



汇聚平凡之力 点亮生命之光

—甘肃省造血干细胞捐献工作综述

新甘肃·甘肃日报记者 王君洁

对于血液病患者,造血干细胞移植是目前最有效的治疗途径之一,每一次成功配对,都是生命的奇迹。自2004年起,甘肃省造血干细胞捐献事业从零起步,到目前,全省已有5.3万人加入中华骨髓库甘肃分库,83位志愿者成功完成捐献。

无偿捐献人数逐年攀升,广大志愿者无私献出自己的造血干细胞,为许多素不相识的患者带去了生命的希望。这一场场生命接力的背后,是捐献者的无私奉献、医务人员的专业守护、医疗技术的持续进步与社会各界的支持共同编织的希望之网。

踊跃捐献,传递生命火种

日前,在兰州大学第一医院,来自甘肃和平医院的外科医生王有鹏顺利完成造血干细胞捐献,为一位素未谋面的血液病患者送去重生希望,成为我省第81例、中华骨髓库第21055例非亲缘造血干细胞捐献者。

王有鹏说,作为一名医生,他比普通人更能理解造血干细胞捐献对血液病患者的重要性。在配型成功后,王有鹏开始跑步减重,将体重从81公斤减到73公斤,努力提高造血干细胞的质量。

像王有鹏这样的捐献者,在我省还有许多。他们中有白衣天使,有年轻的学子,有人民警察,也有自由职业者……他们身份不同,年龄不同,但都有一个共同之处,那就是心怀

大爱、意志坚定,为了顺利采集造血干细胞克服各种困难,他们说:“既然决定了要救人,就不能中途放弃!”

张雯娟是我省第1例造血干细胞捐献者。2006年,在兰州上大学的张雯娟与一名血液病患者配型成功,当时受条件所限,张雯娟前往北京进行造血干细胞捐献。由于受者体重基数大,采集的造血干细胞数量不够,当晚,张雯娟再次注射了动员剂,第二天进行了二次采集……回想起当年的情景,张雯娟依然坚定:“只要能救人,我一定会坚持!”

2023年9月底,送水工吴康康与一名血液病患者初次配型成功。在体检时,吴康康被告知他的身体状况暂时不适宜捐献。考虑到配型成功,对于患者来说可能是唯一的希望,吴康康开始了积极治疗。当他康复后,第一时间联系省红十字会工作人员捐献造血干细胞,挽救血液病患者的生命。

2024年7月,我省第66例造血干细胞捐献者吴颖颖在兰大二院采集造血干细胞。由于吴颖颖体形偏瘦,采集难度增大,这让在场人员为她捏了一把汗。“没关系,我可以坚持,这个患者还等着我的造血干细胞救命。”吴颖颖坚持完成了捐献。

兰州市民刘晓雯在2017年时留下血样,加入中华骨髓库。她说:“我时刻准备着为血液病患者捐献造血干细胞。”

今年19岁的王朝辉不久前刚刚加入中华骨髓库。

……

多年来,我省造血干细胞事业不断发展,捐献者人数不断增加。

“我省造血干细胞捐献志愿者队伍正在不断壮大,也希望有更多的人加入,为更多患者点亮希望之光。”张雯娟说。

如今,张雯娟已是一名9岁孩子的母亲。作为甘肃中医药大学公共卫生学院党委副书记,张雯娟还将自己的经历和其他造血干细胞捐献者的故事融入学校思政教育,鼓励更多学生加入中华骨髓库,挽救血液病患者的生命。

专业守护,采集贴心舒适

据了解,以前造血干细胞捐献者需要去患者所在的城市完成捐献……捐献者要经受长途奔波、水土不服以及饮食习惯等多重考验。

2017年,兰州大学第二医院作为我省第一家采集医院开始进行造血干细胞采集。2024年,甘肃省中心医院、兰州大学第一医院两家医院挂牌新增为我省采集医院。目前,3家采集医院均具备先进的采集设备,成熟的采集技术,让捐献者不出省就可以完成采集。

走进甘肃省中心医院的造血干细胞采集室,环境温馨舒适,采集床、卫生间、沙发等设施一应俱全,还配备了柔软舒适的靠垫,照片墙上张贴着在中心医院捐献造血干细胞的每一例捐献者的照片。

