



“让每一个少年都挺起脊梁”

——“小白杨”团队守护全省青少年脊柱健康

新甘肃·甘肃日报记者 王睿君

在广袤的陇原大地上,一场关乎未来、牵动万千家庭的健康守护行动正在进行。

脊柱侧弯——这一潜藏于成长阶段的“隐形杀手”,已成为继肥胖、近视之后威胁儿童青少年身心健康的第三大隐患,在我省得到了前所未有的重视。自2020年起,甘肃省中医院的医务工作者们怀揣医者仁心,将专业的脊柱健康筛查服务送进全省多地的校园。

数年耕耘、步履不停,这份执着逐渐凝聚起社会各界的温暖力量。在全社会的共同关注和努力下,2023年起,“小白杨行动——青少年脊柱侧弯筛查专项基金”应运而生;随后,甘肃省中医院脊柱矫形科的专家们组建成立“小白杨”团队,推动“小白杨——青少年脊柱侧弯筛查公益活动”蓬勃展开,标志着这场守护行动进入了新阶段。

从初步筛查到基层赋能,再到公益救助和长远科研布局……一系列扎实有效的举措,如春风化雨,一步步为陇原大地数以万计的青少年拨开阴霾,送去了挺直脊梁、茁壮成长的希望。

破晓:开启守护脊梁的公益行动

9月9日,清晨的第一缕阳光洒进张掖中学校园,“小白杨”团队的专家们已开始忙碌。孩子们排着整齐的队伍,依次完成弯腰、转身、测量等动作。这一幕,已成为全省多地校园里一道温暖而独特的风景。

“正常人的脊柱从背面看应是一条直线,如果出现了‘S形’或‘C形’弯曲,就属于脊柱侧弯。简单来说,就像一棵树‘长歪’了。”“小白杨”团队负责人、省中医院副院长赵军介绍,脊柱侧弯多发于10至18岁儿童青少年,早期没有明显症状,具有一定隐蔽性,待发现时,往往已经错过最佳干预时机。

及时干预和系统治疗对于脊柱侧弯患者来说至关重要。为此,在赵军的带领下,“小白杨”团队在省内率先开展青少年脊柱侧弯筛查公益活动,不仅实现“早发现、早诊治”,还将脊柱健康知识播撒到无数家庭。

筛查工作十分仔细——首先采用专业的体态观察和弯腰试验进行初筛,其次使用电子脊柱测量仪进行精准测量复筛,再次对异常者通过脊柱X光确诊,最终通过专家综合评估分析给出治疗意见和健康指导。

“我们不仅要发现问题,更要追踪到底。”“小白杨”团队成员、省中医院脊柱矫形科主任温剑涛说,“我们对筛查异常病例进行建档追踪、学校健康档案存档、家长告知知情,实现‘医院—学校—家庭’联动协同,动态监测病情进展,确保不遗漏每一个孩子。”

在各类专项基金与优惠政策的支持下,“小白杨——青少年脊柱侧弯筛查公益活动”成效逐步显现,筛查范围持续扩大,逐步构建起覆盖筛查、预防、治疗的一体化健康管理服务体系。针对疑难复杂病例,项目还建立起“基层筛查—县级转诊—省级治疗”的分级诊疗机制,为“健康甘肃”建设夯实基础。

定西市岷县中学生小梁是这一体系的受益者。入校筛查中,发现他患有32°脊柱侧弯。在温剑涛的指导下,经过两年“支具+形体训练”保守治疗,侧弯角度成功降至15°。现在,他已能挺直脊梁在操场奔跑,在课堂专注听讲。

截至目前,“小白杨”团队的足迹遍及全省14个市州、37个县区,累计筛查约27万人,发现异常超5000例。数字背后,是一个个重新挺直的脊梁,一个个被点亮的成长希望。

扎根:让健康的种子在基层生根发芽

筛查只是起点,真正的挑战在于如何让基层医疗机构“早发现、早治疗”。“小白杨”团队深知:只有让健康的种子在基层生根发芽,才能织就一张牢固的健康防护网。

为此,赵军带领团队开创性构建了“省级中心—市县级医院—学校”三级防治网络,甘肃省中医院与14家州市级医院建立专科联盟,通过



“小白杨”团队专家在张掖市临泽县校园开展脊柱侧弯筛查活动。

本文图片由甘肃省中医院提供

建立适合当地脊柱侧弯筛查模式的方案,提升当地医护人员脊柱侧弯筛查能力,推动省级优质医疗资源下沉与共享。

在临夏州永靖县人民医院,副院长崔顺军站在新落成的脊柱侧弯医学形体训练工作室里感慨地说:“过去,脊柱侧弯这类疾病是我们的业务盲区,患者只能远赴省城求医;现在,我们不仅能独立完成筛查,还能开展保守治疗。”在他看来,这不仅是技术的提升,更是对老百姓健康承诺的兑现。

