



冰雪人画 温泉暖心

陇原新春慢时光

编者按:新春赴陇原,岁寒不寂,尽是冰与火相融的年节浪漫。祁连雪落覆新岁,麦积汤暖迎归人,崆峒冰瀑如玉缀新春,陇原的独特韵味,在清冽景致与温润年味里缓缓流淌,温柔包裹着每一寸土地。雪场飞驰赴新年朝气,温泉闲泡享阖家安暖,烟火人间品地道年味,尽享惬意时光。

冰雪映美景

康乐竹子沟冰雪乐园 康乐竹子沟,除了白桦林的静谧景致,更在春节期间焕发出别样的生机与活力。走进园区,漫山琼枝裹雪,皓色铺陈如卷,人工造雪与天然积雪交织,铺就盈尺厚雪毯。小森林雾凇洞堪称冰雪奇境,冰笋倒垂、冰柱林立,雾气裹挟冰晶折射流光,游人纷纷驻足定格人与自然的和谐之美。

冰雪项目精彩纷呈:雪地圈俯冲酣畅,野雪滑道与长隆速滑道让初学者探索、熟手驰骋;滑冰场里,新手憨态与熟手翩跹相映,欢声笑语回荡雪野。马拉雪橇缓行雪原,冰雪十二生肖、冰封王座等景观打卡热点,承载冬日美好记忆。除此之外,美食区暖意蒸腾,炸鸡、围炉煮茶、吊炉火锅等特色美食驱散寒意,游客围坐畅谈,屋外冰天与屋内烟火相映。这份惬意欢腾一定让你不虚此行。

武威天马湖冰雪大世界 武威天马湖冰雪大世界是依托天马湖打造的冰雪主题乐园,深度融合武威“天马文化”与丝路古韵,冰雕、雪雕皆以丝路元素为核心,结冰的湖面化作天然冰上乐园,岸边古建筑与冰雪相映成趣,尽显独特韵味。

园内高达8米的天马冰雕群昂首扬蹄,周身镶嵌的彩色灯带在夜晚点亮后,泛着蓝白微光,宛如从丝路画卷中跃出;仿武威古城墙打造的冰雪城堡设有冰拱门、冰阶梯,孩子可在其中捉迷藏,家长则能登上城堡顶端,俯瞰天马湖雪景,远处雷台汉墓若隐若现;湖岸岩石上挂着层层冰瀑,最长冰柱达3米,阳光洒落时折射出七彩光芒,随手一拍皆是质感大片。

这里还有冰滑梯、冰上自行车、冰陀螺等丰富体验项目,更有非遗冰雕制作体验活动,让孩子在欢乐游玩中感受西北冰雪文化的独特魅力。

兰州兴隆山滑雪场 兴隆山滑雪场静卧于兰州市榆中县兴隆山村,与兴隆山国家级自然保护区相依相融,

将自然灵秀与滑雪乐趣完美交织。雪道如银练般镶嵌在苍松翠柏之间,滑行时俯首可见雾凇琼枝凝霜挂雪,抬眸便览层叠叠嶂的雪域林海,目之所及皆是诗意景致。

雪场依山而建,因地制宜,精心规划4条中初级雪道与1条高级雪道,2460米总长度搭配85米垂直落差、30度最大坡度,既兼具刺激感与安全性,又精准适配不同水平滑雪爱好者。3000余套专业雪具保障畅滑体验,还有戏雪乐园亮点纷呈,雪地摩托、碰碰车、马拉爬犁等10余种项目让亲子家庭与年轻群体各得其乐,专业教练团队更为初学者保驾护航。玩累休憩之时,风格独特的咖啡厅飘出暖暖醇香,热辣火锅腾腾烟火暖意,瞬间驱散寒意。在山林环抱、瑞雪相伴中,开启一场沉浸式、高品质的新春滑雪之旅,把新年的欢乐与自在,写进陇原的冰雪山水间。

天祝乌鞘岭国际滑雪场 乌鞘岭国际滑雪场坐落于武威市天祝藏族自治县乌鞘岭,海拔2800米的高度让它成为甘肃海拔最高的滑雪场,这里的雪是浑然天成的纯天然粉雪,蓬松又细腻,雪道铺展在山脊之上,视野毫无遮挡,抬眼便能直面乌鞘岭连绵的雪山群峰,美不胜收。

顺着乌鞘岭山脊修建的高原雪道尤为震撼,最长的雪道绵延2公里,滑行时,远处的马牙雪山与澄澈蓝天相映成画,纯白的雪峦刺破天际,带来极强的视觉冲击力;雪场周边的灌木尽数挂满冰挂,阳光斜照时,冰挂宛如晶莹的水晶流苏垂落枝头,成为滑雪途中不经意间撞见的绝美点缀;雪场旁的高山草甸被厚雪覆盖后,化作一望无际的雪原,银装素裹的天地间,越野滑雪便能尽情感受驰骋草原般的自由与洒脱。

