



“联通”赋能——

# 中国助力非洲工业化高质量发展

新华社记者

工业化是非洲现代化的前行方向,近年来,中非在工业化合作方面成果丰硕。港产联动、人才培养、科技赋能……中国与非洲正在各领域深度合作,以“硬联通”夯实发展根基,以“软联通”激活内生动力,助力非洲工业化不断迈上新台阶。

港产联动重塑经济格局

非洲大陆幅员辽阔,但工业基础相对薄弱、地区发展不协调不均衡是非洲一体化进程中面临的现实挑战,非盟及其成员国正努力推进区域协同发展、构建均衡经济生态。

由中国港湾工程有限责任公司(中国港湾)承建的喀麦隆克里比深水港二期项目投入运营仪式日前在克里比深水港码头举行。喀麦隆交通部长让·埃内斯特·马塞纳·恩加来·比贝埃在仪式上说,克里比深水港二期工程投入运营为该国内经济增长开启新的时代,将助力该国经济结构转型。

自2018年一期运营以来,克里比深水港货物吞吐量年均增长22%,带动60余家企业落户,创造逾6000个就业岗位。随着二期泊位投用,港口年处理能力跃升至450万吨,成为中部非洲大宗商品出口的核心枢纽。

新港口产业矩阵的形成正推动区域经济版图重构。由中国企业科达制造股份有限公司投资的陶瓷生产项目在距离港口约60公里处,产品下线48小时即可装船发往邻国。这家企业的投产不仅填补了喀麦隆在陶瓷生产领域的空白,更凭借港产联动的区位优势让本地陶瓷生产成本降低35%。“陶瓷厂产能不仅满足喀麦隆自身需求,还辐射其他中非国家。”厂长让·克洛德·恩加德说。

这种“港口+产业+城市”的联动模式正在非洲不断扩大推广。在尼日利亚莱基半岛,由中国港湾承建的尼日利亚首个现代化深水港莱基港与中尼合作建设的莱基自贸区形成生态闭环——港口年设计处理能力120万个标箱,自贸区吸引投资23亿美元,家电、汽车企业实现“非洲制造、全球销售”。

今年是中非合作论坛成立25周年。25年来,中方帮助非洲新建和升级了近10万公里公路,超过1万公里铁路、近千



座桥梁、近百个港口,为非洲国家基础设施现代化进程全面提速、经济互联互通协同发展作出巨大贡献。

人才赋能激活发展引擎

走进安哥拉中部城市万博的安哥拉职业技能培训中心,20岁的托马斯·迪尼斯正在专心致志地听老师讲解机械零件。迪尼斯是安中工程技术学院机电一体化专业首批76名学员之一。在完成基础课程和中文学习后,他将有机会到中国接受拓展课程培训并参与企业实习。

非洲是世界上人口最年轻的大陆。近年来,依托共建“一带一路”倡议和中非合作论坛机制,中国正持续助力非洲能力建设,帮助非洲将人口优势转化为发展红利,为非洲大陆工业化进程注入持久发展动能。

安中工程技术学院由温州职业技术学院联合多家国内高职院校及企业共同开办,是中国“职教出海”合作项目之一。2025年1月,学院在安哥拉职业技能培训中心揭牌成立,目前已培养超2000名学员。“学院按照中国职业教育的标准构建教学体系,希望培养符合当地产业需求的技术技能人才。”温州职业技术学院外派教师宋吴宇说。

中国“职教出海”以技术为纽带,与合作国分享发展机遇。作为中国职业教育“走出去”的重要标志性品牌,鲁班工坊是中外职教合作的一张闪亮名片。

马达加斯加鲁班工坊电气工程专业毕业生安德里阿尼纳告诉记者:“我刚刚申请了去天津大学继续深造。我想获得专业技能知识,为马达加斯加工业化发展作出贡献。”

马达加斯加高等教育与科研部部

长卢拉·沙米纳说,通过提供高质量培训机会,与时俱进引入先进科技设备,注重培养有实操能力的年轻工程师和技术人员,中国鲁班工坊在提升该国人力资本水平的同时,正有力促进当地工业化发展。

