



以冰雪之名共赴未来

——写在第九届亚洲冬季运动会开幕倒计时30天之际



新华社记者 王君宝

“尔滨”飘雪，热盼亚冬。
8日，2025年第九届亚洲冬季运动会迎来开幕倒计时30天。测试赛紧锣密鼓、身份注册卡启用、交通基础设施改造完毕……从竞赛到服务保障，冰雪界的“专家团”和哈尔滨各行各业的工作者正为这场冰雪盛宴全力以赴。

从冰雪大世界到亚布力滑雪旅游度假区，从东南亚的艳阳海滨到白雪皑皑的“中国雪乡”，亚洲的目光正聚焦“冰城”哈尔滨。

△ 亚冬会吉祥物雪雕“滨滨”和“妮妮”。



▷ 游客在亚冬会倒计时景观前拍照留念。
本组图片均由新华社发

筹办工作进入冲刺

连日来，在黑龙江省冰上训练中心速滑馆、综合馆，姜宝君和同事们一直忙着亚冬会测试赛的媒体运行工作。这两个场馆是本届亚冬会速度滑冰、花样滑冰、短道速滑的比赛场地。“通过测试赛，可以深入查找问题与不足，补齐短板，为赛事圆满成功举办积累经验。”姜宝君说。

亚冬会执委会体育竞赛部部长、竞赛指挥中心副指挥长李光介绍，从2024年9月起，执委会策划了14项“燃动哈尔滨”系列体育赛事作为测试赛，实现了对亚冬会比赛场馆和项目的全覆盖。

目前，雪上项目测试赛正按计划在亚布力赛区逐步推进。“测试赛全面检验了场馆运行、器材设施、属地保障、指挥调度以及各业务领域的工作情况。在最后冲刺阶段，我们将持续发力，确保亚冬会赛时各项工作万无一失。”李光说。

本届亚冬会竞赛总日程和单元日程近期发布，其中冰球、冰壶比赛由于参赛队伍较多、赛程较长，按照国际综合性赛事惯例，分别提前到2月3日和4日开赛。因此，亚冬会比赛时间一共为12天，首金将在2月8日上午产生。

为保证竞赛组织工作的高质量，亚冬会竞赛工作的核心团队汇聚了国内外的众多冰雪专业人才。

国际、亚洲单项体育组织选派了包括中国、韩国、日本等国家和地区的12名技术代表和1名技术代表助理；组委会确定了21名竞赛主任和副主任，肩负起赛事组织的重要职责；亚奥理事会选派了151名国际技术官员，同时还有685名国内技术官员，他们中绝大多数曾深度参与北京冬奥会组织筹办工作和国际国内大型比赛竞赛组织工作，具有丰富经验。

数据显示，截至目前，本届亚冬会收到来自亚洲34个国家和地区的1275名运动员（男子755名、女子520名）的报名信息，有望成为参赛国家和地区以及运动员数量最多的一届。

亚冬会开新闻中心指挥长杜文曦介绍，本届亚冬会开闭幕式主会场选定在哈尔滨国际会展体育中心，开幕式将于2月7日举行，闭幕式将于2月14日举行。从2024年11月开始，开幕式外场排练工作已启动，主会场和分会场排练工作正在同步进行。

协同打造冰雪盛宴

7日，哈尔滨再迎降雪。入冬以来的数场

清雪工作，成为哈尔滨市城市管理局局长唐可欣和同事们在亚冬会前的重要练兵。

唐可欣介绍，为做好亚冬会城市清冰雪保障工作，哈尔滨市制定了详尽完备的计划，提前制发了工作方案、应急预案、清冰雪工作规范等，完善了“统一指挥、部门联动、以雪为令、即下即清”的组织运行机制。