“医院以温馨舒适为目标设置采集室,希望让捐献者有一个舒适的环境,减少他们的心理压力。同时,医院还在屋内配备了一次性牙具、毛巾等生活用品,方便捐献者使用。”甘肃省中心医院血液内科主任医师蔺莉说。

记者发现,我省3家采集医院均配备了专业监护设备,全程监测捐献者各项生命体征,并在采集期间安排专人陪护。“医院设置了完备的采集监护体系,捐献过程中,科室医护人员全过程陪护,随时应对突发情况。”兰大二院血液科一病区护士长钱晓玲说。

此外,3家医院的食堂还根据每位捐献者的口味制定营养餐,确保捐献者入院捐献期间的营养摄入。从入院到采集,每一个环节都能看见红十字会工作人员的身影。他们将每一位捐献者都当作自己的家人对待,陪伴、照顾他们。

“我捐献造血干细胞时,家人无法赶来陪在我身边,是红十字会的工作人员一直照顾我、陪我聊天,缓解了我的紧张。”吴颖颖说。

从2006年赴京采集到如今就地完成采集,医疗技术的进步极大减轻了捐献者的身体负担,各项人文关怀也减轻了捐献者的心理压力。张雯娟感慨万分:“我当时去北京捐献,心理压力不小,现在‘家门口’就能完成捐献,熟悉的环境不会让人特别紧张。”

志愿服务,释放更多关爱

“同学们,你们了解造血干细胞吗?”日前,甘肃省红十字三献(即无偿献血、造血干细胞捐献、遗体和人体器官捐献)志愿服务大队在兰州理工大学开展造血干细胞宣传动员活动,

骨干志愿者刘菊英向大家科普了造血干细胞相关知识。当天,多名同学在了解过后现场留下血样成为中华骨髓库志愿者。

刘菊英是一名先天性心脏病患者,治疗过程中她接受过社会各界的善意。“我受到太多人的帮助,这份情,我得还……”2016年,刘菊英成为无偿捐献遗体与器官志愿者。2019年,她作为造血干细胞志愿者陪护一名捐献者完成采集。刘菊英意识到,自己的付出可以让他重获新生,是一件非常有意义的事。

此后,刘菊英一直坚持参加各类红十字志愿服务活动,还牵头成立了兰州大学红十字志愿服务队、西北师范大学红十字志愿服务队、甘肃农业大学红十字志愿服务队,每一次捐献,她都带领队员来到现场照顾捐献者,为他们带去更多的关爱。同时,刘菊英还和高校志愿服务队以及省红十字会工作人员一道,走进兰州市的高校、机关单位、街道社区开展造血干细胞宣传和采集活动,带动更多人加入中华骨髓库。

2023年12月,在一次志愿活动中,兰州石化职业技术大学学生朱高阳听了刘菊英的志愿服务经历和感受后,毅然决定加入中华骨髓库。今年4月,朱高阳与一名血液病患者配型成功,9月在甘肃省中心医院完成捐献,成为我省第80例造血干细胞捐献者。

捐献期间,刘菊英一直陪伴在朱高阳身边。朱高阳激动地说:“刘阿姨,当初在您的感召下我成了志愿者,现在接力棒传递到我手中,我也能挽救血液病患者了!”

兰州理工大学预科班学生艾力乃再尔·白克尔在了解了造血干细胞相关知识后,和同学一起留下血样成为志愿者;

兰州大学临床医学专业研究生郝凯凯在兰州大学第一医院规培时接触了造血干细胞采集工作,被捐献者们的精神打动,他当场决定加入中华骨髓库……

每一次捐献,都是一次生命的重启。这条生命接力的赛道上,无数平凡的微光,正汇聚成照亮病患黑夜的曙光。

微金城

甘肃技能大师展示交流暨劳务品牌成果宣传推介活动在天津举办

本报天津讯(新甘肃·甘肃日报记者李永萍)由甘肃省人社厅、天津市人社局、天津援甘前指联合主办的甘肃技能大师展示交流暨劳务品牌成果宣传推介活动近日在天津举办。

启动仪式上,甘肃雅路人麻编工艺制品发展有限公司、庆阳香包绣女、秦安县贵园宏果业有限责任公司负责人分别作为技能大师、劳务品牌、返乡创业平台代表作交流发言;鸳鸯玉雕师等我省4个劳务品牌和杨柳青年画师等天津劳务品牌达成合作协议,携手推动两地劳务品牌高质量发展。

