

新甘肃·甘肃日报记者 王睿君

“每当晨曦微露,我穿过医院长廊,看着血液科从当初的一个构想变成今天集临床、教学、科研于一体的国家中医药管理局中药重点学科、甘肃省中医药管理局重点专科及甘肃省中医优势专科,心中总有一种难以言喻的踏实感。”申小惠自述。

清晨七点半,甘肃省中医院门诊血液科诊室外已有人排队就诊。身着白大褂的申小惠快步走过来,沙哑却温和的声音穿透人群:“大家别急,今天都会看完的。”一句简单的安抚,瞬间抚平了患者心中的焦躁。

这份安顿人心的力量背后,是年复一年的深耕与浇灌。

从黄浦江畔到黄土高原,申小惠如一颗坚韧的种子,以拓荒者的勇气,带领甘肃省中医院血液科完成了从无到有、从小到大、从弱到强的跨越,探索出“西医搭台、中医唱戏”的协同诊疗新路径,为无数患者筑起了生命屏障。

从住院医师到学科带头人,申小惠始终将“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的誓言贯穿于每一次问诊、每一张药方、每一次治疗中。2025年,她获评中央宣传部、国家卫生健康委联合授予的“最美医生”荣誉称号,成为我省首位获得此项国家级荣誉的医生。

医者仁心的生动诠释

——记「最美医生」申小惠

1 归乡

2012年夏,上海中医药大学的博士答辩现场,申小惠交出了一份令评审专家赞赏的答卷。答辩结束后,导师语重心长地挽留:“留在上海吧,这里有顶尖的平台和资源,能最大程度支持你的事业发展。”

可申小惠心里最记挂的,仍是千里之外的家乡。“在甘肃,许多血液病患者为了做一次检查,要辗转乘车十几个小时;有人因为无力承担治疗费用不得不放弃,也有人在漫长的等待中错过了最佳时机。”她说,自己早在博士复试时便立下心愿:“我来上海,是要学会‘拓荒’的本领,让乡亲们享受到更优质的医疗服务。”

当时的甘肃省中医院,正全力推进特色专科建设,急需引进高层次中医人才。申小惠深知,回到家乡能帮助更多患者,实现自己的理想。她婉拒导师邀请,手持省中医院的录用通知,毅然踏上了回乡的路。

“从零开始创建科室,一个个困难接踵而至。”申小惠回忆,没有独立病区,只能与其他科室共用护理单元;医护人员紧缺,专业设备匮乏。但最难的,还是扭转大家的观念——很多人根本不相信,中医能治疗血液病这样的重症。

关键时刻,医院给予了坚实支持:实施“一人一策”培养方案,为申小惠创建科室创造条件,还多次安排她外出进修,学习前沿技术;选派骨干组建专业护理团队,陆续投入资金购置血细胞分离机、床旁血滤仪等关键设备。

白天坐诊、查房,深夜撰写科室规划;周末不是外出学习,就是下乡义诊、积累病例……“面对每一位患者,我都一个一个耐心解释,如何用中医思维为他们慢慢调理。”申小惠说,医院的信任与支持,是自己坚持下去的最大底气。

2013年,省中医院接诊了一位急性白血病患者。申小惠带领团队为其量身定制中西医结合治疗方案:化疗期间用中药减轻毒副作用,缓解期以膏方巩固疗效,并配合艾灸、穴位贴敷等中医外治法提升免疫力。三个月后,患者病情逐渐稳定。出院时,患者的父亲紧紧握住申小惠的手,动情地说:“申主任,是您给了孩子第二次生命。”

这份执着与付出,渐渐赢得更多患者及家属的信任,中西医结合治疗血液病的方法也被越来越多的人认可。

2014年11月,申小惠带领团队创建的省中医院血液科正式成立。

就这样,一颗从黄浦江畔回来的“拓荒”种子,在家乡的黄土高原上,历经风雨、深深扎根,终于破土而生。



申小惠(左二)获评中央宣传部、国家卫生健康委联合授予的2025年“最美医生”荣誉称号,成为我省首位获得此项国家级荣誉的医生。



甘肃省中医院举办的首届血液病防治周上,申小惠为患者答疑解惑。

▽ 甘肃省中医院外景。

本版图片除署名外均由甘肃省中医院提供



申小惠当选甘肃省中医药学会血液肿瘤专委会主任委员时致辞。



申小惠与患者交流。新甘肃·甘肃日报记者 裴强

2 开拓

在申小惠眼里、心里,甘肃省中医院血液科早已不是普通的医疗单元,更像是她亲手栽种培育的一株“幼苗”。

科室成立初期,人手紧缺、条件艰苦,申小惠身兼学科带头人、主治医师与带教老师数职,把全部精力扑在工作上。最初的五个春节,她主动留守病房,把假期团圆的机会让给年轻医生。她说:“在大家过年的时候,医院的患者很孤单,我是主任,理应承担更多。”

