



“大处方”防治“小眼镜”

——来自第29个全国爱眼日的观察

新华社记者

董瑞丰 顾天成 徐弘毅 梁军

提倡儿童每天户外活动至少2小时,从幼儿园开始定期检查视力、屈光度等,推动近视科学矫治……防治“小眼镜”不是一家之事,还需要更多公共卫生“大处方”。

今年6月6日是第29个全国爱眼日。如何多方协力更好防治儿童青少年近视?记者进行采访。

最新发布的《近视防治指南(2024年版)》指出

近视前驱期的儿童通过增加户外活动时间、减少近距离用眼负荷等综合措施干预,可有效减少近视的发生

指南更细 加强“近视前”预警

6日清晨6时6分,一支66人的户外跑步队伍从中山大学中山眼科中心珠江新城院区出发,以“123一起奔赴世界光明未来”为主题,呼吁公众对体育健身与眼健康的持续关注。

2024年全国爱眼日宣传主场活动当天在广州举办。活动现场,全国防盲技术指导组解读了最新发布的《近视防治指南(2024年版)》。

新版指南将近视防控分为近视前驱期、近视发展期、高度近视期、病理性近视期。根据指南,近视前驱期的儿童通过增加户外活动时间、减少近距离用眼负荷等综合措施干预,可有效减少近视的发生。

全国防盲技术指导组组长王宁利介绍,新版指南专门提出对远视储备的保护等,并对不同分期给出了近视防控措施的指导建议,将更精准地在公共卫生层面指导近视防控。

为何强调儿童青少年的户外活动?王宁利表示,户外活动防控近视的作用与暴露时间、光照强度有关。为更好预防“小眼镜”,应保障儿童青少年的户外活动时间量,每天户外活动时间不少于2小时。

此前,国家疾控局已发布《儿童青少年近视防控公共卫生综合干预技术指南》等,提出采用三级预防策略,近视防控关口要前移到孕产、婴幼儿和学龄前阶段。

监测数据显示,2022年我国儿童青少年总体近视率为51.9%,较2018年下降了1.7个百分点。

多措并举 突出精准干预

近年来,我国儿童青少年总体近视率呈下降趋势。但视屏时间增加、户外活动不足等因素仍较广泛存在,“小眼镜”防治依然面临不小的挑战。

甘肃兰州一家眼科医院2023年在当地普查时发现,121个幼儿园里约有两成儿童存在远视储备不足的情况。

近视监测网络全覆盖、近视防控专家进校园、持续推广儿童青少年近视防控适宜技术试点工作……政府部

门、专业机构、学校、家庭、社区深度协作,精准干预多一些,“小眼镜”才能更少一些。

在上海,发布远视储备地方标准《儿童青少年裸眼视力和屈光度评价规范》,对远视储备不足人群提前预警。

北京同仁医院副院长魏文斌表示,还要做好科普宣传,指导学生、家长和教师了解科学用眼和护眼知识,帮助儿童青少年养成良好用眼卫生习惯。

警惕眼病 近视要防也要治

在专家看来,“小眼镜”要防也要治。一旦近视了,需要采用有效干预措施,避免近视度数过快增长。

“对于已经近视的孩子,需要根据情况选择合适的矫正手段,如光学手段、药物、行为学等。”北京大学人民医院眼视光中心主任医师王凯说,家长应该根据孩子的症状和情况,主动寻求专业医学帮助,并根据医生建议进行治疗和矫正。

专家表示,近视防控需综合施策,但需注意安全性和效果的评估。在行为学控制方面,除了户外活动,正确的坐姿、握笔姿势以及良好的家庭光线环境也是预防近视的关键因素。

据介绍,新版指南进一步明确了近视的矫正和控制措施,包括框架眼镜、角膜接触镜、低浓度阿托品滴眼液等,旨在指导医疗卫生机构、近视防控专业技术人员等为儿童青少年选择适合的方式。

(据新华社北京6月6日电)