活动现场设立了特色展示区,集中展示两省市特色食品、手工艺品及非物质文化遗产项目。活动期间,两省市人社部门相关负责人对天津市武清区的“绢花彩扎工匠”“地毯制作工匠”等优秀劳务品牌及天津人社成果展等进行实地学习及探讨交流。

甘肃颁发首批长期照护师职业技能等级证书

本报兰州讯(新甘肃·甘肃日报记者李永萍)10月20日,甘肃省首批长期照护师职业技能等级证书颁发仪式在兰州举行。省医保局与省人社厅现场为首批获证学员代表颁发证书。

随着我省人口老龄化程度持续加深,失能人员的长期照护需求显著增长。培养一支专业化、规范化、高素质的长期照护服务人才队伍,是确保长期护理保险制度稳健运行、切实提升失能人员生活品质的关键环节和重要支撑。首批长期照护师资格认证的顺利完成,是我省推进长期护理保险制度试点的重要成果,也是一项实实在在的民生举措。这支专业化队伍的建立,填补了我省在长期照护人才领域的空白,对加快构建覆盖全民、城乡统筹、权责清晰、保障适度的多层次医疗保障体系具有重要意义。

“这份证书不仅代表对专业能力的认可,更意味着一份守护生命尊严的责任,我们将运用所学知识与技能,用心用情服务每一位照护对象。”获证学员代表周文颖说。

中华慈善总会困难家庭先心病儿童救助行动项目落地甘肃

本报兰州讯(新甘肃·甘肃日报记者李永萍)近日,“中华慈善总会困难家庭先心病儿童救助行动”项目签约仪式在甘肃省妇幼保健院(甘肃省中心医院)举行。中华慈善总会与甘肃省妇幼保健院(甘肃省中心医院)正式签署合作协议,双方将携手开展困难家庭先天性心脏病儿童医疗救助工作。

据悉,自2018年以来,中华慈善总会将持续发挥职能与资源优势,联合各地慈善组织、爱心企业和爱心人士,累计为我省临夏、甘南地区的262名先心病患儿实施免费手术治疗,并补助交通与伙食费用。目前,这些患儿均已康复。

此次签约后,民政部门、慈善力量与医疗机构将形成合力,共同为困境儿童撑起“健康保护伞”,着力实现“患儿不出省、治病负担少”的目标,让更多困难家庭儿童就近获取优质医疗资源,切实减轻家庭经济压力,助力健康甘肃建设。



10月22日,定西市安定区福台小学开展“学习中医知识,弘扬传统文化”活动,邀请中医药工作者给学生讲授中医药知识,感受博大精深的中医药文化。

新甘肃·甘肃日报通讯员 王克贤

阳光洒满成长之路

—白银区推进“五育并举”赋能教育高质量发展一线见闻

新甘肃·甘肃日报记者 顾丽娟

秋日的清晨,走进白银市育才学校的校园时,矫健的轮滑少年们已如风般掠过跑道,武术社团的学生们正一招一式打得虎虎生风。不远处的“青春农场”里,同学们正在采摘成熟的蔬果,体验着丰收的喜悦;曲棍球训练场上,队员们正全神贯注地跟随教练进行技战术演练……

这生机勃勃、多元发展的校园图景,是白银区深化教育改革、扎实推进“五育并举”的生动写照。

“艺体教育是学校的精气神。我们依托丰富的体育艺术教育,在基础教学之余,有效开发学生的潜能,培养学生的特长爱好与生活情趣,让他们自信阳光、健康成长。”白银市育才学校校长高金刚的一席话,道出了这所九年一贯制学校的特色发展理念。

近年来,育才学校全面推行素质教育,形成了“课程+活动+社团”的独特模式。“我们围绕德育、传统文化、艺术、体育和科技五个方面,开设了28个社团,涉及美术创意、书法、轮滑、武术、合唱和手工制作等多个方面。”高金刚说,为了能让每个孩子都能参与到社团活动中,学校每周2个课时的固定教学时间,确保了社团课程顺利开展。

