

2024兰州马拉松

奔跑向未来 逐梦新征程

——二〇二四兰州马拉松侧记

新甘肃·甘肃日报
记者 薛砚 马小龙

青春浪漫之城,运动点燃激情,
最美黄河之滨,奔跑传递梦想,
一场全民赛事,一次全城狂欢,
……

“砰!”5月26日上午7时30分,随着一声清脆的发令枪响,以“合心合力强省会 一马当先创佳绩”为主题的2024兰州马拉松在兰州奥体中心拉开帷幕。4万名选手迈开矫健的步伐,欢呼着冲出起跑线,美丽的“兰马”赛道瞬间沸腾起来!



“今年半马赛道经过家门口,我很高兴,今天一大早就过来给选手们加油,希望他们能刷新个人最好成绩。”家住雁白大桥附近的市民尚永平说。

通力合作 保驾护航

佳、焦安静等中国籍选手在全马的表现令人关注。上午8时37分,半马迎来第一位撞线者——来自陕西咸阳的选手武明瑶,他以1小时07分52秒的成绩斩获了男子半马冠军。

上午9时40分,来自埃塞俄比亚的选手阿费沃尔克·梅斯芬率先冲过全马终点,凭借2小时10分23秒的成绩摘得马拉松男子组冠军。

备受瞩目的中国籍选手贾俄仁加以2小时14分33秒的成绩获得马拉松男子组中国籍冠军。

“我是第一次跑兰州马拉松,亚高原赛道对我们选手来说还是十分有难度的,我的目标是跑进2小时15分,今天成功了,我对成绩很满意。”贾俄仁加说。

黄河楼、黄河母亲雕像、中山桥、白塔山公园……奔跑在“百里黄河风情线”上,“打卡”独具兰州特色的地标景点。今年,组委会对半马赛道进行优化升级,终点设在了南滨河路中段,增添了《读者》大楼、敦煌艺术馆等途经点。

“新赛道更平缓,能很快地进入节奏,而且沿途能欣赏到更多的景色,体验非常好。”第三次参加“兰马”半马的52岁安徽籍选手尹杨告诉记者,“兰州人民还是一如既往的热情,明年还想再来,争取把成绩再提高一点。”

赛道内,跑者们挥洒汗水,勇往直前,拼搏到底。赛道外,保障人员各司其职,尽最大努力为跑者提供贴心服务,保证赛事顺利进行。

赛前,兰州市城管委就组织环卫工人值守在主会场及补给站、公交站等赛道沿线区域,全时段开展巡捡保洁作业。

“比赛开始后,我们仅用15分钟就清理完毕主会场的所有垃圾。同时,根据赛事进程,逐段分批次对完赛路段迅速开展清扫保洁工作。”负责赛道和市容环境整治的兰州市城管委干部于永清告诉记者。

“组委会为运动员们准备了丰富的完赛大礼包,包括能量饮料、面包、香蕉等,我们及时递上物资,让完赛的选手能够尽快补充体力。”志愿者赵斌介绍道。

特警、消防、安保等维持现场秩序,大学生志愿者帮助线路指引、物资补给,医务人员时刻关注选手身体状况,理疗师们赛后为选手舒筋活络……

热情好客、文明友善是兰州人民当好东道主的本色与底气,严谨专业、务实担当是兰州人民干事创业的作风与态度。

全民盛会 爱上兰州

今年,兰州市一如既往地举全市之力办好马

拉松,把所有诚意和热情传递给各地的参赛者和游客。

比赛期间,在中山桥南岸,一群可爱的孩子们合唱着《踏浪》《上春山》《奔跑》等欢快歌曲,清澈稚嫩的童声、活泼轻快的节奏,为正在奔跑的选手加油助威。

“我们从130多人中选出34名学生参加此次合唱活动,年龄最小的4岁,最大的10岁,选取14首昂扬向上的歌曲为选手加油鼓劲!”兰州乐海声乐学校负责人赵敏文告诉记者,“今年,我们的合唱队参加了兰州黄河大合唱等公益性文旅活动。希望参加‘兰马’这一体育盛事,让孩子们深切感受到顽强拼搏、坚韧不拔的体育精神,鼓励他们昂扬向上、茁壮成长。”

在兰州奥体中心,甘肃省博物馆、甘肃简牍博物馆、兰州市博物馆、《读者》杂志专门展位前,各类文创产品让人们爱不释手。

皋兰软儿梨、兰州甜胚子饮品等特色美食也让人大饱口福。

不少半马、全马选手还第一次体验了官方提供的免费留念照。“只要拿着芯片号码牌扫一下这台电子设备,屏幕上就出现了我的姓名和号码,有专业的摄影师拍照,从官方网站上就可以查看照片,非常有纪念价值。”第一次参与“兰马”的官方配速员徐梦琳告诉记者。

不仅如此,5月23日至29日,参赛选手均可持参赛证明免费游玩兰州水墨丹霞、黄河楼、石佛沟、兴隆山等景区,深度体验金城兰州的无限魅力。

体育与文化旅游深度融合,让人们充分享受在青山绿水间运动的快乐,也承载着人们对美好生活的向往和追求,这正是兰州市深入推进强省会行动、建设新时代美丽兰州的出发点和落脚点。

