

文化中国行

中秋时节话中秋

明月共此时，家国同奋进

——全国各地群众欢度中秋

新华社记者

明月照九州，又是中秋时。对中国人来说，这是一个团圆的节日。人们感受家的温馨，体味亲情友情的相聚；有的人奔赴远方，享受假日的惬意；还有的人为大家安心过节保驾护航……赏月、吃月饼、玩花灯、团圆、相聚、祝福……全国各地丰富多彩的民俗活动、群众欢度中秋的热闹场景，诉说着小家团圆、大家幸福、家国奋进的祈愿和追求。

最团圆夜是中秋

16日清晨，哈尔滨西开往上海虹桥的G1202次列车上，热闹非凡。猜灯谜、做花灯。小女孩瑶瑶一边制作兔子花灯，一边情不自禁朗诵关于月亮的诗句……这几日，中国铁路哈尔滨局集团有限公司哈尔滨客运段在多趟列车上举办中秋主题活动，为旅客介绍各地中秋节传统习俗，让节日氛围感“拉满”车厢。行李架上，月饼、红肠、巧克力……一份份沉甸甸的“爱”，随着一声声到站提示，奔向团圆。千里奔赴，南来北往，“最团圆夜是中秋”。月饼，以月为名，以圆为形，饱含着团圆和思念的味道。

北京稻香村“零号寻宝馆”，这几天人头攒动，各类点心月饼供不应求。“近来门店每天客流量超过1000人次，比平常翻了一番还多，要不不断补货。”店长陈天宝忙得脚不沾地。五仁、豆沙、冰激凌、抹茶……不用为馅料之争而费神，想吃什么馅的月饼都有。在山西太原的一家双合成食品店，店长高晓悦说，今年他们结合地方特色，新增了青花酒香麻辣牛肉、玫瑰奇亚籽、枣泥核桃三种新口味月饼，口感软糯，深受大家喜爱。吃月饼、玩花灯、饮桂花酒……精彩纷呈的各地习俗，构成中华民族独特的中秋记忆。一轮“明月”在湖中升起，300米水上花灯流光溢彩。步入重庆两江新区礼嘉天街北岸湖滨，波光粼粼的水面上，“巨型月亮”灯光装置吸引不少市民驻足观赏。家住附近的李女士一家在湖滨散步，情不自禁地在“明月”下拍下全家合影。阖家团圆的日子，这个水上灯会让节日氛围更浓厚了。李女士说。

望月怀古过中秋

前不久，游戏《黑神话：悟空》带火了山西古建筑，晋城玉皇庙的二十八星宿彩塑火爆出圈。晋城泽州县的珥山自古就是祭月、赏月

胜地。今年，在珥山景区，很多游客既可以在山上赏月，也可以泛舟在湖上赏月。

这是中国人独有的赏月浪漫——15日晚，李女士搭乘了南航的“赏月航班”。“当时我听着旅客们朗诵诗歌，月亮刚好出现在舷窗边。我一边吃着月饼，一边听着‘但愿人长久，千里共婵娟’，立马有了回家团聚的感觉。”李女士回忆道。

南航湖南分公司乘务长张婷婷第12年执飞“赏月航班”。她说：“一轮明月照见五湖四海的旅客，我们一起望月怀古，大家都很喜欢。”

这是中国人和月亮的千古约定——神话传说中，嫦娥奔月，广寒宫静寂千年。今年6月我国嫦娥六号在人类历史上首次实现月球背面采样返回，又一次将月壤带回国内。科学家们加紧对月球的研究工作：经多种实验技术分析，1吨月壤或可满足50人一天饮水；用模拟月壤烧制月壤砖……未来，在月球上建房子也许不再是遥远的梦想。