科技动能照亮转型之路

临近中午,阳光炙烤大地。赞比亚中央省卡布韦市东南25公里处,一排排整齐的光伏板熠熠生辉,由中国电力建设集团有限公司(中国电建)承建的卡布韦100兆瓦光伏电站项目5月20日正式并网发电。作为赞比亚装机规模最大的单体光伏项目,其投产将为该国中部地区提供稳定的清洁电力。

项目商务经理李东祥表示,该项目预计年发电量达1.8亿千瓦时,可满足15万户家庭年度用电需求,直接缓解该区域30%的电力缺口,为当地矿业升级和农业现代化提供重要动力。

“这座电站不仅能帮助我们驱散停电带来的阴霾,促进整体经济发展,更为我们照亮了能源自主的梦想之路。”赞比亚能源部长马科佐·奇科特3月视察项目施工时说。

“绿色工业化不是选择题,而是非洲

现代化的必答题。”非盟委员会经济发展、贸易、旅游、工业与矿业委员阿尔伯特·穆昌加表示。

肯尼亚梅嫩加伊地热开发项目一期Orpower 22地热电站、赞比亚下凯富峡水电站、南非红石光热电站、乌干达卡鲁玛水电站……中非在清洁能源领域合作成果丰硕,有效缓解制约非洲国家经济发展的能源瓶颈,不仅改善当地民众生活,更为非洲国家工业化发展注入关键动力。

与此同时,中国企业还持续推动非洲数字化发展。不久前,由中国长飞光纤光缆股份有限公司与南非企业合资设立的非洲目前最大光缆制造厂在南非夸祖鲁-纳塔尔省正式投产,将有力带动非洲地区光缆制造能力提升。

据长飞光纤非洲光缆有限公司总经理彼得·维尔容介绍,公司根据南非农村地区 and 贫民区实际环境和宽带需求,打造更纤细紧凑的光缆产品以降低成本、增强耐用性,保障偏远地区也能使用可靠的宽带连接,并将惠及纳米比亚和津巴布韦等多个非洲国家。

“中非是互利共赢的好伙伴。”肯尼亚常务副外长科里尔·辛欧埃说。夯实产业根基、推动人才培养、加强科技自强,中国正以实际行动助力非洲工业化高质量发展,与非洲携手同行现代化之路。

(新华社内罗毕6月11日电)



① 这是2025年2月21日在喀麦隆南部大区的克里比拍摄的喀麦隆克里比深水港(无人机照片)。

② 2024年10月24日,在肯尼亚纳库鲁郡,肯尼亚总统威廉·鲁托(右二)出席梅嫩加伊地热开发项目一期Orpower 22地热电站开工仪式。

③ 这是2024年1月12日在安哥拉中部城市万博拍摄的中国援建的安哥拉职业技能培训中心项目。

本组图片均为新华社发

# 运动处方 体医融合

第六次全国国民体质监测进行时

新华社上海6月11日电(记者许东远夏亮)在上海杨浦区殷行社区运动健康中心,62岁的岑雪芳前几日完成了体质检测,兴奋地展示“优秀”的“成绩单”,并向社区运动健康师咨询新的健身方案。“以前我有高血压,医院给我开了运动处方,让我到社区的运动健康中心进行运动干预治疗,现在身体各项指标都恢复了。”

目前,全国第六次全国国民体质监测工作正在各地有序展开。作为全民健身工作的基础性、法定性制度,国民体质监测工作自2000年开展以来,每五年一次对国民体质进行一次“大体检”。记者近日走访多地发现,科学健身、“体测与体检一样重要”、体医融合等理念正逐步深入人心。

健康有“术”

随着近年来我国国民身体素质不断提高,国民体质监测的核心指标也不断更新完善。

本次监测内容涵盖身体形态、身体机能、身体素质三大维度,同步采集运动习惯与健康行为指标数据。功率车、高抬腿、俯卧撑这些与身体健康高度相关的运动指标被纳入到新的标准之中,第六次全国国民体质监测也是全面使用新版标准后的第一次全国范围内的体质监测。

上海市杨浦区市民王女士经过了体脂率测试后,发现自己离标准体质还有差距。“以前觉得自己瘦,体脂率应该没问题,但今天发现自己的肌肉含量太低了,医生建议我回去多做运动。”拿到报告的王女士来到旁边的练习区,社会体育指导员指导她进行俯卧撑训练,“看着挺简单,但做起来还是很有学问”。

