



# 用心守护陇原人民健康福祉

## ——我省努力开创卫生健康事业高质量发展新局面

新甘肃·甘肃日报记者 王睿君

隆冬时节,呼吸道疾病进入高发期。几天前,兰州市民王女士因高烧不退到兰州市第一人民医院就诊,随后被确诊为急性肺炎,需住院治疗。

令王女士没想到的是,就诊次日,医院呼吸内科就安排好了床位等待接诊。她连连感慨:“每到冬季,各大医院的呼吸内科都是‘一床难求’,没想到这次就医如此顺利。”

很多患者感受到,兰州市各大公立医院的住院床位没那么紧张了,医护人员的服务水平也更高了。

群众感受到的点滴变化,源于政府的不懈努力。

近年来,党中央、国务院始终把人民健康放在优先发展的战略位置,确立新时代卫生与健康工作方针,作出全面推进健康中国建设的重大部署,为卫生健康事业高质量发展指明了前进方向。去年11月,甘肃省委、省政府出台的《关于加快推进卫生健康事业高质量发展的意见》提出了“十大工程30项行动”,进一步明确了当前和今后一段时期我省卫生健康工作的思路目标、重点任务和实践路径,这也是我省今后一个时期卫生健康事业高质量发展的总纲领、总章程。全省各地认真贯彻落实习近平总书记关于健康中国重要论述和视察甘肃重要讲话重要指示精神,全面贯彻省委、省政府部署安排,加快实施健康甘肃行动,努力开创卫生健康事业高质量发展新局面。

### 优质医疗资源扩容加速提质

省委、省政府出台的《意见》中,高度重视优质医疗资源扩容和区域均衡布局,30项行动中有一半是对这方面的部署和要求。经过全省上下共同努力,每千人口注册护士4.07人,每千人口床位8.27张,均超过全国平均水平。

医疗资源不断充足,医疗水平也在不断提升。全省“一核两翼三中心+N专科”(以兰州为核心,酒泉和定西为两翼,包括天水、张掖、庆阳3个省级区域医疗中心和多个国家级、省级重点专科)医疗高地正在由扩张向提质转变,4个国家区域医疗中心、48个国家临床重点专科项目建设加快推进。70个县建成县域胸痛、卒中、创伤、危重孕产妇和新生儿五大危急重症救治中心。

作为国家区域医疗中心建设项目,中山大学附属肿瘤医院甘肃医院、上海市第一人民医院酒泉医院已基本建设完成。一批批不同学科的高水平专家从沿海到西北腹地,开展高水平的学科建设和医疗服务等工作,两家医院疑难重症诊疗能力、开展临床研究的能力稳步提升,让患者实实在在获益。

为了让村民在“家门口”就能享受到更加优质的诊疗服务,我省进一步整合优化医疗资源配置,选派优秀医护人员下沉基层,年均下沉基层专家突破1万人次,引进365名甘肃籍专家,各地已建立102个

专家站和工作室,1271名大学生乡村医生纳入编制管理。

一组组数据,标注着全省卫生健康事业稳步发展。今年我省居民健康素养水平大幅度提升至32.45%,预计首次超过全国平均水平;人均预期寿命增至76.3岁,嘉峪关市、兰州市高于同期全国水平;孕产妇死亡率、婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率持续优于全国平均水平。

### 群众看病就医负担持续减轻

看病就医,是关乎民生的大事。我省聚焦群众看病就医过程中期盼最迫切、愿望最强烈、意见最集中的“关键小事”,出实招、谋新招、亮硬招,做好优质诊疗服务的暖心细节,扎实提升医疗卫生服务水平。

“看同一种病,跑不同的医院,以前的片和化验单到另一家医院不认,需要重新排队、重新检查、重新缴费,攒了一堆单据最后还是同一个检查检验结果。”这样的经历曾是很多人遇到的“烦心事”。

我省着眼不同医院重复检查检验导致的看病慢、看病贵、流程多等,全力破解检验检查结果互认过程中存在的堵点、难点、痛点,建立检查检验结果互认体系,提高了全省医疗资源的利用率。

