



体育让生命绽放别样精彩

——我省残疾人体育事业发展综述

新甘肃·甘肃日报记者 石丹丹

全国第十二届残疾人运动会暨第十九届特殊奥林匹克运动会正在粤港澳大湾区举行,我省运动员在赛场上顽强拼搏,频传佳绩,为我省残疾人体育事业增光添彩。

残疾人体育是残疾人增强体质、康复身心、参与社会、实现全面发展的有效途径。近年来,在有关部门、社会各界以及残疾人体育工作者的共同努力下,我省残疾人体育事业取得长足进步,越来越多的残疾人在体育运动中收获自信与健康,绽放精彩。

截至目前,我省残疾人运动员参加了6届世界夏季残疾人奥运会及1届聋人奥运会,共获得9枚金牌、2枚银牌、3枚铜牌;参加了5届世界特殊奥林匹克运动会,获得42枚金牌、26枚银牌、14枚铜牌;参加9届亚洲残疾人运动会,获得25枚金牌、14枚银牌、17枚铜牌。在国内赛事中,我省残疾人运动员参加了11届全国残疾人运动会,共获得98枚金牌、106枚银牌、140枚铜牌。赛事期间,先后有15人超21项世界纪录、1人超1项亚洲纪录、47人破66项全国纪录。

一块块奖牌、一项项荣誉的背后,既有残疾人运动员日复一日的坚持和付出,也是全省推动残疾人体育事业发展 的结果。

近年来,我省在发展残疾人竞技体育项目中对优势项目和尖子运动员加大投入,在项目布局等环节上寻求竞技体育的最大效益,建立了以优势项目为主、拓宽新项目为突破口的运动项目开展机制。对以田径、乒乓球、自行车、跆拳道为龙头的优势项目加大投入,保持在国内的优势。同时,省残联依托省外专业体育训练机构,对乒乓球、游泳、越野滑雪、冬季两项等项目运动员进行代培。

在筹办全省综合性体育比赛方面,我省从1984年到2022年共举办了十一届全省残疾人运动会,省残运会的参赛人数也从最初的300人增加到第十一届的1600人。在裁判员培养方面,近几年专门抽调省内体育系统、大专院校优秀的裁判员、教练员,参加了田径、自行车、乒乓球、射击、坐式排球等项目的全国裁判员培训班,为我省培养了王琳、黄锋等一批在国内赛事中执裁的国家级裁判员,有效壮大了省残运会技术官员队伍。

此外,省残联、省财政厅、省人社厅、省体育局联合出台《关于在国内外赛事中获奖运动员教练员享受与健全人同类比赛同等标准奖励的通知》,已有283名残疾人运动员和77名教练员享受政策,共获得奖金4000多万元,调动了我省残疾人运动员教练员训练参赛的积极性、主动性,为我省残疾人体育事业行稳致远保驾护航。

残疾人运动是全民体育运动的重要组成部分。省残联以残疾人体育赛事为牵引,依托“全国特奥日”“残疾人健身周”“冰雪运动季”等活动,组织轮椅太极拳、柔力带等方阵进行展演,开展全民健身挑战日盲人“融合关爱跑”和“千人锅庄舞”等特色活动,让更多残疾人走出户外。推动兰州国际马拉松比赛组委会增设“梦想一公里”爱心公益跑活动,残疾人健身活动参与率逐年提高。

省残联有关负责人表示,全省残联将围绕平等参与、多维保障、向新发展三个维度,加大竞技体育和群众体育协调均衡发展,进一步建立健全运动员选拔、培养和输送闭环机制,实现项目和人才可持续发展,推动国际、国内大型赛事赢得更多荣誉。同时,加强政策支持和科技支撑,多举措帮助残疾人挖掘潜能,突破身体、心理障碍,通过体育实现自我价值,主动融入社会,获得社会尊重。