这份担当,如血液一般,汩汩流淌在日常。2015年,申小惠孩子刚满月就返岗上班了。医院领导同事都说孩子还太小,她却执拗地说:“女儿有家人照料,血液科这株‘幼苗’和我的患者,更离不开我。”

长期高强度工作,让申小惠的身体亮起了红灯。2021年,她查出甲状腺癌。拿到诊断书的那一刻,她第一时间联系安排手术,“就想着早手术、早康复,不能耽误科室工作,还有那么多患者在等我。”

术后第三天,脖子上的引流管刚拔掉,申小惠就带着扩音器回到了科室。医院专门为她调整了工作排班,抽调年轻医生分担科室门诊工作,但她仍旧坚持查完所有病房、上好每一堂专业课。她总觉得:“医院这么支持我,我不能辜负这份信任。”

“千里马易得,而伯乐难求。”省中医院始终把人才工作放在首位,推进人才“引育用留”全链条建设,营造“尊重人才、关爱人才、成就人才”的浓厚氛围。作为重点引进人才,申小惠不仅得到了科研启动经费支持,医院还主动为她协调解决住房等实际困难,让她心无旁骛地深耕专业、贡献才智。

“医院从经费、人才到硬件给了我们全方位支持,我们必须全力以赴。”此后,申小惠也有了更高的目标:深耕中西医结合诊疗优势,精进造血干细胞移植技术,同时建好人才梯队、做好科研创新,打造特色学科品牌,将省中医院血液科打造成国家中医药管理局中医重点学科。

从最初只有三名医生、几间临时病房,到如今拥有35张床位和两间现代化移植舱,省中医院血液科已经能够独立开展各类造血干细胞移植技术。科室也先后获批成为国家中医药管理局中药重点学科、甘肃省中医药管理局重点专科及甘肃省中医优势专科,发展成为集医疗、教学、科研于一体的区域性血液病诊疗中心。

“血液科能发展到今天,是整个团队拼搏的成果,更是医院长期重视人才、投入学科建设结出的硕果。”申小惠说,她从来不是一个人,身后,是整个医院,还有一个个像她一样的医者,如点点星火,汇聚成守护生命的熊熊烈焰。

3 创新

“血液病治疗不能简单叠加中医和西医,必须找到契合点,才能实现‘1+1>2’的效果。”作为甘肃省中医血液病学专家,申小惠既传承中医整体调治的智慧,也重视现代医学的精准诊疗。在她看来,“中西医是协同共进的伙伴。”

平台,是理念转化为实践的有力支撑。省中医院推行的“人才+项目”培养模式,为申小惠的探索提供了系统性助力。医院不仅依托博士后创新实践基地、高层次人才培训基地等平台提供科研支持,还通过各类人才项目,为中青骨干注入发展所需的资源与空间。

“院里鼓励我们投身科研,在项目中历练成长。”申小惠说,医院构建了“外派进修+专家引进”的双轨机制,科室先后选派骨干至中国医学科学院血液病医院、苏州大学附属第一医院、武汉大学中南医院等单位深入学习造血干细胞移植技术;同时,定期邀请国内血液病领域权威专家来院交流、坐诊,使团队始终紧跟学科发展前沿,在对话中拓展中西医结合的思路。

在西医诊疗领域,申小惠带领团队在恶性血液病的诊断与治疗上紧跟国内外权威指南、专家共识,在为患者提供精准的诊断与规范的治疗外,着力开展新技术新业务。科室先后开展了造血干细胞移植、血浆置换、二代PRP凝胶技术等一系列新技术新业务,成为西北地区首家开展造血干细胞移植的中医单位,完成了全省首例非亲缘脐血干细胞移植,填补了省内空白。