万马奔腾新征程,一马当先创佳绩。金城兰州正与“兰马”的跑者一起,跑起来、干起来、强起来,奋力谱写“合心合力强省会”的崭新篇章。

新甘肃·甘肃日报
记者 苏家英

“奔”赴热爱,“跑”出精彩!今年的兰州马拉松,精彩、欢乐、温馨、热闹,离不开青年志愿者们真挚的笑容、温暖的服务。

此次比赛共招募了宣传服务、接待服务、礼仪服务、应急服务等七类青年志愿者,来自兰州大学、西北师范大学、甘肃中医药大学等高校的6600人入选志愿者名单。

比赛当日,在检录、发令、礼仪、赛道、终点、医疗点、饮水站、收容车、赛后恢复等环节,从事引导、发放补给物资,到提供医疗服务、维护赛场秩序、为选手加油助威等,青年志愿者无处不在。

“同学们报名的热情很高。我有幸和15名同学通过了层层筛选,成为礼仪志愿者。”西北师范大学2022级航空服务艺术与管理专业学生张紫祎说,自己参加了一个月的礼仪培训,全力迎接“兰马”开跑。

与张紫祎同校的教育技术学专业学生赵雅利,在“兰马”健康跑终点担任分流疏导、维护秩序工作。从比赛当天凌晨4时到上午10时,她一直在岗值守。“我们热情迎接每一位‘跑马勇士’,看到他们以微笑与感谢回馈,觉得再苦再累都值得。”赵雅利说。

在“兰马”半程马拉松终点负责号码牌识别检测工作的志愿者方颖凯,就读于甘肃警察职业学院。“在这几天的赛前准备中,我们全心全意为跑者做好服务,让大家感受到兰州的热情与活力。”方颖凯说。

赛场外,青春绽放

- ① 逐梦“兰马”。
- ② 埃塞俄比亚选手阿费沃尔克·梅斯芬获得男子全程马拉松冠军。
- ③ 肯尼亚选手玛格德琳·马赛获得女子全程马拉松冠军。
- ④ 庆祝胜利。
- ⑤ 激情涌动。

本版图片:新甘肃·甘肃日报记者 田蹊 丁凯 冯乐凯

特别的“风景线” “兰马”，一场双向奔赴

新甘肃·甘肃日报记者 吴涵

夏日的兰州市南滨河路绿树成荫,满目苍翠,微风拂过,爽朗宜人。杨鑫是兰州市酒泉路街道南稍门社区的一名工作人员。5月26日早晨6时20分,她和其他16名工作人员就来到了南滨河东路与读者大道的交会处,这是他们维持秩序和为“兰马”跑者加油的地方。

马路两边围满了自发前来为“兰马”跑者加油的市民。击掌、拍照、录像……大家热情高涨,跑者们也积极回应着热情的市民,与他们互动、合影。

杨鑫和她的同事们认真维护着现场秩序,提醒现场观看的市民保持距离,注意安全。

“加油,加油!坚持住啊!”杨鑫和同事们挥着蓝色的手花,热情地为跑者加油鼓劲。

南稍门社区工作人员段雯笑称自己的工作“气氛组”,“和大家一起为‘兰马’跑者加油,觉得很快乐、很幸福!”

兰州马拉松,不仅是一场体育竞技,更是一场彰显兰州人民热情的体育盛会。杨鑫说:“看到这么多市民朋友、企业员工都积极参与到支持‘兰马’的队伍中来,我们很开心,明年‘兰马’我们还要来助力!”

跑者们有的青春洋溢、活力四射,有的两鬓斑白、风采依旧,他们在加油呐喊声中跑过黄河之滨的美景,跑过这道热情洋溢的特别“风景线”……

新甘肃·甘肃日报记者 李永萍

5月26日,一场马拉松“点燃”了兰州。

随着鸣枪开赛,来自国内外的4万名选手迎着朝阳、沐着晨风,沿着黄河风情线一路奔跑,身旁是并肩前行的跑友,耳畔是市民们的呐喊加油声……选手们也在感受“兰马”激情的同时,体验了兰州这座城市的热情与美好。

“咚咚,咚咚咚……”在“兰马”沿线群体展演点之一的近水广场旁,传来阵阵欢快而富有节奏感的鼓声,来自兰州市城关区焦家湾东社区花间老年大学的学员们奋力敲击着鼓面、挥舞着旗帜,带动周围的市民一起为选手鼓劲助威。

“攒劲!加油!”“兰州!干散!”“兰州欢迎你!”随着参赛选手陆续跑来,鼓声、加油声,点燃现场气氛,欢快的节奏为跑者加油鼓劲。55岁的市民王雪芳和爱人刘永强一大早就来参加鼓乐队表演。“我们花间鼓乐队排练了20多天,就是要通过现场表演鼓舞选手的士气。”王雪芳笑着说。“加油!努力!你最棒!跑起来!”10岁的小朋友孔俊轶一直在赛道旁加油呐喊,不时与跑者击掌互动。“谢谢,你真可爱!”一名跑者

一边奔跑一边笑着回应孔俊轶。

“今天在现场看到这么多选手努力奔跑,让我感到热血沸腾,我很开心能在这里为他们加油鼓劲。”孔俊轶说。

赛道旁,此起彼伏的呐喊加油声,让夏日的金城变得更加亲切。赛道上,有的选手手持“感谢兰州”手牌,有的选手喊出“你好兰州,谢谢你们”,更多的选手与观众热情互动……这一刻,跑者与观众“双向奔赴”,激情兰州活力奔放。