这是中国式过节的文化底蕴——逛庙会、品非遗，赏美景、看演出，吟诗雅集……全国各地“花样”过中秋，赓续传统文化，尽显时代风流。

北京园博园，自贡彩灯亮相京城，200余组灯组同步点亮。

这是北京史上最大规模灯会，其中约七

成的灯组题材源自京味儿文化。“中轴线之光”汇集北京中轴线古建筑精华，“北京文物”展现老北京胡同文化……

五彩光华、流光溢彩。4万片羽毛、800万剪，采用“彩色吹塑纸+透明亚克力”材料，大型手工羽毛彩灯“凤舞九天”充满祥瑞，为大家送上美好祝福。

重庆湖广会馆，禹王宫广场丝竹声声、裙袂飘飘。“在古建筑里看古风表演，特别‘中国’，很惊艳！”来自广东的陈先生和外国友人一起来重庆游玩，神秘的川剧变脸、浑厚的川江号子、技艺考究的盖碗茶，让他们看得十分过瘾。

情系家国同奋进

海南文昌翁田镇，镇上的茶馆早已坐满了人，围坐一起喝茶吃早点，烟火气慢慢升温。十余天前，超强台风“摩羯”在这里登陆。目前，抢修工作仍在继续。

韦腾飞来自贵州，是南方电网深圳供电局支援海南电网抢险救灾总队的第一批电力工人。他已连续奋战十多天，不顾炎热，不分昼夜。这个中秋，他不能和家人一起度过。“是有疲惫感，但我们要坚持，让群众过上亮堂堂的中秋节。”他说。

遥望明月共此时，欢度佳节同相知。

夏天曾遭受洪涝灾害的湖南岳阳华容县，团

乡敬老院安置点准备了十桌饭菜，每桌十个菜品，鸡、鱼、肉等主菜已经备好，就等大家入座。

“几个月来大伙儿都不容易，希望大家在这里感受到团圆的氛围。”团乡敬老院院长王六一说。

团西村村民杨巧珍的房子经过重新粉刷，干干净净，家具家电也已换新。杨巧珍说，在家里简简单单吃顿饭，就很幸福。

家是最小国，国是千万家。此刻，月圆人圆，家国相依。

人们纷纷送出温暖的祝福，更用实际行动，奋斗创造更加美好的生活。

我国最北端的黑龙江漠河北极村，室外最低气温已接近零下。

天刚亮，漠河供电公司北极供电所所长吕建生就和同事出门上街、入户检查。“这几天我们外出检修得穿棉服、戴手套了。节假日里不能因为用电问题影响大家团圆过节。”

吕建生说：“看着村里父老乡亲的生活蒸蒸日上，我就想，守护这里长明不熄，再苦再累也值得。”

(新华社北京9月17日电)



中秋假期，市民在浙江省湖州市德清县乾元镇赵家弄参与版画拓印。

9月17日，中秋月明，人们在江苏省宜兴市丁蜀镇太湖边赏月。



受欢迎。

9月17日中秋节，上海市徐汇区龙华广场举办“唐韵中秋”节庆活动，京剧、沪剧、昆曲、评弹……现场演绎曲艺界的“团圆盛会”。

上海市民徐竞和5岁的女儿穿上汉服，在此观看表演，打卡拍照。她说，城市商圈和街区举办丰富活动，既能体验传统文化，又能方便地就餐、聚会，是个好去处。

多样的文艺活动也给游客带来更多好去处。重庆渝中区假期陆续推出中秋节赏月文化节、中秋诗会、中秋灯谜竞猜、中秋书画展、中秋灯谜竞猜、中秋灯谜竞猜、中秋灯谜竞猜……今年中秋节假期，渝中区接待游客104.6万人次，按可比口径同比增长5.8%；旅游综合收入8.87亿元，按可比口径同比增长6.4%。

(据新华社北京9月17日电)

