



景区+露营 乐享自然生态美

编者按

诗与远方,总是令人向往。远离喧嚣的城市,亲近自然,回归田园,放下琐碎的日常可以随时前往,小小休憩。而露营,便是可以满足这种向往的方式之一。

游在风景里,住在风景里,最能体现户外旅游的乐趣,在甘肃,“景区+营地”成为人们追求品质生活的一种新潮流。

草木繁盛,阳光甚好,夜有微凉,星空纯澈。走吧,让我们一起去露营!彻底融入大自然的惬意和安宁,开启一段新奇有趣的生活体验……

张掖扁都口国际自驾露营基地

营地概况:在东西绵延千里的祁连山脉,有一个贯穿南北的峡谷,它就是古人称之的大斗拔谷,今称扁都口。扁都口两山夹峙,一水中流,南通河湟,北达甘凉,有河西走廊南大门之称,历来为兵家必争之地,也是商旅通行的重要通道之一。在这条古道走过戍边将士、商贾驼队,也走过李白、王维、高适、岑参、王昌龄等文人墨客。许多重大历史事件都在此发生,历史文化积淀深厚。如今,沿着公路放眼望去,远处祁连山脉高峰耸立,近处连绵起伏的山峦高低错落,山间绿草如茵,色彩斑斓的野花星星点点播撒在绿草之中。最耀眼的当数这里的油菜花,处处可见金黄一片,成为河西走廊一道亮丽的风景线。

营地配置:扁都口国际自驾露营基地,东临国道227线,西南靠祁连山,北接万顷油菜花,交通便利,自然条件优越,规划总用地面积120亩。场地自然起伏,层次分明,设施齐全,营地总共拥有100多个停车位,可以同时容纳500人露营。自驾露营基地还可为客户提供餐饮住宿、运动休闲、田园观光等多种旅游服务,是开展自驾游的首选目的地。

敦煌戈壁沙漠露营基地

营地概况:沙漠、戈壁的壮观景色,骑着骆驼走在金色的沙漠中,聆听悠扬的驼铃声,追忆着神秘而又古老的丝绸之路。住在具有特色的帐篷里,吃着具有西北风味的烧烤,感受沙漠篝火晚会中大块吃肉大碗喝酒的豪爽而质朴的西北风俗。大漠孤烟直、长河落日圆,是沙漠独有的景观;落日余晖犹如金粉洒落在大漠上时,宛如一条金色的巨龙匍匐在大漠之上,散发出无可比拟的厚重感与独特魅力。

最美不过沙漠之夜,夜晚,满天的繁星闪烁,或许周围的一切都寂静了。摄影爱好者一定不能错过的绝美大漠之夜。在沙漠露营最大的乐趣在于夜晚的篝火晚会,还有那数不尽的繁星夜空。无论你来自何处,沙漠露营俱乐部总有一种你喜欢的生活方式。

营地配置:特色蒙古包、户外拓展设备、骆驼、沙滩排球、餐包、自助烧烤区、户外游戏设备、沙滩摩托车、篝火晚会、沙漠KTV、泡泡足球等活动。

肃北党河峡谷民族文化风情园

营地概况:党河峡谷民族文化风情园位于肃北蒙古族自治县西北部峡谷内,距县城约3公里。这里依山傍水,风景秀丽,同时也是一处具有丰富历史文化的场所。

悠扬的马头琴声声入耳,皑皑雪山美不胜收,紫亭湖畔碧波荡漾,神秘的盐池湾美景如画,奇特的景观风光与独具特色的民族文化,烘托出特色鲜明的党河峡谷民族文化风情。在这里,游客可以漫步于清澈的溪水旁,感受大自然的宁静与美丽。同时,峡谷内还有许多独特的自然奇观,如悬崖峭壁、奇石怪石等,给人一种旷世奇观的感觉。

