



# 挥洒汗水让梦想绽放

——从全国第十二届残运会暨第九届特奥会看我国残疾人事业发展

新华社记者  
魏冠宇 郑直

铁人三项比赛中，邓伟用胸膛抵住自行车特制车把骑行20公里；女子盲人足球赛场上，选手凭声音分辨队友和来球；用义肢奔跑的胡玉涛刷新全国纪录，冲过终点与亲人相拥……

残疾人可以活出精彩的人生。由广东、香港、澳门共同承办的全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会12月15日闭幕，全国34个代表团7824名运动员报名参赛，超越15项世界纪录、创下156项全国纪录。

## 挥汗，体验同样的酣畅

“十四五”期间，“残奥、特奥、聋奥”三项残疾人体育国际运动协同发展。我国残疾人运动员在北京冬残奥会实现冬季项目跨越式发展，首获金牌榜、奖牌榜第一；在东京、巴黎残奥会，杭州亚残运会等国际赛事屡创佳绩。

残疾人运动在赛场，更在日常。放眼全国，残疾人群众体育融入全民健身公共服务体系，参与度和服务质量不断提升。“全国特奥日”“残疾人健身周”“残疾人冰雪运动季”等品牌活动、残疾人康复健身体育广泛开展。“康乐乡村”、特奥融合学校及融合项目推动试点，大众冰雪运动蓬勃发展。

气排球、乒乓球、旱地冰壶……在四川成都，温江区形成“一镇街一项目”残疾人群众体育特色，定期举办残健融合活动，还培育出内地首支残疾人马术队，得到香港同行支持。

“锻炼上肢能促进全身血液循环，防止腿部肌肉萎缩。”当地不久前举办飞镖比赛，脊髓损伤的彭作秀在轮椅上全神贯注，“是体育活动让我走出阴霾，重享社交和运动的乐趣！”

首次参加残特奥会的西藏轮椅篮球队队长旦增介绍，运动对残疾人身心康复有极大好处。

康复服务是残疾人运动的基础，也是生活质量改善的重要途径。“十四五”期间，残疾人基本康复、辅助器具适配服务覆盖率稳定在85%以上。3446.07万人次获得基本康复服务，残疾儿童康复救助协议服务机构超万家；各省份建立残疾人辅助器具适配补贴制度，657.89万人次获得辅助器具适配服务；康复大学建成招生，加快康复人才培养。

## 无碍，营造同享的环境

步行榕树下，漫步道与盲道平行；徜徉场馆间，坡道与赛道联通。借由办赛契机，大湾区无障碍环境焕新，让公共空间真正全民同享。

场馆引入触摸地图，铺设室内盲道；

残障人士试用设施，评价无障碍改造；公

交车更好容纳轮椅，无障碍导板改由语音控制开合……诸多无障碍细节让残障运动员和观众轻松来、舒心赛、方便行。

“室内外盲道联通，走着很顺畅，基本不需要额外协助。”视障运动员赵玉萍笑着说。

广州改造建成全国首批无障碍环境三星级认证体育场馆，落实“零障赛区”建设理念；AI导盲眼镜、手语翻译机、柔性外骨骼机器人等科技助残产品让深圳、珠海等赛区更加畅通无阻；澳门上线无障碍导航，让设施、路线清晰可查；粤港澳衔接无障碍设计指标，打造“湾区标准”。

“无障碍是一项重要的赛事遗产，赛期保障会转为长效服务。”无障碍专家、残特奥会深圳赛区执委会工作人员牛原说。

一次残运赛事，给城市播下一颗无障碍的种子。在近年举办过重大残运赛事的陕西、浙江、四川等地，水平大幅提升的无障碍环境成为“日常标配”，让有需求者更享便利。

不仅在公共区域，无障碍建设也深入百姓家庭。“十四五”期间，中国残联等部门完成143万户困难重度残疾人家庭无障碍改造，标志着我国无障碍建设向基层和细处延伸。

## 友爱，你我同感的温情

众多残疾人运动员的偶像、“百米飞人”苏炳添，12月12日为男子跳远T13级获奖选手颁奖。他说，自强不息的残疾人选手一直给他精神激励，是他心中榜样。

“双向奔赴”的残健融合社会，离不开广泛弘扬平等、融合、共享的理念。

广东技术师范大学志愿者许若希和容晓榆赛期每天早出晚归，带引盲人出入场馆和座席、协助女运动员穿戴护具；深圳福田城市残疾人志愿者队伍带领运动员和本地残友，赛余巡游无障碍City-walk（城市漫步）路线。

