



田园好风光 乡村如画卷

行走在千里陇原,一座座"看得见山,望得见水,留得住乡 愁"的美丽乡村,星罗棋布地镶嵌在青山绿水之间。当我们开 启一段"乡情、乡音、乡愁"的乡约之旅,用脚步去感受"如诗、如 画、如梦"的田园风光,用心灵感知"本土、本真、本味"的古朴乡 韵,方才领悟返璞归真的生活真谛……

"诗和远方"的向往生活,就在我们身边。



白银花村 • 顾家善

四季溢彩的花村:顾家善

"晋太元中,武陵人捕鱼为业。缘溪行, 忘路之远近。忽逢桃花林,夹岸数百步,中 无杂树, 芳草鲜美, 落英缤纷。渔人甚异之, 复前行,欲穷其林……"1600多年前,伴随 着东晋诗人陶渊明这篇《桃花源记》的问世, 一片亦真亦幻的乐土呈现在世人心中。从 此,中国人有了一种奇妙的情结——"桃源

千百年来,世人寻求桃花源的脚步从未 停止。从诗仙太白到乡村寒儒,从画坛名宿 到平常百姓,无不把描绘、追寻桃花源作为 人生乐事。人们总是怀着美好的希冀不远 千里,接踵而至,寄望如这渔人一般,发现这 片不为人知的隐秘天地。去寻找隐于城市 的世外桃源,去感受心灵深处的桃花源。

悠悠的黄河水缓缓流淌,在距离白银 市区26公里的黄河北岸,就隐藏着一个 "桃花源"一样的小村庄——这里白墙青 瓦,古树繁茂,花香四溢,曲径通幽,流水潺 渥, 这就是位于白银区水川镇中两部的花 村·顾家善。

这座被黄河环绕的古老村落至今已有 600余年历史,以顾姓人家居多。在顾家 善人的骨子里,有着与生俱来的草木缘 分。在这个不到1000人的古朴村落中,却 种植着1000多种花卉,可谓是名副其实的 "花村"。

"人在花中走,如在画中行",在顾 家善走一圈,你就会为随处可见的花儿 所沉醉。竹园、花园、石园、梨园、农耕文 化园……每一个主题园区都别具特色、 相得益彰。种花养花,永远是顾家善人 四季里的大事。家家户户的院落里,都 种植着五彩缤纷的各类花卉。三角梅、 月季、玫瑰、牡丹、菊花、木槿,还有许多 叫不上名字的花儿。

顾家善人爱花,也懂花。漫步在村里 的古巷中,每一条阡陌小巷都带给人不同

的惊喜和故事。置身于一条挂满花伞的巷 道,仿佛穿越时空,来到了戴望舒笔下那个 悠长的雨巷。不同的是,那个撑着油纸伞 的姑娘并不是结着丁香一样愁怨的,而是 如繁花盛开一般阳光灿烂。

转角之间,又步入了瓷器小巷,眼前 的景致让人惊艳,两旁的青花瓷碗装点着 洁白的院墙,诉说着这座古朴村落中那些 动听的故事,不禁让人脑海中浮现出悠扬 歌声中的画面:"天青色等烟雨,而我在等 你;炊烟袅袅升起,隔江千万里……"

"正人先正己""待人贵真诚""孝道 当竭力"……墙面之上,一句句家风家 训,与满眼繁花相互映衬,饱含着智慧, 也传递着温情。百年历史的参天古树、 鹅卵石铺设的幽静小路、曲折蜿蜒的小 桥流水、悬挂着家风家训牌的院墙…… 这万般景致,赋予了顾家善村古香古色 的独特韵味,也浸润着花村顾家善传承 至今的历史文化。

遥想600多年前,从江南水乡一路 迁移到陇上之地的顾氏先祖们,在黄河 之畔落地生根,繁衍生息,种植花木,建 起了他们心中的理想家园,留下了"万 事莫如为善乐,百花争比读书香"的家

数百年来,生活在这片土地的顾氏后 辈们,世世代代传承着淳朴仁厚的民风、孝 亲敬老的传统和与人为善的家训,让顾家 善成为远近闻名的模范村、长寿村。

2018年,花村·顾家善荣登《魅力中 国城》年度"魅力乡村旅游目的地"。从 一个普通的沿河小村到如今的"中国美 丽休闲乡村""全国乡村治理示范村""国 家森林乡村""全国敬老文明号",四季溢 彩的花村·顾家善已经成为陇原乡村旅 游的新名片,也让黄河之滨的这方宝地, 更加秀美灵动,充满希望。