营地配置:峡谷内设有游客接待服务中心、湿地栈道、儿童游乐区、垂钓区、民族赛事体验区、蒙古族文化长廊、民族特色餐饮区、休闲广场等娱乐设施,同时包括欣赏蒙古族歌舞、党河峡谷探险、篝火晚会看台等19个项目,另有集湿地生态观光、越野极限穿越、水上娱乐为一体的蒙古族风情园。

平凉上杨森林生态生活体验基地

营地概况:古朴的小木屋,沙沙摇曳的青绿密林,曲折的乡间石板路,精致的廊道,野花像花毯装点着村庄外的山坡,空气里流动着沁人心脾的清香……

置身这里,仿佛瞬间进入到一个梦幻的世界。紫色、橙色的小花,挥动着美丽翅膀的蝴蝶,小鸟在森林上空清脆婉转地鸣唱……这里是户外康养团建、康养瑜伽、康养骑行、康养徒步和露营的好去处。20里槐荫大道由北向南穿林而过,树影婆娑,景色宜人。

嗅着泥土和绿草的清香,享受久违的惬意。在露营基地来一场丰盛的下午茶,闲聊、玩桌游;当夜幕降临,来一场烟火味满满的草坪烧烤,各种美食摆在桌上,露营的氛围感被拉满。不仅如此,周边还有太多文旅场景可供选择,游客可到药王洞中医药养生堂体验药茶、药膳,在杜梨岭观景台祈福打卡。

营地配置:营地设房车营地、帐篷屋、大型儿童乐园。

康县花桥房车露营地

营地概况:山清水秀,宜人景色,质优价廉的土特产品,田园牧歌的休闲生活。被称为“陇上江南天然氧吧”的康县,乡村优越的自然生态和独特的人文景观美不胜收。青山环绕,绿水相伴,白墙青砖,房舍错落有致,这就是以“美丽乡村”闻名的花桥村的现状。整个景区是康县的北大门和茶马古道上的知名驿站,也是西北地区集乡村养老、田园观光、休闲度假、民俗体验、乡村旅游培训及农产品加工、展示、销售等为一体的乡村旅游景区。来到这天然氧吧的营地,从晴空万里直到夜幕降临,沉浸在短暂又曼妙的露营氛围里,尽情享受这无与伦比的美好。

营地配置:房车营地6组32个、自行车房车露营地8个、集装箱营地24个,帐篷营地则可利用草甸露营地灵活布设,配有多台进口、合资、国产等不同类型的房车可供选择。

甘南诺尔丹营地

营地概况:在美丽甘南的桑科草原深处,有一片隐秘、静谧的帐篷营地——诺尔丹营地,将给你一个不加修饰而本真的自然。在小木屋里嗅着木头的芳香,在外面草地上光脚触碰柔软的小草,在夜色中感受牦牛的温度,在清晨的河边捕捉明亮的阳光,这就是诺尔丹。诺尔丹营地融汇了两个截然不同的世界。在这里,游牧传统与当代文化共舞,古老的历史演变成美好的未来。营地初春开放,秋风起时所有设施会收起来,连木屋都是可以移动的。

营地配置:作为100%自然友好型帐篷营地,实木小屋、手工编织的牦牛毛帐篷,从青藏高原上灌木丛小木屋得来灵感,诺尔丹的每座木屋是在可移动的地基上建造的,配备了足以极目远眺草场与河流的私人露台。

临夏黄河三湾自驾营地

营地概况:黄河三湾距兰州两小时车程,距离临夏市也是两小时车程。黄河三湾岸线长8公里,形成了3处大港湾,6处小港湾,一弯接一弯,弯弯相连的独特自然风光。因三处大港湾分别位于东风村魏家坡、王家坡、上金家三个自然村境内,故得名“黄

河三湾”。黄河三湾休闲度假位于炳灵湖北岸,自然资源得天独厚。

如果你是露营高级玩家,在天幕、帐篷下,来一次户外烧烤或是火锅,体验亲自动手的乐趣。如果你是露营入门玩家,那也无妨。选在一块心仪的区域,铺一块野餐垫,带上鲜花、零食、水果……度过一天的慢生活,仰望星空,感受山野间的宁静。