申小惠坚守中医药传承与创新,以中医优势为融合诊疗赋能。她带领团队潜心钻研中医古籍文献,结合多年临床实践经验,研发出3个系列“益生生血”膏方,针对各类贫血、血液肿瘤等病症疗效显著;采用中药饮片搭配近20种中医特色外治法,既有效减轻了患者西药治疗的毒副作用,又显著降低了整体治疗费用。

2024年,省中医院血液科牵头制定的多发性骨髓瘤中西医结合诊疗方案,成功入选国家“重大疑难疾病中西医临床协作项目”,实现甘肃省在该领域的重大突破。这份方案不仅是一套诊疗指南,也是一套可复制、可评价的中西医结合临床路径,标志着她的融合实践从经验积累走向了体系化输出,为更多同行提供了可参照的范式。

作为甘肃中医药大学硕士生导师,申小惠始终将人才培养视为中西医结合事业可持续发展的根基。在医院“五级师承教育”“陇原之光”学员培养等项目的支持下,她逐步建立起从临床带教、科研训练到人文传承的完整师承模式。

“中西医结合不是机械的拼凑,它要求医者具备跨体系的知识结构、开放的临床思维和终身学习的能力。”申小惠的学生、省中医院血液科医生何亚玲说,“申老师特别注重引导我们建立‘病证结合’的诊疗观,培养我们结合西医诊断灵活运用中医思维,进行干预与调治的能力。”

如今,申小惠培养的十余名研究生中,多人已成为学科骨干,承担起所在地区血液病诊治的重担。“看见年轻一代在这条路上走得越来越稳、越来越远,是我最大的欣慰。”她微笑着说。

4 扎根

甘肃中医药文化底蕴深厚,中药材资源丰富,但基层医疗资源相对匮乏,尤其是血液病专科建设相对薄弱,令无数基层患者常常面临两难选择:要么增加成本赴省城就医,要么在基层接受有限的诊疗。

“一个科室的力量终究有限,只有让优质医疗资源下沉,才能真正解决甘肃患者的就医难题。”随着科室发展步入正轨,申小惠开始将目光投向更远处——让专业的诊疗服务在基层扎根。

多年来,省中医院持续推进“优质医疗资源下沉”,鼓励高层次人才通过义诊、培训等方式提升基层医疗水平。在医院支持下,2015年申小惠牵头成立“甘肃省中医血液肿瘤专科联盟”和“甘肃省中医药学会血液病专业委员会”。

“我们不是简单挂牌,而是实打实的帮扶。”申小惠说,联盟通过定期下基层义诊、教学查房、线上会诊等方式,为基层医生提供全方位指导。

临夏州中医院的年轻医生马晓燕,是联盟帮扶的受益者。“以前遇到血液病患者,我们都不敢接诊。申主任手把手教我们看化验单、辨证用药,现在我们能处理常见病了。”马晓燕告诉记者,每次来临夏,申小惠都会结合典型案例与临床实践讲解诊疗思路,还组织疑难病例讨论,让基层医生受益匪浅。

在甘南藏族自治州卓尼县义诊时,申小惠因严重高原反应出现头痛、指甲发紫的症状。“我们让她吸氧休息,尽快返程,但她坚持看完最后一个病人,还按计划给内科医生做了业务讲座。”同行医生张文君说,讲座结束后,申小惠才靠在椅子上缓了口气。

一切努力,都只为“打造一支带不走的医疗队”,让基层医院逐步壮大血液病诊疗力量。现在,这一愿景正逐渐变为现实——甘肃省中医血液肿瘤专科联盟已覆盖11个市州的20余家医院,累计培训基层医护人员3000余人次,基层医疗机构的血液病诊疗水平显著提升,越来越多的患者在家门口就能得到规范治疗。

预防大于治疗。“许多血液病早期症状隐匿,极易被忽视或误诊。”为此,申小惠带领团队,常常利用休息时间走进社区、赶赴乡村,用老百姓听得懂的语言,讲解贫血、血小板减少等常见血液病的预防与保健知识。“等我退休了,时间更充裕了,我就一个社区接一个社区地去讲,让更多人了解中医,重视血液健康。”

回首过往,申小惠感慨良多:“是医院的培养与支持,让我得以实现回报家乡的初心。”她与省中医院彼此成就,不仅书写了一个学科的成长史,还造就了一幅优质医疗资源星火燎原的基层实践图,为“医者仁心”做出了生动注脚,奏响了护佑生命的时代强音。

