



为老年人托起稳稳的幸福

——兰州市全力提升医养结合服务能力

新甘肃·甘肃日报记者 王睿君

当前,全社会对优质老年服务的需求不断增加。党的二十届三中全会《决定》提出,积极应对人口老龄化,完善发展养老事业和养老产业政策机制。

自2016年被确定为国家医养结合试点城市以来,兰州市抢抓政策机遇,全力推进医疗卫生与养老服务融合发展,多措并举构建包括健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护及安宁疗护的一体化老年健康服务体系,全力打造“居家为基础、社区为依托、机构为补充”的医养结合服务新模式,积极应对人口老龄化带来的新挑战。

创新实践,完善服务体系

养老服务关系民生,连着民心。数据显示,兰州市现有60岁及以上老年人94.56万人,占人口总数的21.37%。

“传统养老模式已无法满足老年人的健康医疗需求。”兰州市卫生健康委主任席应奇介绍,“积极推进医养结合,不仅有助于优化养老服务供给,提升老年人的获得感和满意度,也有利于优化社会资源配置,推动医疗机构和养老机构转型发展。”

兰州市始终把养老服务作为一项重要的民生工程来抓,先后出台一系列利好政策,因地制宜、创新实践,逐步探索完善多种形式的医养结合“幸福养老”服务体系。

兰州市第三人民医院老年护理院设立了宁养、康养、托养、颐养及多功能生态区为一体的健康养老服务区,设置医养结合床位246张,可提供健康管理、医疗、康复、照护、疗养、临终关怀“六位一体”的医养结合服务;

城关区康乐医院建立老年人医疗、养老互相衔接的“医养结合、分类管理”体系,实现“医保、养老”费用科学结算,床位使用率达100%;

安宁区美好家园孝慈苑养老服务中心由安宁区万里医院派驻社区卫生服务站,为入住老年人提供医疗卫生服务,并与周边医院签署就医绿色通道协议,实现危急重症老年人救治和双向转诊;

皋兰县人民医院、石洞镇卫生院结合实际,采用轮岗方式向皋兰县综合福利院选派医护人员,为孤寡老人提供健康服务。

此外,全市还同步推进全国智慧健康养老应用示范工作,城关区及临夏路、盐场路、



兰州市七里河区秀川街道银滩社区卫生服务中心工作人员为辖区老年人体检。

秀川街道银滩社区卫生服务中心供图

团结新村街道入选“全国第三批智慧健康养老示范基地和示范街道”,靖远路街道入选“全国第四批智慧健康养老示范街道”。

截至目前,兰州市已创建省级医养结合示范区4个、示范机构5个、示范基地5个,并积极推进全国示范性老年友好型社区创建,8个社区、1个村入选全国示范性老年友好型社区。

深化内涵,夯实社区网底

午后时分,兰州市城关区五泉铁路西村街道社区卫生服务中心二楼活动区内,老人们三三两两聚在一起,或拉着家常,或打牌下棋;三楼中医诊疗区内,有需要的老年人正享受着中医师提供的针灸、按摩、艾灸等服务。

78岁的李奶奶常年独居生活。得知家门口的五泉铁路西村街道社区卫生服务中心开展日间照料养老服务项目后,她在家人的陪同下办理了日间照料托养手续。

几个月下来,李奶奶对社区卫生服务中心提供的日间照料托养服务连连称赞:“每天来到这里,既有老朋友聊天解闷,也有医护人员帮忙调理身体,还能吃上午饭,我们的晚年生活很幸福。”

兰州市持续提升医养结合服务内涵,让老年人的幸福感和获得感稳步提升。

今年以来,全市在30家社区卫生服务中心(乡镇卫生院)设置医养结合服务中心,以

辖区内长期居住的60岁及以上老年人群为主,优先满足失能、慢性病、高龄、残疾等行动不便或有困难的老年人在日间照料、康复护理、中医药适宜技术等方面的健康养老服务需要。同时,为社区、居家老年人提供机构照料、康复护理、健康管理、社区照护等嵌入式综合养老服务,对有困难的老年人提供全面、连续、有针对性的医养结合服务。

