



# 凝固的浪涛 流动的时光

## ——积石山石海游记

□ 李萍



石海风景区组图

这里风光旖旎，民风淳朴，每一个角落都诉说着古老的故事，每一片土地都承载着历史的记忆。从宏伟的禹王庙到沧桑的临津古渡，众多历史遗迹见证了岁月的变迁；从壮观的石海到秀丽的大墩

峡，从广袤的黄草坪到清幽的吊水峡，丰富的自然景观令人叹为观止，吸引着无数游客前来探寻它的美丽与神奇——这里就是多姿多彩的积石山县。

积石山下，有一片独特的石

海。这里没有海浪的翻涌，却有着千万年沉淀的静谧。每一块石头，都是时光的见证者，它们静静地矗立着，任风吹日晒，任云卷云舒。

当真正走进石海风景区，就如同进入了一个由石头组成的奇幻世界。形态各异的石头亲密麻地铺满大地，大的如巨象横卧，小的似珍珠散落，有的光滑圆润，有的棱角分明，每一块石头都像是大自然精心雕琢的艺术品，诉说着岁月的故事。

暖阳倾洒，风吹出满野新绿，正是踏青好时节。我与友人相约，共赴石海景区，一起探寻藏在奇峰怪石间的诗意与惊喜。

从临夏市区出发，驱车前往石海的路上，车窗摇下，裹挟着泥土芬芳与青草清香的微风，调皮地钻进车内，轻轻拂过脸颊，带来丝丝清凉。道路两旁，杨柳垂下嫩绿的枝条，宛如少女的发丝随风舞动；远处的山峦褪去了萧瑟，披上了翠绿的新衣，山腰处萦绕着几缕轻纱般的薄雾，若隐若现，美不胜收。

停车步行，还未到景区，路边已有被绘景打扮了一番的石头。细看，虽然有些潦草也有点斑驳，但可爱也美，与四季长情相伴。

路旁那些挂在枝梢干瘪橘黄色的沙棘果，吸引着鸟儿，一些蓝色的鸟儿，翻飞其间，很是安闲。几棵柳树间，一只调皮的鸟儿，嘘嘘几声，从眼前飞过，落在柳树上，无比淡定，俯视我们举着相机张望的模样。偶尔有几只小鸟在石缝间跳跃嬉戏，清脆的鸣叫声在山谷间回荡，为静谧的石海增添了几分灵动与趣味，让人不禁沉醉在这美妙的景致之中。

暖阳如融化的蜜糖，温柔地倾洒在石海景区。我与友人踏着满地碎金，一同走进这片奇石秘境。

刚入景区，便见河滩内大小石头星罗棋布，宛如大自然随意抛洒的璞玉。那些巨石大若航船，气势雄浑；小石则似温顺羔羊，憨态可掬。它们或相拥而卧，或两两相戏，远远望去，茫茫一片，恰似波涛翻涌的石之海洋。

漫步其间，林立的石头有的群居成阵，有的独处一隅，表面纹理各有千秋——有的斑驳沧桑，镌刻着岁月的痕迹；有的细腻温润，似被时光反复摩挲；有的粗犷嶙峋，尽显天地的雄浑。指尖抚过凹凸不平的石面，恍惚间，那些流传千年的传说在耳畔回响：能工巧匠鲁班曾驱使着会移动的石群，在此短暂停歇；治水英雄大禹为解百姓水患，挥斧凿开石壁，引黄河东去；千秋义士左伯桃怀揣仁义之志，从这里踏上慷慨征程。还有唐代名将李靖的战马，曾在黄河之畔昂首眺望塞外；文成公主的车队，亦在此留下深深的辙印。这些历史的印记，如璀璨星辰，点缀在积石山漫长的岁月长河中，诉说着这片土地的厚重与传奇。

眼前的景象，对于那些充满想象力的人来说，此时脑海中会立刻开启联想的大门。有人为倾斜的双塔石取名“对话的巨人”，有人将布满孔洞的岩体唤作“星辰筛”，更有人在三块相倚的石头前驻足良久，最终在手机备忘录里写下“冰川的三行诗”。他们兴致勃勃地为那些尚未命名的石头赋予名字，仿佛这些名字就是自己独一无二的杰作。