月夜游 短途游 文艺游

——中秋假期文旅市场观察

新华社记者 李晓婷 陈爱平 张格

夜幕降临，重庆渝中十八梯传统风貌区内游人如织。“白天主打室内游，晚上再来爬坡上坎，作为‘不夜城’，重庆的夜很有味道。”游客陈玉珏说。

这个中秋假期，记者走访重庆、上海、湖南等地文旅市场发现，今年中秋游多了一份“松弛感”，中式夜游、短途“微度假”、文艺游成为游客热门选项。

郴江河畔，华灯璀璨，清逸婉转的湘昆曲调自河上传来。在湖南郴州苏仙区裕后街历史文化街区，来自湖南省昆剧团的演员们乘坐花船巡游，吸引市民游客争相拍照留念。

裕后街是秦汉时期湘粤古道的始发地，至今已有2000多年历史，月影之下，古街别具风味。中秋假期，裕后街举办历史文化节，推出皮影戏、非遗文化市集、民俗展演等系列活

动。湖南张家界天门山景区更是把夜游玩出

新花样。15日晚，来自世界各地的翼装飞行员们与身披“嫦娥”轻纱的演艺人员一起在月色中带来一场震撼演出。

同程研究院首席研究员程超功表示，各地结合时令节庆，在传统赏月外拓展消费场景，带来多元化体验，让中式夜游成为中秋假期文旅消费热点。同程旅行平台数据显示，近一周国内古镇园林夜游相关搜索热度环比上涨77%，夜间游船搜索热度环比上涨42%。

今年中秋节，市内游及周边的“微度假”

侯洪建

秋日清晨，在位于黑河之畔的临泽县枣乡路旁，草木葱郁，溪水潺潺。干净整洁的健身步道宛如丝带，顺着溪水延伸至城南公园。拉伸肩膀、动态热身……居民刘丽君的一天便从这里开启。“我家就住在附近，每天早上来这里跑步健身、看看风景，感觉特别美好。”

如今，走进临泽，体育公园、健身步道、足球场等运动场地随处可见；市民游客沉浸式体验各项比赛活动，享受运动快乐；乡村群众健身赛事如火如荼，助力乡村振兴……这一幅幅全民健身新画卷，生动展现了人民对美好生活的向往。

1987年，临泽县被原国家体委命名为全国体育先进县。此后，临泽县先后22次获评全国群众体育先进单位。2022年，临泽县被国家体育总局表彰命名为全国第一批全民运动健身模范县。

近年来，临泽县以创建全民运动健身模范县为引领，以构建更高水平的全民健身公共服务体系为目标，大力推进健康临泽建设，全县公共体育场地设施建设初具规模，全民健身公共服务体系基本形成，群众性体育品牌赛事培育成效明显，青少年体育工作不断加强，“体育+”深度融合发展有效推进，全县体育事业呈现出蓬勃发展、欣欣向荣的良好局面。

临泽：推动全民健身 尽显“运动范儿”

健身就在家门口

身步道、一项项赛事，见证着临泽县体育事业的不断进步。

全县7个镇、71个行政村农民健身工程实现全覆盖，率先完成全省“一村一场”“一镇一中心”“一县一馆”建设目标；

全县人均体育场地面积达到4.36平方米，城市社区“10—15分钟健身圈”、镇村“30分钟健身圈”初步建成，有效破解了“群众健身去哪儿”难题；

广泛开展智慧足球进校园、智慧体育进社区、全民健身线上赛等活动，让群众享受更加科学、有效、便捷的健身服务……

在沙河镇化音村党群服务中心前，悬浮地板篮球场、排球场、羽毛球场和各项休闲健身设施一应俱全，村民们围在一起举行各种文体活动。“我们利用节假日举办各类比赛，在丰富群众精神文化生活的同时，还提升了乡村凝聚力。”化音村党支部书记宋鸿利说。

篮球场边围满了村民，加油声、呐喊声此起彼伏。与健康相伴，同美好生活同行，临泽县用心用情发展群众体育，回应群众期盼。

赛事活动多姿多彩

临泽生态马拉松、青少年航模大赛、中华垂钓大赛、西北五省武术邀请

赛……精品赛事接连举办，运动健儿们纷至沓来，成为临泽县推动全民健身运动，打造特色文体名片的有力引擎。

在去年举办的第二十三届“我爱祖国海疆”甘肃省青少年科技体育航海模型教育竞赛中，航模制作、水上竞速竞相展示。选手们通过精湛的操控技巧，遥控着各式花样的模型船逐浪前行。

