



在中国馆

见证中国式现代化与世界“握手”

新华社记者 唐斯琦 曹嘉玥

“奋斗者”号模型、人形机器人“天工”、5G智慧工厂模型……第七届中国国际进口博览会国家综合展的中国馆里，一件件新颖的展品，一组组亮眼的数据，向世界各国宾客展现着中国式现代化的新气象。

走进以“推进中国式现代化，共谋世界发展繁荣”为主题的“中国馆”，从深海空天开发到人工智能，从新能源到未来网络，多项全球首发、亚洲首展、中国首秀的新品引人注目，来自各行各业的新产品、新服务、新技术令人目不暇接。

“中国馆为我们打开了了解中国未来发展趋势的窗口。”在嫦娥六号探测器模型前驻足许久后，芬兰一家创新研发机构的负责人乌德感叹道。

在低空经济电子互动沙盘，5G-A技术先进的通信和感知能力，让低空飞行的高效安全和规模化管理成为可能；每当人形机器人抓取指定物品时，现场总能传来阵阵欢呼……

中国馆既“接天线”又“接地气”，观众在零距离的接触和参与中，可以感受到中国通过发展新质生产力培育新动能、实现高质量发展的不懈追求。

“从小芯片到大设备，这里展出的科技成果让我大开眼界。”来自纳米比亚一家医疗行业培训中心的负责人穆莱克第一次随纳米比亚商贸代表团参加进博会，希望将中国经验带回纳米比亚，帮助当地发展。

展览呈现的一组数据清晰明了：截至2023年10月，中国已与29个国家和地区签署了22个自由贸易协定；自由贸易试验区外商投资准入负面清单条目由190条缩减至27条；中国连续7年保持世界货物贸易第一大国地位，是140多个国家和地区的主要贸易伙伴……

一位津巴布韦政府官员告诉记者，得益于共建“一带一路”倡议，越来越多的中国技术进入津巴布韦，越来越多的津巴布韦学生来到中国，希望通过这次进博会探索更多同中国的合作机会。

在中越友谊关——友谊智慧口岸沙盘，一辆辆小货车来来去匆匆，口岸繁忙的景象生动展现在中外宾客眼前。据现场工作人员介绍，友谊智慧口岸项目基于卫星导航和5G技术，利用智能设施设备，实现货物24小时不间断智能通关，有效降低企业成本、促进贸易往来。

搭建合作平台、创造发展机遇，中国的开放包容和大国担当充分彰显。

本届进博会吸引了来自129个国家和地区的3496家展商参加，其中包括297家世界500强和行业龙头企业，还有来自多国近800个采购团体参展与会，数量创历史新高。

“在进博会可以实现世界与中国的双向互动。”参观完展览后，阿根廷Fao 41海产品公司总裁戈麦斯表示，中国的市场巨大、充满潜力，期待将更多海产品带到中国。

走出中国馆，环顾周围，通透的中国馆以开放的姿态向四面敞开，与其他国家的展馆相邻而设、彼此呼应，连廊上人头攒动、热闹非凡。东方进博之约，世界共享机遇，中国式现代化在此与世界“握手”，绘就四海宾朋奔赴共赢之约、发展之约、未来之约的画卷。

(新华社上海11月6日电)

服贸企业搭上“进博快车”

新华社记者 任军 刘杨 郑钧天

服务贸易展区的很多展品虽然“看不见”，但现场体验感同样满满，含金量颇高。正在举行的第七届进博会上，四大会计师事务所、外资银行、欧洲港口、船公司等一批头部服贸企业带来各具特色的服务，成为中国扩大高水平对外开放的生动写照。

在服贸展区，记者见到了德国汉堡港营销协会首席执行官马特恩。他介绍，本届进博会，汉堡港重点展示其可持续运输解决方案、岸电运行情况和国际能源枢纽潜力。

“中国是汉堡港最大的市场，在汉堡港装卸的集装箱中每三个就有一个来自或将运往中国。”马特恩告诉记者，“汉堡港已连续七年参加进博会，我们始终密切关注中国的进出口和港口行业的动向，来到进博会对掌握这些情况非常重要。”

距离汉堡港展位仅十多米，便是中国远洋海运集团的展区。巧合的是，中远海运欧洲公司的总部就在汉堡，两家公司也有不少业务往来。

将一批光伏产品从上海洋山港运输至西班牙马德里，中远海运能提供几种物流方案？在展区点击“中远海运欧洲区域全程物流供应链解决方案模拟系统”的大屏幕，就能知道答案。

“从海运支线网、欧洲内河支线网、铁路运输网、中欧班列营销网、空运网到海外仓，我们实现了不同运输方式在欧洲腹地的无缝衔接。未来还将利用物联网、大数据、人工智能和区块链等技术，更好实现精准协同。”专程从汉堡来到上海参会的中远海运欧洲公司行政部负责人马江峰告诉记者。

