

超 500 万标箱——西部陆海新通道班列向上向好之“势”从何而来

新华社记者
朱丽莉 向定杰 李晓婷

国铁南宁局数据显示,从2017年开行以来,截至11月29日,西部陆海新通道班列已累计发送集装箱货物超500万标箱,今年发送量超130万标箱。

这标志着西部陆海新通道建设取得重要阶段性成果。从首个百万标箱耗时4年多,到第五个百万标箱仅用240多天,运量增速持续加快,彰显出新通道强劲的发展活力与辐射效能。

好势头从何而来?

西部陆海新通道北接丝绸之路经济带,南连21世纪海上丝绸之路,协同衔接长江经济带,在区域协调发展格局中具有重要战略地位。2019年8月,西部陆海新通道正式上升为国家战略。

多年来,沿线各省区市协同联动、优势互补,共同推动通道从物流动脉向经济走廊转变。海关总署日前发布的数据显示,2019年以来,西部陆海新通道沿线省市区经西部陆海新通道进出口总额年均增速达16.9%。

重庆市政府口岸物流办副主任李颜表示,《西部陆海新通道总体规划》发布以来,通道运行保障效能显著跃升、互联互通水平稳步提升、枢纽经济新动能不断壮大、综合服务功能持续增强,助力更多西部内陆产品跨越山海、走向世界,初步形成“通道+经贸+产业”的良性循环。

日益强健的“筋骨”,打造新通道高质量发展坚实的底座。近年来,西部陆海新通道班列

△11月30日,一列满载汽摩配件、日用百货等商品的中欧班列从重庆团结村中心站开出,驶向匈牙利首都布达佩斯,这标志着重庆—匈牙利布达佩斯全程时刻表中欧班列正式开行。 新华社发

▷11月29日,一艘海轮驶向钦州港码头。近年来,西部陆海新通道班列辐射范围不断扩大,实现多船企、多港口、多品类全面发展。今年前三季度,西部地区经西部陆海新通道进出口6115亿元,拉动西部地区外贸增长3.4个百分点。 新华社发




多地进入流感高发期，如何应对

新华社“新华视点”记者

“办公室好多人都中招了”“孩子班级请假同学超过十个了”……连日来,浙江杭州市民的对话常常围绕近期的“流感话题”。

中国疾控中心监测数据显示,哨点医院门急诊流感样病例呼吸道样本检测阳性的病原体中,流感病毒占近45%,各省份流感活动处于中流行水平或高流行水平。

流感季来临,我们如何应对?针对热点关切,“新华视点”记者进行了采访。



记者在浙江省人民医院看到,呼吸内科、发热门诊等诊区等候的患者较多,咳嗽声频频传来,大家戴着口罩隔座候诊。12月2日上午10点半左右,呼吸内科外的叫号系统显示已叫至50多号,患者基本按照预约挂号的就诊时间到达诊室外,等待半小时左右即可就诊。

“发热门诊患者量有所增加,过去一周增长更为显著,较平时上升约3至4倍,单日接诊量已突破百例。”浙江省人民医院呼吸内科主任孙益兰介绍,与平常小学阶段患者较多的情况不同,近期初中生群体成为较集中的发病人群。

中国疾控中心监测数据显示,我国已进入呼吸道传染病高发季节。其中,学校聚集性疫情报告进一步增多,5至14岁病例组检测阳性率明显高于其他年龄组。

中国疾控中心研究员彭质斌介绍,2025年至2026年的流行季以甲型H3N2亚型为主要流行株,也存在着甲型H1N1亚型和乙型流感的共同流行。现阶段,检出的病原体均为已知常见病原体,没有发现未知病原体及其导致的新发传染病。

与普通感冒不同,流感往往起病急、症状重、持续时间长。中日友好医院主任医师杨汀介绍,流感主要由甲型和乙型流感病毒引起,临床表现包括38摄氏度以上的发热、头疼、肌肉酸痛、乏力等比较重的全身症状。

而普通感冒常由鼻病毒等呼吸道病毒引起,主要表现为38摄氏度以下的发热,可伴有鼻塞、流涕、咽痛等上呼吸道感染症状,全身症状较轻,一般不会引起重症,给予对症治疗就能改善症状。