上海市体育科所所体质研究与健康指导中心主任王道说:“标准出来以后,老百姓能够更清楚地看到自己的薄弱点。这也是监测的目的所在,不仅让更多的人接受体质监测,也让大家真正科学地动起来。”

体医融合

近一年来,上海多家医疗机构积极响应“体重管理年”号召,开设“减重门诊”“健康门诊”,社区医院也积极参与到体重管理的布局中,一张张专业的运动处方,让“超重”人群有了严谨、具体、专业的减肥方向。

“一个半月的时间,我从202斤减到174斤,整整减去28斤。”家住上海的朱斌来到上海市松江区方塔中医医院体重管理门诊复诊。对于这样的减肥效果,朱斌兴奋地说,“跟着运动处方锻炼,体重减了是第一步,现在生活方式也更健康了,减肥后晚上睡得都比以前早。”

“朱斌刚来的时候,内脏脂肪205、BMI指数31.2、胰岛素也超标……”朱斌的接诊医师,方塔中医医院主任医师吴国芳表示,“我们会给每一位就医的患者,建立一份健康档案,询问身体状况,检查身体各项指标,给出一套个性化的运动处方,通过中西医结合治疗及运动、营养管理等多元化方式,让患者的体重得到有效控制。”

在上海杨浦区殷行社区区长运动健康之家,66岁的残障居民宋启传正在律动机前进行锻炼,“只要不下雨,我每天都要开着助力三轮到这儿锻炼”。在宋启传看来,这里不仅仅是锻炼的场所,也是他主动融入社会、主动健康的平台。

根据上海市体育局和上海体育大学联合发布的统计数据,截至2024年底,上海市累计建成长者运动健康之家174个,实现16个区全覆盖。其中50.92%前往长者运动健康之家的老年人心肺功能得到改善;35.04%的老年人肌力水平得到提升;33.06%的老年人身体平衡性得到增强;血压、睡眠质量、精神面貌等方面也都有提升。跟踪研究显示,在65岁以下群体中,干预组居民的医保支出平均下降15.28%,减少1193元。在65岁及以上人群中,干预组居民的医保支出平均下降10.6%,减少1590.90元。

体科融合

只要在手机上简单操作,就能获得检测报告和个性化锻炼建议。在体质监测现场,智能体测仪可以快速完成身高、体重、体脂率、柔韧性等多项指标的测量,数据实时加密上传至国家级体质监测数据库,确保了信息安全与准确性。

在上海市殷行社区卫生服务中心的“运动干预门诊”,通过精准测量成年人17项体质指标,生成体测报告和科学健身建议。为了方便市民,上海市还开发了微信小程序“科学健身加油站”,浙江省温州市则联动了“百姓运动码”。市民还可以扫码支付宝“悦体测”小程序,查询个人电子报告。

在温州市梧田街道龙霞社区,16间沿街店铺变身成为服务周边居民的“运动健康堡垒”。作为温州首家“好社区”运动健康中心,这里每天上演着科技与健康的碰撞。“通过加装智能芯片,原本缺乏智能化的健身设备,也可以实现实时反馈健身数据,相比直接更换设备,成本大幅减少,外部加装也有利于设备后续智能化升级。”浙江柯瑞普科技有限公司负责人徐海驿说。

国家体育总局科研所相关负责人表示,运动是实现主动健康最经济、最有效的手段之一,希望通过体育部门、医疗部门以及其他相关部门的携手联动,共同将“体卫融合”理念走深落实,努力实现从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变,从疾病管理向健康管理转变,推动全民健身和全民健康深度融合,为健康中国、体育强国建设贡献力量。

## 庆阳公路试验检测室开展党建共建主题党日活动

近日,甘肃省庆阳公路事业发展中心试验检测室党支部与庆阳圣元环保电力有限公司党支部联合开展“党建引领创新发展 科技赋能绿色养护”主题党日活动暨共创共建活动,探寻行业绿色低碳发展新路径。

