



郁郁葱葱的何家庄。

何家庄村供图



游客接待中心展示的陶艺品。新甘肃·甘肃日报记者 李永萍



何家庄路旁鲜花盛开。

新甘肃·甘肃日报记者 李永萍

# 且看今日何家庄

——和美乡村的鲜活样本

新甘肃·甘肃日报记者 张国华  
谢志娟 李永萍 杜雪琴 王煜宇  
新甘肃客户端记者 张永刚

康县有个王坝镇，王坝有个何家庄。  
何家庄山清水秀人热情，近些年游客纷纷慕名前来。  
发展旅游业的村庄不算少，可何家庄那份活泼泼的生动、热腾腾的鲜活，就像一位好看的姑娘，不仅美，那份“巧笑倩兮，美目盼兮”的灵动更是令人难忘。何家庄，就是这种美。

全国最美村镇、中国美丽休闲乡村……  
陇南大山里的这个小村庄已经闻名全国，  
显见我们这份赞美绝非夸大其词。  
说来话不长，从落后贫困到和美乡村，  
何家庄用了不过十余年。  
从曾经的“小破沟”“烂泥塘”，转身成为  
国家4A级旅游景区；从守着绿水青山受穷，  
到依山而兴傍水致富；何家庄，不是一个  
精美绝伦的标本，而是一个生机勃勃的样本，  
一个宜居宜业宜游和美乡村建设的生动  
范例。

## “现在的生活，真是翻天覆地大变样”

夏日清晨，薄雾初散，泥土和草木的清新气息氤氲弥漫，不时传来的清脆鸟鸣使山村愈显静谧。  
登上村庄最高处的栖凤台，层叠山峦尽收眼底；陕甘交界处，连绵山川好似温柔臂弯将何家庄轻揽入怀。这座占地仅7.55平方公里的村落依山而建，四条河流如玉带绕村而过，95%的森林覆盖率，使这里成为名副其实的“天然氧吧”。何家庄的324户人家，就生活在美如画的山谷里。

61岁的伍永省站在自家即将落成的两栋崭新小二楼前，喜上眉梢，“左边这栋是给大儿子的，右边那栋是给小儿子的。”  
以前，全家七口人挤在五间低矮的旧土房里，屋里昏暗潮湿，泥巴地坑坑洼洼。烧水做饭全靠柴火，吃水要去半公里外挑。“那时候，眼睛一睁忙到天黑，就为了填饱肚子，哪有心思顾别的？”说起生活变化，伍永省不禁感慨万千。  
如今，苦日子早已翻了篇。伍永省掰着手指头细数变化：柏油路平平展展，新屋子干净敞亮，自来水通到家里，做饭用上煤气灶，取暖有了电暖器……“做梦都不敢想能住上这么好的房子。”伍永省眼里闪着光，“你看，现在的生活，真是翻天覆地大变样！”

幸福嬗变，从美丽乡村建设说起。  
早在汶川地震灾后重建后期，康县就开启了新农村建设探索之路。灾后重建中，康县统一规划，将房屋安全重建与道路、桥梁等基础设施配套建设统筹推进，把245个灾后重建居民点初步打造成特色鲜明、村容整洁的新农村，为后续美丽乡村建设打下基础。

在何家庄村中心的康县美丽乡村王坝主题馆内，一组对比照片静静诉说着这个村子的变迁——12年前，这里杂草丛生、泥土裸露、房屋破败；如今，村中屋舍俨然、田园如画，处处生机勃勃。  
“何家庄曾是王坝镇最大的贫困村。这些年，何家庄脱贫攻坚、美丽乡村、乡村旅游齐头并进，成为全县后劲迸发典型的典型村。”

望着眼前的照片，康县王坝镇镇长寇俊恒打开了话匣子：“在建设过程中，我们‘不砍一棵树、不埋一眼泉、不毁一株草、不挪一块石’，拒绝大拆大建，而是依村就势、因户施策，充分尊重群众意愿，在保持村庄原貌的基础上进行修缮和美化，赋予传统村落新的生机与活力。”