随着脚步不断向前，渐渐走进景区深处，草木渐密，山风裹着松涛声扑面而来。当转过最后一道山弯，一方巨岩横陈，赭红色的岩壁上“鲁班石”三个苍劲大字赫然入目，恍若穿越千年的召唤。这方巨石长8.3米、宽5.4米、高3.1米，棱角分明的条形轮廓仿佛被神力削凿，顶部凹陷的圆坑恰似岁月打磨的印记——传说那是鲁班当年小憩时留下的坐痕，指针划过坑洼处，似乎还能触碰到匠圣遗落的余温。

此刻，蓝天白云在石面投下流动的光影，远处雪峰的银辉与岩壁的暖褐相映成趣，连带着周遭的碎石都染上了一层神秘光晕。鲁班石却静默如智者，注视着满目的大小石头，聆听着河水的奔流，仰望着浓绿的山野，又目送游人的背影化作山径上跳动的墨点，唯有亘古不变

的沉静，在时光长河里悄然流淌。

看着这些石头，心中难免有疑问，在这偏远的高山、远离大河的地方，这么多的石头，究竟是从哪里来的呢？

顺着朋友指引的方向，路边旅游指示牌上，这些沉默的巨石正将自己的传奇娓娓道来。当指尖抚过斑驳的说明文字，时光的褶皱在眼前层层舒展——它们是来自第四纪末期的冰川使者，在1.2万年至1万年前的地质舞台上，演绎了一场跨越万年冰与石的史诗。

据了解，那时的大地被皑皑冰雪覆盖，千年不化的冰川如银色巨龙盘踞山间。当冰川在重力作用下缓缓蠕动，其裹挟的巨大能量切割着山谷两侧的岩体，将崩解的岩块纳入冰体的怀抱，随冰川的流动向远方迁徙。这些被冰川精心“挑选”的巨石，随着气候转暖、冰川退缩，最终定格在河道中央与山坡之上，成为记录地球气候变迁的“活化石”。这些静默的石头不仅是地貌演变的见证者，更是打开地球气候档案的钥匙，为科研工作者破译古环境提供了珍贵的实物标本。

然而，当科学的严谨遇上民间的想象，冰冷的岩石便有了温暖的温度。在百姓口中代代相传的故事里，比如有的巨石化身为鲁班大师的传世之作。这个充满匠心的传说，让亿万年的地质奇观与人类文明的智慧之光交相辉映，赋予冰冷岩石以人文的温度。

石海无声，却尽藏岁月的絮语；风吟云游，皆为时光的注脚。每一次指尖抚过嶙峋的石纹，都似与千年前的故事轻轻相触。坐在这方天地间，恍惚间竟不知自己是观石的过客，还是闯入了石头编织的梦境。若得闲时，不妨暂别喧嚣，在春日的新绿里、夏日的蝉鸣中、秋日的霜色下、冬日的素雪中，奔赴积石山县石海景区——这里没有波涛汹涌的水之海，却有着一片能让心沉静、让想象驰骋的石之海，而与它相遇的每一刻，都是人间值得珍藏的美好。

### 积石山县景点推荐

#### 相关链接

##### 黄草坪景区

黄草坪景区位于小积石山麓，地处刘集、柳沟等乡，海拔在2300—2600米之间，地势西高东低，呈东西走向，一直延伸到斜套村附近。这里沟梁相间，山坡较缓，草坡面积大，草场分布广，植被发育良好，地下水丰富，拥有2万亩的高山草甸，是积石山县主要牧场之一，良好的生态和完整的景观使其成为夏季草原休闲的好去处。游客可以在此体验草原生活的独特情趣，欣赏蓝天白云下成群牛羊吃草的美景，感受浓郁的草原风情。



##### 大墩峡景区

大墩峡景区位于积石山县大河家镇西6公里处，地处甘肃两省五县的交会处，依黄河而生，东临黄河三峡。景区由叭口沟、湾架山、注洼沟三部分组成，峡内群山叠翠，灌木丛生，谷底清溪潺潺，山间飞瀑遍布，还有奇特古老的变质岩景观。拥有大禹文化、保安族民俗文化等人文资源，游客可以了解保安族的传统习俗、建筑风格和特色美食等。此外，还有玻璃栈道、彩虹滑道等娱乐设施，游客还可以在露营区夜晚观星。

