浚实验、一期治理、挖河固堤接续实施,逐步扭转被动局面。世纪之交,小浪底工程建成投运,多次调水调沙让清水沟流路迎来河势稳定的新局面。

进入新时代,治理步伐愈发坚实。从黄河下游近期防洪工程,到"十三五"堤防加固、险工改建、堤顶防汛路翻修,防洪能力实现质的飞跃。

2023年4月,"十四五"防洪工程(河口段)作为黄河重大国家战略实施以来山东黄河首批重大水利工程开工建设。通过堤防加高帮宽、控导续建、险工改建等一系列治理,至2024年底主体完工。至此,黄河下游堤防全部达到防御花园口22000立方米每秒洪水的标准,入海流路得到进一步规顺和保护。

稳定的流路改善了胜利油田采油条件,保障了生产安全;清水沟稳定行水的42年,也成为东营市发展最快、建设成就最突出的历史时期。作为黄河三角洲唯一淡水资源,黄河的稳定流淌,更是实现人与自然和谐相处高效生态经济发展的先决条件。

50年稳走一路,是人与河的握手言和,也是黄河从"中华之忧患"蝶变为"造福人民的幸福河"的生动注脚。

宁夏彭阳县梯田层层叠叠。 宁夏日报供图

山东黄河下游"十四五"防洪工程(河口段)二十二公里险工段建工程。 黄河河口管理局供图

河南三门峡黄河湿地更宝段千余只大天鹅在湿地环境中游弋、越戏。 河南日报供图