



天高海阔 全力以赴

——甘肃代表团参加2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会侧记

新甘肃·甘肃日报记者
何佳睿

我体会/每一种感受
我好奇/什么算成就
不确定/怎样去拥有
但喜欢/追逐的自由
——“奔跑吧·少年”活动
主题曲《天高海阔》

2024年8月20日至23日,2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会在江西省南昌市举行,甘肃代表团有50名青少年运动员参加足球、排球、攀岩、跳绳、田径、篮球、武术、垒球八个项目。

本次大会由国家体育总局、教育部、国家卫生健康委、中央广播电视总台、共青团中央、全国妇联联合主办,是普及性、综合性、标志性的青少年体育赛事活动,也是巴黎奥运会后的首次全国性体育盛会。参赛选手年龄10至15岁,全国共有30余支队伍、超2000人参会。

在这样一次全国性的青少年体育盛会中,甘肃代表团一步一个脚印,用拼搏书写青少年体育故事。

“我经过/山外青山楼外楼”

“山外有山,人外有人。”这是甘肃代表团诸多教练和队员最突出的共同感受。

8月20日14时左右,甘肃队刚刚完成60秒交互绳速度跳的比赛,成绩并不理想。下场后,史娅婷教练立即陪着队员来到热身区,一直在给他们说着什么。

“我感觉我们的队员第一次来到这么大的舞台有点怯场,跳绳的手也抖,跳绳的脚也不稳,失误就增多了,所以我一直在给他们加油打气,鼓励他们放开了去跳。”史娅婷告诉记者。

从第一场比赛到最后一场比赛,史娅婷明显地感受到了孩子们的变化,“能够感受到他们的心理逐渐强



排球体验项目。

大起来,前面几场比赛中出现了不少失误,队员们感受到强大对手带来的压力,在准备最后一场三人交互花样跳的前一天晚上,他们一直主动练习到11点多,就是希望能够在最后一场比赛中全力以赴,突破自己,我看到了他们的勇敢”。

史娅婷教练就职的兰州市酒泉路小学将“花样跳绳”体育特色项目引进课堂,通过多种活动方式,全面提升学生体育学科核心素养。同时还组建了“小精灵”花样跳绳队,经过长期的强化训练,该校的学生已经能掌握花式跳绳的一些高难度动作要领,在整体配合方面,学生动作的协调性和整体性也有明显提高,他们的团队精神、责任感和自律性也得以不断提升。

跳绳以及体育锻炼正在帮助每一位“小精灵”在未来都可以拥有丰满的羽翼。

“我感受/万顷波中得自由”

董晨莲是定西市交通路中学初二学生,此次参加排球体验项目。对她而言,此次赛会中最难忘的一场比赛,是和江苏代表团的比赛。

这是为青少年量身打造的排球比赛,小了一圈的比赛场地,三局两胜15分的赛制,选手们依然在赛场上挥洒汗水、全力以赴。

在和江苏队的比赛中,甘肃队先输一局,扳回一局后又在决胜局当中9:14落后,“我把握住了几个关键的发球,几个很困难的球,我队友也救下来了。”董晨莲说。

在关键分上顶着巨大压力发出一个好球的瞬间,那些扑身救球的瞬间,这是体育中所蕴含的坚韧,也正是体育的魅力所在。

赛会练习期间,甘肃代表团的跳绳队员还得到了来自上海队的帮助——他们为我省队员教了几个高难度的动作。史娅婷说:“参加此次活动,不仅让我认识到了其他省份的实力,更重要的是,我们共同经历了比赛的紧张与刺激,也分享了彼此的梦想与故事。我深刻体会到了‘奔跑吧·少年’不仅仅是一句标语口号,更是一种精神,一种勇于挑战自我、携手突破极限的精神。”

“我的终点是自由/追天高海阔”

甘肃代表团还有基层教师代表和体育支教人员代表,他们始终站在离青少年体育最近的地方。

基层教师代表、高级教练牟继荣来自兰州市体育运动学校,他带出的队员保兴祖在2023年的第20届亚洲U20田径锦标赛上获得男子10000米竞走冠军,牟继荣也获得了国家体育总局授予的“2023年全国体育事业突出贡献奖”。

