



托起最美夕阳红

——白银市建立多维度服务体系为老年人提供高质量养老服务

新甘肃·甘肃日报记者 顾丽娟

综合养老服务中心内,老年人聚在一起,下棋、写书法、排练节目,一片祥和的景象;老年餐厅里,60岁以上老人仅用10元钱,就能享受到美味可口的午餐;居民家中,经过适老化改造的各类家居用品,让老年人生活更便捷……

近年来,白银市坚持以老年人需求为导向,不断探索创新居家养老服务模式,逐步构建起了以居家为基础、社区为依托、机构为补充的多层次养老服务体系。

养老服务:让老年人老有所乐

初冬时节,走进白银市平川区长征街道长征社区综合养老服务中心活动室,老年人三三两两围坐在一起,或进行有趣的球类游戏,或专心致志看书、画画,温馨而美好。



△社区居民在养老服务活动室打乒乓球。



▷中午时分大家在餐厅排队取餐。

本文配图:新甘肃·甘肃日报记者 顾丽娟

在舞蹈排练室,阿姨们正在排练节目《东方红》。“一、二、三,走,大家都注意各自的動作。”60多岁的冯建华正在有条不紊地指导大家排练,每一个动作,每一个细节都不放过。

“这里设施齐全,环境舒适,大家都愿意来,感谢社区提供这么好的平台,让我们老有所乐。”冯建华说,以前在公园、广场等室外排练,不仅场地受限,天气不好也会被迫中断。如今,有了这个综合养老服务中心,大家再也不怕风吹雨淋了。

“活动中心每周一至周五开放,工作时间内,老人随时可以过来。”长征社区党支部书记温有花介绍,街道综合养老服务中心为2021年为民办实事项目,建成后,配套设施齐全、功能丰富,有效满足了老年人的精神文化需求。

今年,长征社区依托“综合养老服务心”,开办了“老年学堂”,设置了戏曲、书法、合唱等多样化课程,丰富老年人的精神生活。

“我们邀请了专业老师,根据老年人的特点和需求来设计课程内容和教学方法。”温有花说,此外,社区还通过“周五有约”平台,组织志愿者开展“义诊”“义剪”等公益活动,让老年人能够在日常生活中感受到家门口的幸福。



老人们在白银市平川区长征街道长征社区综合养老服务中心排练节目。

配、种类丰富。”中心负责人郑先芳告诉记者,中心目前共经营着3个老年餐厅,服务辖区4000余人。每个餐厅带两个助餐点,为出行不便的老年人提供上门送餐服务。

说话的间隙,工作人员已将热气腾腾、营养丰富的午餐盛到了老人的餐盘里:香气四溢的粉条炒肉、清爽可口的时令蔬菜,主食有米饭和各种杂粮饼。

“这里的饭菜既好吃又实惠,很适合老年人的口味。”正在用餐的李兰英老人告诉记者,平常自己一人,饭菜做多了吃不完容易造成浪费。有了老年餐厅,10元钱就能吃得很好,而且每天的菜品都不重样,特别方便。

在餐厅门口的位置,记者注意到有一位特殊的老人正在用勺子吃饭。

郑先芳告诉记者,老人叫韩宝宏,是一名分散特困供养对象,视力不好,由哥哥照料,每天来餐厅都会坐到同一个位置,时间长了,这张桌子也就成了他的专座,工作人员将饭菜盛好端到他面前,确保用餐顺利。工作人员也会特别留意他的需求,在他需要时随时提供帮助。

这种细致入微的照顾,让许多老年人找到了归属感和幸福感。

郑先芳说,老年餐厅在制定菜单时,充分考虑了老年人的身体特点和口味偏好,选择易消化、营养丰富的食材,确保老年人吃得健康。同时,餐厅严格把控食材采购、加工制作等环节,让老年人吃得安心。

除了提供美味的餐食外,老年餐厅也成了老年人交流互动的平台。“一楼是食堂,二楼是活动室,三楼是康复保健室。每天11点准时开餐,老人来得早,可以先去楼上看看书、下下棋,结识新朋友。”郑先芳说。

白银区民政局老龄事业发展中心主任李蓉蓉告诉记者,白银区自2024年被列入全省积极发展老年助餐服务试点县区以来,充分依托乡镇(街道)综合养老服务机构、社区养老服务站、社会餐饮企业和养老机构等载体,为全区有需求的居家养老老年人提供集中就餐、上门送餐等多种服务。

“目前,区里已建成4个老年助餐集中加工点,16个老年助餐点(社区食堂),月累计提供助餐服务1万余人次。”李蓉蓉说。

白银区的实践,是白银市积极推进老年助餐服务的缩影。

近年来,白银市聚焦老年人的用餐需求,持续开展助餐服务,面向60周岁以上老年人,特别是高龄、失能、独居及特殊困难群体,实行梯度优惠和专项补贴政策,切实打通了助餐服务的“最后一公里”,有效解决了老年人“吃饭难”问题。截至目前,全市共打造老年助餐服务点61家,年提供助餐服务20万余人次。