与夏季项目相比，冬季项目受天气因素影响更为显著。为确保比赛安全、顺利进行，黑龙江省和哈尔滨市气象部门编制了气象预报、监测网络等全方位保障方案，组建了一支由北京冬奥会、内蒙古“十四冬”等首席专家组成的气象服务保障团队。在开闭幕式、比赛场馆（场地）以及高速公路沿线等关键区域，布设了60余套先进的自动气象监测设备，打造“分钟级、百米级”的精准预报服务系统，最大限度降低天气因素对赛事的影响。

为了让与会人员享受便利的交通服务，亚冬会执委会副秘书长、哈尔滨市体育局局长栢志国介绍，雪上赛区的亚布力西站站房扩建、亚布力南站综合整治、哈尔滨至亚布力旅游列车改造等6个铁路基础设施项目已经全部完工交付使用；哈尔滨机场东二跑道主体工程也已完工，预计1月24日投入使用。

进入冰雪季以来，作为亚冬会入境口岸的哈尔滨太平国际机场乘客量持续攀升。为确保部分运动员、技术官员及工作人员能够顺利提前入境熟悉场地，本届亚冬会身份注册卡于1月1日启用，可实现便利、安全通关。哈尔滨出入境边防检查站还开设了“亚冬会专用通道”，哈尔滨机场口岸还将在10日增加8条入境快捷通道和6条出境快捷通道。

“我们在快捷通道附近将增派引导民警，

帮助旅客快速顺利通关。”哈尔滨出入境边防检查站执勤二队负责人耿福全说。

此外，数月前，亚冬会专用车道设置完毕，覆盖哈尔滨28条道路。“主要涉及火车站、竞赛场馆和宾馆等与亚冬会交通保障相关的通行道路。”哈尔滨市公安交通管理局局长李玉还补充说，“为确保亚冬会期间旅游景区道路畅通，哈尔滨市加大指挥警力，并在各大景点、商圈设置指路标志，增设停车位。”

赛事兴城，“冰城”正敞开怀抱欢迎亚洲各地的人们相聚于此。

亚洲共盼美好未来

对于卡塔尔运动员穆罕默德·阿穆哈扎来说，能来到哈尔滨参加亚冬会“令人兴奋”。“我很期待能够在哈尔滨与朋友们相见，我会做好比赛准备，当然也希望比赛之余能够去冰雪大世界看看！”

5日，第41届中国·哈尔滨国际冰雪节启幕。在哈尔滨冰雪大世界园区里，中外游客齐聚一堂。今年，冰雪大世界园区设计和建设充分融入亚冬会元素。冰雪大世界市场营销部副部长孙泽曼说，本届园区的主题为“冰雪同梦，亚洲同心”，正是这次亚冬会的口号。

园区主形象大门“冰雪同梦”，以冰雪与心形相交的形态，象征亚洲各地有着同样的冰雪梦想。步入园区，亚冬会吉祥物“滨滨”和“妮妮”憨态可掬，传递着“哈尔滨欢迎您”的信息。占据“C位”的主塔名为“亚洲同心”，其布局以亚奥理事会会徽为设计灵感。园区还将亚奥理事会成员的地标景观以冰雪形式呈现出来，有中国的天坛、日本的大阪城、韩国的崇礼门……“我希望哈尔滨亚冬会能够促进亚洲地区的友谊和繁荣。”

泰国运动员阿格内塞·坎皮奥尔说。

在赛事与文旅更为交融的今天，有不少国际友人“跟着赛事来旅行”。今年元旦前，蔡文佑专程从马来西亚来到“中国雪乡”景区旅游。“我看电视知道哈尔滨要办亚冬会，哈尔滨很有名，就专门买票先到哈尔滨，下飞机就看到很多亚冬会的条幅，打算从雪乡回去再好好感受哈尔滨的热情。”

作为冬季旅游热门目的地，亚冬会无疑将成为“冰城”更“热”的绝佳机遇。来自哈尔滨市体育局的信息显示，这个冰雪季期间，哈尔滨将设置“逐梦亚冬”“燃动尔滨”“共享冰雪”“上合体育”四个板块148项赛事活动，营造“相约哈尔滨 逐梦亚冬会”的浓厚氛围。