特别是自《意见》下发后,省卫生健康委、省医保局、省药监局等部门和各州市协同联动,全力抓好落实,持续推进二级以上医疗机构100项检查检验结果互认,仅今年就累计节省费用1.8亿元。张掖、定西、白银、武威、临夏、金昌、嘉峪关等7个州市和兰州新区检查检验结果互认已实现全覆盖。

长期以来,当日挂号、当日就诊是大多数医院的就诊规则。但对患者而言,有些检查当天无法完成,或者检查结果第二

天才能出来,复诊时需要重新挂号,费时费力又要多花钱。

为解决群众就诊过程中急难愁盼问题,自今年7月起,我省推行“一次挂号管三天”诊疗服务模式,截至11月底,已累计减免挂号费227.3万元;持续深入推进出入院床旁结算,全省三级和二级医院结算率分别达到97%和45%。这些举措,不仅为患者降低了就医成本,提高了就医效率,也有助于医院优化医疗配置,提高医疗服务质量。

不仅如此,针对部分患者希望得到初诊医生继续诊疗这一问题,省内多家医院还可协调患者前往住院病区找到初诊医生,在时间允许时仍由初诊医生接诊。

一个个案例,书写下全省卫生健康事业高质量发展的崭新篇章。据2023年全国公共服务质量监测,我省医疗卫生质量满意度得分81.74分,突破“比较满意”进入“满意”区间,位居省内各公共服务领域首位,群众看病就医获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。

### 中医药强省建设扎实推进

甘肃中医药文化历史悠久,中医药资源禀赋丰厚。《意见》立足我省中医药传统优势,对中医药高质量发展进行了专门部署,着力擦亮中医药强省金字招牌,不断提升高质量发展成色。

我省聚焦中医药强省建设,发挥中医药特色优势,提升中医药防病治病能力,为推动中医药传承创新、事业融合发展提供了有力支撑。今年前三季度,全省中医药全产业链产值达到723.12亿元,比去年同期增加135.5亿元,增长23.07%。

产业兴则事业旺。各地各部门协同联动、同频共振,争取2个国家区域中医

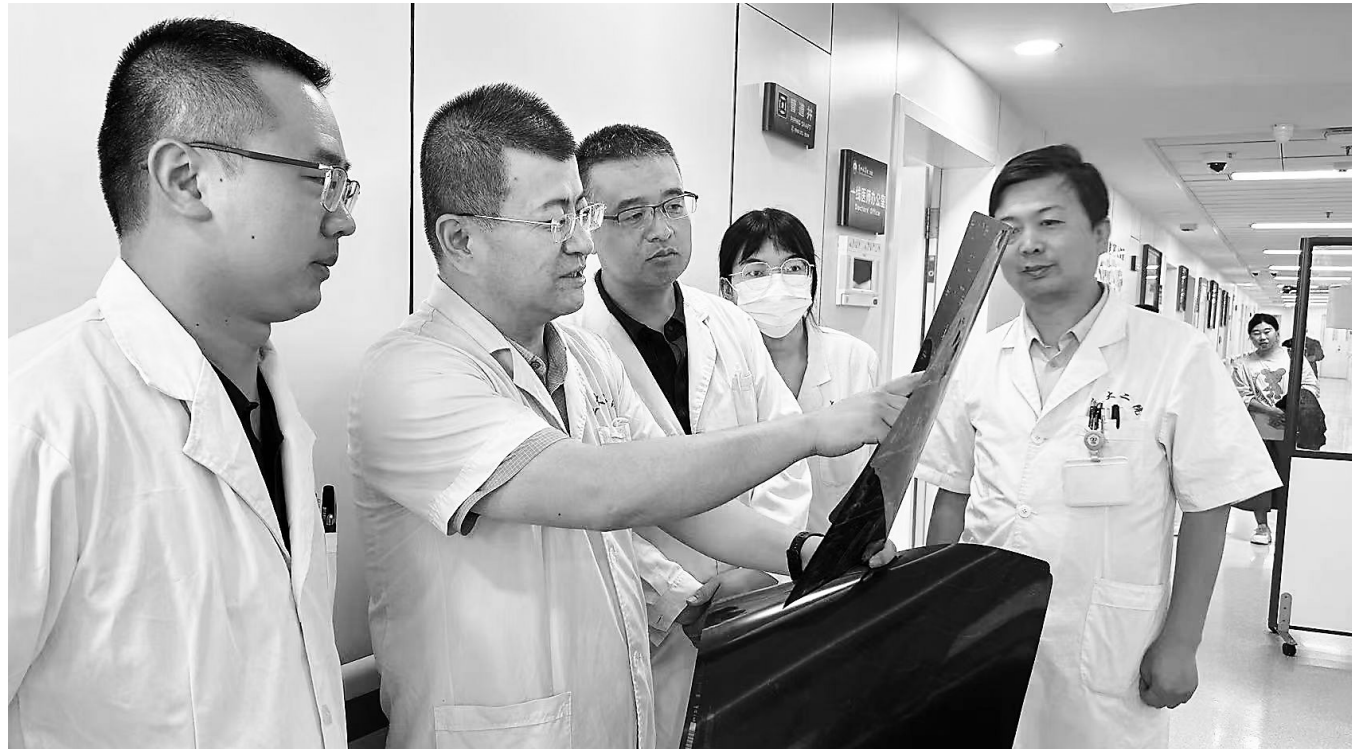
医疗中心(上海中医药大学附属龙华医院甘肃医院、长春中医药大学附属医院定西医院)、1个国家中西医协同“旗舰”医院(省人民医院)以及4个国家中医特色重点医院(平凉市、定西市、武威市、临夏州中医医院)落地甘肃。