筑梦陇原十余载 黄河之滨谱新篇

——甘肃首批中海好房子标杆项目引领人居新体验

景,最终成就了好房子标杆。

四维赋能 细节引领筑精品

在中海好房子项目的建设理念中,安全是“基”、舒适是“核”、绿色是“底”、智慧是“翼”。四大价值维度如同支撑幸福生活的四梁八柱,将科技与人文的温度注入每一个生活细节。

安全为“基”,筑牢生活的温暖防线。西北的严寒与风沙,是居住安全的天然考验。中海天钻的工程师们给出了细致入微的解决方案:地下车库坡道上下口的两道防寒堆积门,如同为爱车筑起“保温屏障”,有效杜绝冻管风险;三层夹胶中空玻璃配以多腔体型材,将呼啸的北风隔绝,其安全性能远超市场常见的双玻配置;A级防火建材与外墙保温一体化系统则从结构根源上提升建筑安全性,让安全感渗透在每一面墙体之中。

舒适为“核”,破解居家的痛点难题。“不漏、不吵、不霉、不裂、不堵、不臭”,这六个朴素的词汇,是中海定义舒适人居的核心标准。针对油烟串味问题,厨房配备“四重清新防护”,烟灶联动的新一代吸烟机、抗风压防倒灌风帽、电动金属止逆阀与科学支管设计,让烹



△ 我省首个中海好房子项目中海天钻。

饪时光只留香气不留油烟。卫生间间的共用存水弯水封自补系统,从源头解决反味困扰。

为了营造静谧的居住环境,项目更是下足功夫,三玻夹胶中空LOW-E玻璃、铝木复合入户门、加厚楼板与发泡混凝土墙层形成多重隔声屏障,卫生间同层排水系统搭配HDPE超静音管道,将楼上楼下生活声响降至最低。市民张先生参观后感慨道:“这里品质高、重细节,能够让业主住得安心、舒心。”



△ 中海天空之镜开盘盛况。

绿色为“底”,让家与自然和谐共生。在绿色低碳成为时代共识的今天,中海“好房子”将环保理念融入建筑肌理。采光井与导光管的协同设计,让地下空间也能沐浴自然光,白天照明用电减少三成以上;雷达感应灯实现人来灯亮、人走灯灭;雨水收集系统滋养社区绿植;屋面分布式光伏发电为会所运营提供清洁能源。这些看似不起眼的设计,共同构筑起低碳节能的居住空间,让业主共享绿色生活。

智慧为“翼”,科技读懂生活的诉求。“家不仅是房子,更是业主安心的港湾。”中海将智慧科技融入生活的每一处

场景:零冷水系统通过温控、时控技术,让热水随开随有,告别冬日等待的烦恼;人脸识别与车牌识别技术实现社区大门、单元门、电梯的一体化通行,访客二维码预约系统则打造全流程无接触体验;室内空气质量检测仪实时监测,让家中空气质量变化有据可查。科技的温度,正体现在这些贴心之处。

匠心筑境 美学与实用相交融

走进中海天钻,建筑与美学的共生令人沉醉。黄河之滨的高定会所采用中式传统大宅制式,50米宽的大挑檐搭配近百米延伸的景墙,将“海派东方”风格演绎得淋漓尽致。庭院中,罗汉松挺立、飞瀑流泉,当代雅士的私享意境跃然眼前。全龄会所配套更是考虑到每一位家庭成员的需求,健身中心里挥洒汗水,书吧中静享阅读,儿童游乐区回荡欢笑,架空层的公共空间让邻里情谊在此升温。

在看不见的地方,匠心同样闪光。小区出入口与单元大堂的天地墙对缝工艺,从图纸设计到现场施工反复核验;地库、景观、立面等板块的精工标准,让每一处细节都经得起时间检验。这种“于细微处见真章”的态度,让每一处细节都成为品质的见证。