随着亚冬会的脚步越来越近，人们对这场盛会的期待值不断升高。

“阿联酋和哈尔滨的距离很远，所以我很关注住宿和隔离的信息。我认为组委会将会提供出色的服务，我已经感受到了中国人的热情和良好的组织工作。”来哈尔滨考察调研的阿联酋奥委会技术和体育事务主任艾哈迈德·易卜拉欣·阿尔布罗西说。

亚奥理事会主席拉贾·兰迪尔·辛格曾于1996年第三届亚冬会时来过哈尔滨，留下了非常美好的回忆。他认为哈尔滨在本届赛会的筹备过程中专业高效、工作出色，对哈尔滨举办一届精彩的亚冬盛会充满信心。

冰雪同梦，亚洲同心。亚冬会将以“冰雪”串联亚洲各国和地区，带动冰雪经济，促进人文交流，推动亚洲各地携手合作、共同发展。30天后，让我们相约“尔滨”——在梦幻般的“冰雪世界”。

（新华社哈尔滨1月8日电）

回归“质优价廉”——

透视第三批全国中成药联盟集采

新华社记者

近期，国家医保局指导湖北省医保局牵头的全国中成药采购联盟集中带量采购拟中选结果公示，共涉及两个批次37个采购组54个品种，共373个代表品种。

如何促进中成药价差合理化？如何助力中成药回归“简便廉验”？如何倒逼行业自律、促进高质量发展？新华社记者就此进行了采访。

怎样挤出不合理的价格水分

数据显示，全国省级平台采购的中成药有3000多个品种，涉及5000余个通用名、7800多个品种、2万多个产品。

针对近年来群众反映同一名称的中成药价格差异较大的问题，国家医保局有关负责人分析了原因。

首先，同一名称的中成药成分可能不同。如具有益气养阴功能的生脉饮口服液，有的用党参做原料，有的用人参加工后形成的红参做原料。从饮片价格看，红参的价格是党参的2倍，所以用红参做的生脉饮成本会更高。但是，有些含红参的生脉饮价格却是含党参价格的10倍，显然存在价格水分。

其次，同种药品剂型不同导致价格差异，如滴丸、软胶囊的价格会比普通胶囊贵一些。但有些同一种中成药的滴丸比普通胶囊贵6至7

倍，也不合理。

此外，不同企业的质量标准可能有差异。有的企业质量标准高于其他企业，其产品价格也会高一些。但有的中成药名称、选材、剂型、质量标准均相同，却出现十几倍甚至数十倍的价格差，说明存在明显的价格水分。

中成药品种多、用途广，不能成为虚高药价“避风港”。在国家医保局指导下，湖北省牵头19省份联采、30省份联采后，今年牵头所有省份组成全国联采。

国家医保局有关负责人表示，中成药集采通过以量换价，一方面一定程度认可同类中成药的初始价格差异，另一方面多措并举压缩同类药品之间的价差，挤掉不合理水分，减轻患者负担。

怎样实现“质优价廉”

中成药长期以来缺乏质量统一认定标准，是制约发展的瓶颈。

据介绍，中成药联盟集采建立起科学的评价体系，不仅考虑价格降幅，还对医疗机构认可度、企业排名、创新能力、药材品质、供应保障、信用评价、质量安全等方面进行全方位综合考量。其中，将上万家二级及以上医疗机构的选择作为指标，反映药品临床疗效及受欢迎程度。

为促进市场竞争公平公正，中成药联盟集采为企业报价的区间分别设置“起跑线”和“终点线”；在承认每个企业现有价格基础上，调整

每家企业产品的基准价，对高价药品进行一定幅度调低；开展以降幅为主的竞争，将降幅得分与医疗机构认可度等其他技术得分相加，得到综合得分，综合得分高的企业胜出。

为防止同一产品组内不同企业间价差过大，中成药联盟集采设置了3倍“熔断线”。即使某企业的产品在综合评分竞争中胜出，其价格还要与用量较大产品组的最低价比较，如价差超过3倍则需进一步降价才能中选。