此次参会过程中,牟继荣除观看我省比赛项目外,也随队参观了南昌

市体校。他说:“学习了他们更加科学全面的训练方法,回去后我将借鉴应用到教学中,不断完善,持续提升,为我省培养更多优秀队员,为国家输送优秀人才。”

今年4月,由国家体育总局青少年司主办的2024年体育支教志愿服务活动在我省临夏州积石山县举办。此项活动通过搭建基层实践平台,引导大学生志愿者深入基层中小学校,组织优秀退役运动员和社会体育组织进校园,重点围绕体育教学和训练、体育明星校园行、体育师资培训、体育赛事活动、体育思政教育、科学健身普及和体育物资捐赠等内容,助力解决基层体育师资不足问题。

据省体育局相关负责人介绍,国家体育总局体育支教活动自2023年首次落地甘肃以来,我省共有9所高校派出9名领队、94名支教学生,前往10个服务学校开展了体育支教工作,共覆盖约2.6万名中小學生,涉及足球、篮球、排球、乒乓球、田径、跆拳道、武术、健美操等53个专项。今年,北京体育大学和我省4所高校派出100名支教学生,前往5个服务学校开展体育支教活动,分别为:北京体育大学对口服务临夏州积石山县,西北民族大学对口服务甘南州卓尼县,西北师范大学对口服务武威市民勤县,河西学院对口服务张掖市临泽县,陇东学院对口服务庆阳市华池县,为更多青少年带去新技术、新希望。

“走进运动场,走到阳光下,在体育锻炼中强健体魄、突破自我。大力弘扬以‘为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏’为主要内容的中华体育精神。戒骄戒躁,再接再厉,提高训练和比赛水平,扬长补短,带动青少年体育蓬勃开展,为建设体育强国再立新功。”大会开幕式上,奥运冠军潘展乐向全体青少年发出的倡议,道出了大家的心声。

新甘肃·甘肃日报记者 王睿君

近日,由四川省文化和旅游厅主办的“2024天府旅游名县巡礼活动”如火如荼进行中,中央及重庆、陕西、甘肃、贵州等地的20余家媒体走进“四川省第五批天府旅游名县”,通过欣赏不一样的风景、体验不一样的文化,感受当地以文旅融合赋能经济社会高质量发展的强劲脉搏。

甘川两省地理相邻、人文相亲、经济相融,互为重要旅游客源地,两省文化旅游互补性强,在旅游推介、产业发展、客源互送、宣传营销上,有着巨大的合作空间和广阔的发展前景。

走进四川省雅安市名山区,这里茶香四溢,茶韵悠长。名山,因境内世界茶文化圣山——蒙顶山而得名。蒙顶山是我国历史上用文字记载人工种植茶叶最早的地方。

茶叶,在田野间,更在文旅产业发展的各环节要素中。近年来,名山区推动茶文旅深度结合发展,有效提升产业发展的综合效益,茶产业成为乡村振兴的重要载体。如今,这里发展起了以“茶观光”“茶体验”为主的乡村民宿集群,10余家各具特色的乡村民宿吸引着全国各地的游客。

“暑期以来,民宿入住率大约在70%以上。”名山区骑龙村“茶岸”民宿品牌部负责人王一茹介绍,民宿接待游客来自四川、陕西、甘肃等地,还有很多海外游客。

2023年6月,甘川签署经济社会发展合作框架协议。两省着眼经济特色鲜明、各具优势、互补性强的实际,促进合作的“大写字”,精心雕刻为发展的“工笔画”,共同谱写合作共赢新篇章。

同年9月,由甘肃省文旅厅主办的“聆听交响丝路 走进如意甘肃”——甘肃文化旅游推介会走进成都,诚邀四川人民畅游如意甘肃。推介会上,两省20家文旅企业代表签订《客源互送合作协议》。