城关区依托康乐医院、社区卫生服务中心和日间照料中心打造“康乐荣养”医养品牌,创建10家“康乐荣养”医养托养中心,创新开展“白天机构管、晚上家人管,医疗服务+日间托养+居家养老”的复合型医养结合服务模式,初步形成机构、社区、居家医养结合服务无缝转接机制。

作为全市30家设置医养结合服务中心的社区,五泉铁路西村街道社区卫生服务中心创新打造了以中医康复治疗为主的日间照料托养中心。“老年人的需求在哪里,我们的医养结合服务就延伸到哪里。”中心主任徐建花说,“我们充分发挥基本医疗和公共卫生服务资源优势,按照就近原则进行对接,为辖区居民,特别是老年人提供个性化服务,受到辖区居民一致好评。”

如今,兰州市许多60岁及以上老年人,都能够在家门口享受到各式各样的医养结合养老服务,既满足了老年人基本健康需求,也满足了老年人的生活服务需求,破解了养老院不能医、医院不能养、家庭无法处理的“三角难题”。

延伸触角,做精居家服务

老有所养,需要更多“医”靠。兰州市将现代医疗服务技术与养老保障模式有机结合,加快推进医疗服务与养老服务融合发展,实现了“有病治病、无病疗养”。目前,全市综合医院、中医医院全部设置了老年病科和老年病床位,老年人就医绿色通道覆盖率达100%。

西固区中医医院探索开展移动护理服务模式,医院移动护理服务团队依托基层社区卫生服务站建立移动老年护理服务站,为有需要的老年人提供上门服务,将医疗服务延伸至老年患者家中,让失能、半失能老年人享受到便捷、专业的长期护理服务;

七里河区秀川街道银滩社区卫生服务中心常年与兰州市第一人民医院、七里河区中医医院建立联系,并将中心医护人员进行分组组建家庭医生团队。居民可与家庭医生及上级医疗机构专家签约,建立相对稳定的医患关系,由专家指导家庭医生为居民提供个性化诊疗服务,打造健康管理新模式。

8月下旬,秀川街道92岁的岳爷爷在家中不慎摔倒,情急之下,老伴拨通了自己的家庭医生——银滩社区卫生服务中心医生吕沛军的电话。几分钟后,吕沛军和护理人员赶到现场,进行初步检查,并与七里河区中医医院专家联系,将岳爷爷送往医院。

得知老人并无大碍,吕沛军松了一口气。随后一段时间,吕沛军和护理人员隔两天上门为岳爷爷处理伤口。“吕大夫非常关心我们,令人不胜感激。”每次看到吕沛军到来,岳爷爷就像看见亲人一样高兴。

银滩社区卫生服务中心主任关晓霞介绍:“我们和周边很多居民进行签约,居民对自己的家庭医生也非常熟悉,有需要就会随时拨打电话,医生会及时上门解决,有效打通了服务群众的‘最后一公里’。”

家庭医生,被称为居民身边的健康“守门人”,家庭医生签约服务是一项重要的普惠性制度。兰州市不断延伸服务触角,全面开展家庭医生签约服务,以重点人群为主,完善签约服务优惠政策,为老年人群提供全生命周期卫生与健康服务。目前,全市已组建家庭医生团队1264个,签约65岁及以上老年人27.84万人,签约率达54.59%。

为更好满足老年人养老需求,兰州市正加快步伐走好医养结合之路,推动落实基层医疗卫生机构为65岁及以上老年人开展医养结合服务、为失能老年人提供健康指导。据统计,全市累计实施65岁及以上老年人医养结合服务43.75万人次,医养结合服务率达80.76%。