我省启动省级“三中心一专科”建设,包括建设省级区域中医医疗中心、康复中心、治未病中心及中医特色优势专科,并筛选骨病、糖尿病、精神疾病等开展中西医协作攻关,逐步形成不同层次、不同专业的中医专科集群,各专科(中心)突出发挥中医药特色优势,各项中医药核心指标大幅提升。

如今,全省基层医疗卫生机构实现中医馆建设全覆盖,100%的乡镇卫生院(社区卫生服务中心)均能开展10项中医适宜技术,99.72%的村卫生室能开展6项中医适宜技术,群众“信中医、爱中医、用中医”的浓厚氛围已然形成。

中医药事业蓬勃发展为中医药人才提供成长沃土。目前,我省累计培养获评国医大师2名、全国名中医6名、岐黄学者2名及甘肃省名中医299名。建设名老中医工作室148个,省市乡村五级中医师承教育培养9560人……一支规模大、素质强、结构优的中医药人才队伍持续壮大,将更好满足广大群众对中医药多层次、多样化需求。

一次次超越,反映出全省在中医药传承创新发展的道路上步履铿锵。今年8月,从第五届中国(甘肃)中医药产业博览会上传来好消息——本届博览会内容丰富、成果丰硕,共签约中医药产业链招商引资项目117个、签约额203.4亿元,采购协议44个、总金额45.3亿元,这些项目和协议的签约,为打造中医药千亿级产业集群,加快中医药强省建设步伐注入新动能。



兰大二院神经内科团队讨论治疗方案。兰大二院供图

# 盛开在青藏高原的“玉兰花”

## ——记2024年甘肃省“最美科技工作者”张玉兰

新甘肃·甘肃日报记者 吴涵

博士生导师、中国科学院西部之光青年学者、中国冰冻圈科学学会青年委员会理事……这些都是中国科学院西北生态环境资源研究院研究员张玉兰的“勋章”。

就在不久前,她又获得了2024年甘肃省“最美科技工作者”的称号。

在西北研究院,记者见到了身形略显瘦小的张玉兰。

搬运仪器设备、钻取冰雪样本,在青藏高原上风餐露宿……她瘦小的身体里蕴含着巨大的能量。多年来,她一直躬耕冰雪,主要从事青藏高原冰冻圈化学与环境效应方面的研究工作。她的研究聚焦青藏高原及祁连山地区冰冻圈化学的变化及其影响,特别是在雪冰化学的气候环境记录与环境效应方面取得了多项创新性成果,为我国西部冰冻圈地区的生态文明建设提供了重要的科技支撑。

在西北研究院超低温实验室前,张玉兰递来羽绒服。她细心叮嘱道:“里面可冷了,温度将近零下20摄氏度,我们做好保暖工作再进去。”

偌大的实验室内,陈列架上整齐排列着西北研究院的科研工作者们从千里之外取回来的冰芯和雪冰样本。张玉兰从陈列架上取下一管冰芯,向记者介绍:“这是我们上次从青藏高原带来的,为了方便做实验,我们会把它切块、分装。”

参观结束,我们走进张玉兰的办公室,准备聆听她的科研故事,而她也在这时陷入了沉思:“要从哪里说起呢?”