四川省文化和旅游厅相关负责人深有感触地说,在两省政府经济社会发展合作框架协议引领下,立足各自文旅产业特色,携手同心,精准聚焦,深入交流,文旅领域交流合作不断走向深入。

“海内存知己,天涯若比邻。”这是唐朝诗人王勃《送杜少府之任蜀州》一诗中的千古名句。蜀州即今天的四川省崇州市。崇州市道明镇竹艺村被誉为“中国民间艺术‘竹编之乡’”。

“作为国家级非物质文化遗产,我们的竹编产品深受国内外消费者喜爱。”崇州道明竹编、成都市级非遗代表性传承人杨隆梅说,“甘肃有着丰富的文化旅游资源,尤其在弘扬非物质文化遗产方面所做的尝试值得我们借鉴,希望以后有更多交流学习的机会。”

读万卷书,行万里路。今年7月,甘肃省文化和旅游厅主办的“相约如意·再续山水情”甘肃省研学旅行主题推介会在成都举办。推介会上,两省16家企业签署研学战略合作协议,携手深耕广阔研学市场。

甘川两省在发展研学旅行方面各有得天独厚的优势。甘肃“立足丝绸之路黄金段 打造研学旅游目的地”案例,荣获文旅部2023宣传推广优秀案例;四川则被誉为“行走的课堂”。

今年暑期旅游旺季,全国第二批国家地质公园——四川省绵阳市安州区生物礁国家地质公园也迎来了研学游小高峰。一批批研学学子走进这里,揭示宇宙奥秘、演绎山水之变、普及地质学知识……

甘肃省文化和旅游厅相关负责人表示,甘川两省着眼研学客源互送、资源共享、市场共拓,发挥各自研学产业优势,共同探讨“大研学”体系构建等行业未来,让“如意甘肃”与“读行四川”研学品牌越叫越响、越擦越亮。

“合作才能共赢,旅游业抱团发展已是大势所趋。”四川省文化和旅游厅相关负责人表示,将以此次活动为契机,持续拓展两省文旅合作发展“新空间”,合力激发互利共赢、共同发展“新动能”,让“交响丝路·如意甘肃”与“安逸四川”文旅品牌在巴山蜀水和陇原大地深入人心、大放异彩。

天水大地湾F901遗址保护工作取得新进展

本报兰州讯(新甘肃·甘肃日报记者 吴涵)

记者从有关方面获悉,天水大地湾遗址最具代表性的宫殿式建筑F901遗址保护工作近日取得新进展。

大地湾遗址位于天水市秦安县,距今约8000—4800年。其F901遗址,则是中国史前时期面积最大、工艺水平最高、保存最完好的大型房屋建筑,距今已有5000多年历史,总面积420平方米,代表了仰韶文化建筑的最高成就。

F901遗址博物馆试图复原原始社会聚落自然风貌,再现史前人类生产、生活和生态环境。与一般博物馆不同,遗址类博物馆原址地面会不断产生水汽蒸发,使得馆内相对湿度升高甚至处于饱和状态,导致文物的水-盐病害及微生物损害。

为避免这些问题,在甘肃省文物局和甘肃大地湾文物保护研究所支持下,由敦煌研究院和中国科学院西北生态环境资源研究院组成的研究团队,历时6年,通过在博物馆内部开展多点加密环境监测、建立三维数据模型分析气流和水汽迁移过程等方法,采取安装保护幕墙、增加通风设施、替换百叶窗等手段,不断优化保护措施位置和数量,最终使遗址内相对湿度基本维持在70%左右,空气流通顺畅,极大改善了遗址博物馆内文物的赋存环境。这项工作不仅为大地湾遗址保护方案的制定和实施提供了科学依据,对同类文物保护也具有借鉴意义。相关成果发表在国际遗产科学权威刊物《遗产科学》上。

涪川 科技助力早熟苹果上市实现果农增收

新甘肃·甘肃日报记者 吴涵
通讯员 冉天成 赵媛

初秋时节,清风送爽,涪川县的早熟苹果陆续迎来了采收。在南北二源的果园里,一棵棵苹果树长势喜人,枝头挂满了鲜红的果实,浓郁的果香扑鼻而来。果农们正忙碌地采摘,各地客商前来订购、搬运、装车,呈现出一幅美丽的“丰收图”。