专家提示,如怀疑感染流感病毒,可通过快速抗原检测或核酸检测进行确诊。

多方发力筑牢健康防线

近期,互联网医药电商平台流感检测试剂及相关药品销量持续攀升。叮当快药数据显示,11月15日至21日,奥司他韦全国销量同比增长237%,玛巴洛沙韦销量增长180%。

面对激增的需求,多方力量正携手筑牢防线,为患者健康保驾护航。

筑牢药品“供给线”——

走进北京市丰台区的一家药店,记者看到,货架上奥司他韦、玛巴洛沙韦等抗病毒药物均有供应,“即使短期有售罄的情况,也能快速补货。”工作人员说。在美团等线上平台,相关药物也可以买到。

记者从北京市药监局了解到,目前,北京市流感治疗药品供应总体充足,线上线下购买渠道畅通;该局已联合相关部门建立快速响应机制,对流感、支原体肺炎等呼吸道传染病治疗药物的销售及库存情况实施动态监测。

多地医疗机构也在加强药品、疫苗储备。

“我们针对孕产妇、婴幼儿等特殊群体优化储备结构。”湖南省妇幼保健院药学部主任欧阳波告诉记者,医院依托全省统一的防控物资保障体系,建立通畅的药品采购渠道,对重点药品实行动态监测,确保重症高危人群优先用药。

守好诊疗“服务线”——

为应对流感就诊高峰,多地医疗机构正统筹协调全院力量,保障诊疗。

记者12月2日从国家卫生健康委了解到,目前全国1763家三级、二级妇幼保健院均能提供儿科服务,74.3%提供儿科夜间门诊服务,92.5%提供儿科周末门诊服务,基本实现应开尽开。

“我们还推进中西医结合诊疗,推广小儿中药、穴位贴敷等中医药服务,充分发挥中西医协同治疗优势。”北京市海淀区妇幼保健院副院长刘晓红说。

畅通线上“分诊线”——

取消门诊取号环节,提供智慧导诊、线上办理出入院、缩短候诊时间;积极推进互联网诊疗服务,减少患儿线下奔波……北京儿童医院优化医疗服务模式,满足诊疗需求。

“在呼吸道疾病高发季节,互联网门诊是线下诊疗的补充,也起到分流患儿的作用。”北京儿童医院门诊部主任李豫川介绍,该院内科互联网门诊每天18时30分开诊,上周末每晚接诊量达350人次。

李豫川建议,5岁以上、病情较轻的患儿,病程中若没有出现严重咳嗽、呕吐、腹泻,可以优先考虑互联网就诊,提高就诊效率、减少交叉感染。

多措并举应对流感高峰

中国疾控中心监测数据显示,流感活动将继续上升。多地预计12月中旬可能迎来流感高峰。

“接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段之一。”上海市疾控中心免疫规划所所长黄卓英表示,流感疫苗能显著降低重症和死亡风险,尤其对儿童、老年人、慢性病患者等重点人群保护效果明确。

在杭州市小河湖墅街道社区卫生服务中心,市民正在排队接种疫苗,其中不乏父母带着孩子一起来接种。

“今年接种人数较去年同期有明显增加,接种人群以儿童为主。”该中心相关负责人表示,中心疫苗储备充足,可以满足群众接种需求。

今年,全国多地已从9月起开展60岁以上居民免费流感疫苗接种服务;北京、深圳等地还将免费接种范围扩展至中小学在校学生等。部分地区已于11月底结束免费接种,但仍可自费接种。

国家卫生健康委妇幼健康司最新数据显示,全国共有1473家有疫苗接种资质的妇幼保健机构提供流感疫苗接种服务,2025年7月1日以来已接种流感疫苗124.2万人次。

中国疾控中心病毒病所研究员王大燕介绍,流感病毒易发生变异,世界卫生组织每年根据全球监测数据推荐新一年流感疫苗组分,今年的流感疫苗已经更新了H3N2亚型流感疫苗株。建议每年接种流感疫苗,可以减少感染、减轻症状、减少发展为重症的风险。

首都医科大学附属北京地坛医院感染性疾病中心主任医师宋蕊提示,“一感冒就吃消炎药”是不正确的,切勿“病急乱投医”。无论是流感还是鼻病毒等引起的普通感冒,多数是以病毒感染为主,阿莫西林、头孢等抗菌药物对于病毒感染引起的感冒是无效的。出现感冒症状,应以休息、补水和对症治疗为主,合并有明确细菌感染时,在医生指导下进行抗菌治疗。