怎样促进中成药高质量发展

药品质量直接关系到老百姓的生命健康，“降价不降质”这一点非常重要。

“我们坚持‘零容忍’的态度，若产品存在质量抽检不合格的情况，其技术评价得分将全部扣减，实行一票否决。”湖北省医保局有关负责人表示，此外，联盟地区医保部门协同药监、经信、卫健等多部门，保障中选药品能够保质保量落地。

据悉，药监部门将加强对中选药品生产、流通、使用全链条质量监管，不定期对中选品种、中选企业原料采购与生产质量进行抽检或飞行检查，加大违法违规企业追责力度。

“从长远看，中成药联盟集采倒逼行业自律、统一规范标准，对于中成药高质量发展具有深远影响。”国家医保局表示。

（新华社北京1月8日电）

新华社记者
顾天成 徐弘毅 马晓媛

中国疾控中心监测数据显示，当前全国流感病毒阳性率上升，尤以甲流多发。
该如何有效应对？记者走访各地医疗机构并采访疾控、医学专家。

发热门诊和医疗资源储备如何

7日上午，记者在广州医科大学附属第一医院急诊科看到，患者有序就医，医院走廊多个显示屏循环播放流感防治相关科普视频和海报。

“当前就医秩序总体平稳，没有出现拥挤，相关药物储备充足。”广州医科大学附属第一医院广州呼吸健康研究院副院长杨子峰说，发热门诊可实现快速检测确诊流感，医生也能结合临床症状科学研判。

国家卫生健康委5日新闻发布会公布信息显示，目前儿童呼吸道感染以流感病毒和肺炎支原体为主。

在山西太原市妇幼保健院儿科门诊，候诊大厅内人头攒动，座椅上坐满了患儿和家长，一些孩子额头上贴着退热贴。“最近我院儿科门诊急诊量每天在1000人次以上，三分之二患儿都是较为典型的流感样症状。”该院儿内科主任薛萍说。

如何科学使用流感抗病毒药物

流感病毒分为甲、乙、丙、丁4型，其中甲型流感病毒传染性强、易发生变异，因此流感大流行由甲流引起的占比最高。

随着流感感染人数增多，玛巴洛沙韦、奥司

如何有效应对甲流多发

他韦等抗流感药物的销量近期持续增长。流感用药有哪些注意事项？如何科学看待所谓“抗流感神药”？

北京大学人民医院药理学部药师孙博洋介绍，玛巴洛沙韦的作用机理是抑制流感病毒的复制，让体内不再进病毒；奥司他韦的作用机理是抑制流感病毒从被感染的细胞中释放，减少病毒扩散。

专家表示，两款药物作用机制不同，都是处方药，用于预防或治疗甲流时，一定要在医生或药师指导下使用，不建议自行服用。玛巴洛沙韦目前只批准用于5岁以上、体重在20公斤以上的儿童及成人，全病程给药1次；奥司他韦胶囊剂和颗粒剂可用于1岁以上儿童及成人。

春节将至个人如何防范

有部分网友表示感染甲流后“浑身疼”，还出现呕吐和腹泻等消化道反应。专家表示，流感临床典型症状包括发热、乏力等全身性不适，伴随咳嗽、流涕或鼻塞等呼吸道症状。这些疼痛和腹泻不是由甲流病毒直接引起，而是人体免疫反应释放炎症因子导致，不必过于担心。

春节假期将至，人员流动将大幅上升，聚餐、聚会等活动增多。专家建议公众日常应保持个人卫生等良好的卫生习惯；尽量避免去人群聚集场所，避免接触有呼吸道症状的人员；居所定期清洁通风；去公共场所或前往医院就诊时，患者及陪护人员要戴口罩，避免交叉感染；老年人等重点人群外出时科学佩戴口罩。

（据新华社北京1月8日电）