营地配置:生态停车位、游客服务中心及河畔水驿农家餐厅、休闲茶座、吊床。

天水桃花沟自驾露营营地

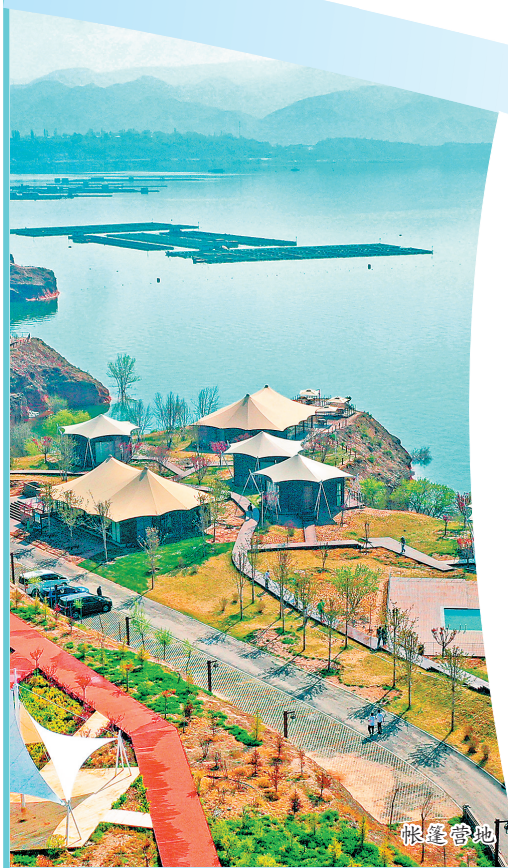
营地概况:东岔镇桃花沟景区,是小陇山国家森林公园景区之一,位于麦积区东岔镇境内,是通向关一天水旅游圈的通道,交通非常便利。来到桃花沟,天然形成的氧吧让人流连忘返。微风拂过脸颊,空气中弥漫着大自然的的味道,放眼远眺,山峦连绵起伏,郁郁葱葱,片片绿意映入眼帘,重重叠叠挤在一起。低头看去,近处绿油油的草地上盛开着五颜六色的野花,就像给大地铺上了一块块色彩斑斓的地毯,美不胜收。

阳光透过树丛,洒在大草坪上,休憩在天幕下,扑面而来的是散落在空气中的清新味道。三五好友,围坐一起,音乐、啤酒、烧烤,这一刻的满足感不言而喻。

营地配置:营内有停车位、休闲餐厅、游乐区、烧烤区等,在这里,你可租借帐篷、烧烤架等,设施齐全便利。



天幕帐篷



帐篷营地

延伸阅读

整理一份超完整的露营装备清单给大家,初级露营玩家照此整理准没错!

