



防汛抗洪科普知识

夏末秋初是雷雨多发季节,暴雨天气出现的概率会提高,短时间内的强降雨或连续性降雨等恶劣天气有可能引起山洪、溃坝、山体滑坡、泥石流以及城市内涝等灾害。及时采取暴雨洪涝防范措施,掌握相关的应急避险常识,提高应急处置和自救能力,可以有效减免或减轻生命财产的损失。

1 山洪泥石流的发生规律

1.季节性

泥石流暴发受连续降雨、暴雨,尤其是特大暴雨的激发。一般发生在多雨的夏秋季节,因集中降雨的

时间差异而有所不同,具有明显的季节性。

2.周期性

山洪泥石流活动周期与暴雨、

洪水、地震的活动周期大体相一致,当暴雨、洪水两者的活动周期相叠加时,常常形成山洪泥石流活动的一个高潮。

2 日常防汛需牢记六点

1.密切关注气象部门有关暴雨的预报预警信息,随时掌握天气变化,做好家庭防护准备。

2.密切关注汛期的洪水情报,服从防汛指挥部门的统一安排,及时避险。

3.地处低洼地的居民要准备沙

袋、挡水板等物品,或砌好防水门槛,设置挡水坝,以防止洪水进屋。

4.暴雨来临前,应及时返回家中或在坚固的公共建筑内躲避;若住

所可能出现严重水淹,应提前撤离到安全的地方暂避。

5.暴雨来临前要尽量避免外出,必须外出时应乘坐公交车并注意路况信息,避开积水和交通不畅地区。

6.易受水灾的居民家中常备木筏、救生衣、救生圈、哨子、手电筒等防汛物品。



3 易受山洪泥石流威胁人群

1.切坡建房不加防护的居民;

2.将房屋建在陡坎或陡峻的山

坡脚下的居民;

3.在溪河桥梁两头空地随意建

房居住的人;

4.宅基地选择在溪河两边位置

较低处、双河口交叉处及河道拐弯

凸岸的居民;

5.不了解山洪暴发信息,擅自

在易发区的高山上或陡峻山坡下、溪

河两边活动的人;

6.在发生山洪、泥石流期间,匆忙

忙随意过河、过桥的人群;