那从22年前的那封录取通知书

### 启航:梦开始的地方

2002年,远在山东临沂的张玉兰收到了兰州大学的录取通知书,开启了她与青藏高原的“冰雪奇缘”。

高原是什么样的?沙漠是什么样的?从小生活在沂蒙山的她,好奇地理书中“山川湖海”真实的样子,出于兴趣,她在报考专业时选择了自然地理学。

2005年,张玉兰还是一名大三的学生。“那时候我看到了珠穆朗玛峰第四次科学考察的新闻。”张玉兰说,因为从来没有去过珠穆朗玛峰,所以对这个地方充满了向往。拿到保研资格后,张玉兰联系了此次科考的队长康世昌研究员,并得到了他的鼓励和支持。

怀着对青藏高原的憧憬,张玉兰翻开了《青藏苍茫——青藏高原科学考察50年》。在这本书里,张玉兰看到了老一辈科学家在青藏高原科考的故事,内心充满了敬佩。

“辽阔坦荡、一览无余的高原面貌在我们眼前铺展开来:这就是我国第一大河长江上源的通天河河源地区。谷地宽浅,河面开阔,清流水徘徊荡漾,时分合,辫状水系蜿蜒畅达。这一地区分布着可可西里、风火山等几列山地。青藏公路像一条丝绸飘带迤逦在缓缓起伏的黄绿色草原上,小如甲虫的过往车马络绎不绝。目光随公路飘向著名的唐古拉雪山。唐古拉与昆仑的不同之处,在于它山体浑圆,高差不大,而它正是长江上源通天河与怒江的分水岭。”

书中的文字吸引着张玉兰,也坚定了

她今后要去青藏高原进行科学考察的决心。

2006年7月6日,这是张玉兰永远不会忘记的日子。那天,她踏上了兰州到拉萨的列车,这也是她第一次探索青藏高原。

2014年,张玉兰博士后出站,回到了兰州工作。

“真的是一种奇妙的缘分。我的朋友们打趣地说,我的名字里有个‘兰’字,我就真的来到了兰州,并且在这里扎根了。”

### 坚守:不忘科研初心

施雅风先生说,冰川事业是勇敢者的事业,也是一项豪迈的事业。

“秦大河院士为了去南极科学考察,作出了很多牺牲。”张玉兰说,“前辈们的事迹和精神时时刻刻都感染着我,我也想把研究做得更深入一点。”

和许多科研工作者一样,张玉兰的科研之路也不是一帆风顺的。还在读博士的时候,她每天都忙着给冰芯做分析,但始终都确定不了冰芯的年份,张玉兰每天都焦虑,甚至陷入了自我怀疑。最后,她听从导师的建议,及时调整方向,更换冰芯重新开始分析。

“那段时间,我不分昼夜地泡在实验室里,为了节省时间,每天就睡在实验室。那也是我在读书生涯里压力最大的时候。尽管如此,我还是踏实、认真地完成了自己的科研任务。”

高原的天气变幻莫测,前一分钟还是天高云淡,后一分钟就开始下冰粒,这是张玉兰参与野外科学考察前想象不到的。挖雪坑、采集雪冰样本,再将样本背到车上……钻取冰芯的设备、随行带的帐篷

很重,张玉兰和同事们常常调侃自己是在“负重前行”。

将雪冰样本带回兰州后,张玉兰的科研工作才刚刚开始,“我们通过分析雪冰中的污染物,评估人类活动对于青藏高原环境的影响,并就此提出相关对策。”

2010年的中秋之夜,张玉兰和团队成员从纳木错湖畔出发,向着海拔5400米的高度进发,进行重要的科学观测。高原反应让她精疲力竭,帐篷搭在冰川末端,她整夜辗转难眠。虽然身体极度不适,她依然坚守岗位,严格按照计划完成了科考任务。