6月6日,浙江省温岭市太平街道中心幼儿园的小朋友在检测视力。



我们的眼睛

健康



6月6日,在河北省石家庄市桥西区一幼儿园,小朋友们在做眼保健操。

6月6日 全国爱眼日

6月6日,江西省赣州市章贡区第十九保育院的小朋友在参加爱眼日活动。



6月5日,东林镇卫生院的医生给小学生们普及爱眼知识。当日,浙江省湖州市吴兴区东林镇卫生院联合东林二小开展“关注普遍的眼健康”校园爱眼日主题活动。本组图片均由新华社发



每天户外活动时间不少于2小时

监测数据显示

2022年我国儿童青少年总体近视率为51.9%

较2018年下降了1.7个百分点

专家表示

还要做好科普宣传,指导学生、家长和教师了解科学用眼和护眼知识,帮助儿童青少年养成良好用眼卫生习惯

新华社发



新华社记者 高亢

发牌5周年!

中国5G“联”出智慧未来新图景

万物皆可相连的时代,我们的5G网络越织越密。

6月6日,5G商用牌照发放5周年。我国累计建成5G基站超370万个,5G移动电话用户超8亿,万物互联惠及千行百业和社会生活。

回望前路,1987年中国正式进入1G模拟时代,经历了2G跟随、3G突破、4G同步,2019年迈入5G时代,并开始引领行业发展。

这5年,我们的5G网络“上天入地”。

最高6500米!中国移动在珠峰地区海拔6500米开通全球最高的5G基站。

最深达万米!在新疆塔里木油田,万米深井实现5G信号全覆盖。

从海南三沙永兴岛,到青藏高原三江源……一座座跨越山海的基站,联通着人们能到达的广袤天地。

2023年,中国电信首发基于天通卫星系统的手机直连卫星业务,用户可通过手机卡接入天通卫星网络,5G服务插上了卫星通信的翅膀。今年5月,手机直连卫星业

务落地香港。

网络覆盖广,网速更快,短视频等5G应用快速普及。2022年,北京冬奥会期间,超高清视频在京张高铁上实现了5G直播,仅咪咕视频上冬奥视频播放量就超过340亿次。

“建得好”更要“用得好”。这5年,5G与各行各业互联互通,带来新的产业生态。

坐在宽敞明亮的办公室里,采煤司机身着白衬衫,动动手指就能精准操控位于地下240米的采煤机,实现5G网络远程“一键采煤”;高6.8米、载重170吨的无人驾驶矿车井然有序地穿行于矿坑之中,工作人员远在千里之外,通过5G网络用手机就能实时查看矿区情况……

在内蒙古自治区煤炭行业,这样的“科幻”场景已是日常。

这只是5G赋能产业的一个缩影。如

今,国民经济97个大类中,七成以上已用上了5G。在采矿、港口、电力、智能制造等领域,5G更是得到广泛应用。工业和信息化部计划,“十四五”期间推动建设1万个以上5G工厂。

5G+,“火花四射”,正在让我们的生活更加智慧。

在今年的北京车展上,5G+AI趋势明显。搭载了5G网络和AI大模型的汽车,通过5G网络瞬间上传、下载云端数据,车辆AI助手不仅“秒懂”车主的意思,还能识别车主的声音,实现智能操控。

2024年5月,工业和信息化部宣布将规划1亿个可连接4G/5G网络的11位公众移动通信网号码专用于车联网业务,以支持智能网联汽车和车联网业务高质量发展。

在5G网络加持下,华为盘古、百度文心一言、科大讯飞星火等AI大模型纷纷“上

车”,助力产业创新,赋能城市发展。

5G下半场,将如何演进?

今年3月,中国移动在杭州全球首发5G-A商用部署,公布首批100个5G-A网络商用城市名单,计划于年内扩展至全国超300个城市,建成最大规模的5G-A商用网络。

2024年是5G-A创新发展的关键一年。5G-A是5G的演进和增强,是介于5G和6G之间过渡阶段的移动通信技术,能够在容量、速率、时延、定位等方面实现大幅提升,将更好地匹配人联、物联、感知、高端制造等场景。

向5G-A升级、向6G演进……从概念到落地,看似简单,但还要解决诸多难点问题。

每一次技术突破,每一次应用创新,都将为未来产业带来更多可能,为智慧生活更添精彩。(新华社北京6月6日电)

发牌5周年!



新华社发