这样的改变来之不易。“小白杨”团队不仅为联盟医院制定标准化筛查方案,配备专业设备,还通过驻点带教,将体态评估、影像判读、医学形体训练等实操技能倾囊相授。

岷县中院副院长路超欣喜地发现,随着脊柱侧弯诊疗能力的提升,不仅这类患者得到了及时救治,医院的口碑和服务能力也得到显著提高。

筛查就像一把钥匙,为我们打开了提升医疗服务能力的大门,也让老百姓在家门口就能享受到优质的医疗服务。”路超深有感触地说。

“我们要让基层医院真正成为百姓健康的守门人。”赵军说。他介绍说,为更好满足基层群众的就医需求,团队还发挥中医药特色,将传统的“柔筋衡脊疗法”与现代医学相结合,帮助基层医院降本增效,提升保守治疗能力,“这种中西医结合的治疗模式,不仅效果好,而且成本低,非常适合在基层推广。”

“小白杨”团队创新推出的“柔筋衡脊疗法”,吸引了云南、青海等省医疗机构前来取经。今年8月,甘肃、云南、青海三省同步开展脊柱侧弯保守治疗活动,开创了区域协作的新

模式,让“小白杨”经验在更广阔的土地上开花结果。

与此同时,“小白杨”团队还与南京大学附属鼓楼医院、昆明医科大学第二附属医院等国内顶尖脊柱矫形中心开展深度合作,引入先进技术,加强人才交流,持续提升医务人员在脊柱侧弯筛查与诊疗方面的专业能力,为更多患者提供优质医疗服务。

成长:用爱心浇灌希望的田野

高额的诊疗费用,曾是横亘在许多困难家庭求医路上的巨大障碍。各类救助基金及优惠政策的落地实施,如同一束光,为全省诸多低收入患者家庭带来希望。

2023年1月,民进甘肃省委会联合省红十字会、省中医院以及多家爱心企业,共同发起成立“小白杨行动——青少年脊柱侧弯筛查专项基金”。项目还引入北京慈缘慈善基金会等资源,结合省中医院内特殊病例减免政策,汇聚多方爱心力量,形成救助合力,努力让每一位有需要的患者都能得到及时、有效的治疗。

2024年,在“小白杨”团队开展的一次筛查中,甘南州玛曲县12岁的卓玛被确诊为重度脊柱侧后凸畸形,需经历多次手术才能治愈。高昂的治疗费用,让卓玛一家陷入无奈。

“小白杨行动——青少年脊柱侧弯筛查专项基金”与省中医院减免政策的帮扶下,卓玛得以顺利转入省中医院脊柱矫形科接受治疗。团队为她量身定制个性化诊疗方案,并成功完成三次精密手术。

卓玛的父亲算了一笔账:从检查、手术到后期康复,整个治疗过程预计需要花费约25万元。得益于医院多方协调筹措救助资金,家庭最终仅自费承担了5万元。他感激地说:“是医院和‘小白杨’团队,让孩子有了新的希望。”

据统计,截至目前,“小白杨行动——青少年脊柱侧弯筛查专项基金”在内的各类公益基金,已累计资助困难患者240余人次,帮助患者家庭节省诊疗费用约115万元,切实减轻了他们的医疗负担。

在年复一年地积累与探索中,“小白杨”团队将宝贵的临床经验厚植为引领发展的学科根基,形成了临床与科研“双轮驱动”的良性循环——

作为专家组成员,温剑涛参与制定了《中国青少年脊柱侧弯筛查临床实践指南及路径指引》,为规范全国青少年脊柱侧弯筛查流程、提升诊断准确性贡献力量;

“小白杨”团队推动多项具有创新性的研究项目落地。这些项目不仅涵盖了临床诊断技术的优化,还涉及康复治疗方案的探索,助力提升青少年脊柱侧弯的诊疗水平;

成立甘肃省康复医学会青少年脊柱疾患预防与康复专业委员会,搭建起集预防、治疗、康复于一体的学术交流与合作平台,促进相关专业人才的培养与学科的良性发展;

“孩子们清澈的眼神,激励我们一路前行。”这是“小白杨”团队常说的话。在这条守护健康道路上,省中医院脊柱矫形科医护人员将继续以仁心仁术,为更多的孩子撑起一片健康的蓝天,让每一个生命都能挺直脊梁,向阳生长。



“小白杨”团队专家为张掖市山丹县学生进行脊柱健康动态监测。



“小白杨”团队专家走进张掖市高台县为群众讲解脊柱侧弯相关知识。

新甘肃·甘肃日报记者 何佳睿

何佳睿

当泛黄的信札在舞台上缓缓打开,驼队映入眼帘,“我们是粟特人/叩响命运之门”的歌声响起,一个有关勇敢与坚守、有关敦煌与丝路的故事正式拉开帷幕。

10月9日,大型原创音乐剧《米薇的敦煌》在甘肃大剧院成功首演。

该剧目属于我省重点舞台创作项目,由省文旅厅指导,省歌剧院和敦煌市委、市政府联合出品,省歌剧院、何李活(深圳)音乐剧产业发展有限公司联合制作,敦煌文旅集团有限公司支持。

故事发生在古丝绸之路的重要节点和文化文明的汇聚交融之地——敦煌。

粟特商人的妻子米薇,独自携着年幼的女儿苦苦支撑。丈夫那奈德音讯全无,债主安数鼻步步紧逼,母女二人随时可能被迫沦为奴隶。

在如此凄惨的境遇下,米薇却坚定地唱道:“我就扎根在此地生长。”