“这是我第一次同这么多残障朋友接触。”容晓榆说，“有更多交流，才有更多理解。”

赛事期间，粤港澳三地共有2.05万名志愿者提供服务，帮助残疾人运动员和观众以最好状态参与赛事。

“全体志愿者以爱的传递激励自强，又以悉心助残收获快乐与成长，你们是最美的！”残特奥会组委会主任、中国残联主席程凯说。

今年是中国助残志愿者协会成立10周年。协会“志愿助残阳光行动”已带动300多万名志愿者提供生活照料、康复护理、就业支持、文化体育、无障碍等服务；300多家“阳光基地”、近400家“阳光驿站”遍布全国。

12月10日，广州赛区超千名运动员和志愿者为7名运动员庆生，寿星们从志愿者手上接过捧花，切蛋糕、分寿面。“生日会让我感到温情和力量。”27岁的李超说，“希望更多残障朋友走出家门、融入社会，感受这份爱。”

赛事收官，未来已来。全社会理解、尊重、关心、帮助残疾人的良好氛围和环境，正助力8500多万残障人士更好绽放人生梦想、享受美好生活。

（新华社深圳12月15日电）



# 拉尼娜状态持续 对我国影响几何

新华社记者 刘诗平

国家气候中心监测显示，2025年10月，赤道中东太平洋进入拉尼娜状态。截至12月15日，拉尼娜状态仍在持续。本次拉尼娜状态还将持续多久？对我国将带来哪些影响？记者采访了中国气象局相关专家。

拉尼娜状态将持续至2026年初 形成拉尼娜事件可能性较低

“监测显示，今年10月赤道中东太平洋进入拉尼娜状态。综合分析预测，本次拉尼娜状态将持续至2026年初。”国家气候中心气候预测室副主任章大全说。

厄尔尼诺与南方涛动合称为ENSO，它是热带太平洋海气相互作用现象，包含厄尔尼诺（暖相位）和拉尼娜（冷相位）两种模态。拉尼娜状态并不必然发展为拉尼娜事件，当拉尼娜状态持续时间大于和等于5个月，判定为形成一次拉尼娜事件。

章大全认为，预计本次拉尼娜状态持续时长将不满5个月，形成拉尼娜事件的可能性相对较低。

预计今冬我国大部地区气温接近常年同期到偏高

一般来说，发生拉尼娜事件的冬季，西北太平洋和南海上空盛行反气旋式异常环流，其西侧偏北风有利于引导北方冷空气南下，加强东亚冬季风，导致我国中东部地区气温偏低为主。

“需要指出的是，受全球变暖等因素的影响，本世纪以来，拉尼娜背景下我国冬季气温偏暖的情况也频繁发生，甚至出现暖冬，如2020年冬季。”章大全说。

与此同时，反气旋式异常环流会抑制来自西北太平洋、南海和孟加拉湾上空的水汽向我国南方地区输送，导致降水持续偏少，容易引发冬春连旱。在拉尼娜事件次年夏季，西太平洋副热带高压位置往往偏北，东亚夏季风偏强，有利于我国北方地区降水偏多，而长江流域降水较常年同期偏少，容易发生高温干旱。

章大全表示，预计今年冬季我国大部地区气温接近常年同期到偏高，但气温冷暖起伏显著，强降温和升温事件频繁。降水方面，全国降水总体偏少，空间上将呈“北多南少”分布。

不同地区可有针对性地做好生产生活准备

章大全说，今冬拉尼娜状态持续，各地可根据气象灾害风险有针对性地做一些生产生活准备。

他说，冬季东北、华北、内蒙古、新疆等地可能出现阶段性大风、强降温及降雪天气过程，设施农业和畜牧业存在冻害、白灾和大风灾害风险。同时，供暖用能需求可能出现阶段性用能峰值，建议相关地区提前做好冬季防寒保暖所需的能源调配、物资储备和应急准备工作。