##### 吊水峡景区

吊水峡景区地处积石山县居集镇强滩村西南方向的积石山脉之中。峡谷两边山势峻峭，林木繁茂，自山顶而下，多股山泉汇聚形成“吊水峡瀑布”，落差十多米，瀑布飞泻而下，水花飞溅，在阳光的照耀下形成美丽的彩虹，当地人称“滴水岩洞”。这里是旅游打卡、观光、探险、娱乐的好去处，游客可以沿着奇石铺满的小径前行，欣赏沿途的自然风光，感受瀑布的清凉水汽，还可以在溪边嬉戏，享受大自然的美好。

## 登顶莲花山

□ 马一飞

每个人心中都有一座惦念之山，而莲花山，早已成为我记忆中最深刻的印象。这座坐落于临夏州康乐县的山上名山，以其独特的魅力，将自然奇观与人文底蕴编织成一幅波澜壮阔的画卷，令人一见倾心，沉醉其中。

从康乐县城出发，一路前行，车窗外的景色如幻灯片般不断切换。远处连绵的山脉若隐若现，像是大地起伏的脉搏，传递着生命的律动。沿途的村落、田野、溪流依次掠过，空气中弥漫着泥土与青草混合的清新气息，让人愈发期待与莲花山的相逢。随着车辆逐渐靠近，莲花山的轮廓也在云雾缭绕中慢慢清晰起来，那巍峨的山势、奇特的造型，仿佛在向我诉说着千年的岁月故事。

抵达莲花山脚下，仰望这座由石灰岩构成的名山，震撼之感油然而生。山体呈鳞形断层，群峰耸立，形似莲瓣；中顶平圆，状如莲蕊，恰似一朵初绽的莲花，俊丽娇妍。常年云雾笼



罩的山峦，满目绿海，仿若浩大的莲叶簇拥着莲峰，“莲花山”之名由此而来。沿着旅游专用通道拾级而上，古木参天，松涛阵阵。云雾在山间缭绕，险峰似欲倾坠，每一步都仿佛踏入诗意图境中。大约走了20分钟，一块刻有“陇右奇观”的巨石映入眼帘。金色的字迹在阳光下熠熠生辉。巨石后方，嶙峋的岩石层层堆叠，恰似岁月的厚重史书，默默记录着莲花山的沧海桑田。

几棵苍松翠柏从石缝间顽强生长而出，枝叶在微风中轻轻摇曳，为这雄浑硬朗的山景增添了几分灵动与柔美。尤为引人注目的是那洁白的雕塑，三仙女雕像身姿曼妙、栩栩如生，似正在翩翩起舞，又仿佛引吭高歌，与周遭的自然景致完美交融，仿佛在演绎着莲花山古老而动人的传说。

穿过莲花宝殿继续攀登，栈道两旁植被茂密，四季常青的松柏与五彩斑斓的山花相映成趣。而历经岁月风



的路仿佛没有尽头，但每一步都充满期待。行至十八罗汉楼、头天门，再穿过二天门、紫霄殿等30余处景点，山势愈发陡峭。但沿途美景让人忘却疲惫，当终于登上主峰时，眼前景象令人震撼：四周群山连绵起伏，如波涛般向远方延伸，云雾在山间缭绕，宛如仙境一般。远处的村庄、田野、河流在云雾的笼罩下若隐若现，

仿佛是一幅水墨画卷。阳光洒在山峦上，为其披上了一层金色的光辉，那壮丽的景象，让我深深感受到大自然的伟大与神奇。

当然，莲花山的魅力不仅在于自然风光，更在于深厚的文化底蕴。每年农历六月初一至初六的花儿会，是民间歌手的音乐盛宴。四面八方的人们身着盛装，用高亢悠扬的歌声诉说

生活与爱情。山间歌声此起彼伏，独特的韵律与真挚的情感，让每一位聆听者心潮澎湃。

在莲花山的山顶，我静静地坐着，感受着山风的吹拂，聆听着鸟儿的鸣叫，看着夕阳慢慢西沉，将天空染成一片绚丽的红色。那一刻，我仿佛与这座山融为一体，忘却了时间的流逝，心中只剩下宁静与美好。