活动伊始,双方分别介绍了各自党支部的基本情况与业务成果,并就党组织架构搭建、党员队伍培养、日常业务亮点挖掘、创新举措实施等方面的内容进行了深入交流。

随后,业务交流环节精彩不断,双方就技术创新与应用前景展开热烈讨论。庆阳圣元环保电力有限公司负责人详细讲解了生活垃圾焚烧发电流程及环保处理技术,展现了企业在绿色循环经济领域的实践成果。庆阳公路事业发展中心试验检测室负责人则围绕“垃圾焚烧残渣环保砂在公路养护中的应用研究”展开分享,讲述了如何将固废资源转化为公路建设材料,实现技术突破,并介绍了在G211线、S318线路面养护工程中试验路段铺筑情况,表示后续将做好跟踪观测,为技术推广积累数据。

活动结束后,试验检测室党支部深入圣元环保电力公司生产一线,参观党建阵地、垃圾处理线和环保砂处理工艺,学习先进经验。大家表示,将把所学融入工作,深化创新,为养护生产降本增效,为绿色发展添力,共同推动绿色技术广泛应用,助力行业绿色转型发展。(王田)

## 甘肃省城乡发展投资集团有限公司党员大会召开

马建超

6月10日,中国共产党甘肃省城乡发展投资集团有限公司党员大会在兰州召开。

集团公司党委书记、董事长陈策向大会作了题为《党建引领铸魂 聚焦主业挺膺担当 奋力谱写城乡领域一流企业高质量发展新篇章》的工作报告。报告指出,自2018年党员大会以来,面对复杂形势,集团公司坚持加强党的全面领导,积极培根铸魂,党委领导作用得到有效发挥;深入贯彻新发展理念,积极谋篇布局,企业功能转型取得初步成效;着力构建主导产业体系,积极探索创业路径,三大产业培育发展成果丰硕;持续完善市场化经营机制,积极深化改革,现代企业治理体系逐步完善;主

动践行为民服务宗旨,积极担当作为,企业良好社会形象得到有力彰显;认真落实全面从严治党主体责任,积极正风肃纪,党风廉政建设得到全面加强,企业核心功能不断增强,核心竞争力不断提升,始终朝着可持续发展的城市更新和康养文旅领域一流企业奋斗目标迈进。

大会对今后五年的重点工作作了安排部署,强调未来五年是集团公司改革发展的关键窗口期,要立足省委省政府赋予的职责使命,坚持稳中求进工作总基调,完整准确全面贯彻新发展理念,围绕“做强做大城市更新板块、做专做优康养文旅板块”发展战略,聚焦“打造可持续发展的城市更新和康养文旅领域一流企业”一大目标,积极推进城市更新、基础设施、乡村振兴“三大产业”,全力抓好项目投资、项目运营、资产盘活“三大任务”,做实做强田园综合体、社

区综合体、温泉综合体、康养综合体“四大产品”,大力实施基层组织凝心铸魂、选贤任能、人才赋能、强基固本、先锋引领“五大工程”,持续推动企业发展方式从数量规模外延增长型向质量效益内涵集约型转变,为加快推进中国式现代化甘肃实践贡献力量。会议明确提出了今后五年的奋斗目标,要紧紧围绕高质量发展这一首要任务,聚焦主责主业,优化产业结构布局,加大项目投资实施力度,全力提升经营质效,不断深化改革创新,坚决防范化解重大风险,不断增强企业核心功能,提升核心竞争力。

大会强调,坚持和加强企业党的全面领导是高质量发展的根本保证,集团公司党委要坚持党对国有企业的领导不动摇,坚持党建服务生产经营不偏离,坚持党管干部原则不改变,坚持加强基层组织不放松,树立“抓党

建促业务”理念,实施“五大工程”,深化“六入工作法”,打造党建品牌,推动党建优势转化为发展优势,以高质量党建引领高质量发展。

大会选举产生了新一届中国共产党甘肃省城乡发展投资集团有限公司委员会和纪律检查委员会,审议通过了党委、纪委工作报告和党费收缴使用管理情况的报告。

成就鼓舞人心,蓝图催人奋进。大会号召集团公司各级党组织和全体党员要在省委省政府的坚强领导下,在省政府国资委的大力指导下,以更加振奋的精神、更加扎实的作风、更加有力的举措,团结一致、开拓进取,为全面谱写集团公司高质量发展新篇章而努力奋斗。

逐梦十三载 昂首向新篇