适老化改造:“改”到老人心坎上

“以前水温经常忽冷忽热,洗个澡都不安心,更换了恒温花洒后,水温稳了,用着可舒心了。”白银区纺织路街道诚信社区农行家属院郭慧如老人通过以旧换新居家适老化改造补贴政策,不久前更换了恒温花洒。

郭慧如老人开心地说,更换恒温花洒共花费2600元,享受以旧换新居家适老化改造补贴后,报销了780元。“政策好啊,报销也高,实实在在给我们老年人减轻了负担。”

为了让老年人了解政策,诚信社区通过张贴宣传海报、举办政策宣讲会、上门走访等多种形式,广泛宣传居家适老化改造补贴政策。

郭慧如就是从社区的微信群里了解到这一政策的。“知晓政策后,我们立即提出了申请,没想到报销很快就下来了。”

在白银市,像郭慧如老人这样享受到适老化改造补贴政策的家庭还有很多。

在卫生间加装防滑地垫与安全扶手,避免老人如厕、洗浴时滑倒;在卧室床边安装起身扶手,帮助行动不便老人轻松起身……

针对居家老人居住环境安全与便利需求,白银市积极推进居家适老化改造补贴政策落地,通过个人申请、乡镇(街道)初审、县(区)民政局终审的流程,为符合条件的家庭发放改造补贴。同时,积极协调相关部门和企业,为老年人提供更多的选择和优惠。

如今,白银市越来越多老年人通过对家中进行适老化改造,变得更安全、更温馨,不仅改出了老年人的幸福新生活,也改出了社会的温度和关爱。

寓教于乐 筑牢校园防火墙

——庆阳消防宣传活动走进陇东学院

新甘肃·甘肃日报记者 王 聪
通讯员 王艺霏

在全国“119”消防宣传月期间,庆阳市消防救援支队走进陇东学院开展了一场以“全民消防、生命至上——安全用火用电”为主题的消防宣传活动。

活动现场一改以往单向输出模式,打造了一堂集教育、体验、娱乐于一体的开放式安全课堂,让师生在参与中学习,有效提升了学校消防安全意识和应急处置能力。

活动上半场,消防指战员为师生带来了一场干货满满的消防安全知识培训。他们紧密结合教室、宿舍等学生日常生活的真实场景,运用生动案例和通俗的语言,深入讲解了火灾预防、初期扑救、正确报警及火场自救等基本知识,为师生筑起一道扎实的理论“防火墙”。

紧随其后的应急疏散演练将现场气氛推向高潮。

模拟警报声响起后,烟雾逐渐弥漫,学生在消防救援人员和老师的指引下,弯腰低姿、捂住口鼻,沿预定路线迅速有序地从教

学楼撤离至安全区域。整个过程组织严密、响应迅速,有效检验了校园应急预案的实操性与可行性,将安全理论知识转化为学生宝贵的实战经验。

活动下半场设置互动体验区——消防主题“游乐园”。



消防救援人员向同学讲解各类器材性能。

庆阳市消防救援支队供图

在高精尖消防装备展示区,平日里难得一见的液压破拆工具组、雷达生命探测仪、大载重无人机与灭火机器人等“硬核装备”整齐亮相。消防救援人员在一旁耐心讲解各类器材的原理与用途,大家发出阵阵惊叹。

搜救犬技能展示成为全场焦点。机智敏捷的搜救犬在训导员的指令下,精准完成坐、卧、跳、吠叫等服从性指令,并在模拟搜救任务中展现出卓越的嗅觉与搜寻能力。每一次成功的“搜救”,都赢得师生们的热烈掌声与欢呼。

活动还精心设置了有奖互动游戏区。“消防知识问答”“水带保龄球”“穿戴战斗服接力赛”等环节,将知识点巧妙融入互动体验。同学们踊跃参与,巩固消防知识的同时赢取消防主题文创礼品,现场气氛轻松而热烈。

活动现场,一群身着红色马甲的年轻身影格外醒目——他们是陇东学院大学生消防宣传志愿服务队的成员。当天的活动中,他们在装备区担任讲解员,在疏散演练时担当引导员,在游戏互动区又化身宣传员,用热情与奉献助力消防安全知识传播,让安全的种子在校园生根发芽、处处开花。

活动尾声,消防宣传人员为师生发放了消防宣传资料和主题海报,延伸宣传成效。学生们纷纷表示,这种寓教于乐的活动形式让人印象深刻,在掌握实用技能的同时,增强了消防安全意识。

本报兰州讯(新甘肃·甘肃日报记者 李永萍)记者从省人社厅获悉,我省9至10月集中开展的“就业政策宣传月”活动期间,全省累计举办政策宣传活动1183场,政策直播376场(次),发放宣传资料61.5万份,有效提升了政策的知晓度和覆盖面。