有人说,诗和远方,其实就是一种回归自然 的生活。

初夏时节,行走在甘南,抬头是云卷云舒 的湛蓝天空,脚下是流光溢彩的广袤草原,耳 边是宛如天籁的悠扬歌声。这里接连着九寨 沟的神奇与秀丽,也承袭了陇上江南的雄浑与 巍然。仔细品味,山的伟岸、水的灵性、风的 轻盈、花的芳香、人的坚韧,构成一幅自然和 谐、天人合一的美好画卷。

在这片面积4.5万平方公里的土地上,拥有 着尕海、则岔2个国家级自然保护区,莲花山、治 力关2个国家森林公园,以及桑科草原、黄河首 曲等几十处自然景区,分布着全国文物保护单 位夏河拉卜楞寺、碌曲郎木寺等121座藏传佛教 寺院,还有红军长征经历的天险腊子口、俄界会 议遗址等十多处革命历史遗迹,被《中国国家地 理》评为"人一生要去的50个地方"之一,有"中

传说中的"香格里拉":扎尕那村

国的小西藏,甘肃的后花园"之美誉。

坐落于甘南州南部的迭部县,地处白龙江 上游的南秦岭西延岷、迭山系之间,被评为"国 家生态文明建设示范县""中国最具民族风情百 佳县市""中国最具绿意百佳县市"。

在迭部县西北30余公里的益哇乡,有一片 村落,在探险家眼中,它是神仙创造的秘境,是 植物学博物馆;在作家眼中,它是传说中的"香 格里拉";在人类学家眼中,这里是青藏高原东 缘最具典型意义的乡村聚落;在摄影家眼中,这 里是心驰神往的人间仙境……这个让人心向往 之的地方,就是扎尕那村。

在藏语中,扎尕那的意思是"石匣子"。相 传这里是神仙涅嘎达娃用大拇指在山间摁开的 地方,当地人称其为"石城"。当我们先后穿过 纳加石门、扎尕那石门与光盖山石门后,眼前的 景色顿时豁然开朗。远处,山峦重叠,林木苍 郁,炊烟袅袅,依山而建的藏族村寨错落有致, 宁静安详。近处,河流潺潺,绿草如茵,山花烂 漫,还有正在田间地头劳作的身影。农田、河 流、民居、寺庙与周围的山林和草地相互映衬, 农耕景观与自然景观交相辉映,构成了一幅人 与自然和谐相处的美丽画卷。

钟灵毓秀的山水,养育了生活在这里的淳 朴人民,也孕育出游牧文化、农耕文化及森林 文化互补融合的特殊的农业文化。热爱生命、 感恩苍天的甘南人以游牧、农耕、狩猎和樵采 等多种生产方式合理搭配,融合并存,与自然 和睦相处。2017年,"扎尕那农林牧复合系 统"通过联合国粮农组织专家评审,入选全球 重要农业文化遗产保护名录。如今,得益于美 丽乡村的政策支持和生态旅游业的火热发展, 这座山水深处的"人间仙境",如山间灵动的 白云,越来越高,越来越好。



田园,是传承农耕文明和民俗文化的精 神家园,也是中国人找寻乡愁记忆的精神"故 乡"。从兰州驱车一路向南,我们来到了素有 "秦陇锁钥,巴蜀咽喉"之称的锦绣陇南

地质学家李四光曾说"陇南是块复杂的宝 贝地带"。大自然慷慨地赐予了陇南丰富的馈 赠,这里高山、河谷、丘陵、盆地交错,是甘肃省 全境唯一一个位于长江流域且属于亚热带气 候的地区。这里拥有2个国家级自然保护区、 3个国家森林公园、2个国家湿地公园;这里还 有优质的花椒、美味的核桃、油橄榄最佳适生 区、优质药源生产基地,还有茶叶、香菇、木耳、 狼牙蜜、银杏……是名副其实的"千年药乡" "天然药库""中国油橄榄之乡"。

初夏的陇南,处处绿水青山,步步如诗如画, 乡村旅游让越来越多的古老乡村焕发活力,而我 们的乡约陇原之旅也在这片土地上有了更丰富、 更深度的体验。

沿着蜿蜒盘旋的公路一路行驶,穿过群山叠 嶂,眼前豁然开朗,一个依山傍水、神秘恬静的小 村庄出现在眼前,这里就是"国家森林乡村""中国 最美银杏村落"——徽县嘉陵镇田河村。

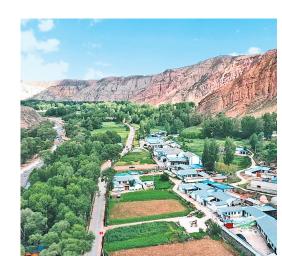
徜徉在田河村,一棵棵高大挺拔的银杏古树 生机盎然。这里生长着229株银杏树,树龄800 年以上,其中千年以上的银杏树153棵,形成了 一个罕见的古银杏树群落。清晨,温暖的阳光透 过银杏树叶的缝隙,洒满了整个村落。目光所 及,满目清新,一簇簇碧绿的银杏叶闪烁着点点 光芒。一阵清风徐来,吹过树叶发出了沙沙声 响,仔细聆听,每一棵饱经风霜的银杏古树,都仿 佛在讲述一段深邃悠远的时光记忆。