第二届甘肃省企业科技创新大赛奖项揭晓

本报兰州讯(新甘肃·甘肃日报记者吴涵)第二届甘肃省企业科技创新大赛颁奖仪式暨“陇企之光”科技创新成果发布会近日在甘肃科技馆举行。

颁奖仪式上,省科协为甘肃海亮新能源材料有限公司科协、甘肃省机械科学研究院科协、兰州佛慈医药产业发展集团有限公司科协3家新成立的企业科协进行授牌;甘肃省科学技术协会与中国机械工程学会签署战略合作协议;各主办方领导分别为获奖企业和个人颁奖。当天还发布了20项科技创新成果,这些成果均来自第一届企业科技创新大赛获奖项目。

以“激发创新活力 赋能企业发展”为主题的本次大赛于今年2月启动,共有364家科技型企业报名参赛,征集到各类参赛项目811项,评选出科技创新企业奖50项、科技创新成果奖110项、科技创新达人20名,参赛企业和参赛项目数量均较去年翻了一番,科技成果创新层次和水平进一步提高。

新甘肃·甘肃日报记者 王睿君

“一般的病在市县解决,头疼脑热在乡镇、村里解决。”近年来,我省加快推进紧密型县域医共体建设,让群众在家门口就能看上病、看好病,有效缓解了县域居民看病难题。

庆阳市西峰区以基层为重点,推进紧密型县域医共体建设,优化区域医疗卫生资源配置,提高资源使用效率,加快构建适应城乡发展特点、优质高效的区域医疗卫生服务体系,保障广大群众就近就便享受优质高效的医疗卫生服务。

紧密型县域医共体如何更好发挥作用?提升各级医疗机构信息化服务水平是关键。

西峰区依托公立医院改革与高质量发展示范项目,加快推进县域医共体内信息化建设,提升信息化管理水平,破解制约医共体运行的信息化难题,逐步提升群众满意度。

“面对基层医疗卫生机构普遍存在信息系统集成度不高、智能化和兼容性差等问题,我们智知‘应用’和‘体验’等关键节点疏堵解堵。”西峰区卫生健康局局长郑俊伟介绍,全区统一规划,按照“在一张网的体系下,综合医院提升发展、基层医疗单位弥补短板”的信息化发展思路,既注重一体化、协同化,又兼顾不同层级机构应用需求,分层次健全区内医疗机构信息化功能模块,减少就诊流程复杂化、逆流程、反复化,实现就诊流程顺畅化、正向化、简化。

对于医共体“总院”和“龙头”,西峰区采取完善信息化系统架构、优化就诊流程、在院内实现床旁结算全覆盖等多种措施,全面强化信息化建设和应用,充分发挥信息化支撑作用。

针对不同医疗机构信息化平台界面各异、操作复杂,基层医疗机构缺乏便捷的信息化工具,以及各医疗机构“信息孤岛”现象,西峰区明确在所有基层医疗卫生机构实行信息系统同步规划、同步建设,上线同一套软件系统、部署在同一个数据中心,既减少运行成本,又提高管理效率。

全区各基层医疗机构在医共体总院的牵头带动下,探索实施“智慧医院”服务体系,统一制作精简实用、符合工作需求的信息化建设模块。同时,大力发展协同基层的信息化建设,在医共体总院建成覆盖基层医疗机构的区域心电、检验、影像、病理、消毒“五大中心”,并搭建基层医疗机构和医共体总院远程诊断会诊系统。

“分层打造医共体内智慧医疗新模式,有效推动了区域内医疗机构服务能力协同提升。”郑俊伟说,通过持续不断加强区域内医疗机构能力建设、质量建设,医共体各医疗机构顺利通过各级评审,并建成5大救治中心、5个区域医学中心、9个市级临床重点专科。截至目前,区域内住院量占比和基层医疗卫生机构诊疗量占总诊疗量的比例持续上升,分别达到了88.55%和63.79%。

如今,西峰区各级医疗机构医务人员的工作效率不断提高,昔日就诊高峰期患者排队、反复奔波取药科室和收费窗口的现象再也看不到了,就诊期间即可通过手机在线完成充值缴费、预约挂号、费用查询、远程结果查询、自助打印胶片等。