温泉润身心

武威药王温泉 武威,雄踞河西走廊腹地,藏千年丝路底蕴。自古便是中原通西域的门户重镇。而在这片底蕴深厚的土地上,城西南45公里处的

药王温泉,早在明清时便以“神泉”之名闻名遐迩。

药王温泉天赋自然之境,毗邻祁连山冰川与森林湿地,举目可见雪山融韵、林泽含烟,规划设计皆循自然之理,让传承百年的“泡汤”文化在现代焕新,成为集温泉疗养、文化旅游、休闲度假于一体的绿色康养胜地。这里的药浴水温恰到好处,理疗区水温逾42℃,泉水富含氧、偏硅酸、氧、锂、氟等有益成分,更蕴藏溴、碘、偏硼酸等多种微量元素,有独特的疗养功效,于人体医疗保健大有裨益。

泉畔风光更胜一筹,西营河碧波潺潺环绕而过,既兼得祁连山脉的伟岸雄浑、奇石峻峰的磅礴气势,又拥有流水潺潺的灵动婉约、林木葱茏的清秀雅致。周边峰峦叠嶂,悬崖峭壁间怪石林立,幽谷探幽皆有乐趣。

感受氤氲温泉,享尽自然之美,更可徜徉武威的千年文脉,天梯山石窟的千年造像、雷台公园的汉风遗韵、文庙的儒风雅致……诸多人文胜迹如璀璨明珠,镶嵌在千里河西走廊,为这片土地绘就历史与自然交融的绝美画卷。

天水麦积山温泉 春节期间,来麦积山温泉赴一场暖冬之约。这里素有“陇上第一泉”的美誉,泉水取自地下1500米深层岩层,富含钙、镁、锂、钙等多种矿物质,温润养生。

温泉设有室内外多个汤池,室外汤池被苍莽山林环抱,年味正浓时,红灯高悬,置身温泉水中,看雪花落在肩头,一冷一暖交织,沉浸式体验冰火两重天。依山错落分布的玫瑰池、艾草池、养生池各具特色,池边红灯笼随风轻摇,水汽氤氲,宛如人间仙境。酒店私汤庭院静谧雅致,院中梅花绽放,泡汤赏梅、暗香浮动,美轮美奂。登上观景台,还可远眺麦积山全景,作为中国四大石窟之一,因山形酷似麦

积得名,石窟群在薄雾中若隐若现,为春节旅途添上一抹诗意。

平凉泾川温泉 冬去春来,不妨赴泾川温泉,揽一缕清风,泡一池暖汤,于自然灵秀间感受假日的美好。

泾川,坐落于甘肃东部、陕甘交界之地,因踞泾水腹地而得名。这里气候宜人,年平均气温10.4℃,相对湿度69%,自然禀赋优越;西王母文化、红色文化、生态文化交织相融,孕育出独具特色的地域文脉,叠加独特区位优势富集产业资源,勾勒出特色产业发展的斑斓图景。

作为甘肃发现较早的天然温泉之一,泾川温泉久负盛名,泉水常年恒

迹,每一处都镌刻着时光印记,散发着历史芬芳。

定西通渭温泉 通渭,坐落于定西腹地,自汉元鼎三年置县,已历2100余载春秋。牛谷河碧波迤邐、穿城而过,二十里水岸农耕风情线草木葳蕤,将陇中旱塬的雄浑风骨与江南水乡的温婉灵秀相融,绘就了一幅生态与人文共生、古韵与新风相映的美好画卷。藏于汤池河谷的通渭温泉,自古便有“陇上神泉”“西北第一泉”之美誉,郦道元在《水经注》中便对其有所记载。地下200米处恒定水温113℃,自流地表水温53.9℃,日涌水量达6000吨,泉水无色无味无沉淀,



麦积山温泉 资料图

温47℃,富含17种矿物质与活性微量元素,是天然的康养臻品。温泉依山傍水而建,周围风光秀丽、环境清幽,康养综合体以农文旅融合为发展模式,以体验互动共享为核心载体,打造沉浸式文旅康养胜地。各式温泉泡池错落分布,如明珠翡翠散落于绿树繁花间,池形各异,功能有别,一汪碧水环抱,藏尽自然意趣。

泡过暖汤,更可探寻泾川的千年底蕴,南石窟寺的造像古韵、泾川博物馆的历史积淀,还有牛角沟遗址、罗汉洞石窟、田家沟生态风景区等胜

富含氧、偏硅酸、锂、氧等32种矿物质及微量元素,属全国少见的多微复合型矿泉水,“浴可医治百病,饮可提神美容”,对风湿性关节炎、皮肤病等颇具疗养功效,更打造了“中医+温泉”特色康养模式,让天然热泉与传统医理相融,成为康养度假的优选之地。

温泉依河谷而建,各式泡池错落分布于山林间,泡池形致各异,功能有别,或临溪而建,或隐于林间,让温热的泉水浸润身心,感受陇中大地的生态之美。

(本版编辑综合整理)

