



中华瑰宝绽放时代之光

——中医药传承创新发展故事

习近平总书记关切事

新华社记者

“中医药作为传统医药的杰出代表，是中华文明的瑰宝”“要遵循中医药发展规律，传承精华，守正创新”“要把这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好，推动中医药走向世界”……

党的十八大以来，习近平总书记多次就中医药工作作出重要指示。全国各地按照总书记要求创新实践，中医药传承创新发展取得新成效。

“充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用”

“多亏了中医药康复治疗，我的生活质量大大提高了。”

寒冬腊月，65岁的山东青岛市民田玉芬跳完一场广场舞后，仍神采奕奕。然而一年多前，她因腰椎间盘突出严重，痛得都下不了地。

“前年底做了手术，反而越来越痛，止痛药也效果一般。”提到治疗“妙招”，田玉芬深有感触，“去年上半年，我经朋友推荐到中医院看病。针灸、刺络拔罐、推拿、中药熏洗……持续了一个月，非常管用。”

田玉芬的崭新状态，得益于青岛西海岸新区中医医院康复科的治疗，这个科室于2021年被列为山东省中医药临床重点专科。

“中医药在疾病康复中有着独特优势，越来越多的老百姓认可中医康复。”康复科主任侯可强说，目前，康复科床位最多，从2010年建科时的4张增加到103张；设有传统治疗、康复评定等9个特色治疗小组。医院还通过定期选派专家进驻基层开展诊疗服务，让中医药治疗更便民惠民。

约两千公里外，在青海西宁南川东路社区卫生服务中心，40岁的李女士正在取药。她告诉记者，社区推出的“三九贴”不错，“全家都贴了，冬病冬防，增强抵抗力”。两年多来，她一直依靠中医调理自

己爱出汗的毛病。中药汤剂、艾灸、火针、穴位贴敷……说起中医药治疗方法，李女士如数家珍。

“现在我身体状态明显好转，也带着家人一起进行中医调理。”李女士笑着说。

“要让中华瑰宝更好地服务百姓。”西宁市卫生健康委员会中藏医科科长张晓龙说，“以国家级非遗项目藏医药疗法为代表的藏医药，是中医药重要组成部分，在西宁乃至全省也很受群众认可。”

据了解，西宁市新扩建6家中(藏)医院。2024年前11个月，西宁基层医疗机构中(藏)医诊疗人次同比上升超过5%，占总诊疗人次的比例超过30%。

基本实现基层中医药服务全覆盖，中医类国家医学中心、中医特色重点医院等建设全面推进，基层中医药服务能力提升和中医药康复服务能力提升等工程实施……随着我国中医药服务能力不断提升，信赖中医药的老百姓越来越多，中医药正进一步融入百姓生活。

“加快推进中医药现代化、产业化，坚持中西医并重”

上百个机械臂此起彼伏，无人驾驶AGV小车来回穿梭……位于江西南昌的华江中湾里制造基地(江中谷谷)智能化生产车间里，一台台设备正有序运转。

“中药成分多样、生产工艺复杂、质量控制难度大，以生产健胃消食片为例，以前常出现裂片、粘片、卷边等问题，需要系统性解决。”总经理钟志坚说。

经过科研团队联合攻关，改进工艺和装备，中药固体制剂生产效率低等问题得以解决，不仅实现了中药标准化生产，还助力中药制造产业升级。钟志坚说：“截至目前，相关技术已为300多家制药企业提供服务，还出口到欧美一些国家。”

为进一步提升生产智能化和质量控制数字化水平，2022年以来，江中谷谷改造固体制剂车间，目前制粒、混合、压片等关键工序都实现连续化生产，生产效率提升15%。“整个车间只有百余人，创造的年产值达12亿元。”钟志坚骄傲地说。

“有了AI技术，感觉像有名老中医师

在我身边实时指导一样。”

在浙江省中医院奉化中医诊疗中心，主治医师陈丹丹为患者望闻问切后，在医院利用AI研发的国医名师智能辅助诊疗系统上勾选症状，一张结合了医生判断和浙江省名中医诊疗经验的处方便生成了。

这个中医诊疗系统的“出世”，得益于浙江的“智医”改革——通过建立中医处方数据底座，开发多层次中医药服务数字化场景应用。

“自2022年浙江全面启动‘中医处方一件事’改革以来，中医药服务结构化、规范化和标准化水平大大提升。”浙江省卫健委中医药传承创新处处长刘怡说。如今，“中医处方一件事”数字化平台每日汇集全省中医门诊病历5万多份、处方4万多张。“除建立数据基础外，还能掌握全省中医药处方整体情况，在监管、分析、预警方面发挥作用。”刘怡说。