她向诸神祈愿,四位神祇被她的坚毅打动,暗中伸出援手,帮助她传递家书、变卖家产、驱赶野兽、修建房屋,让这位母亲在绝境中重燃希望,最终米薇等来了与丈夫的团聚,也迎来了越来越好的生活。

这部剧以一位粟特女性的命运为切口,呈现了东西方文化通过丝绸之路在敦煌交融的图景。在该剧的创排过程中,交融也无处不在。

中国著名音乐剧制作人李盾、著名编剧关山、韩国著名作曲家张少瑛、美国音乐剧导演Joey McKneely等国内外优秀创作者共同参与本剧的创作。这一汇聚了中国、韩国、美国创作者的跨国组合,以国际化的视野和起源于西方的音乐剧的表达方式,讲述了一个中国故事。同时,该剧大量选用甘肃本土演员,让我省演员接受了国际化的训练。

“米薇的敦煌是由米薇这个来自粟特的外地人和当地人共同建立起来的,这里有着骆驼成群,有着来来往往繁忙的游商,这是一个共生共荣的敦煌。”米薇的饰演者、省歌剧院演员李彦君说。

演出已经结束,但米薇的歌声还在耳边回响:“这异乡从此成家乡/希望生长/就在敦煌”。

“2025年甘肃省大众冰雪推广季”滑轮公开赛在兰州举行

本报兰州讯(新甘肃·甘肃日报记者 何佳睿)“2025年甘肃省大众冰雪推广季”滑轮公开赛近日在兰州新区甘肃省体育馆开赛。

本次比赛作为2025年我省大众冰雪系列推广活动的重点赛事,吸引了来自陕西、内蒙古、宁夏、甘肃等省区的12支代表队,共计168名运动员、教练员、裁判员、工作人员参加。赛道上,运动员们如离弦之箭,脚踏滑轮,驰骋如风。他们身形矫健,追赶竞速。

滑轮运动不受季节和场地限制,是推广冰雪运动、储备后备人才的有效方式。据了解,本次赛事是运动员们展示风采、切磋技艺的舞台,也是甘肃主动“请进来”,加强与周边省区合作,共同推动西北地区大众冰雪运动发展的具体举措,承载着甘肃以开放姿态推动冰雪运动高质量发展的决心与信心,助力打造冰雪运动“西扩”战略支点。

这些社会体育指导员每年在村里发起举办广场舞大赛、健身气功展演、农事趣味运动会等,以前农村“想健身没人带、想活动没人办”的难题,逐渐破解了。系统培训让这些“草根指导员”成了村里的“双料能手”:既是带着大家跳舞的“领舞员”,也是唠着家常讲健康的“宣传员”。

截至目前,全省女性社会体育指导员已有4.75万人,平均每千人就有女性社会体育指导员1.9人,比“十四五”体育发展规划的目标提前一年完成,带动了体育资源不断向农村倾斜、体育组织向农村延伸、科学健身向农村覆盖,促进了农村地区体育公共服务整体水平不断提升。

她们点亮陇原乡野的健身星火

——我省“万村女性社会体育指导员培训计划”交出亮眼成绩单

区妇女积极参与全民健身的良好态势。

本次大会全面展示了该计划实施三年来取得的丰硕成果,吸引了全国31个省区市的50支代表队近千名女性社会体育指导员参加,交流展示节目分为健身操舞类、民族传统类、农村特色类、科学减重类。

我省的两个展示节目,由2025年甘肃省万村女性社会体育指导员培训班中的佼佼者带来,她们来自酒泉、天水2个市的多个行政村,其中7人是村里健身站的“领头雁”。健身操舞《丝路梵音》的编导,丁晓红说:“为了让村里的姐妹能快速学会,我特意对动作进行了简化设计。回去后,我计划跑遍酒泉市

她们模仿莫高窟壁画里的反弹琵琶造型,柔美的肢体动作将敦煌文化和健身要领完美融合;在民族传统类节目《陈氏太极拳组合》展示中,她们舒展大方的动作充分展示了太极的儒雅沉稳、从容有力。

节目的打分不仅要看动作标不标准、文化味浓不浓,也看重能不能在村里推广、老百姓爱不爱参与。

作为健身操舞《丝路梵音》的编导,丁晓红说:“为了让村里的姐妹能快速学会,我特意对动作进行了简化设计。回去后,我计划跑遍酒泉市

所有县,搞巡回教学,争取再带出200多名来自乡村的社会体育指导员,让更多农村姐妹不用出村,就能跟着专业指导动起来。”

这份亮眼成绩的背后,是我省“万村女性社会体育指导员培训计划”实施三年的扎实铺垫。

记者从省社会体育管理中心获悉,2023年到2025年,省体育局、省农业农村厅、省妇联三家联手,以“每村至少育出1名合格女性社会体育指导员”为目标,搭建起“省级示范教、市县重点培、乡镇兜底”的三级培训网。

今年5月该计划收官时,我省已举办了6期省