走进丰台镇丰台墩村千亩矮砧密植苹果基地,红思尼克等早熟苹果已成熟,正陆续采收装箱。据了解,基地是2022年由甘肃建投惠林生态科技有限责任公司建设,占地1180亩,搭配红思尼克、福布瑞斯、瑞雪等5个早、中、晚熟优质品种,目前已全部进入丰产期。丰台镇党委副书记何尧介绍:“今年每亩可采摘苹果600多公斤,按照每公斤7元左右市场价格算,可实现亩均收益4000多元。”

早熟苹果“抢鲜”上市,“美八苹果”被一抢而空,这是涪川县飞云镇312线上早熟苹果上市开园的真实写照。“飞云镇‘美八苹果’还未成熟的时候,就有源源不断的客商前来预购。”飞云镇镇长吕军明说,“我们已经充分做好了苹果上市销售的准备,确保苹果销售有序进行。”

“经常听人推荐涪川苹果好,我们

慕名而来。”四川客商余先生高兴地说,“目前已经订购了10万斤嘎啦、华硕、富士王苹果,正在装车。”

涪川县被誉为全国优质苹果种植黄金地域和出口基地,苹果品种多、挂果早、产量高、品质优、效益高,每年到8月中下旬早熟苹果开始上市,9月以后中熟苹果也将陆续开园,进入10月前后晚熟苹果进入着色期,10月底全部成熟。目前,种植早熟苹果1.2万亩,其中已成熟9500亩。

涪川县果业局副局长曹海勇介绍,涪川苹果在生产过程中严格按照全国“两减一增”(减化肥、减农药、增施有机肥)技术规程操作,全年不间断进行果园标准化生产。今年全县皇果嘎啦、金世纪、美八、华硕等早熟苹果预计产量1.9万吨,平均亩产2吨,产值达1.3亿元左右。



攀岩体验项目。本文图片均由新甘肃·甘肃日报记者 何佳睿 摄

甘肃省加力推动基层首诊制度落地见效

力争县域内就诊率提高到90%以上

本报兰州讯(新甘肃·甘肃日报记者王睿君)省卫生健康委联合省医疗保障局日前召开基层首诊制度落实视频会议,进一步统一思想认识,明确重点任务,研究对政策办法,努力推动基层首诊制度落地见效。

今年以来,全省卫生健康系统与医保等部门密切协作、高效配合,持续推动专家、基金、患者“三下沉”,着力构建

“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗和就医新格局,保障城乡居民家门口享受优质、便捷、高效的基本医疗卫生服务。

省卫生健康委要求,各级要持续用力,实现门急诊均费用、县外基金支付比例、县外转诊率“三下降”,医保报销比例、基层就诊率、患者满意度“三提升”,力争将县域内就诊率提高到

90%以上,基层医疗机构就诊率提高到65%以上。要全面提升基层服务能力,重点在超前储备人才、积极引进人才、自主培养人才、用心留住人才上下功夫;推动优质资源下沉,建立完善省市帮县、县帮乡、乡帮村“大手拉小手”帮带机制,将全省医师下沉数量增加至万名。同时,加快推进紧密型县域医共体建设,实现行政、人

事、财务等“六统一”管理,注重提高落实基层首诊的质量效果。省医疗保障局明确,要坚持综合施策,有效发挥医保杠杆引导作用。实行差异化医保待遇政策,引导参保群众到基层看病就医;建立符合实际的基层病种,积极支持基层医疗机构良性发展;全面实施医保门诊统筹政策,提高参保群众基层就

医待遇。要准确把握医改改革发展方向。落实基层首诊,关键在于推动医疗资源、基金和病人“三下沉”,核心在于全方位推进医疗服务供给侧改革,不断提升基层医疗服务能力。要持续落实落细基层首诊制度。全面深化医保制度改革,充分发挥医保战略购买作用,全方位推动落实基层首诊制度。