

# 动起来，拥抱健康生活

## ——我省全民健身事业发展观察

滑雪爱好者在滑雪场体验“速度与激情”。

新甘肃·甘肃日报通讯员 杨潇

新甘肃·甘肃日报记者 何佳睿 吴涵

从黄土塬上的崭新篮球场，到祁连山下的冰雪赛道；从社区广场舞的律动身影，到全国舞台上的荣耀时刻——近年来，我省全民健身事业呈现出蓬勃发展的生动景象。

紧扣西部体育强省建设目标，我省深入实施全民健身国家战略，交出了一份亮眼答卷：场地设施更加完善，500个村庄焕发新颜，62.48万平方米健身场地落成；赛事活动丰富多彩，春节期间，286场赛事覆盖城乡，123万人次直接参与；人才队伍持续壮大，8.39万名社会体育指导员扎根基层，33支志愿服务队伍活跃一线。

### 运动场地建起来

“以前想锻炼没地方去，现在出门就是篮球场、健身点，方便得很！”在玉门市柳湖镇岷州村，村民俞柱红时常和邻里乡亲一起去村里新建的健身场地锻炼。

过去一年，依托乡村全民健身提升工程，我省500个村庄的全民健身场地设施获得显著提升。这项工程也是省委、省政府2025年10件为民实事之一。通过这项工程，全省累计新增健身场地62.48万平方米，配置健身路径350套、篮球场430个、儿童游乐设施90组，补充乒乓球台、羽毛球柱等器材1381件，直接受益群众超过30万人。

这项工程的背后，是对基层群众真实需求的尊重。

“群众需要什么就建什么”——秉持这一原则，

我省没有采取“一刀切”的统一配发模式，而是创新采用“乡村申报建设内容、县级政府审核确定、市级统一招标采购安装、省级统筹督导”的四级联动机制，建设内容由县级政府根据各村地形条件、人口结构、运动偏好等实际情况自主确定，确保每一个健身设施都能真正为群众所需、为群众所用。

乡镇工作人员告诉记者：“我们在调研中发现，有的村子需要适老化的健身设施、有的村子需要儿童游乐设施、有的村子篮球场是‘刚需’……尊重基层选择，才能让全民健身设施发挥最大效益。”

在大力建设乡村健身设施的同时，城市公共体育场馆也敞开大门。

今年春节期间，全省140个公共体育场馆免费或低收费开放，累计接待健身群众105万人次。兰州

奥体中心、酒泉市体育馆等场馆内，前来健身的市民络绎不绝，场馆周边的体育用品商店春节销售额环比增长25%，场馆成为激活周边消费的重要节点。

据统计，2025年，全省新建小型体育公园2个、小型健身中心5个、健身步道9条、多功能运动场170个、笼式足球场10个、室外智能健身驿站101个、群众滑冰场12个、健身路径470套等，为群众提供多样化的健身场所。

从城市到乡村，从专业场馆到便民设施，从“有没有”到“好不好”，我省全民健身场地设施建设正迎来崭新局面。今年，省委、省政府继续将乡村全民健身提升工程列入2026年10件为民实事当中。“15分钟健身圈”加速形成，让群众“出门见场地、就近能健身”的愿景一步步成为现实。

平凉市体育场内热闹非凡。

新甘肃·甘肃日报通讯员 刘绣明

### 全民赛事“燃”起来

场地建起来，更要赛事办起来、群众动起来。

2026年春节期间，我省紧扣“运动贺新春·健康过大年”主题，广泛开展群众体育赛事，推动体育与文旅、商贸、乡村振兴协同发展，在陇原大地掀起全民健身热潮。

“过年期间能和小伙伴们一起来参加比赛特别开心，感觉这个年过得特别充实。”在大年初四这天，前来参加全省围棋比赛的小学生王梓辰说。来自天水的张向军一家三口过年期间也来到兰州，“既是带孩子来参加比赛，也正好来兰州感受春节氛围。”

今年春节期间，全省共举办各类群众体育赛事活动286场，覆盖14个州市、86个县区，其中国家级示范赛事1场、省级2场、市级10场、县级273场，直接参与群众123万人次，现场观赛及线上互动超650万人次。赛事类型涵盖篮球、足球等大众球类、广场舞、太极拳等休闲健身项目，拔河、趣味运动会等特色活动，兼顾老中青幼不同年龄段需求。兰州、天

水、酒泉等地还创新设置亲子体育赛、职工健身赛，全省上下形成“人人爱运动、家家享健康”的浓厚氛围。

“体育+”融合模式在这场春节赛事盛宴中也释放出强劲动能——

在兰州，迎新健步行活动在黄河风情线举办，健步行的终点衔接新春年货大集，发放体育消费券、年货优惠券14万余元，串联健身打卡、黄河观光、“甘味”采购，带动周边餐饮、零售、文创消费持续升温。带着全家参与健步行的兰州市民马先生说：“既能锻炼身体，又能逛年货大集，还能领消费券，这样的活动太有意义了。”

在武威，“村BA”邀请赛赛场周边设置非遗文创、特色小吃展销区，赛事期间周边商户营业额环比增长30%以上。经营小吃摊的商户笑逐颜开：“这几天生意比平时好太多了，都是来看球赛的人，希望这样的比赛多办几次。”