专家提示,面对流感季,既不必过度恐慌,也不能掉以轻心。公众应保持良好个人卫生习惯,包括勤洗手、多通风、科学佩戴口罩、尽量避免前往人群密集场所等。对于老年人、5岁以下婴幼儿、慢性基础疾病人群和孕产妇等,一旦确诊流感,建议遵医嘱尽早口服抗病毒药物,减少重症发生。

(据新华社北京12月2日电)

甘肃体彩在兰州举行主题地推活动



11月29日至30日,由甘肃省体育彩票管理中心举办的“绿色生活顶呱刮”主题地推活动在兰州举行。本次活动巧妙融合绿色环保理念与体育彩票的趣味性 & 公益性,通过一系列创意互动游戏,吸引了众多市民驻足参与,在现场掀起一股绿色生活、践行公益的热潮。

活动现场,体彩吉祥物“乐小星”人偶和欢乐小丑与过往人群热情互动,清新的“绿色”元素遍布活动现场各个区域,营造出融合环保与公益的独特氛围。活动专区不仅设有即开型彩票销售点,还特别规划了多个互动体验区,设置环保与甘肃地域知识问答、拍照分享等环节。参与者每完成一项任务即可获得印章,凭印章参与幸运抽奖,赢取甘肃体彩准备的耳机、音箱、玩偶、挂件等丰富奖品。现场设立的“废票回收区”更是活动的一大亮点,市民可将刮完的彩票投入回收箱,参与纸资源循环利用,践行低碳生活。

不少市民在购买即开型彩票、收获中奖惊喜的同时,也对体育彩票公益金的用途有了更深入的了解,感受到小小彩票背后所承载的社会责任。

本次“绿色生活顶呱刮”主题地推活动是甘肃体彩在品牌宣传与公益活动形式上的一次创新尝试,通过场景化、主题化的沉浸式体验,向公众传递了绿色、健康、公益的理念。今后,甘肃体彩将继续秉持“来之于民、用之于民”的发行宗旨,探索多元化的公益实践路径,举办更多主题鲜明的活动,进一步推动绿色低碳发展,助力体彩公益事业高质量发展。

(甘肃省体育彩票管理中心供稿)



中铁十八局集团勘察设计院举办技能大赛

近日,中铁十八局集团勘察设计院第五届“铁建杯”设计质量技能比武大赛圆满落幕。本次大赛以“以赛促学强本领、以赛促练提质量”为导向,旨在弘扬劳模精神与工匠精神,充分激发职工钻研技术、苦练本领的热情。

作为企业人才队伍建设的年度盛会,本次技能比武全程秉持公平、公正、公开原则,建立了科学规范的组织机制。大赛严格执行“每满5人推选1人”的参赛标准,各生产单位赛前细致梳理符合条件的项目资料与专业图纸,由评委会通过随机摇号确定参赛作品,确保赛事结果真实反映设计人员的专业功底与技术水平。

为强化赛事交流价值,大赛特别设置“图纸展示+现场观摩”环节。所有参赛作品统一张贴陈列,全院设计人员分批到场,围绕图面规范、表达逻辑、技术细节等核心要点展开深入研



方大炭素与云南铝业深化战略合作

11月26日,方大集团一行走访中铝集团所属云南铝业股份有限公司。双方围绕铝用阴极炭素制品供应保障、新材料研发应用、绿色低碳转型及党建文化建设等核心议题展开交流,为进一步深化产业链协同、实现合作共赢奠定坚实基础。

座谈中,方大集团高级副总裁、方大炭素董事长马卓详细介绍了方大集团“党建为魂”企业文化内涵和集团五大产业板块发展概况与竞争优势,分享了方大集团积极履行社会责任的实践成果。作为全球炭素行业领军企业,方大炭素近年来持续聚焦技术创新与产业升级,在铝用阴极、石墨电极、高炉炭砖等核心产品的研发生产上不断突破,坚定不移推进绿色低碳发展,通过工艺优化、节能改造等举措筑牢生态环保防线。

云南铝业党委书记、董事长张得