回想起这次科考经历,张玉兰印象深刻,“当我们从扎当冰川下来到纳木错湖边时,已经是凌晨两三点。返回台站的路上都是雪,车子打滑,我们都懵了。”

那一晚,一轮硕大的圆月悬挂在静谧的夜空,照着冰原,也照着他们返回台站的路。“那晚的夜空,我可以记一辈子。”张玉兰回忆道。

### 传承:榜样的力量

“我的导师康世昌研究员,对于冰川事业是发自内心的热爱,他的这种精神也特别感染着我。”现在的张玉兰也成了老师,她的学生里,女孩子居多。张玉兰笑称,自己带的是一支“娘子军”。

“她们很年轻,充满了活力。”谈起自己的学生,张玉兰说,“她们在冰川脚下待就是两三个月,大家购买了食材,学习在野外生火做饭。尽管有时候会制作出‘黑暗料理’,但是大家也会苦中作乐,并没有因为环境不好就放弃科研工作。”

为了给学生树立好的榜样,张玉兰以身作则,带着学生们深入青藏高原,去冰川采样。“你是怎么工作的,学生就会怎样学。我学习着我的老师,他们也学习着我。”

这是一种传承,更是一种责任。“对科学事业的责任感和使命感是科学家信念的灯塔,这将始终激励我们保持初心、勇毅前行。”张玉兰话语间充满了力量。

新甘肃·甘肃日报记者 王睿君

在甘肃省人民医院,有一支自发组建的团队,被人们亲切地称为“博士巡诊团”。7年来,省人民医院“博士巡诊团”几乎走遍了陇原各地,他们将先进的理念和优质的医疗服务送到基层,帮助基层医务人员提升业务能力,在家门口解决群众就医难题。

“‘人民医院’理应永葆人情味。”说起这支团队,“博士巡诊团”发起人之一——省人民医院泌尿外科主任李恒平说:“我们努力把优质医疗资源整合起来,让更多身处偏远地区的群众享受到更好的医疗服务,帮助大家解除病痛、提高生活质量、享受幸福生活。”

2015年8月,李恒平获得博士学位后,以人才引进的方式进入省人民医院泌尿外科工作。平日里,在做好医院内本职工作之外,他还经常受邀赴省内各市、县医院开展手术演示、教学查房和规范巡讲等医疗帮扶工作。

长期的医疗帮扶,让李恒平逐渐意识到,很多基层医院诊疗理念相对落后,诊疗技术相对薄弱,基层医务人员面对少见病、疑难病时常束手无策。他认为,医疗帮扶需要更多技术强、作风优的专家和团队携手努力,才能让更多群众真切感受到医疗帮扶的成效。

李恒平找到省人民医院普外科主任杨晓军共同谋划,萌生出了新想法——邀请院内拥有博士学位为主的各科专家组建“博士巡诊团”,利用周末及假期,到有需要的市、县医院开展义诊、手术、查房、讲座等活动,尽可能帮助基层医院提升能力和水平。

“由于大家平时工作都很忙,帮扶活动又是利用业余时间开展,刚开始我们还担心参与的人不多。”让杨晓军感到意外的是,组建“博士巡诊团”比想象中顺利。“很多科室主任及业务骨干听到这一提议后都十分支持,参加活动的积极性也很高。”

2017年4月,以普外、泌尿、心内等科室专家为主的省人民医院“博士巡诊团”成立了。不久,10位省级医疗专家组奔赴迭部县人民医院开展帮扶工作。一天时间里,义诊患者达300余人,实施各类免费手术11台,受到一致好评。

从前期策划,到沟通对接,再到活动开展,凝结着“博士巡诊团”每一名成员的心血。李恒平说:“尽管牺牲了无数个节假日,但大家收获了满满的成就感。”

“博士巡诊团”的足迹越来越广,团队规模也在发展壮大,省人民医院风湿免疫科主任周淑红、心血管内科主任王楠、妇科主任刘会玲等多位各领域专家也纷纷加入。

2021年4月,王楠跟随“博士巡诊团”赴秦安县中医院开展帮扶活动,其间,指导进行了多例心脏介入手术。在她看来,在基层医院开展具有一定难度的手术,不仅能够帮助患者解除病痛,更能够发挥示范带动作用,提升基层医务人员手术实操水平。