各地依托赛事发放体育消费券、文旅消费券、农产品优惠券超千万元。张掖市甘州区、庆阳市宁县

通过赛事奖牌、获奖证书兑换商超购物卡、农资优惠券，定西市通渭县在全民健身活动中设置农特产品销售区，参赛选手凭参赛证专享专属采购优惠，让群众在运动中享受消费福利。

冰雪“冷资源”也在变成发展“热经济”。松鸣岩国际滑雪场、祁连山滑雪场等依托冰雪赛事推出“滑雪+住宿+餐饮”等新春套餐，带动冰雪旅游消费环比增长30%。来自永靖的游客陈先生带着家人专程来松鸣岩国际滑雪场滑雪：“我们订了滑雪套餐，滑完雪再住一晚，吃顿当地美食，感觉很棒。”

赛事同样成为乡村振兴的助推器。各地将赛事办在乡村、田间，让体育成为乡村振兴的重要抓手。天水市秦州区太京镇第三届“村BA”在甸子村举办，赛场边设置乡村年货市集，苹果、花椒等农产品展销额超20万元。今年过年回来参赛的球员刘峰是天水本地人，在外打工多年，他说：“‘村BA’赛事让村里的年味更浓了。”

2025年甘肃省第十三届大众轮滑锦标赛上全神贯注的小选手。

甘肃省轮滑运动协会供图

春节期间，2026年甘肃省一季度围棋段位赛在兰州举行。

新甘肃·甘肃日报记者 何佳睿

### 体育人才多起来

2025年5月25日，“兰州银行杯”2025兰州马拉松在兰州奥体中心激情开跑。4万名选手齐聚金城，用脚步丈量最美金城，以激情点燃黄河之滨。新甘肃·甘肃日报记者 田蹊

全民健身的蓬勃发展，离不开人才与组织的坚实支撑。从社会体育指导员到各单项运动协会，一张覆盖城乡、专兼结合的人才组织网络正在陇原大地加速织就。

2025年，我省社会体育指导员队伍建设佳绩频传：先后组队2025年全国社会体育指导员交流展示大会、“万村女性社会体育指导员培训计划”交流展示大会等，全面展示了我省指导员队伍的专业水准与良好形象，有效检验和展示了社会体育指导员队伍建设成果，斩获多项一等奖及“最佳编排奖”“科学健身创新奖”等荣誉，充分展现了我省社

会体育指导员的风采。

去年，我省共举办各类社会体育指导员培训班20期，培训人数2000多人次。

来自秦安县王尹镇的李海燕告诉记者：“以前我们村也有人跳广场舞，但都是跟着视频学，动作作不标准也不知道。现在作为社会体育指导员，我学了健身操舞的专业知识，回去就能带着姐妹们科学健身了。”和她同村的王芳补充道：“我还学了健身气功，回去可以教村里的老年人，让他们也动起来。”

在2025年甘肃省社会体育指导员暨健身站点交流展示大会上，几位国家级指导员将太极拳、柔力球、健身气功八段锦等实用技能倾囊相授，让赛场变身“流动课堂”。来自酒泉市肃州区的学员张翠花学得认真：“这些老师跳得好，教得也好，我掌握了更多的动作要领。今后有这种学习机会，我还会再来的。”

截至目前，我省共有各级社会体育指导员8.39万人，全省各级全民健身志愿服务队伍已达33支，一支结构合理、覆盖城乡、扎根基层的指

导员队伍已然形成。

省社会体育管理中心工作人员表示：“社会体育指导员是全民健身的‘种子’，他们扎根基层、服务群众，把科学的健身方法送到千家万户。8.39万名指导员，就是8.39万颗种子，正在陇原大地生根发芽、开花结果。”

全民健身志愿服务活动同样丰富多彩。2025年，我省举办了全民健身志愿服务系列活动56场(次)，涵盖健身操舞、健身气功、太极拳、“三大球”等项目的技能指导，以及体育非遗进校园、防溺水安全宣讲等内容。

各体育协会也在蓬勃发展，成为全民健身的重要力量。

甘肃省乒乓球运动协会2025年成绩斐然。成功申办并承办了中国乒协会员联赛(甘肃酒泉站)、国青集训队和国少集训队选拔赛等17项年度重要赛事，参赛运动员达5700多人。协会还积极配合社会体育指导员专项培训工作，支持市州乒协开展技术骨干培训，培训学员280多人，202人获得裁判员证书。2025年，协会被国家体育总局授予“2021—2024年度全国群众体育先进单

位”称号。

协会秘书长宋建农告诉记者：“乒乓球在甘肃有着深厚的群众基础，我们要做的就是将这份热爱转化为规范的组织和专业的服务，让更多人享受乒乓球带来的快乐。”

2025年，我省运动员王宇轩在成都世运会自由式轮滑男子花式绕桩项目中获得铜牌；在全国轮滑锦标赛中，我省运动员获得青年组冠军2次。从2012年甘肃省首届大众轮滑锦标赛的80多位参赛选手，发展到现在的近600人，从4岁儿童到70岁老年轮滑爱好者，轮滑冠军进校园、公益基层教学等活动，行程4000多公里，赴32个县区，让轮滑运动的种子在陇原大地生根发芽。

甘肃省轮滑运动协会会长方梓豪说：“轮滑是许多孩子喜欢的运动，我们要做的就是让更多孩子有机会接触轮滑、爱上轮滑，在运动中收获快乐和成长。”

从黄河之滨到祁连山麓，全民健身的热潮正在陇原大地奔涌。运动正在点亮我们的生活，我们的生活因运动更美好。

通渭县第三届和美乡村篮球邀请赛(村BA)精彩纷呈。

新甘肃·甘肃日报通讯员 陈佰万