沿着柏油主干道深入村庄，农产品展示中心室里山货琳琅满目，文化广场上孩童嬉笑追逐，云起书院中墨香悠悠。

更令人驻足流连的是村中各具特色的民俗作坊：水磨房里，石磨吱呀转动；油坊中，金黄透亮的菜籽油缓缓流出；豆腐坊内，豆香四溢的豆花鲜嫩诱人……这些曾经维系村民生计的传统场所，如今已变身为充满趣味的民俗体验区，让人们伸手就能触摸到乡村生活的温度与韵味。

## “以前觉得外面机会多，现在发现，家门口就有‘大舞台’”

美丽乡村建设不仅扮靓了何家庄，更为村民打开了增收新天地。  
初到何家庄，必打卡村头的游客接待中心。在这里，游客不仅可以选购香菇、木耳、核桃等特色农产品，还能体验陶罐、泥塑等手工制作乐趣。  
接待中心由陇南康瑞文化旅游有限公司运营。作为2020年入驻的招商引资企业，康瑞文旅创新构建“文旅康养、农业观光、餐饮住宿、技能培训、文化交流、陶艺展示”多位一体产业模式，为何家庄的产业发展添了把旺火。  
在何家庄，游客有很多选择：宿山林木屋，尝特色美食，观民俗表演，亦可下田去耕地、提笔绘山水。

游客越来越多，返乡创业的人也越来越多。  
村民杜成强曾在外务工多年，听闻家乡变化，他敏锐地捕捉到乡村旅游的发展机遇。2014年，杜成强夫妻俩凭着一手好厨艺，回村开起农家乐。本着“试试看”的心态起步，未曾想生意出乎意料地红火——村里蓬勃发展的旅游业让这家小院很快成了游客“打卡点”。  
开业两年后，随着客流量增多，杜成强将院落扩建成三层小楼，软硬件全面升级，可同时容纳120人就餐。“农家乐的年营收稳定在三四十万元，比打工好多了。”杜成强又主动串联起周边村民的“增收链”——农户为农家乐供应鸡蛋、肉类、蔬菜等农产品，每户又多增了一笔收入。作为致富带头人，杜成强后来当选为村委会副主任。

“以前觉得外面机会多，现在发现，家门口就有‘大舞台’！”同样选择回乡发展的还有金爱燕。2022年，在外打工多年的她回到家乡，应聘成为村里文旅公司员工，“家门口上班，中午能回家给孩子做饭，下班后也能料理家务。”

目前，全村有旅游公司1家、农民专业合作社3家、农家乐4家、农家客栈5家、小作坊4家、农业产业大户5户，带动村民参与务工176人。除了传统的打工和种植收入外，旅游产业已占村民年收入的30%左右。

金爱燕在何家庄生活了20多年，最让她自豪的是，曾经的“穷山沟”如今成了游客青睐的“香饽饽”：“一到节假日，村口就停满了外地牌照



村民弹起心爱的土琵琶，唱响心中的歌谣。

新甘肃·甘肃日报记者 谢志娟



何家庄的田园风光。

何家庄村供图

照的车，村里热闹得像过年一样！”

## “村规民约不是贴在墙上，而是装进群众心里”

“老婆子，你又买快递了？”  
“没有啊！肯定是女子又买东西了。”  
刚迈进何德兴家，就听见老两口聊快递的事。  
“衣服、鞋子、洗发水、时令水果……啥都往回买呢。”说起女儿寄来的快递，何德兴笑得合不拢嘴，“女子女婿都孝顺得很！”  
“还不是你没要彩礼的好处。”何德兴爱人接过话茬。

2009年，女儿结婚时，何德兴对准女婿说：“彩礼，我一分不要，但你得把人照顾好！”  
何德兴年轻时做过木匠，走南闯北搞装修，见过不少因为房子、彩礼让年轻人闹掰的事。  
“那时候我就想，女儿嫁人，不能为了‘面子’折腾。”何德兴说，男方要是因为彩礼背债，日子不好过，女儿嫁过去也跟着受罪。  
这些年，何德兴的姑娘日子过得安稳，婆媳和睦，夫妻恩爱。“看她过得好，就证明我当年这一步走对了。”