当前，中医药科技创新更具活力，中西医协同更加顺畅紧密。

名医传承工作室、中西医协同临床研究分中心、中西医结合病房……走进中西医结合“旗舰”医院试点单位之一中南大学湘雅医院，各类中西医结合特色的诊疗单元引人注目。

“贯彻落实习近平总书记重要指示精神，我们始终坚持以中西医并重。”湖南省中医药管理局局长肖文明说，“近两年来，我们推动建设湘雅医院、省人民医院、省肿瘤医院等中西医协同‘旗舰’医院；创伤性脑损伤等7个病种入围国家重大疑难疾病中西医临床合作项目；2024年，湖南还在全国率先开展中西医临床医学专业农村订单定向免费本科医学人才培养。”

“让中医药走向世界”

“第一天出门诊，一上午就来了84个病人，后来最高单日门诊量达到113人次，基本都是奔中医针灸推拿来的。”日前，中国第16批援纳米比亚医疗队队长、浙江省中医院中医师黄钦线上接受记者采访时说。

2024年9月，医疗队抵达当地不久就投入诊疗工作。“日常门诊之余，我们还会

举办中医药文化讲座，很受当地民众欢迎。”黄钦说。

援外医疗队在推动中医药“走出去”方面发挥着重要作用。“2025年，是浙江向纳米比亚连续派出中医特色医疗队的第20个年头。截至目前，已有16批近70人次的中医医师，助力中医药在非洲这片土地上生根发芽。医疗队月门诊量保持在1200人次左右。”浙江省卫健委相关负责人说。

在位于广东省横琴粤澳深度合作区的粤澳合作中医药科技产业园，资深研究员陈彩玲正在筹备新一期中医药国际交流合作项目。

“一开始听到五行、阴阳时，外国学员往往会一脸疑惑。但在临床中亲眼见证治疗过程和疗效后，他们就会对中医药产生浓厚兴趣。”陈彩玲说，自2016年从澳门诊所中医师成为产业园研究员以来，自己除了在横琴、珠海、广州组织国际交流活动，还远赴莫桑比克、泰国、葡萄牙等多个国家和地区开展义诊、临床实训等活动，积极推动中医药“走出去”。

目前，产业园已开展78期不同范畴的中医药专业培训等活动，吸引世界各地传统医药领域政府官员、公立医院医生、中医从业者、高校师生等近7000人次。

产业园还以澳门为窗口，以葡语国家为切入点，促进中医药产品的国际注册与贸易。“截至2024年底，园区已推动24款产品获得葡语国家注册备案上市许可。”粤澳中医药科技产业园开发有限公司董事长吴松说。

当前，中医药成为各方合作新领域，国际影响力不断提升；中医药已传播至196个国家和地区；我国与40余个外国政府、地区主管机构和国际组织签订了专门的中医药合作文件；113个世界卫生组织成员国认可使用针灸；国际标准化组织成立中医药技术委员会，已颁布117项中医药国际标准。推动中医药高质量融入共建“一带一路”，建设粤港澳大湾区中医药高地，开展“新时代神农尝百草”行动，推动构建人类卫生健康共同体……中医药正进一步提升开放水平，加快振兴发展，阔步走向世界。

(新华社北京1月8日电)

中国残联等9部门联合发文推进科技助残

新华社北京1月8日电(记者高蕾)记者8日从中国残联获悉，中国残联、国家发展改革委、教育部、科技部等9部门近日联合印发《关于推进科技助残的指导指导意见》。

意见聚焦加大助残科技研发力度增加优质科技成果供给、加快助残科技成果转化应用促进科技与残疾人事业深度融合、汇聚大助残科技力量推动形成创新合力、优化助残科技创新环境建设良好创新生态等4方面，共作出13条任务部署。

此外，意见还从加强组织领导、加大支持力度、做好宣传引导等方面，对完善科技助残保障措施提出明确要求。

我国约九成县设县办中医医疗机构

新华社北京1月8日电(记者田晓航)记者在8日召开的2025年全国中医药局长会议上获悉，2024年，我国约90%的县设置县办中医医疗机构，乡镇卫生院、社区卫生服务中心中医馆基本实现全覆盖，中医药服务网络织密，服务能力持续提升。

中医药在疾病预防、治疗、康复中具有独特优势。国家卫生健康委员会党组成员、国家中医药管理局局长余艳红当天在会上介绍，2024年，国家中医药局印发文件推进建设1158个国家中医优势专科，布局中医骨伤、肛肠、儿科、皮肤等优势专科集群；全面推进中医类国家医学中心、国家区域医疗中心中医项目、中医特色重点医院建设，促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局。