“在比赛中感受到这项运动的独特魅力，也向其他选手学到了很多创意设计和制作技巧。这次在临泽比赛收获很多。”来自嘉峪关市的参赛选手尚宇森说。

“和大家同台竞技，既增长了见识又开阔了眼界。”临泽县职教中心参赛选手贾轩说。

近年来，临泽县积极引进高水平体育赛事，让“在家门口观赛参赛”成为群众的日常，为主动融合赋能城市发展添动力、开新路。

届次连续举办三十三届元旦环城赛跑、第二十四届“健康杯”职工篮球赛、九届校园足球联赛，全县每年举办县级全民健身比赛活动12次以上，赛事规模不断壮大，影响力与日俱增；

连续举办八届临泽生态马拉松赛，荣获中国田径协会马拉松“金牌赛事”称号。

为更好普及健身活动，全县还累计培训评聘各级各类社会体育指导员861名，城

市社区平均每100人、镇村平均每400人拥有1名公益性社会体育指导员，积极发挥“传帮带”作用，为群众提供科学合理的健身指导服务，以全民健身推动全民健康。

如今，临泽县大赛、小赛、活动不断，吸引更多群众参与体育活动，享受健身快乐。

“体育+”带来新体验

今年，一场千人徒步活动在张掖世界地质公园举行。从空中俯瞰，七彩丹霞宛若披上五彩霓裳，重重叠叠的彩霞洒满塬梁，美不胜收。

一队队徒步爱好者穿行在绚烂多姿的彩色丘陵间，畅享户外运动，欣赏自然风光。“我们一到这里就被色彩艳丽的七彩丹霞所震撼。漫步其中，来一场亲近自然的徒步，让我们感到心旷神怡。”来自兰州的徒步爱好者陈明说。

近年来，临泽县将全民健身密切融入城市发展，丰富体育内涵，提升产业升级，打造“体育+”深度融合，更好引导群众能健身、会健身、健好身。

“体育+旅游”深度融合。依托特色旅游文化资源，在教育、旅游、休闲等生活场景中植入健身元素，建设临泽生态马拉松专用赛道，培育打造“枣乡临泽”四条体育旅游精品线路和六大体

育休闲旅游节点，举办“红色骑行”“彩虹奔跑”“徒步露营”等主题户外活动28场次，参与活动12万人次。

“体育+康养”深度融合。依托得天独厚的气候、区位、温泉、饮食等优势，投资8.7亿元规划建设彩虹谷·康养庄园、西游主题运动小镇、流沙河体育公园水体验馆、金沙湾沙漠旅游度假营地等体育康旅开发徒步露营地、体能拓展、团建联谊等运动休闲产品20多个。据易多参介绍，这些活动共吸引休闲健身3000万人次，拉动体育消费近3000万元。

“体育+研学”深度融合。依托德源农庄青少年农作实践基地、红桥庄园青少年户外运动营地、崆山大自然户外运动营地，广泛开展徒步露营、青少年冬夏令营、农作实践体验、体能拓展等活动，打造青少年户外素质教育基地。

“体育+会展”深度融合。精心筹办临泽生态马拉松产业高峰论坛、户外运动嘉年华等展会活动，依托乡村特色旅游资源开发徒步露营地、体能拓展、团建联谊等运动休闲产品20多个。据易多参介绍，这些活动共吸引休闲健身3000万人次，拉动体育消费近3000万元。

阳光、步道、绿地、场馆相生相融，群众的获得感切实增强，正持续转化为推动“枣乡”高质量发展的强大动力。

今后，临泽县将持续改善健身设施，推动全民健身活动蓬勃发展，不断增加公共体育服务供给，让这座位于河西走廊中部的西北小城，日益焕发出新的生机与活力。

(新华社太原9月17日电)