多个社团中,曲棍球社团的发展尤为亮眼,是学校践行“教体融合”的典范。

高金刚说,2020年,为进一步加快“教体融合”发展,拓宽人才培养渠道,白银市体育中心联合育才学校,建立了“白银市体育中

心曲棍球后备人才基地”,成立了曲棍球社团,由专业队员担任教练。

社团建立的五年时间,已成立三支球队,成绩斐然——

2023年、2024年两次外出参加全国比赛,均取得了二等奖的好成绩;2024年10月,参加甘肃省四地州市比赛,获得女子第一名、男子第二名;今年5月,参加白银市第六届运动会,获得三个第一名和一个第二名。最让高金刚自豪的,是今年8月,曲棍球社团队员在参加全国青少年U系列曲棍球锦标赛时,斩获了U12锦标赛全国亚军。

“社团刚成立的时候,很多同学对曲棍球都不了解,抱着试一试的心态加入了社团。通过几年的训练,大家都爱上了这项运动。”九年级5班的金满琪和9班的田世琪,都是曲棍球社团的队员,也是社团招收的第一批学生。“刚开始打比赛时,就知道往球门里带,都不知道给队友传球……后来学会了打配合,成绩也好了。”两个孩子开心地说。

曲棍球队负责人何丽萍说,通过几年的训练,同学们的体质明显增强,综合能力得到提升,不仅为白银培养了一批后备人才,更带动了校园体育的良好风气。

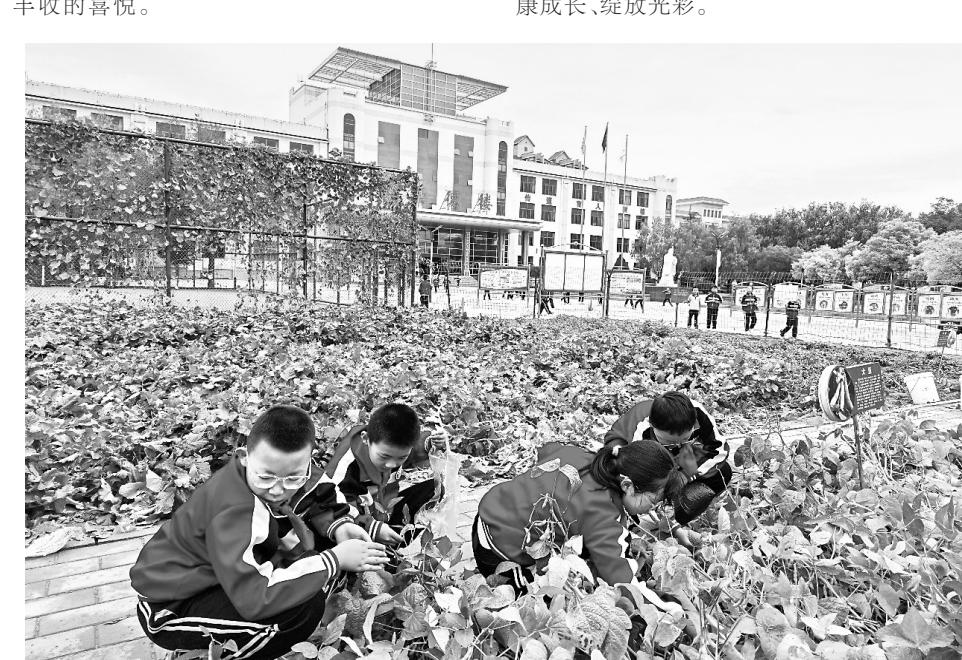
除了艺体教育,育才学校的劳动教育也独具特色。

2020年,学校在原有菜地基础上建设“青春农场”,作为劳动教育校园实践基地。农场占地超过2300平方米,由4个塑料大棚和部分农田组成。

“学校设计了校本化劳动教育课程,每

周安排一次劳动实践活动,七八年级学生参与实践,小学生以参观为主。”高金刚说。

在“青春农场”,学生们积极参与播种、施肥、种植和采摘等农耕过程,认识农作物、了解其生长周期,掌握种植技术。收获的蔬菜,学生们可以采摘带回家或由学校分配给老师,向师生传递劳动价值和分享丰收的喜悦。



白银市育才学校“青春农场”里,同学们正在采摘成熟的蔬果,体验着丰收的喜悦。

图片由受访单位提供