住

帐篷:选择结构稳定、重量轻、抗风、防雨性能较强的双层帐篷为佳。

睡袋:羽绒或鹅绒睡袋轻便,保暖效果好,但前提是必须保持干燥,环境条件比较潮湿时,人造真空棉睡袋可能是更好的选择。

背包:背包构架应符合自己的身体结构,并有舒适的背负系统。

天幕:如果大家露营不过夜的话,那么天幕比帐篷更合适,可以遮阳挡雨,也很适合拍照。

防潮垫:露营大多选择都是在草地或者是靠近水源的地方,夜晚和清晨的潮气很重,所以防潮垫很重要。

充气垫:外出游玩,体力是很重要的,只有休息好才能保持好体力,拥有愉快的露营体验。

食

高能量食品:例如巧克力、坚果、能量棒等,可以提供快速的能量补充。

方便携带的食品:例如干果、饼干、薯片等,可以方便地放在背包里携带。

方便烹饪的食品:例如速食面、罐头、饮料等,可以在露营地方便地烹饪或直接食用。

富含蛋白质的食品:例如牛肉干、鸡肉干、鸡蛋、奶酪、豆类制品等,还有牛奶等饮品,可以提供长时间的饱腹感和能量补充。

新鲜水果和蔬菜:例如苹果、橙子、胡萝卜、西红柿、黄瓜等,可以提供维生素和纤维素等营养素。

用

野营锅具碗筷:最好选择多功能的厨具,可以节省空间,也方便整理。

生火用具:打火机、火柴、蜡烛、放大镜。其中蜡烛既可用做光源,又是极好的助燃剂。

照明用具:LED营地灯、头灯、手电筒。露营过夜必不可少的装备。

折叠桌椅:草地或者户外营地,准备折叠桌椅,轻便易携带,很好用。

防晒用品:出去玩也要美美哒,准备防晒喷雾、墨镜、防晒衣、帽子等用品。

驱蚊驱虫用品:户外蚊虫较多,尤其是潮湿的地方,一定要准备好各种驱蚊驱虫用品。

户外露营装备清单

文旅百科

野外宿营注意事项

炎热的天气,避暑成为人们出游的一大需求。于是在水流潺潺的地方,找一处清凉地,搭起帐篷,撑起凉伞,享受自然的微风,的确十分惬意。但这个季节也是强对流天气多发的季节,暴雨、雷电、大风、冰雹等恶劣天气,是导致自然灾害发生的重要因素。

首先,选择营地的时候,一定要在地势稍高的平台,避开河谷河滩这样的位置。

在搭帐篷之前,必须仔细勘察地势,营地上方不要有滚石、滚木以及风化的岩石,一旦发现附近有岩石散落的迹象,绝对不可以再搭帐篷了,尤其是靠近石壁越近的地方越要留意,尽量不要在凹状的地方扎营。即使是在平静的湖边,营地位置也要比湖面高出数米,并随时关注天气变化。

其次,需要对露营的地点进行整体的判断,比如海拔、昼夜温差、

野生动物出没的情况,距离最近的人群聚集地的距离,这些都是前期准备,一定要了解清楚。另外还要了解自己的身体状况,如果是野外露营,需要准备一个应急背包,还可以带上救生毯,防止人体失温等紧急情况出现。

露营让人享受一个自由放松的空间。露营的过程中,我们不仅可以学习野外生存的技能,还可学习如何与自然和谐共处。

兰州周边露营地

相关链接

康乐竹子沟:竹子沟位于康乐县鸣鹿乡境内,是徒步休闲的好去处,这儿绿茵如毯,各色无名的花儿盛开其间,晴天时蓝天白云、牛羊成群。这里有流水潺潺,万亩松林,光影斑斓,徒步在这里的青山绿水间,仰望巍巍青山,感受自然的魅力,感受绿树杂花和高原雪山,静心去感受自然的美。

榆中马衔山:马衔山为榆中县与临洮县交界之处的分水岭,呈西北、东南走向。马衔山满目青翠,清凉无比。来到这里最惬意的事就是可以坐在山巅的草地上,望着远处漫步吃草的牛羊,揽一缕清风入怀,度过美好的一天。

临夏柳梅滩:柳梅滩位于临夏县城以南的太子山脚下,距和政县城25公里。这里座座奇峰掩映着碧波荡漾的牙塘水库,犹如千帆竞发,形成了山与水的完美结合。蓝天、白云、雪峰、松柏、湖水交相辉映。环视远眺,林间点缀着农田、村舍,成群的牛羊,构成了一幅幅生动的田园风光。

关山森林公园:关山位于西固区南20公里处,属省级森林公园。山高峰奇谷幽,林木茂盛,花鸟奇景遍布。有气势雄伟、形态各异的龙山、虎山、燕子山。更有神话传说、历史传说及庙宇、亭台等,给这片山林增添了无限的神秘色彩。



露营美食



房车营地 (本版图片均为资料图)