与此同时，北方和西南部分地区可能发生阶段性低温和雨雪冰冻天气，对输电线路、能源供给、交通出行等造成较大影响。

“今冬明春，华东南部、华中东部、华南东部等地气温偏高，降水偏少，形成冬春连旱的风险较高，建议加强水资源调度管理和农田水利设施建设。”章大全说，上述地区森林火险等级较高，建议加强火源监测管控和野外用火管理。

此外，我国大部地区气温冷暖起伏显著，对人体健康带来影响。强降温和升温事件频繁，需关注气温剧烈变化对人体呼吸系统、心脑血管等疾病的影响。

（据新华社北京12月15日电）

# 12月16日将迎来本年度最小残月

新华社南京12月14日电（记者

王珏玢 邱冰清）12月16日将迎来本年度最小残月，届时，月球位于轨道远地点附近，人们看到的月亮像是一弯纤细的银钩。

细心的公众不难发现，12月5日，也被称为“超级月亮”的本年度第二大满月刚刚出现；而就在年度最小残月现身后的15天，本年度最大盈凸月也将于31日亮相天宇。缘何在不到30天内，月亮会经历“大小大”式“变脸”？

中国科学院紫金山天文台科普主管王科超介绍，太阳、地球、月球的位置不断改变，月相也因此产生变化。

不同于标志农历月中旬时段的满月，残月是月相周期中出现在下弦月后、新月前的月相，它的出现标志着一个月相周期即将进入尾声。而盈凸月一般在农历十二、十三出现，这一月相位于上弦月后、满月前，此时月面明亮部分超过半面但未达圆满状态。

“16日出现的残月，可见时段和方位为日出前的东边天空，亮面朝

新华社广州12月15日电（记者  
郑昕 黄耀漫）记者从15日下午举行的全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会新闻发布会上了解到，本届残特奥会全面展示了我国残疾人竞技体育发展新成就，竞技成绩实现了新突破。其中，残奥会运动员在田径、游泳、射击、举重、场地自行车等有纪录的项目中，创156项全国纪录、超15项世界纪录。

本届全国残特奥会组委会副主任、中国残疾人联合会党组成员常征介绍，在共计34个参赛单位中，有32个单位在残奥会比赛中获得金牌、33个单位获得奖牌。三个东道主中，广东实现全项目参赛，金牌总数位列前茅；香港参赛规模和参赛项目创历史之最，竞技成绩取得新突破；澳门派出最大规模代表团，展现出良好的竞技水平。

在残疾人运动员顽强拼搏取得优异成绩的同时，本届残特奥会特奥项目和大众项目的数量增加、覆盖面更广，参赛人数创下新高，集中展现了我国残疾人体育发展成果。

据介绍，本届残特奥会开创三地联合办赛新模式，粤港澳三地优势互补、协同发力，同步部署、同步落实，以体育为纽带，在推动信息化建设、科技助残应用等方面取得丰硕成果，让残健融合从赛场延伸到生活的方方面面，生动诠释了大湾区深度融合、协同发展的深刻内涵。

常征表示，粤港澳三地满怀对残疾人的深情厚爱，将“有爱无碍”的理念贯穿筹备办赛全过程，营造了全民支持残特奥会的浓厚社会氛围，从场馆无障碍设施的精细改造到全域无障碍环境的系统优化，助力大湾区成为全民全龄友好的“无障碍赛区”，也为全国提供了可复制、可推广的实践样本。

①12月15日，志愿者引导参赛代表团代表走进闭幕活动现场。

②12月15日，演员在闭幕活动现场表演。

③这是12月15日拍摄的闭幕活动现场。当日，全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会闭幕活动在深圳举行。 本组图片均为新华社发

超十五项世纪录  
全国残特奥会竞技成绩取得新突破