此次活动注重强化跨部门协作,构建“信息共享、活动共办、力量互补”的联动机制,推动宣传月活动走深走实、见行见效。省本级先后举办5期线上政策宣讲直播,邀请省教育厅、省残联、省妇联等部门,以及高校、企业和服务对象代表走进直播间,围绕政策解读、就业经历和切身体会进行互动交流,累计吸引44万人次观看。各市州人社部门主动对接宣传、教育、农业农村等系统及工会、共青团、妇联等群团组织,结合线上线下招聘活动,依托群团组织网络将政策精准送达企业和劳动者。

宣传月期间,各地创新开展政策“进园区、进企业、进校园、进社区”活动,积极推动从“人找政策”向“政策找人”转变。省本级专门印制1万册《就业政策宣传月服务手册》,并在25所大学生就业创业服务驿站投放;先后在西北师范大学等高校、兰州智汇科技园及多个社区举办专场宣讲活动,通过“家常话+典型案例”的方式解读政策,服务高校毕业生超3000人次。同时,各地依托基层网格微信群精准推送就业政策,在线解答群众关心的“补贴申领条件”“办理时限”等高频问题,提升服务响应效率。

在宣传形式上,各地因地制宜、多元发力:省本级利用出租车顶灯开展流动宣传,制作的农民工主题短视频浏览量达30万次;兰州、金昌、酒泉、庆阳等地通过设立政策宣传专区、播放音频广播、制作动画短片、设置电子站牌等方式,实现政策宣传的场景化、立体化覆盖,让就业政策真正“看得见、听得懂、用得上”。

我省“新农人”返乡创业交流学习活动举办

本报庆阳讯(新甘肃·甘肃日报记者 李永萍)近日,甘肃省“新农人”返乡创业能力提升交流学习活动在庆阳举办,来自各市州及相关县区人社部门、劳务与就业机构负责人,以及甘肃省首届农民工返乡创业大赛参赛选手等约130人参与。此次活动是全省推进返乡创业工作的重要举措。

活动通过“专家现场指导+精准内容授课”的模式,聚焦“新农人”返乡创业痛点难点,针对性设置创业政策解读、电商运营、品牌打造、融资策略、企业管理等课程,帮助“新农人”掌握创业核心技能、精准对接政策资源、提升创业实践能力。兰州大学国家大学科技园副主任李汝平围绕青年返乡创业的资源整合与自我价值实现主题,通过“理论授课+交流研讨”形式,展开深入讲解;专家学者、就业创业工作者与企业家通过面对面座谈,为参训学员精准破解创业难题。参训“新农人”表示,将把学习成果转化为创业实践动力,探索贴合本地与自身实际的创业路径,带动群众增收致富,为甘肃乡村产业振兴与高质量发展注入更多力量。

微金城

兰州深化结对关爱行动 织牢织密民生幸福网

本报兰州讯(新甘肃·甘肃日报记者 李永萍)记者从兰州市民政局获悉,近年来,兰州市聚焦孤儿、困难重度残疾人及特困家庭三类特殊困难群体,通过加强部门协作、优化帮扶政策、创新服务模式等举措,持续推动结对关爱行动走深走实。截至目前,市县(区)两级1.24万名干部参与结对,覆盖1.35万名关爱对象,累计开展结对交流6.26万次、走访探视3.62万次,帮办实事1.8万件。

兰州市构建“民政牵头、多部门联动、社会参与”的协作体系,细化靠实教育、医疗、就业等部门职责,形成帮扶合力。动员全市结对干部、社会组织、慈善基金捐赠款物882万余元,开展物资捐助、爱心助学等活动,惠及2.52万余人;组建1331支“兰州蓝”护卫者退役军人志愿服务队,常态化帮扶困难孤寡老人;联动爱心企业捐赠价值83.8万元康复器具,推动爱心资源与群众需求精准对接。

针对三类群体特性,实行“一类群体一策、一类需求一措”的差异化帮扶。聚焦孤儿与事实无人抚养儿童,以“兜底+发展”为导向,今年以来发放生活费1642.73万元;争取中央、省级福彩公益金420万元实施关爱服务项目;深化“爱心妈妈”行动,为1500余名困境儿童提供物资支持与心理疏导。聚焦困难重度残疾人,以“保障+赋能”为核心,为3.6万名残疾人发放两项补贴4250.22万元,推进“康养教融合”与“一人一案”康复机制,建成2个省级残疾人日间照料示范中心,完成716户家庭及687座公厕无障碍改造,开展职业技能培训919人次。聚焦特困家庭,以“救助+服务”为重点,创新“三级联动发现—五步闭环办理—分类精准施策”机制,今年以来建成50个社区嵌入式助餐点,推广“虚拟养老院”服务13.97万人次,安置困难群众就业4746人。

此外,创新服务路径,持续巩固困难群众获得感、幸福感、安全感。为困境儿童推行四个“一对一”机制,为残疾儿童提供“专家评估+定制康复”服务,为特困家庭提供“上门+嵌入式”服务;深化“爱心甘肃建设·兰州在行动”品牌,实施“金葵工程”,2025年为义务教育阶段孤儿、事实无人抚养儿童发放资助金47万元;通过“干部走访+基层摸排”掌握需求,简化申请流程,推动帮扶从被动响应转向主动对接,让党和政府的温暖直达群众。