



赵燕(右一)和孩子们在一起。 受访者供图

培训中心老师一对一给孩子讲绘本。

新甘肃·甘肃日报记者 石丹丹

孩子们在教室上课。

新甘肃·甘肃日报记者 马 颖

“人生就是从困难到美好”

培训中心办起来了,而这好像只是重重困难的起点。

第一天,中心来了10个孩子:有的乱跑乱跳乱叫,有的要大小便也不知道叫人,还有的呆呆地缩在墙角……

这些孩子背后是各有不幸的家庭:有的家庭因为孩子的残疾支离破碎;有的孩子父母本就是残疾人,无力再顾及孩子;还有的为了给孩子治病债台高筑、一贫如洗……

于是,赵燕又做了一个决定:不收一分钱学费。

“资金可以想各种办法,但孩子们的康复要是耽搁了,可能就是终生难以弥补的缺憾。”赵燕咬咬牙,为了中心继续奔波。

培训中心没有固定收入,不收学费的决定落到现实中,赵燕需要面对一座又一座难以逾越的“高山”——因为没有按时交租金,租借的场地被锁过门;贷款没有及时还清,银行卡被冻结过;冬天没钱交暖气费,只能到处找人想办法……这些听着就让人揪心的“坎”,赵燕都咬着牙跨了过来。

渐渐地,赵燕的故事被更多人知晓,政府部门和社会爱心人士纷纷伸出援手。坚持许久的赵燕看到了更远的未来。

2018年1月,在民乐县政府及残联的支持下,智博特殊教育培训中心搬入了民乐县残疾人康复中心,办学场地的问题解决了;

中心的知名度和影响力越来越大,扩大了招生规模,主要招收0至17岁年龄段的孤独症、智力障碍、脑瘫等残疾儿童,设立早教部、学龄部、青少部3个部8个教学班,有蒙氏教育、奥尔夫音乐、个训课等21个专用教室;

根据孩子们的入学测评报告,制订适合每个孩子的独立课程计划,尽量提供最全面的康复训练。

……………

赵燕欣喜地说:“目前,中心的学员已增加到194名,按照特教机构师生配比,教师也由8名增加到29名。”

杨海英是最初加入中心的特教老师之一。

“加入智博之前在幼儿园实习过,觉得自己还算有经验,但真正接触到智博的孩子们之后才发现,面对他们,我也会手足无措。”杨海英清晰地记得刚上班时的局促和无奈。

特教老师需要高水平的专业能力。赵燕送杨海英和其他教师外出学习、参加培训,邀请专业人士来中心授课,让残疾孩子们的康复训练更专业、更科学。渐渐地,杨海英摸透了孩子们的性格和习惯,工作逐渐从容起来。

但面对的群体如此特殊,杨海英也有失去耐心、没有成就感的时候。

“有些孩子控制不住大小便,赵校长会麻利地帮孩子们擦洗,像对待自己的孩子一样。”杨海英告诉记者,自己能坚持下来,很大程度上是被

从守护一颗星到点亮一片星空

——记二〇二五年度新时代青年先锋奖获得者赵燕

新甘肃·甘肃日报记者
石丹丹 马 颖

国风长裙、亮眼妆容,处理起事情来雷厉风行,忙碌中不失从容优雅……初次见到赵燕时,她看起来与每一位工作顺利、生活顺心的女性没有区别。

原本,赵燕的生活也应如此:夫妻和睦,儿女双全,正值人生好时节。

而聊天时落下的泪水、门外孩子们的大叫,又无时无刻不在提醒我们,她走过的路,要比常人更加荆棘丛生。

5月初,位于河西走廊的张掖市民乐县下了一场雪。伴着纷纷扬扬的雪花,在民乐县智博特殊教育培训中心,校长赵燕和我们一起回望了她10多年走过的路——

从患有孤独症的儿子乐乐出生开始,到创办智博特殊教育培训中心,这条路上有无助、有恐惧、有绝望和濒临放弃,但更多的是听到孩子们叫“妈妈”,看着他们逐渐步入正常生活的喜悦和欣慰。

在一方小小的空间里,我们分享着她的泪与笑,从中读到了一位普通女性身上蕴藏的巨大能量,以及支撑这股能量的坚韧和大爱。

“家长走出来,孩子才有未来”

赵燕和丈夫是张掖市民乐县人,夫妻俩以跑长途货车为生,日子过得平淡幸福。

2007年,儿子乐乐出生了。扑闪着大眼睛的乐乐为家人带来了一段无比幸福的时光,初为人母的赵燕每天都沉浸在喜悦里。

但好景不长,随着乐乐一天天长大,赵燕发现他不怎么说话、走路也晚。幼儿园阶段,乐乐不听指令、不合群,甚至出现攻击和破坏等行为。多方求医后,乐乐被确诊为孤独症。

开始时,赵燕一家并不知道何为孤独症。她试探地问医生:“这个病不严重吧?”

“孤独症也叫自闭症,现在统称为孤独症谱系障碍,是发生于儿童早期的一种广泛性发育障碍……”医生的一番话犹如晴天霹雳,击碎了夫妻俩的心。

“我常常怀疑,我到底做错了什么,为什么我的孩子会得这种病。”对赵燕一家来说,幸福生活一去不返。

为了全身心陪伴乐乐,赵燕放弃了跑长途车,养家的重任落在了丈夫一人肩上;

半年时间里,赵燕送乐乐去遍了全县所有的幼儿园,但都因为乐乐行为异常而无奈退学;

赵燕不敢带乐乐出门,担心他无法控制“坏脾气”,更害怕周围人的嫌弃和指责;

……………

如此种种,让赵燕一度想了结自己和乐乐的生命,结束这种痛苦。

但稚子何辜。看着熟睡中的乐乐,看着他微笑着亲自己的额头,赵燕猛地被拉回现实,“我把他带到这个世界上,就一定要让他好好活下去。”

爱成了赵燕坚持下去的坚定信念。她带着乐乐四处寻医,北京、西安、兰州……哪怕只有一丝希望,全家都倾尽所有为乐乐治疗。

在跌跌撞撞的求医过程中,赵燕逐步接受了孤独症是一种终身伴随、无法治愈的神经系统疾病的现实。她开始以更乐观的心态陪着乐乐做康复治疗,干预、训练乐乐的行为。

从对人不理不睬到可以听懂简单的指令;从上课坐不住三分钟,到能听完一节课;从见了小朋友就跑,到能和小朋友一起玩……日日辛苦,渐见成效。

“只有家长走出来,孩子才有未来。”赵燕说,原本以为只有自己的家庭是这样,在兰州做康复治疗期间,她认识了更多有孤独症孩子的家庭,大家都经历着同样的无助;

有的孩子十几岁了,还不会叫“妈妈”;有的



老师带领孩子们做康复训练。

新甘肃·甘肃日报记者 马 颖