众望所归 品质坚守赢口碑

中海好房子建设的实践,早已赢得

社会各界认可。

在甘肃省地方标准《好房子住宅评价标准》发布后,中海项目主动参评最高三星级认证,联合省建筑设计院申报居住空间优化课题,以实力入选甘肃省首批好房子建设工程质量观摩标杆项目。这份认可的背后,是中海对品质的坚守,也是市场对“好房子”的迫切需求。

市场热度是产品力量直接的证明。9月下旬,中海天钻与中海天空之镜双盘同期开放,首开即实现销售纪录与市场口碑的双重突破,后续项目热度持续攀升,助力兰州中海市场占有率稳居前列。“好标准、好设计、好材料、好建造、好服务”的“五好集成”,正是项目热销的核心密码。

深耕致远 书写人居新篇章

十四载的耕耘,超10万名业主的信赖,中海早已与这座城市共生共长。站在新的起点,中海宏洋将持续推进“好房子”营造体系,助力西北人居品质迭代。黄河奔涌,见证城市变迁;中海筑家,承载优居梦想。甘肃首批中海好房子标杆项目的诞生,不仅是一次产品的升级,也是一场人居理念的革新。在这片热土上,中海将继续践行央企责任担当,建造更多好房子,让兼具安全、舒适、绿色与智慧的居住体验惠及更多陇原群众。

决胜“十四五”迈向“十五五”

白银 无人快递车跑出物流新速度

新甘肃·甘肃日报记者 夏丹丹

冬日午后,数辆满载快递包裹的无人驾驶快递车从位于银西产业园的白银申通、圆通共配中心陆续驶出。

“自动驾驶中,请保持车距”“车辆左转弯”“倒车请注意”……伴随着一句句清晰的提示音,这些方头方脑、头顶黑“帽”、四角探出“耳朵”的无人快递车,在街巷间行驶,成为一道亮丽的风景线。

“车辆搭载了L4级别的自动驾驶系统,依托高精地图、雷达与摄像头等多重传感器,实现运输中转全流程智能化运行。”说话间,白银申通、圆通共配中心司机何渊打开“九识城配”APP演示,“在这里点击装货,然后选择驿站,最后滑动这个按钮发车。”

跟随无人快递车行驶一段距离后发现,

车辆遇到障碍物会主动减速避让,转弯时也有灯光和语音指示,整个行驶过程平稳安全。

自去年8月无人快递车投入使用以来,共配中心司机的工作强度得以大幅降低。何渊对此深有体会:“过去日送2000件包裹要跑三四趟,现在有了无人快递车协助,每天仅需自驾配送700件包裹。”

据白银申通、圆通共配中心经理孟俊华介绍,近年来随着电商行业蓬勃发展,中心包裹量年均递增25%,每天有4万余件包裹从这里发出,传统物流模式逐渐显露出来效率低下、成本高昂等诸多问题。

“去年中心试运行无人快递车后发现,不仅司机的工作强度降低了,而且配送效率也提高了。”孟俊华说,目前中心无人快递车数量已达8辆,可承担中心30%左右的配送任务。

除了无人快递车,中心还于2020年引进自动分拣设备。工人只需把包裹面单朝上放到高速运转的分拣线上,智能扫描仪便能自动扫码,随后包裹精准滑入对应格口。

“自动分拣设备应用后,过去需要20人操作的分拣作业,如今仅需4人即可完成。”孟俊华说。

记者跟随无人快递车一路前行,不多时便抵达银西小区妈妈驿站,店员李维荣扫描车身二维码取货后,将包裹依次放入驿站内的智能快递柜。

“我已在这个驿站工作3年。以前每天凭手机尾号或取件码,在堆积如山的包裹中帮顾客翻找快递。自去年驿站引进智能快递柜后,多数顾客自主扫码取件,我的工作一下子变得轻松起来。”李维荣说。

从自动分拣线,到无人快递车,再到

智能快递柜,白银市邮政快递行业智能化转型的轨迹清晰可见。

“十四五”期间,白银市加快推动邮政快递基础设施改造升级,打造智能、高效寄递网络,已建成自动分拣设备7套、智能快件箱531组,28辆无人快递车、6个无人驿站投入运行。