记者了解到，今年，中远海运组织比雷埃夫斯港务局、钻石快航公司、英国水晶物流公司等16家相关境外企业参展。不仅展位面积名列前茅，展陈方式也十分吸引眼球。

平结、双套结、缩帆结……穿着藏蓝色制服的中远海运船员张伟快速打出各种水手结，博得在场观众阵阵掌声。



“这次进博会，中远海运承运了70%以上的入境产品，为120多个国家和地区的1300多家参展商提供了服务。作为一名集装箱船船员，我能来到进博会这个进口货物的‘海洋’，感到无比自豪。”张伟说。

在服贸展区金融服务区域，多家外资金融机构已经连续七年参展。渣打银行今年带来了一系列连接全球市场的创新方案，包括覆盖全球34个市场的跨境人民币解决方案、数字化司库管理等。

“通过前六届进博会，渣打共接触了约5000家有进出口需求的中小企业，实现了广泛的银企合作。”渣打银行(中国)有限公司行长鲁静说，今年还将与多家中外资企业签署战略合作协议，重点加强在跨境联动、可持续发展、科技创新等领域的银企合作。

在另一位进博“全勤生”星展银行的展台，“科技金融”成为推介重点。“中国非常重视科技创新，越来越

多的科技创新企业参与今年的进博会就是证明。”星展银行(中国)有限公司企业及机构银行业务部负责人郑秀凤说，“星展银行在战略重点之一是服务高端制造、能源转型和电动汽车等行业，我们以新经济团队为核心，利用星展在亚洲的生态圈，助力中国科创企业发展。”

太古集团是“进博新生”，首次参展就一口气订下了400平方米的展位。

步入一间裸眼3D房间，瞬间便置身于太古全新的商业综合体项目“北京太古坊”。太古此次在进博会展示了位于中国境内的多个全新投资项目，“北京太古坊”便是其中之一。

在展位中央，厦门太古翔安国际机场维修基地的沙盘吸引了众多观众，点击沙盘旁边的屏幕，便可详细了解飞机维修业务。“这个维修基地是太古旗下港机集团的单笔最大投资，预计将于2026年底投入运营。”太古中国区主席蒋意达说，希望通过进博会这个平台，更好地共享中国高质量发展机遇，开拓发展新空间。

多位受访嘉宾认为，进博会的举办有助于扩大市场准入，推动世界经济更加开放包容、富有活力。

“进博会一方面为各国企业提供了重要的展示平台，帮助它们更紧密地拥抱中国市场；另一方面也将先进的技术、经验和创新理念引入中国，助力中国产业转型升级。”安永中国主席、大中华区首席执行官陈凯说。

透过进博会这个窗口，中国观世界，世界亦看中国。“中国正以更加开放的姿态欢迎全球投资者，为全球经济注入更多活力。”德勤中国主席蒋颖说，“我们已签下了第八年的进博之约，将续写德勤的非凡进博之旅。”

(新华社上海11月6日电)

①人们在上海的第七届进博会秘鲁“温暖驼”展台选购羊驼玩偶。

②11月6日，观众在技术装备展区观看一款人形机器人跳舞。

③演员在第七届进博会中央广场表演舞蹈《长兴百叶龙》。正在上海举行的第七届中国国际进口博览会推出丰富的人文交流活动，通过非遗展示、文艺表演等方式促进中外交流。

本组图片均由新华社发



立冬时节这样呵护健康 权威解答来了

新华社记者 李恒 董瑞丰

11月7日将迎来二十四节气中的立冬节气。立冬过后，气温逐渐降低，如何养生？怎样做好秋冬季流感等呼吸道疾病防治？糖尿病患者为何要特别注意？6日，国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会，就相关问题进行解答。

冬令进补适度平衡

民间有“冬令进补，来年打虎”的说法。这意味着冬季是调补机体、养精蓄锐、增强体质的好时期。中医专家认为，进补应遵循因人而异、因时制宜、适度平衡原则。

“进补要适度平衡。过度进补可能导致上火或消化不良，饮食应讲究多样化，荤素搭配。”中国中医科学院西苑医院主任医师唐旭东说，应针对不同体质，选择适合的食材和补益方法。比如，气虚体质者容易疲劳、气短懒言，可适当食用人参、黄芪等补气食材。