同时，中西医协同更加紧密。会上公布的数据显示，2024年，我国加快推进62家中西医协同“旗舰”医院，559个中西医协同“旗舰”科室建设，开展160个重大疑难疾病中西医临床协作项目建设，推广52个中西医结合诊疗方案；在52个地区开展儿童青少年肥胖、脊柱侧弯中医药干预试点，首批60个中医药适宜技术推广项目，累计干预8.98万人，使用耳穴压丸超110万人次。

余艳红说，要坚持扬长补短，进一步提升中医药服务能力，把发挥中医药在健康中国建设中的独特优势作为主攻方向，更好地全方位全周期保障人民健康。

据介绍，2025年，我国将加强中医医院儿科、急诊科、重症医学科、康复科、老年病科、神志病科建设；研究推进紧密型县域医共体中医诊疗指导中心、智慧共享中药服务中心、中医药适宜技术推广中心建设；开展智慧中医医院试点；实施健康中国行动中中医药健康促进行动。



近日，山东省荣成市石岛管理区石岛湾畔一家造船企业船坞内，多艘大型船舶在加紧建造。新年伊始，各地企业开足马力赶订单、忙生产，力争“开门红”。新华社发

今年“两新”政策最新部署来了

新华社北京1月8日电(记者魏玉坤 张晓洁)国家发展改革委和财政部8日发布关于2025年加力扩围实施大规模设备更新和消费品以旧换新政策的通知，部署加力推进设备更新、扩围支持消费品以旧换新、加快提升回收循环利用水平等多方面工作。

在加力推进设备更新方面，通知指出，增加超长期特别国债支持重点领域设备更新的资金规模。对符合有关条件经营主体设备更新相关的银行贷款本金，在中央财政贴息1.5个百分点基础上，国家发展改革委安排超长期特别国债资金进行额外贴息，进一步降低经营主体设备更新融资成本。

在扩围支持消费品以旧换新方

面，通知明确，将符合条件的国四排放标准燃油乘用车纳入可申请报废更新补贴的旧车范围。对个人消费者购买手机、平板、智能手表手环等3类数码产品(单件销售价格不超过6000元)，按产品销售价格的15%给予补贴，每位消费者每类产品可补贴1件，每件补贴不超过500元。对个人消费者交售用于报废的老旧电动自行车并置换新车的，给予以旧换新补贴。

在加快提升回收循环利用水平方面，通知指出，继续安排超长期特别国债资金支持高水回收循环利用项目建设。加快推行资源回收企业向自然人报废产品出售者“反向开票”，规范资源回收利用行业税收秩序。

通知明确，充分发挥标准提升牵

引作用。推进汽车、家电、家装等大宗耐用消费品质量和安全标准升级，加快制定智能家居、数码产品等领域能效或水效标准。2025年底前按期完成“两新”领域标准提升行动方案明确的全部294项重点国家标准制定修订任务。

国家发展改革委副主任赵辰昕表示，推动“两新”工作具体落实是一项系统性工程，将不断完善“两新”实施机制。优化政策参与门槛，一视同仁支持各类经营主体参与“两新”活动，提高资金清算效率，降低企业垫资压力。优化补贴申领流程，尽可能减少消费者信息多头重复填报等问题，确保真金白银的优惠更加便捷地直达每位消费者。

新华社北京1月8日电(刘艺 占康)中国航天员科研训练中心8日下午在北京航天城举行神舟十八号航天员乘组与记者见面会，叶光富、李聪、李广苏3名航天员从太空返回两个多月后首次正式公开亮相。

航天员乘组从太空返回后的恢复期，主要分为隔离恢复、疗养恢复、恢复观察三个阶段。目前，在中心科研保障团队的精心守护和照料下，3名航天员已完成前两个阶段工作，身心状态良好，肌肉力量、耐力和运动心肺功能基本恢复到飞行前水平。

2024年4月25日，神舟十八号载人飞船从酒泉卫星发射中心发射升空，将叶光富、李聪、李广苏3名航天员送入太空。3名航天员在轨驻留192天后于2024年11月4日返回东风着陆场，刷新了中国航天员单个乘组在轨最长时间纪录。

二度飞天、在轨飞行总时长达到375天的指令长叶光富，是目前我国在轨飞行时间最长的航天员。“我很荣幸能够同队友一起参与见证新纪录诞生。这种突破既是自我的突破，更是中国载人航天不断追求卓越、持续提升能力的突破。”谈及个人和乘组创造的多个纪录，他说，“正是因为有工程全线的助力和守护，才能心无旁骛、全力以赴。”

在中国人自己的“太空家园”里，神十八乘组先后与神十七、神十九两个乘组会师，“70后”“80后”“90后”航天员相聚太空。首次圆梦太空的航天员李聪说，两次“太空会师”，一次是责任与期待，一次是期望和不舍，但每次都是使命责任和载人航天精神的传递。