7.在发生山洪、泥石流期间,抢救财

产,打捞漂浮物的人群。

4 洪涝灾害后的安全防护知识

洪涝灾害后,环境、卫生和安全风险显著增加,以下是灾后需重点注意的几个关键事项。

一、防止触电

1.远离倒塌的电线杆、裸露电

线,积水可能带电,绕行并报告电力

部门。

2.进入积水房屋前,先关闭总电

源,检查电器是否干燥。

3.不可随意攀爬带电的电线杆、

铁塔。

4.如发现高压线铁塔倾斜或电

线断头下垂时,一定要迅速避开,

万一电线恰巧断落在离自己很近的地

面上,应该单腿跳跃离开现场,否则

很可能会在跨步电压的作用下使人触电。

5.一旦发现有人在水中触电倒

地,应立即切断电源或用干燥的木

棒、竹棒或干布等绝缘器具使伤员

尽快脱离电源。

6.被水浸泡过的电器,在专业人

员维修之前不要使用。

二、防止溺水与坍塌

1.尽量避免在山洪后的积水中

行走或驾车。

2.如确需行走或驾车,应确保不

要进入未知深度的水域。

3.应确保儿童远离洪水积存区

域,儿童勿在积水处玩耍。

4.避开急流、深水区或桥梁受损

区域。

5.警惕被水浸泡的房屋、围墙或

山体可能发生的坍塌。

6.开展卫生运动:灾后要彻底清

理室内外环境污泥、垃圾,改善卫生

条件,埋葬好死亡动物尸体,疏通沟

渠、填平洼坑,清除蚊、蝇孳生地,有

目标地进行消毒(如喷洒灭虫剂),

防止蚊蝇大量繁殖和传播疾病。

7.清理与清洗饮用水系统:对受

洪水损坏的自来水设施要抓紧修

整,蓄水池、水井要淘洗干净,并用

漂白粉进行消毒,家庭水缸可投放

漂白精片或明矾进行杀菌、沉淀,

可请有关卫生单位帮助检测,看是否

符合卫生要求。

8.加强饮食卫生管理与家庭饮

食卫生:要注意个人卫生和饮食卫

生,保持手部清洁,要喝开水、不喝

生水,不吃被洪水浸泡过的食物,不

吃腐败变质的食物,不吃淹死、病死

的禽畜肉品。如果冰箱遭雨水侵入

或曾经停电,冰箱内的食物最好丢

弃不食用。不用未清洁的水源清洗

食物和餐具,做好煮沸消毒工作。

不吃生冷食物。

9.发现传染病人,立即做好个人

防护和基本防控,并尽快报告就近

卫生部门,及时处理,防止疫情蔓延

扩散。

10.预防灾后传染病的发生

11.开展卫生运动:灾后要彻底清

理室内外环境污泥、垃圾,改善卫生

条件,埋葬好死亡动物尸体,疏通沟

渠、填平洼坑,清除蚊、蝇孳生地,有

目标地进行消毒(如喷洒灭虫剂),

防止蚊蝇大量繁殖和传播疾病。

12.清理与清洗饮用水系统:对受

洪水损坏的自来水设施要抓紧修

整,蓄水池、水井要淘洗干净,并用

漂白粉进行消毒,家庭水缸可投放

漂白精片或明矾进行杀菌、沉淀,

可请有关卫生单位帮助检测,看是否

符合卫生要求。

13.加强饮食卫生管理与家庭饮

食卫生:要注意个人卫生和饮食卫

生,保持手部清洁,要喝开水、不喝

生水,不吃被洪水浸泡过的食物,不

吃腐败变质的食物,不吃淹死、病死

的禽畜肉品。如果冰箱遭雨水侵入

或曾经停电,冰箱内的食物最好丢

弃不食用。不用未清洁的水源清洗

食物和餐具,做好煮沸消毒工作。

14.发现传染病人,立即做好个人

防护和基本防控,并尽快报告就近

卫生部门,及时处理,防止疫情蔓延

扩散。

15.预防灾后传染病的发生

16.开展卫生运动:灾后要彻底清

理室内外环境污泥、垃圾,改善卫生

条件,埋葬好死亡动物尸体,疏通沟

渠、填平洼坑,清除蚊、蝇孳生地,有

目标地进行消毒(如喷洒灭虫剂),

防止蚊蝇大量繁殖和传播疾病。

17.清理与清洗饮用水系统:对受

洪水损坏的自来水设施要抓紧修

整,蓄水池、水井要淘洗干净,并用

漂白粉进行消毒,家庭水缸可投放

漂白精片或明矾进行杀菌、沉淀,

可请有关卫生单位帮助检测,看是否

符合卫生要求。

18.发现传染病人,立即做好个人

防护和基本防控,并尽快报告就近

卫生部门,及时处理,防止疫情蔓延

扩散。

19.预防灾后传染病的发生

20.开展卫生运动:灾后要彻底清

理室内外环境污泥、垃圾,改善卫生

条件,埋葬好死亡动物尸体,疏通沟

渠、填平洼坑,清除蚊、蝇孳生地,有

目标地进行消毒(如喷洒灭虫剂),

防止蚊蝇大量繁殖和传播疾病。

21.清理与清洗饮用水系统:对受

洪水损坏的自来水设施要抓紧修

整,蓄水池、水井要淘洗干净,并用

漂白粉进行消毒,家庭水缸可投放

漂白精片或明矾进行杀菌、沉淀,

可请有关卫生单位帮助检测,看是否

符合卫生要求。

22.发现传染病人,立即做好个人

防护和基本防控,并尽快报告就近

卫生部门,及时处理,防止疫情蔓延

扩散。

23.预防灾后传染病的发生

24.开展卫生运动:灾后要彻底清

理室内外环境污泥、垃圾,改善卫生

条件,埋葬好死亡动物尸体,疏通沟

渠、填平洼坑,清除蚊、蝇孳生地,有

目标地进行消毒(如喷洒灭虫剂),

防止蚊蝇大量繁殖和传播疾病。

25.清理与清洗饮用水系统:对受

洪水损坏的自来水设施要抓紧修

整,蓄水池、水井要淘洗干净,并用

漂白粉进行消毒,家庭水缸可投放

漂白精片或明矾进行杀菌、沉淀,

可请有关卫生单位帮助检测,看是否

符合卫生要求。

</