此外,还实现了“乡检查、区诊断、乡治疗”工作目标,患者在区内医疗机构就诊即可共享检查结果,享受一级医疗机构报销比例,体验三级医疗机构同质化服务,最大程度降低群众就医负担。据统计,今年1-7月,医共体总院为各分院远程诊断放射影像1130份、心电图550份,机构间共享检验数据1.4万余人次,为患者减轻就医支出80余万元。



西峰区医务人员帮助患者利用智慧导医机器人预检分诊。

庆阳市西峰区卫生健康局供图

让健康离百姓更近

——西峰区以医共体内信息化建设带动提升区域医疗服务效能

在孩子心中播下“劳动”的种子

——兰州市第十六中学创新开展劳动教育收获满满

新甘肃·甘肃日报记者 苏家英

由兰州市城关区教育局组织举办的“劳动实践助成长 多元特色彰品质”全国中小学劳动教育实验区非遗传承基地揭牌暨特色校成果展示活动近日举行。

“劳动要‘出力流汗’,要‘接地气’。活动当天,孩子们采摘下自己在学校种植园种下的蔬菜水果,加工烹饪后共享品尝;维修工坊也火热‘开张’,孩子们不仅修理板凳腿、给自行车补胎,还能给小家电‘把脉’‘治疗’。”在兰州市第十六中学分会场,兰州市第十六中学校长马莹这样描述。

“劳动的内容是多样的,如其他活动展

区的航模展示、定向测向、无人机操作等;劳动也可以很艺术,如剪纸工艺、编织技艺、软陶制作等。”马莹补充说。

种下热爱劳动的种子

“孩子们在学校学了这么多本事,干起活来有模有样。”参与活动的学生家长王立华说。

近年,兰州市城关区在推进“双减”工作落地落实的基础上,通过劳动教育,促使各校对教学模式和教学内容不断创新,帮助孩子们全面发展、健康成长。

2022年,《义务教育劳动课程标准(2022年版)》发布,劳动课开始成为中小学的一门独立课程。“对此,我们在学校

‘石榴树’整体课程体系下,提出了‘133N’劳动教育模式。”马莹介绍,“1”是围绕一个目标,即培养和提升学生的劳动精神、劳动素养;“3”是组建三支队伍,即校内教师队伍、校外专家队伍、学生家长队伍;“3”是开设三类劳动课程,即校本课程、跨学科实践课程、社团课程;“N”是指开展N项活动,包括各种类型、或大或小的劳动体验。

解释清楚“133N”模式不难,要创新执行“133N”模式,就得动脑筋。

“首先,学校教师和校工、保安等各显其能,将自己的爱好、特长带进课堂和社团。其次,各行各业专家、基层劳动者等纷纷成为孩子们的劳动教师。另外,热心家长也参与到学校教育过程中。”兰州市第十六中学教务处副主任李国娟说。

“三类劳动课程,让劳动教育融入了学校教育各领域和全过程。”李国娟补充说,“软陶制作、人工智能等校本课程已在学校全面铺开,定时定点上课。跨学科实践课程,实现了各年级、各学科知识融会贯通,仿佛在孩子们脑中构建了知识坐标系。占学校劳动教育‘大头’的社团课程,27个社团有三成与劳动挂钩,包括十字绣、剪纸、扎染、维修……”

“至于N项活动,让劳动教育有了N种打开方式。无论是在校期间组织进行职业体验、校园教室卫生清理,还是放假期间安排烹饪以及志愿服务作业,目的都只有一个,在学生心中播下崇尚劳动的种子,为他们未来走向社会打好人生底色。”马莹表示。

收获茁壮成长的喜悦

劳动教育的目的,是要让孩子们在参与生产劳动中,培养劳动兴趣,树立劳动观念,“谋手脑相长”。



学生在软陶制作课上交流。

兰州市第十六中学供图