“一次帮扶可能收效甚微,但建立长期帮扶关系,就能在点滴间帮助基层医务人员提升综合能力。”王楠介绍,省人民医院各领域专家与基层医院相应科室建立联系,基层医务工作者遇到困难可通过微信、电话随时联系请教,必要时通过远程会诊平台进行指导,减轻了基层群众的就医负担。

“在开展医疗帮扶的同时,我们还长期举办专题讲座,涉及常见病处理、急救施救等多项实用内容,由市、县卫生健康委(局)组织基层医生听讲座,帮助大家提升专业能力。”李恒平介绍。

如今,“博士巡诊团”已成为省人民医院开展基层帮扶工作的一张“新名片”,全院各科室业务骨干均是团队成员,大家发挥所长、各尽所能,探索出“基层医疗机构的短板弱项在哪里,‘博士巡诊团’就提供相应帮助”的精准帮扶新模式。

随着基层帮扶活动深入开展,“博士巡诊团”的影响力越来越大,渭源县中西医结合医院、宕昌县人民医院、张家川县人民医院等大批基层医疗机构纷纷向其发出邀请。截至目前,省人民医院“博士巡诊团”已赴全省各地举行大型义诊活动40余次,义诊患者近万人次,开展手术近400台,助力基层群众“小病不出村、常见病不出乡、大病不出县”早日成为现实。

## 第七届中国与中亚人文交流与合作国际论坛举办

本报兰州讯(新甘肃·甘肃日报记者苏家英)第七届中国与中亚人文交流与合作国际论坛近日在兰州举办。

论坛上,与会专家学者围绕“丝绸之路文明交流与互鉴”“中国与中亚文化遗产联合保护与研究”“‘一带一路’涉外法治研究”“中亚语言与文化研究”“中亚与区域国别学学科建设研究”等主题进行研讨交流。来自中国社会科学院、乌兹别克斯坦塔什干国立东方大学、吉尔吉斯共和国国家科学院、塔吉克斯坦民族大学、东北师范大学、陕西师范大学、上海外国语大学、兰州大学、西北师范大学等国内外高校、科研机构的100多位专家学者参会。

《东干语词典》在论坛上首发揭幕。西北师范大学中亚研究院和中国社会科学院俄罗斯中亚研究所签署了《塔吉克斯坦常用法律》翻译项目合作协议。

据了解,长期以来,西北师范大学聚焦“一带一路”建设,依托中亚研究院等基地平台,先后出版了两部中亚五国法律文本翻译丛书,为企业从事跨国投资、合作提供法律支持;开展乌兹别克斯坦、吉尔吉斯斯坦、哈萨克斯坦等国历史文化田野调查,为深入开展人文交流合作奠定坚实的文化基础;招收和培养乌兹别克斯坦、吉尔吉斯斯坦、哈萨克斯坦等国留学生近500人,为中国与中亚国家人文交流与合作培养了大批专业技术人才。

## 兰州理工大学第三届消费帮扶活动在兰举办

本报兰州讯(新甘肃·甘肃日报记者苏家英)为利用好“以销代帮”“以购代扶”帮扶模式,帮助地方培育特色产业,提高产业和消费帮扶实效,近日,第三届兰州理工大学消费帮扶东乡县、秦安县、秦州区特色农产品专场展销活动在兰州举办。

活动中,来自东乡县、秦安县、秦州区的35家企业精选牛羊鸡肉、五谷杂粮、果脯坚果、蜂产品、艾草养生产品、刺绣作品等六大类30余种绿色有机农产品、地方特色食品 and 传统手工艺品,进行线下展销和线上直播推介。据统计,当天参展企业销售额共计10.5万余元。

据了解,这是兰州理工大学今年第二次举办助农展销活动,在往届活动基础上,本次活动更加精准、价格更加实惠。活动通过“小集市”撬动“大市场”,营造出“人人皆愿为、人人皆可为、人人皆能为”的助农氛围,助推形成消费帮扶“市场主导、多方参与、物美价廉、协作共赢”的良好局面。

# 县里来了「博士巡诊团」

——省人民医院探索实施基层医疗帮扶新模式