“我们将推动设施设备数智化升级,实施邮政快递老旧设备替代行动,支持企业应用自动分拣、智能搬运装卸、智能投递等设备,提升全流程自动化水平。引导企业优化寄递组网与路由规划,实现配送效率提升和物流成本降低;探索建设低空寄递物流通道,促进低空寄递物流与无人机配送、自动化分拣和智能化揽投高效衔接。”白银市邮政管理局行业管理科科长康旸表示。



菌棒和技术,农户在自家院中搭建简易大棚,产品由公司保底收购。

近年来,武山县与天津帮扶单位“想到一处、干到一处”,依托东西部协作资金,每年投入600万元以上用于特色产业培育,食用菌产业园正是其中的“示范样板”。“下一步,我们计划引进深加工设备,开发菌菇干货等产品,打造集生产、加工、销售于一体的产业集群。”武山县滩歌镇镇长徐新宇介绍。

“东部协作不是‘单向输血’,而是‘双向赋能’。迈向‘十五五’,武山县将继续与天津加强务实协作,聚焦产业发展、劳务协作、人才交流、消费帮扶等重点领域,积极探索多元化合作模式,携手培育壮大新质生产力,着力推动东西部协作向更深层次、更宽领域、更高水平拓展,让农民在产业链上有更多获得感。”刘忠锋说。

武山 小香菇“长成”富民新产业

新甘肃·甘肃日报记者 安东

时下,走进武山县滩歌镇食用菌产业园,93座标准化大棚在阳光下整齐排列,棚内菌棒上的香菇长势喜人。滩歌镇下街村村民唐调红正戴着手套采摘香菇,轻轻一旋,一朵朵饱满的蘑菇便落入筐中。

“朋友介绍我过来上班,一天能挣100元左右,家门口上班还能照顾老人孩子,一年下来能赚不少钱呢!”唐调红说。

这个由东西部协作资金扶持的产业园,如今已成为当地富民强村的“金钥匙”——年产能120余万斤,带动200余人稳定就业,全镇18个村的集体经济年均增收2万元以上。这个曾经的“产业空

白镇”,正以食用菌产业为支点,撬动乡村振兴的“共富杠杆”。

去年,武山县抓住东西部协作机遇,通过招商引资引进渭武农业发展有限公司,总投资1200余万元启动食用菌产业园建设。“得益于政府提供的保姆式服务,从2月破土动工到5月底投产,仅用3个月时间便实现从奠基到投产的高效推进。”渭武农业发展有限公司总经理徐青平告诉记者。

“滩歌镇昼夜温差大、气候湿润,是食用菌生长的‘天然温室’。”徐青平介绍,截至目前,园区已从当初的54座大棚扩建至93座大棚,现有菌棒64万棒,成为陇东南地区规模较大的香菇种植基地。“今年

前三茬香菇已全部出口越南、泰国等国家,眼下第四茬正在采摘,预计今年产值能突破500万元!”徐青平说。

在产业园务工的员工中,像唐调红这样的“返乡妈妈”占了近半数。唐调红曾在北京务工,孩子留在家里。“以前镇子里没产业,年轻人都外出打工。现在产业园就在家门口,每天骑电动车10分钟到园区,分拣、包装啥活都能干,中午还能回家给娃做饭!”她口中的“家门口就业”,正是产业园带来的“民生温度”。

“发展食用菌产业,不仅要建好大园区,更要带动小庭院。”武山县副县长刘忠锋介绍,为让更多农户共享发展红利,我们计划推广“庭院经济”模式,由公司提供



12月8日,金塔多能互补基地“10万千瓦光热+60万千瓦光伏”项目现场,连片的光伏板和光热定日镜阵列有序排布,与高耸的光热塔相互映衬,在阳光照射下熠熠生辉,成为大漠戈壁间一道亮丽的绿色发展风景线。

新甘肃·甘肃日报通讯员 曹红祖