寒冷天气的刺激可能导致肠胃不适等多种健康问题。唐旭东介绍，秋冬季转

换之际，较易导致胃溃疡、十二指肠溃疡及慢性胃炎、功能性消化不良等消化系统疾病复发。

专家特别建议，在饮食方面，应注意调理，宜多食温热、易消化的食物，少吃生冷、寒凉食物，避免外寒内寒叠加影响胃肠功能。

做好呼吸道疾病防治

秋冬季流感等呼吸道疾病多发。中国疾病预防控制中心研究员彭质斌表示，从防病和保护易感人群的角度来说，接种疫苗是预防传染病最经济、有效的方法。建议通过接种流感疫苗降低患病和发生严重并发症的风险。

“一老一小”的健康备受关注。彭质斌介绍，儿童免疫系统还不健全，老年人通常免疫功能相对较弱，在保持良好的个人卫生习惯、注重环境清洁卫生等基础上，还需尽早做好疫苗接种；呼吸道传染病高发季节，儿童、老年人应尽量避免前往环境密闭、人员密集场所；做好日常健康监测。

中日友好医院主任医师陈文慧说，出

现呼吸道感染相关症状，应避免盲目用药。有基础病的患者若出现急性症状加重，如呼吸困难、咳嗽咳痰、出现咯血等症状，要及时就医。

糖尿病患者要规范治疗

专家提示，糖尿病是一种常见的慢性疾病，患者在冬季要特别注意。

“糖尿病患者本身免疫力较低，冬季气温变化大，容易受寒感冒，这可能会加重糖尿病患者病情。”北京医院主任医师郭立新说，应及时根据患者具体情况和医生建议来调整冬季治疗方案。

专家建议，糖尿病患者可以通过调整生活方式来控制血糖。保持营养均衡的饮食习惯，多摄入蔬菜和水果，避免摄入高糖、高脂、腌渍和升糖指数高的食物及酒精等刺激性饮品。此外，规律锻炼也十分重要。

值得注意的是，虽然生活方式调整可以帮助糖尿病患者控制血糖，但不能完全替代药物治疗。需要药物治疗的患者，应遵医嘱规范用药，并定期监测血糖水平。

(新华社北京11月6日电)

你被草划伤过手吗 2.5亿年前的植物就有了这个能力

新华社昆明11月5日电(记者岳冉冉)不少人都有被草划伤的经历，手一旦被某些植物叶片划到，就像被锋利的小刀割到一样疼痛。近日古生物学家通过研究发现，2.5亿年前的植物已经具有了这种名为“硅生物矿化”的能力。

云南大学古生物研究院研究员冯卓介绍，自然界中，卷柏、木贼、禾本科、莎草科及一些蕨类植物都具有很强的“硅生物矿化”能力，它们在叶片里沉淀了大量微型的“玻璃碴”，这些锋利的“玻璃碴”就是植物矿化作用代谢后的产物——植硅体。有了植硅体，植物叶片的韧性和强度大大增强，抗倒伏、抗病虫害能力也会显著提高。

冯卓团队通过形态学、解剖学及原位元素谱分析等方法，研究了云南曲靖富源地区出土的距今2.5亿年的卷柏化石。卷柏化石以角质层的方式保存，在传统研究中，为了加快实验进度，角质层保存类型的化石多是通过高浓度的强酸、强碱等试剂处理后进行研究。但由于二氧化硅极易溶于氢氟酸，所以这种传统方法无法获得原位保存的植硅体标本。在研究过程中，团队创新性地使用盐酸浸泡样品，并采取对样品进行加热处理的方法研究，虽然实验周期较长，但却获得了完整的原位保存的植硅体标本。

“我们结合现生卷柏，可以证实，这些2.5亿年前的卷柏已经具有了很强的‘硅生物矿化’能力。”冯卓说。该项成果已于近日发表在学术期刊《国家科学评论》上。

11月6日，国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会，就相关问题进行解答

冬令进补适度平衡

中医专家认为，进补应遵循因人而异、因时制宜、适度平衡原则

做好呼吸道疾病防治

儿童免疫系统还不健全，老年人通常免疫功能相对较弱，在保持良好的个人卫生习惯、注重环境清洁卫生等基础上，还需尽早做好疫苗接种

糖尿病患者要规范治疗

糖尿病患者可以通过调整生活方式来控制血糖

新华社记者