在何家庄，何德兴家不是唯一一户不收彩礼的。如今，何家庄村民生活越来越好，大家的思想观念也在悄然变化：嫁姑娘不收彩礼的越来越多，婚丧嫁娶铺张浪费的越来越少。



位于何家庄村中心的康县美丽乡村王坝主题馆。

新甘肃·甘肃日报记者 李永萍

礼》、相声《夸儿媳》等宣传移风易俗。

“这两年，村里婚丧嫁娶的有10多家，没一家大操大办的。”村委会副主任杜成强说，“以前办红白事，喜欢请吹鼓手吹吹打打，大办特办。现在不一样了，大家不比桌数多少、鞭炮响不响，都想着踏实过日子。”

为啥会有这转变？  
“村规民约不是贴在墙上，而是装进群众心里。”杜成强说，何家庄村的村规民约用通俗的语言，既明确了“提倡做什么”，也划定了“什么不可为”，成了群众办事的“硬杠杠”。再加上何德兴、张子南这样的村民带头示范，文明乡风渐成新风尚。  
走在何家庄，家家无院墙、户户门敞开。白墙上“仁义礼智信”几个大字格外醒目。风清气正、文明节俭的新风，如徐徐清风，拂遍这个宁静的村庄。

## “现在的何家庄，正是我心目中的和美乡村的样子”

傍晚时分，何家庄村广场上，十几名村民手持“霸王鞭”踏歌而舞。竹鞭在掌心翻飞，依次击打着手腕、手肘、肩膀、膝盖，清脆的铃响随动作此起彼伏，交织出欢快独特的韵律。  
46岁的何春梅是何家庄“霸王鞭”演艺圈的“元老”。每天晚饭后，“微信群里喊一声，大伙半小时内就能在广场上聚齐跳起来。”

“霸王鞭”又称“棒棒鞭”，由长约70厘米、缠裹彩带的竹竿制成，两端嵌着铜钱和铃铛，挥舞时彩影翻飞、响声清亮。何春梅介绍，“霸王鞭”跳起来讲究“转、拍、敲、抖”，肩、肘、腕、手等部位随节奏精准叩击，动作行云流水、一气呵成。  
环境美了，日子好了，村民的生活也更为多姿多彩。村里动员村民学习“霸王鞭”“羊皮鼓”“土琵琶”等传统技艺。何春梅说，现在何家庄的“文化味”越来越浓。  
说起这些，何春梅话语间满是自豪，“现在的何家庄，从‘面子’美到‘里子’，正是我心目中的和美乡村的样子！”

61岁的廖兴礼是传承传统文化的“有心人”，一直致力于把扎根乡土的传统文化打造成何家庄的文化名片。2020年6月，廖兴礼成立夕阳无限演艺有限公司，吸纳何春梅等爱好者加入，全身心投入传统文化传承。

“起初公司只有20人，现在人数增加了四倍呢！”说起公司发展，廖兴礼满是欣慰。如今，他不仅忙着对接文化下乡、外地演出等事务，还潜心记录“霸王鞭”“羊皮鼓”“土琵琶”的发展脉络，以文字留存何家庄的艺术根脉。

这种热爱在代代相传。越来越多年轻人主动学习“霸王鞭”，何家庄顺势开启“非遗进校园”的尝试，让文化认同与自信在青少年心中扎根。

从一根竹竿挥出的乡间乐，到承载文化底蕴的“新名片”，今年3月，“霸王鞭”被列为第五批省级非物质文化遗产代表性项目。

于何家庄而言，无论是上下翻飞的“霸王鞭”，还是韵律铿锵的“羊皮鼓”，不仅是一门技艺，更是一种生活方式。

村庄美了、产业有了，生活好了、乡风新了……如今的何家庄，在和美乡村建设中，更富希望，更具活力，正成为望得见山、看得见水、留得住乡愁的幸福家园。