2024年5月28日，神十八乘组圆满完成第一次出舱活动，完成空间站空间碎片防护装置安装等任务，航天员李广苏实现首次“太空漫步”。他说：“我们始终对航天事业极端负责的责任感，充分做好准备工作，精心实施每项操作，加强复查把关。当所有的工作都做到位了，‘丝滑’自然就水到渠成了。”

目前，中心正按计划实施专项医学检查和实验数据采集，在完成健康评估总结后，3名航天员将转入正常训练工作。神十八乘组表示，能够为出国出征，他们倍感荣幸和自豪，期待早日重返太空。

救援搜救工作已转为受灾群众安置和灾后重建

据新华社拉萨1月8日电

(记者格桑边觉 邱星翔)西藏自治区应急管理厅厅长洪力8日表示，定日县“1·07”地震震后救援搜救工作已转为受灾群众安置和灾后重建。下一步自治区将持续加强震情监测预警，继续全力搜救，不落一人，全力救治受伤人员，做好受灾群众安置和入夜冬季保暖取暖工作，防止次生灾害，全力加快灾情核查和灾后重建。

洪力在日喀则定日县“1·07”地震震灾救援工作第二场新闻发布会上说，鉴于目前灾区工作

已由紧急救援转为群众安置阶段，且灾区处于隆冬季节，高寒缺氧、路途遥远，救援队伍已饱和，非灾区民间救援队等社会组织和社会志愿者在现阶段未经审批不要自行前往灾区。

日喀则市长王方红表示，地震发生以来，共计搜救被困群众407人。人员搜救工作基本结束。

王方红说，截至目前，在灾区设立187个转移安置点，转移安置受灾群众4.65万人。此外，定日县484名游客已全部返回日喀则市区，无人员伤亡。

西藏定日县用电负荷恢复到震前水平

新华社拉萨1月8日电

(记者刘洪明)记者从国网西藏电力有限公司获悉，8日3时37分，随着西藏定日县6.8级地震影响最为严重的长所乡、措果乡安置点40顶帐篷被点亮；21时17分，长所乡古荣村40顶帐篷也被点亮。

据悉，相关配电网、照明设施正在持续运往定日县现场，电力部门将继续跟进抗震救灾现场工作进展，持续做好安置点供电保障工作。

民航保障救灾航班支援抗震救灾

据新华社北京1月8日电

(记者黄焱 周圆)记者8日从中国民航局获悉，为全力做好西藏定日县地震抗震救灾工作，民航7日共保障救灾航班11架次，运送人员128人，预计8日保障救灾航班10架次，运送人员170人、物资25.6吨。

据介绍，地震发生后，民航应急响应工作组指导民航相关单位加强与西藏自治区政府沟通，主动掌握抗震救灾

运输任务需求，配合做好运输保障工作。协调国航、川航3架客机和4套机组做好救灾运输运力备份；协调中国通航、青岛直升机两架米-171直升机在林芝待命，组织雪鹰通航派出两架直升机做好执行抗震救灾任务准备工作；抽调空管、机场、航油等单位70余名专业人员组成支援队分批抵达定日机场，支援前方抗震救灾保障工作。

陇姐优品新春集市腊八专场吸引百万人围观

1月6日至7日，省妇联与中国妇女报社联合举办的“陇姐带甜味·陇姐优品”陇姐优品新春集市推出了腊八专场，全省84个直播间同步展开促销，吸引140万人浏览观看，交易额超过80万元。

此次专场以“省级主直播间+市州主场+陇姐直播”的模式，由妇联组织上下联动、全面参与，借助抖音、快手等直播平台，突破地域限制，让“甜味”特色农产品和“陇原巧手”工艺品走进千家万户。

省级主直播间设在甘肃省“甜味”品牌中心，旨在借助品牌影响力和资源优势，更好地展示和推广“甜味”特色农产品。兰

州、张掖、平凉三地妇联负责人走进直播间与消费者面对面互动交流、推介陇姐优品，平凉市各县区和兰州市、天水市、张掖市、白银市部分县区的妇联负责人也纷纷参与直播带货，活动关注度不断攀升，产品销售额快速增长。

各直播间共计展销上百种绿色有机“甜味”农产品，品质上乘、物美价廉，还融入了独具地域韵味的“陇原巧手”臻品售卖环节，使观众在品尝甘肃味道、选购特产的同时，能欣赏到陇原巾帼的指尖技艺，丰富直播购物体验。部分陇姐优品销往四川、广东、山东、海南等地，为“甜味”优品出圈注入了新活力。

神十八乘组太空归来后首次公开亮相

期待早日重返太空