随手捡起一片银杏树叶,细细端详,美丽的 叶片如同一把打开的扇子,又像是一颗爱心的 形状。在整个植物界,似乎没有哪一种植物如 银杏般,拥有柔和的曲线。更奇妙的是,与上亿 年前的银杏叶片化石相比,树叶的形态几乎没 有变化,时光仿佛就在一片银杏叶中穿越了千 万年。

在这大山深处,因为有了银杏树,我们找到 了向往的"诗与远方"。"赏银杏景、吃银杏果、品 银杏茶、尝农家饭菜、住银杏人家",在田河村, 恬淡的乡村生活就这样在与银杏为伴的日子 里,记录下平凡幸福的点点滴滴。

告别"银杏人家",我们来到了康县长坝镇 花桥村。这里是"中国茶马古道文化艺术之乡" "中国乡村旅游模范村",一座座青瓦白墙的房 屋错落有致,一间间古香古色的客栈民宿独具 风韵。行进在村间小道上,文化广场、中医养生 堂、村史馆、电子商务室等让人目不暇接,从油 坊、酒坊、磨坊、豆腐坊不时飘出阵阵浓香。平 坦的道路,古朴的索桥,整洁的院落,沧桑的菩 提树,淳朴的民风……如今的花桥村,炊烟袅 袅,绿树相映,鸟欢鱼跃,美丽祥和。

午后的花桥村,顽皮可爱的孩童在新修建的 农村文化大院里嬉戏,三五一群的老人们在房前 小院中煮着罐罐茶,闲唠家常。一杯水、一撮茶 叶、一个茶罐、一个火炉、一支筷子,一盏茶盅,再 配上几粒烤枣和冰糖,慢慢煮,细细呷,陇南人的 生活之道就蕴藏在这一杯杯沸腾的茶汤中,入口 苦涩,却终有回甘。如今,坐拥秀美山河,裹挟广 博资源,怀抱丰饶物产,生活在这片"陇上江南"的 人们迎来了更加美好的幸福生活。



肃南西柳沟村



徽县田河村

祁连山下的别样风情:西柳沟村

温情浪漫的祁连山草原上,生活着甘肃独 有的少数民族——裕固族。

亘古以来,绵延千里、横贯河西走廊的祁连 山以丰美、清冽的乳汁,浇灌着丝路一片片生命 的绿洲,哺育了一代又一代河西儿女。如果面 对地图,你会清楚地看到,近70%的祁连山脉都 位于肃南裕固族自治县境内。除了广阔无垠的 草原,还有各乡村一幢幢美观大方的民房坐落 有序;一条条平坦洁净的水泥路穿越村庄;一盏 盏明亮的路灯照亮百姓生活;一座座干净整洁 的农家小院别具一格,处处呈现出勃勃生机的

景象,让人流连忘返。 走进肃南县大河乡西柳沟村,眼见一幢幢白墙

青瓦的民居鳞次栉比;滨河廊道上,小河潺潺、鲜花 盛开、绿树成荫;村中,牧家乐里欢声笑语;文化广 场上,村民们或跳舞、锻炼,或聊天,很是惬意。

村庄变美了,慕名而来的游客不断增多。步 入西柳沟村村道,两边云杉密布、圆柏茂盛,一 派郁郁葱葱,绿色盎然的景象。进到院中,特色 民宿小院露出"真容",让人眼前一亮。

如今的西柳沟村,既有山水田园、古朴民 居,又有丹霞地貌,更有毗邻县城的区位优势, 旅游市场开发潜力巨大。

《萨娜玛珂》《阿斯哈斯》《路上的歌》…… 生活在辽阔草原上的裕固族人,用歌声唱出 了对故乡的依恋,更唱出了他们内心的淳朴 本真,以及对美好生活的热爱。

"哎,裕固族姑娘就是我,哎,姑娘我心中歌 儿多……裕固人胸怀像草原,裕固人体魄像雪 山,裕固歌儿像清泉,裕固人故事在流传……" 祁连山下,那悠远纯净的天籁之音再次回荡在 寂静祥和的草原上,这里承载着他们的生活和 文化,也承载着那份自强不息的民族力量。这 里不仅是一片"金色草原",更是一个民族的精 神家园。

脚步至此,"诗和远方"早已在我们的行 走与探寻中相伴相随。白墙黛瓦、绿植环绕, 走进陇原大地的美丽乡村,在这片诗意栖居 地,一幅美丽乡村新画卷正徐徐展开……

